

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: یادگیری حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، رفتار حرکتی-رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۱۶ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۳۷

۱- کدام طبقه بندی مهارتها، میزان و نیاز پاسخهای لحظه ای در مقابل تغییرات محیطی را نشان می دهد؟

۱. مهارتهای حلقه باز و بسته
۲. مهارتهای مداوم، مجرد و زنجیرهای
۳. مهارتهای حرکتی - شناختی
۴. مهارتهای باز و بسته

۲- زمینه تحقیق فرانکلین هنری پدر تحقیق در رفتار حرکتی کدام گزینه زیر است؟

۱. مهارتهای ادراکی - شناختی
۲. مهارتهای مجرد
۳. فرایندهای تصمیم گیری
۴. مهارتهای حرکتی عمده

۳- گزینه غلط در رابطه با زمان واکنش کدام است؟

۱. تمرین کردن شیب افزایش زمان واکنش را کاهش می دهد.
۲. اثر تمرین بر زمان واکنش ساده بسیار زیاد است .
۳. تمرین یکنواخت به ایجاد واکنش سریع کمک می کند.
۴. قانون هیک در مورد درجات مختلف سازگاری صدق میکند.

۴- در کجا بهتر است پیش بینی را متوقف کرده و فقط به آنچه رخ میدهد پاسخ دهید؟

۱. آنجایی که خطا در شناسایی محرک زیاد است
۲. آنجایی که خطا در گزینش پاسخ زیاد است
۳. آنجایی که خطا در برنامه ریزی پاسخ جدی است
۴. آنجایی که با پیش بینی نادرست خطر کمی متوجه شما می کند

۵- به چه دلیل با بالا رفتن بیش از حد سطح انگیزتگی کیفیت اجرا آسیب می بیند؟

۱. نادیده گرفتن نشانه های مربوط
۲. افزایش تمرکز بر روی نشانه های مربوط
۳. توجه کردن به نشانه های نامربوط
۴. نادیده گرفتن نشانه های نامربوط

۶- حداکثر فایده خودکار بودن در کدام یک از مهارتهای زیر بیشتر است؟

۱. وزنه برداری
۲. کشتی
۳. فوتبال
۴. تیر اندازی به سمت اهداف پروازی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: یادگیری حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، رفتار حرکتی- رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۱۶ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۳۷

۷- دوره بی پاسخی روانشناختی در کدام مرحله پردازش اطلاعات صورت می گیرد؟

۱. شناسایی محرک  
۲. انتخاب پاسخ  
۳. برنامه ریزی برای پاسخ  
۴. مرحله دریافت اطلاعات

۸- کدام یک از مهارتهای حرکتی زیر آسانتر فراموش می شوند؟

۱. پرتاب دارت  
۲. شنا کردن  
۳. دوچرخه سواری  
۴. دوی طولانی

۹- کدام عبارت بیانگر قانون تمرین است؟

۱. شیب S شکل در منحنی های اجرا  
۲. شیب کم در ابتدا و شیب زیاد در مراتب بعدی منحنی های اجرا  
۳. شیب زیاد در ابتدا و شیب کمتر در مراتب بعدی منحنی های اجرا  
۴. شیب یکنواخت در منحنیهای اجرا

۱۰- انتقال مثبت یا منفی به کدام عامل بستگی دارد؟

۱. ویژگیهای فردی  
۲. تمرین و تجربه  
۳. ویژگیهای تکلیف  
۴. پایداری اجرا

۱۱- در کدام انتقال هدف اساسی با زمینه اصلی تمرین بسیار متفاوت است؟

۱. انتقال مثبت  
۲. انتقال صفر  
۳. انتقال نزدیک  
۴. انتقال دور

۱۲- در کدام مرحله یادگیری فراگیرنده نظارت بر بازخورد و شناسایی خطاهایش را می آموزد؟

۱. کلامی - شناختی  
۲. حرکتی  
۳. خودکاری  
۴. ادراکی

۱۳- به کار گیری الگو جهت نمایش اجراهای غیر موثر در کدام مرحله یادگیری متداول نیست؟

۱. کلامی شناختی  
۲. حرکتی  
۳. ارتباطی  
۴. خودکار

۱۴- با توجه به اهداف متضاد در حین تمرین کدام گزینه در مورد اهداف جلسات تمرین غلط است؟

۱. یکی از اهداف حذف الگوهای نامناسب است  
۲. کیفیت اجرا در این مرحله اهمیت زیادی دارد  
۳. هدف فقط کشف راههای جدید موثرتر برای انجام مهارت در درازمدت است  
۴. تاکید بر اجرای انفرادی هر حرکت است

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: یادگیری حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، رفتار حرکتی- رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۱۶ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۳۷

۱۵- در رابطه با فنون راهنمایی کدام گزینه غلط است؟

۱. راهنمایی متغیر اجراست
۲. راهنمایی متغیر یادگیری است
۳. راهنمایی بدنی احساس حرکت را تغییر می دهد
۴. راهنمایی مانع تمرین بر مبنای پردازش اجزای حرکت است

۱۶- با توجه به مدل مفهومی، تمرین ذهنی بر کدام قسمت این مدل موثر نیست؟

۱. مرجع
۲. برنامه ریزی پاسخ
۳. نخاع شوکی
۴. گزینش پاسخ

۱۷- تمرین بخش بخش در آموزش کدام مهارت زیر زیان بخش است؟

۱. نیم پشتک
۲. پرتاب آزاد بسکتبال
۳. شنای کرال سینه
۴. سه گام بسکتبال

۱۸- با توجه به اصول تمرین انبوه و فاصله دار کدام گزینه صحیح است؟

۱. در تکالیف سریع و مجرد متغیر اجراست
۲. در تکالیف سریع و مجرد متغیر یادگیری است
۳. در تکالیف دراز مدت متغیر یادگیری است
۴. در تکالیف دراز مدت متغیر اجراست

۱۹- در رابطه با تمرین تصادفی و مسدود کدام گزینه صحیح است.

۱. روش تصادفی باعث اجرای بهتری نسبت به روش مسدود میشود
۲. کسانی که با روش مسدود تمرین کرده اند در آزمون یادداری امتیازات بهتری به دست می آورند
۳. تمرین تصادفی در طول مرحله یادگیری برای یادگیری کمتر موثر است
۴. در تمرین تصادفی تمام کوششهای تمرینی یک مهارت پیش از شروع مهارت بعدی کامل شده است

۲۰- به افزایش یادگیری بر اساس فروداشت اجرا در طول تمرین چه گفته می شود؟

۱. تمرین مسدود
۲. تمرین تصادفی
۳. تمرین متغیر
۴. تمرین بازیابی

۲۱- در کدام مهارت زیر، مهارت ملاک در حالت مسدود انجام میشود؟

۱. تیر اندازی با کمان
۲. هندبال
۳. بسکتبال
۴. گلف

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: یادگیری حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، رفتار حرکتی-رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۱۶ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۳۷

۲۲- تمرینات مربوط به اموختن یک گروه از حرکات باید به چه روشی سازماندهی شود؟

۱. مسدود      ۲. تصادفی      ۳. ثابت      ۴. متغیر

۲۳- تمرین با حرکت آهسته شبیه کدام نوع تمرین است؟

۱. جزء جزء      ۲. تصادفی      ۳. ثابت      ۴. متغیر

۲۴- کدام تمرین طرحواره های موثر تری را تولید می کند؟

۱. تمرین تصادفی      ۲. تمرین مسدود      ۳. تمرین ثابت      ۴. تمرین متغیر

۲۵- به فرو داشت مهارت بر اثر تمرین و تجربه اصطلاحاً چه اطلاق می شود؟

۱. تعمیم پذیری      ۲. شبیه ساز      ۳. طرحواره      ۴. انتقال منفی

۲۶- کدامیک از متغیرهای زیر بر اساس دیدگاه ثورندایک عمل نمی کند؟

۱. بازخوردهای تقویت کننده      ۲. تقویت منفی  
۳. تقویت نا پیایی      ۴. تواتر مطلق و نسبی بازخورد

۲۷- کدام بازخورد مبین نزدیکی حرکت انجام شده به ارزشهای واقعی حرکت است؟

۱. بازخورد درباره جهت      ۲. بازخورد درباره اندازه خطا  
۳. بازخورد دقت      ۴. بازخورد درباره جهت و اندازه

۲۸- از کدام بازخورد به عنوان راهی ساده برای ایجاد بازخورد حذفی می شود استفاده کرد؟

۱. بازخورد دامنه ای      ۲. بازخورد خلاصه      ۳. بازخورد تجویزی      ۴. بازخورد تهی

۲۹- کدام گزینه در مورد بازخورد خلاصه غلط است؟

۱. در مرحله فراگیری بازخورد خلاصه نسبت به بازخورد ۱۰۰ درصد باعث اجرای ضعیف تری می شود.  
۲. بازخورد خلاصه باعث حرکات استوارتری میشود.  
۳. بازخورد خلاصه از طریق فراهم آوردن اطلاعات بیشتر به یادگیری کمک می کند.  
۴. در تکلیفهای پیچیده بازخورد خلاصه کوتاهتر یادگیری بهینه ای به همراه خواهد داشت.

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: یادگیری حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، رفتار حرکتی-رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۱۶ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۳۷

۳۰- به فاصله بین ارائه بازخورد تا کوشش بعدی اصطلاحاً چه گفته میشود؟

۱. تاخیر بازخورد
۲. تاخیر تهی
۳. بازخورد تهی
۴. تاخیر پس از بازخورد