

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۱

۱- در کدام یک از نظریات جامعه شناسی مرتبط با سالمندی این مطلب مطرح است که همچنان که جامعه فرد را از خود جدا می کند فرد سالمند به میل خود کمتر خود را درگیر جامعه می کند؟

۱. استمرار ۲. فعالیت ۳. عدم تعهد ۴. تعاملی

۲- کدامیک از گزینه های زیر در رابطه با خواب افراد سالخورده صحیح است؟

۱. شب دیرتر می خوابند و صبح دیرتر بیدار می شوند.
۲. شب دیرتر می خوابند و صبح زودتر بیدار می شوند.
۳. شب زودتر می خوابند و صبح دیرتر بیدار می شوند.
۴. شب زودتر می خوابند و صبح زودتر بیدار می شوند.

۳- جیمز فولر (۱۹۸۱) آخرین مرحله رشد ایمان را چه می نامد؟

۱. ایمان خودشکوفایی ۲. ایمان عطفی ۳. تصنعی - عرفی ۴. فردگرایانه - تأملی

۴- این جمله که « پاک ترین چیزی که انسان می خورد آن است که از دست رنج خودش باشد و فرزندش جزء دست رنج انسان است» از کدام بزرگوار می باشد؟

۱. پیامبر اسلام(ص) ۲. حضرت علی(ع) ۳. امام صادق(ع) ۴. امام رضا(ع)

۵- طبق تحقیق ریچارد و همکارانش ساله کدامیک از تیپ های شخصیتی خود آزارند؟

۱. ناراضی ۲. راحت طلب ۳. نفوذناپذیر ۴. متنفر از خود

۶- در کدام اختلال رفتار بیمار بدون مهار خودمانی و بدون مهارت می شود و زیاد حرف زده یا جوک نامناسب می گوید؟

۱. اختلال شخصیت ارگانیک ۲. دمانس ۳. آلزایمر ۴. فراموشی

۷- کدام بیماری شایع ترین نوع زوال عقل است؟

۱. نشانگان فراموشی ۲. اختلال در هوشیاری ۳. آلزایمر ۴. دمانس

۸- ویژگی اصلی نشانگان فراموشی چیست؟

۱. اختلال جهت یابی ۲. اختلال شدید حافظه اخیر ۳. اشکال در هماهنگی چشم و دست ۴. ضعف جسمانی

۹- اختلال خوابی که ناشی از بیماری روانی، بیماری جسمی یا مصرف داروها نباشد چه نامیده می شود؟

۱. اختلال در دوام خواب ۲. اختلال در شروع خواب ۳. بی خوابی ثانویه ۴. بی خوابی اولیه

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱۵

۱۰- جدی ترین خطری که فرد سالمند را تهدید می کند چیست؟

۱. مشکلات مالی
۲. در انزوا قرار گرفتن از سوی اطرافیان
۳. بیماری های جسمی و ناتوانی های فیزیکی
۴. شرایط محیطی

۱۱- به طور کلی انتخاب کدام مشاور برای سالمندان مناسب تر است؟

۱. زن
۲. مرد
۳. میانسال
۴. جوان

۱۲- دیسکینزی تأخیری معمولاً کدامیک از اندامها را گرفتار می کند؟

۱. دهان و زبان
۲. گوش و بینی
۳. دست و پا
۴. چشم و گردن

۱۳- رفتار اجتماعی در کدامیک از بیماران مختل می شود به این صورت که ممکن است خود را بیش از حد صمیمی نشان دهند یا اینکه روابط اجتماعی خود را از بقیه به کلی از بین ببرند؟

۱. افسردگی
۲. مانیا
۳. دمانس
۴. اسکیزوفرنیا

۱۴- نشانه کلیدی کدام دسته از مبتلایان زیر سردرگمی در موقعیت های روزمره است چرا که آنها را درک نمی کند؟

۱. افسردگی
۲. مانیا
۳. دمانس
۴. اسکیزوفرنیا

۱۵- در کدام رویکرد تاکید بسیاری بر تاثیر سالهای نخستین زندگی فرد بر زندگی فعلی شده است؟

۱. انسان گرایی
۲. روان پویایی
۳. شناختی
۴. رفتارگرایی

۱۶- کدام الگو به مثابه یک درمان نخستین بار توسط رابرت باتلر به منزله فرایندی بهنجار و همگانی که با نزدیک شدن به مرگ فراخوانده می شود، ارائه شد؟

۱. خاطره پردازی
۲. روایت درمانی
۳. نظریه مرحله
۴. مرور زندگی

۱۷- کدام تکنیک وقوف مراجع نسبت به مقاومت را افزایش داده و او را دعوت به توضیح آن می کند؟

۱. رویارو کردن
۲. بیان پذیرش
۳. مبالغه کردن
۴. القای لاف زنی

۱۸- کدام یک از تکنیک های کاهش مقاومت بر پاداش دادن به تمایلات و نیازهای مراجع استوار است؟

۱. تغییر جهت دادن
۲. بیان پذیرش
۳. رویارو کردن با پیامدها
۴. مبالغه کردن

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱

۱۹- در کدام روش درمانی می توانیم نحوه دیدمان را نسبت به تاریخچه شخصی مان سازماندهی مجدد کنیم؟

۰۱. روایت درمانی

۰۲. درمان شناختی- رفتاری

۰۳. خانواده درمانی

۰۴. بازنگری زندگی به عنوان روان درمانی

۲۰- در کدام یک از انواع شیوه های درمانی اعتقاد بر این است که افراد زندگیشان را به صورت داستان درک می کنند؟

۰۱. روایت درمانی

۰۲. درمان بین فردی

۰۳. بازنگری زندگی

۰۴. درمان رفتاری - شناختی

۲۱- در مرحله اولیه درمان شناختی - رفتاری اولین و مهم ترین موضوع چیست؟

۰۱. ایجاد باورهای مثبت

۰۲. شناخت باورهای غلط

۰۳. ضرورت آشنا نمودن مراجع با درمان

۰۴. پیشگیری از بازگشت مشکل

۲۲- می دانید فرم ثبت افکارناکارآمد سه ستونی ابزاری است که در روش درمان شناختی - رفتاری از آن استفاده می شود در

قسمت A این ابزار چه چیزی ثبت می شود؟

۰۱. موقعیت

۰۲. باور

۰۳. هیجان

۰۴. پیامد

۲۳- کدام روانشناس برجسته زیر در سن اواسط هشتاد سالگی درباره نحوه کنار آمدنش با ضعف های حافظه خود مقاله مسحور

کننده ای نوشت؟

۰۱. لازاروس

۰۲. جی . بی . واتسن

۰۳. مارتین کریستوفر

۰۴. بی. اف. اسکینر

۲۴- در کدام یک از راه حل های کنار آمدن با فشار روانی توجه شخص بر این نکته متمرکز است که برای تغییر چه می توان کرد

تا مشکل برطرف شود؟

۰۱. راهبرد مساله مدار

۰۲. راهبرد هیجان مدار

۰۳. حفظ روحیه

۰۴. عزت نفس مثبت

۲۵- فرایند بهینه کردن سلامت، مشارکت و امنیت با هدف افزایش کیفیت زندگی چه نام دارد؟

۰۱. پیری طبیعی

۰۲. پیری فعال

۰۳. پیری سالم

۰۴. پیری کیفی

۲۶- کدامیک از افراد زیر می گفت که مذهب بیشتر از هر عملکرد انسانی برای معنادار کردن زندگی نیاز است؟

۰۱. اریکسون

۰۲. وینی کان

۰۳. کلارک

۰۴. یونگ

۲۷- کدام یک از ابزارهای سنجش بزرگسالان از طریق مصاحبه با آشنا یا همراه مراجع اطلاعاتی به دست می آورد؟

۰۱. پرسشنامه غربالگری شناختی در سالمندان

۰۲. اندازه گیری خواب

۰۳. شاخص رضایت از زندگی

۰۴. مقیاس افسردگی دوران پیری

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۱۰۱۱۱

۲۸- تفاوت های سنی در کدام یک از انواع حافظه کمتر است؟

۱. عمدی ۲. ناآشکار ۳. آشکار ۴. فعال

۲۹- ابزار سنجش چند سطحی به چه منظور ساخته شده است؟

۱. تعیین نقص های شناختی دمانس ۲. بررسی شدت آسیب های ذهنی
۳. سنجش بهزیستی کلی سالمندان ۴. تعیین کارکرد فیزیکی افراد

۳۰- دلیریوم با کدام اختلال مشخص می شود؟

۱. اختلال شخصیت ۲. نقص در حافظه ۳. اختلال منتشر هوش ۴. اختلال هوشیاری