

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی سلامت، مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۴۴ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۸

۱- در طبقه بندی استرس، معضلات اجتماعی و اقتصادی مربوط به کدام یک از موارد زیر است؟

۰۱. وقایع روزانه

۰۲. استرس های محیطی

۰۳. وقایع عمده زندگی

۰۴. استرس های خانوادگی

۲- طبق نظریه نشانگان عمومی سازش شکل گیری زخم های معده و ازدیاد حجم قسمت قشری غدد فوق کلیوی مربوط به کدام مراحل هستند؟

۰۱. هشدار- مقاومت

۰۲. هشدار- فرسودگی

۰۳. مقاومت- هشدار

۰۴. فرسودگی- هوشیار

۳- در ارزیابی اولیه لازاروس احساس فقدان چه نام دارد؟

۰۱. ترس

۰۲. چالش

۰۳. ضرر

۰۴. تهدید

۴- در بین اهداف روانشناسی سلامت بررسی سیگار کشیدن مربوط به کدام یک از اهداف زیر است؟

۰۱. ارتقا و حفظ سلامت

۰۲. پیشگیری و درمان بیماریها

۰۳. تشخیص و سبب شناسی بیماریها

۰۴. بهبود نظام مراقبت

۵- از جمله اشکالات تعریف سازمان بهداشت جهانی از سلامت کدام یک از موارد زیر است؟

۰۱. عدم توجه به مفهوم کلی سلامت

۰۲. عدم توجه به مفهوم نسبی بودن سلامت

۰۳. تمرکز بر جنبه های منفی سلامت

۰۴. عدم تاکید بر جنبه روانشناختی سلامت

۶- شروع تاثیر عوامل روانشناختی بر بیماریها با کدام یک از حوزه های زیر بوده است؟

۰۱. سلامت رفتاری

۰۲. پزشکی رفتاری

۰۳. پزشکی روان تنی

۰۴. روانشناسی پزشکی

۷- براساس مدل حفظ انگیزش وقتی فرد میگوید (شانس من برای مقابله با سرطان روده بالاست) او به کدام عامل توجه دارد؟

۰۱. آسیب پذیری

۰۲. وخامت

۰۳. موثر بودن

۰۴. ترس

۸- مراجعه به پزشک در کدام دسته تقسیم بندی رفتار قرار دارد؟

۰۱. رفتار سلامتی

۰۲. رفتار بیماری

۰۳. رفتار نقش بیماری

۰۴. پاتولوژی رفتار

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی سلامت، مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۴۴ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۸

۹- کدام یک از مدل های زیر پیوستاری نیستند؟

- ۰۱ مدل باور سلامتی
۰۲ مدل فرایند پذیرش احتیاطی
۰۳ نظریه حفظ انگیزش
۰۴ نظریه رفتار مدبرانه

۱۰- افزایش حمایت اجتماعی با کاهش کدام هورمون مرتبط است؟

- ۰۱ اپی نفرین
۰۲ نوراپی نفرین
۰۳ هورمون رشد
۰۴ کورتیزول

۱۱- در طبقه بندی حمایت اجتماعی قرض دادن پول جزء کدام یک از حمایت هاست؟

- ۰۱ حمایت ارزشی
۰۲ حمایت ابزاری یا وسیله ای
۰۳ حمایت عاطفی
۰۴ حمایت شبکه ای

۱۲- حمایت اجتماعی با افزایش کدام یک از سلول ها توانایی مقابله با بیماری های عفونی را افزایش می دهد؟

- ۰۱ B
۰۲ T
۰۳ NK
۰۴ پلازما

۱۳- در بحث کنترل بیماری فردی که تحت شیمی درمانی است به جای فکر کردن به عوارضی چون تب و لرز، تهوع و درد به تصورات مثبتی در باب بهبودی توجه خود را معطوف کند مربوط به کدام یک از انواع کنترل است؟

- ۰۱ کنترل بر تصمیم گیری ها
۰۲ کنترل اطلاعاتی
۰۳ کنترل رفتاری
۰۴ کنترل شناختی

۱۴- بر اساس نظریه اسناد افرادی که رویدادهای منفی زندگی را ناشی از عوامل میدانند نسبت به زندگی رویکرد بدبینانه تری دارند و سلامت آنها را با خطر جدی مواجه می کند.

- ۰۱ درونی-دایمی و کلی
۰۲ بیرونی-موقتی و اختصاصی
۰۳ بیرونی-موقتی و کلی
۰۴ درونی-دایمی و اختصاصی

۱۵- در تقسیم بندی کنترل کدام یک از موارد زیر از اهمیت بیشتری نسبت به بقیه برخوردار است؟

- ۰۱ کنترل اطلاعاتی
۰۲ کنترل شناختی
۰۳ کنترل رفتاری
۰۴ کنترل بر تصمیم گیری ها

۱۶- کدام تیپ شخصیتی فشار خون بالاتری دارند؟

- ۰۱ A
۰۲ B
۰۳ C
۰۴ D

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی سلامت، مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۴۴ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۸

۱۷- با توجه به پژوهش های ویلیامز، مهمترین عامل از میان عوامل سه گانه تیپ شخصیتی A کدام است؟

۱. فوریت زمانی
۲. رقابت طلبی
۳. خصومت
۴. عجله و شتاب

۱۸- از میان عوامل پنج گانه شخصیت کدامیک به دنبال روان درمانی غیر سنتی و طب جایگزین هستند؟

۱. دلپذیری
۲. گشودگی نسبت به تجربه
۳. برون گرایی
۴. درون گرایی

۱۹- در میان سبک های زندگی کدامیک از رفتارها در بیماریها بیش از رفتارهای دیگر اهمیت دارند؟

۱. رفتار غذا خوردن- ورزش کردن
۲. رفتار سیگار نکشیدن- استفاده از کمر بند ایمنی
۳. رفتار ورزش کردن- سیگار نکشیدن
۴. رفتار غذا خوردن- استفاده از کمر بند ایمنی

۲۰- رویکرد تحولی رفتار غذا خوردن بر اهمیت کدامیک از موارد زیر تاکید دارد؟

۱. یادگیری- تنبیه
۲. تجربه- تنبیه
۳. یادگیری- تجربه
۴. تجربه- تقویت

۲۱- کدامیک از الگوهای زیر که برای رفتار غذا خوردن به کار رفته اند هم به عنوان ابزاری برای پیش بینی رفتار خوردن و هم به عنوان ابزاری مداخلاتی که رفتار خوردن را تغییر می دهند معتبر هستند؟

۱. رفتاری- یادگیری
۲. رفتاری- شناختی
۳. اجتماعی- شناختی
۴. اجتماعی- یادگیری

۲۲- وقتی بیماری از خود می پرسد (با این بیماری چه علائمی را باید انتظار داشته باشیم) بر کدام جنبه شناخت بیماری تمرکز کرده است؟

۱. ماهیت
۲. علت
۳. پیامد
۴. سیر بیماری

۲۳- در کدام یک از موارد زیر مشکلات تعامل پزشک- بیمار دو چندان می شود؟

۱. بیمار میانسال باشد. ۲. بیمار مرد باشد. ۳. بیمار نوجوان باشد. ۴. بیمار کودک باشد.

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی سلامت، مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۴۴ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۸

۲۴- کدامیک از الگوهای ارتباطی بین پزشک و بیمار باعث ایجاد احساس همدلی می شود؟

- ۰۱ الگوی کاملا پزشکی
۰۲ الگوی عامیانه دو طرفه
۰۳ الگوی عامیانه با وقفه
۰۴ چشم پوشی از زبان عامیانه

۲۵- شیوع کدام نوع سرطان در مردان بالاتر از زنان است؟

- ۰۱ پوست
۰۲ گوارش
۰۳ معده و ریه
۰۴ خون

۲۶- براساس نظریه شانتس احساس گناه، یاس ونومیدی واحساس از پای درآمدن در چه مرحله ای شایع است؟

- ۰۱ عقب نشینی
۰۲ مواجهه
۰۳ شوک
۰۴ دوم

۲۷- در نظریه موس تعیین پاداش های جایگزین در محدوده کدام نوع مقابله قرار می گیرد؟

- ۰۱ مساله مدار
۰۲ هیجان مدار
۰۳ اجتناب مدار
۰۴ ارزیابی مدار

۲۸- کدامیک از روش های درمانگری از موقعیت ایده آلی برای درمان افراد مبتلا به طیف وسیعی از بیماریهای مزمن برخوردار است؟

- ۰۱ درمانگری شناختی
۰۲ درمانگری شناختی- رفتاری
۰۳ درمانگری رفتاری
۰۴ خانواده درمانگری

۲۹- کنار آمدن با مشکلات زناشویی و درک افکار، نیازها و مسائلی که دوستان و سایر اعضای خانواده با آن روبرو هستند توسط کدام مکتب در روان درمانی بیماریهای مزمن مطرح شده است؟

- ۰۱ روانشناسی مثبت گرا
۰۲ روانشناسی خود
۰۳ بینش درمانی
۰۴ الگوی کار انسانی

۳۰- در سلسله مراتب سطوح سه گانه شناخت کدام مورد مستحکم ترین و درونی ترین سطح باورها را تشکیل می دهد؟

- ۰۱ باورهای واسطه ای
۰۲ باورهای خودکار
۰۳ تصاویر ذهنی
۰۴ باورهای هسته ای