

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰ سری سوال: یک ۱

عنوان درس: جامعه شناسی اوقات فراغت

رشته تحصیلی/کد درس: علوم اجتماعی (برنامه ریزی اجتماعی تعاون و رفاه) ۱۲۲۲۱۵

۱- کدام جامعه شناس معتقد است که، لحظات اوقات فراغت امکان توسعه و پیشرفت را برای انسان فراهم می کند؟

۰۱. ماکس پلان      ۰۲. کارل مارکس      ۰۳. آگوست کنت      ۰۴. اسلاوسن

۲- در طبقه بندی الیاس از اوقات فراغت، "انجام امور روزانه و رسیدگی به خانواده" در ذیل کدام طبقه وجود دارد؟

۰۱. اوقات فراغتی که به صورت عادت در آمده      ۰۲. اوقات فراغت غریزی و اجتماعی

۰۳. اوقات فراغت به عنوان تفریح و سرگرمی      ۰۴. اوقات فراغت خصوصی و غیر شغلی

۳- "بین کار و اوقات فراغت به جز ارتباط زمانی، رابطه دیگری وجود ندارد"، این جمله بیانگر کدامیک از نظریه های روابط بین کار و اوقات فراغت می باشد؟

۰۱. نظریه تناقض      ۰۲. نظریه تشابه      ۰۳. نظریه جبران      ۰۴. نظریه استقلال

۴- اولین جامعه ای که اوقات فراغت سازماندهی شده را بنا نهاد، کدام است؟

۰۱. یونان      ۰۲. روم      ۰۳. ایران      ۰۴. چین

۵- در ایران باستان، اوقات فراغت مختص چه طبقه ای بوده است؟

۰۱. پیشه وران      ۰۲. طبقات عادی      ۰۳. اشراف      ۰۴. کارمندان

۶- کدام یک از گزینه های زیر در مورد نقش جنسیت در نحوه گذراندن اوقات فراغت درست می باشد؟

۰۱. میزان اوقات فراغت و نحوه گذران آن متاثر از جنسیت است.

۰۲. میزان اوقات فراغت در زنان بیشتر از مردان است.

۰۳. اولویت های فراغتی در مردان و زنان یکسان است.

۰۴. رضایت زنان در زمینه اوقات فراغت از مردان کم تر است.

۷- محبوب ترین ورزش مردم آلمان در اوقات فراغت چیست؟

۰۱. شنا      ۰۲. دوچرخه سواری      ۰۳. اسکی      ۰۴. تنیس

۸- مردم کدام کشور در دنیا، رتبه نخست را در زمینه مطالعه مجله به خود اختصاص داده اند؟

۰۱. اتریش      ۰۲. ایتالیا      ۰۳. آلمان      ۰۴. فرانسه

۹- بر اساس بررسی های به عمل آمده در ایران، کودکان و نوجوانان بیشترین زمان اوقات فراغت خود را چگونه می گذرانند؟

۰۱. تماشای تلویزیون      ۰۲. رفتن به پارک      ۰۳. فعالیت های ورزشی      ۰۴. بازی های رایانه ای

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: جامعه شناسی اوقات فراغت

رشته تحصیلی/کد درس: علوم اجتماعی (برنامه ریزی اجتماعی تعاون و رفاه) ۱۲۲۲۱۵

۱۰- بر اساس نتایج تحقیقات، چه ساعاتی در شبانه روز، بهترین زمان برای انجام فعالیت های ورزشی به شمار می رود؟

۱. ۶ تا ۸ صبح      ۲. ۱۲ تا ۳ بعد از ظهر      ۳. ۹ تا ۱۱ صبح      ۴. ۳ تا ۷ بعد از ظهر

۱۱- نخستین ویژگی بازی که آن را از دیگر جنبه های زندگی متمایز می سازد، چیست؟

۱. محدودیت مکانی      ۲. عدم قطعیت      ۳. غیر جدی بودن      ۴. انجام آزادانه

۱۲- تعریف "اکو توریسم" متناسب با کدامیک از انواع گردشگری می باشد؟

۱. گردشگری تجاری و بازرگانی      ۲. گردشگری طبیعت گردی  
۳. گردشگری قومی و عشایری      ۴. گردشگری درمانی و سلامت

۱۳- کدام نیاز نزد سالمندان اهمیت ویژه ای دارد؟

۱. نشاط      ۲. سرگرم بودن  
۳. درآمد بیشتر داشتن      ۴. مفید واقع شدن

۱۴- کدام یک از گزینه های زیر در مورد ورزش های تفریحی باید رعایت شوند؟

۱. ورزش های سنگین را باید جزء ورزش های تفریحی قرار داد.  
۲. باید حداقل ۳ بار در هفته، هر بار به مدت ۱ ساعت ورزش کرد.  
۳. انجام ورزش های تفریحی در فضای بسته توصیه می شود.  
۴. ورزش های تفریحی را به صورت گروهی انجام دهید.

۱۵- ضرب المثل آلمانی "اگر می خواهی دوستان جدید پیدا کنی، به مکان های ورزشی برو"، اشاره به کدام یک از گزینه های زیر دارد؟

۱. نقش ورزش در درک ارزش انسان      ۲. نقش ورزش در همبستگی اجتماعی و ملی  
۳. نقش ورزش در رویداد های هنری و ورزشی      ۴. نقش ورزش در تعادل هیجانی و عاطفی

۱۶- کدام گزینه سن امید به زندگی را در حال حاضر، در ایران نشان می دهد؟

۱. ۷۴      ۲. ۷۰      ۳. ۶۴      ۴. ۸۰

۱۷- بهترین ضربان قلب برای سالمندان در حین اجرای تمرینات استقامتی کدام گزینه می باشد؟

۱. ۸۰-۹۰      ۲. ۹۰-۱۰۰      ۳. ۱۰۰-۱۱۵      ۴. ۱۱۲-۱۲۰

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: جامعه شناسی اوقات فراغت

رشته تحصیلی/کد درس: علوم اجتماعی (برنامه ریزی اجتماعی تعاون و رفاه) ۱۲۲۲۱۵

- ۱۸- "شرکت در فعالیت های هنری" اشاره به کدام یک از نیاز های معلولان در اوقات فراغت دارد؟
۱. رشد خلاقیت      ۲. آموزش و تکامل      ۳. برقراری ارتباط      ۴. تعادل و جبران
- ۱۹- مهم ترین علت چاقی که امروزه گریبانگیر بسیاری از مردم دنیا می باشد، چیست؟
۱. تغذیه نامناسب و عوامل ژنتیکی      ۲. تغذیه نامناسب و کم تحرکی
۳. کم تحرکی و عوامل ژنتیکی      ۴. بیماری های خاص و ژنتیک
- ۲۰- از نظر فیزیولوژیکی کدام نوع تعرق مفید به شمار می رود؟
۱. تعرق در اثر نگاهت      ۲. تعرق در اثر فعالیت بدنی
۳. تعرق گرمایی      ۴. تعرق احساسی
- ۲۱- کافئین جزء کدام دسته از مواد نیروزا می باشند؟
۱. مکمل های غذایی      ۲. نارکوتیک ها      ۳. آنابول استروئید ها      ۴. تحریک کننده ها
- ۲۲- بیشترین تعداد گردشگران بین المللی به کدام کشورهای زیر وارد می شوند؟
۱. چین و هندوستان      ۲. انگلستان و آمریکا      ۳. ایتالیا و آلمان      ۴. فرانسه و اسپانیا
- ۲۳- مسن ترین کشور جهان کدام است؟
۱. فرانسه      ۲. آمریکا      ۳. ژاپن      ۴. هندوستان
- ۲۴- مصرف مواد نیروزای غیر مجاز در مسابقات قهرمانی در رشته های مختلف، اصطلاحاً چه نامیده می شود؟
۱. آریتمی      ۲. دوپینگ      ۳. افزایش خطر پذیری      ۴. بیش تمرینی
- ۲۵- "مرگ از کار زیاد" به رفتار چه مردمی اشاره دارد؟
۱. ژاپنی ها      ۲. اسپانیایی ها      ۳. آمریکایی ها      ۴. ایتالیایی ها
- ۲۶- تاثیر فرهنگی رنسانس از کدام کشور آغاز شد؟
۱. ایتالیا      ۲. اتریش      ۳. یونان      ۴. اسپانیا
- ۲۷- کدام ماده "زهر مویرگ و اعصاب" نام گرفته است؟
۱. تری گلیسیرید      ۲. کلسترول      ۳. نیکوتین      ۴. چربی بد

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: جامعه شناسی اوقات فراغت

رشته تحصیلی/کد درس: علوم اجتماعی (برنامه ریزی اجتماعی تعاون و رفاه) ۱۲۲۲۲۱۵

۲۸- در طرح ملی کدام کشور کاشت میلیون ها اصله درخت ، در برنامه اوقات فراغت جوانان سازمان دهی شده بود؟

۱. آلمان      ۲. اتریش      ۳. ترکیه      ۴. استرالیا

۲۹- بنابر آمار سازمان بهداشت جهانی وابسته به سازمان ملل متحد، متوسط درصد معلولیت در جامعه انسانی چقدر است؟

۱. ۵ درصد      ۲. ۱۰ درصد      ۳. ۱۵ درصد      ۴. ۲۰ درصد

۳۰- در برنامه ریزی های جاری در جهان کدام گزینه اولویت اول سیاستگذاران است؟

۱. رشد اقتصادی      ۲. اشتغال بیشتر  
۳. توسعه پایدار      ۴. ساماندهی مجدد منابع