

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی سلامت، مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۴۴ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۸

۱- از جمله مشکلات تعریف WHO از سلامت چه می باشد؟

- ۰۱ دهنی بودن ۰۲ عینی بودن ۰۳ آرمانی بودن ۰۴ جسمی بودن

۲- الگوی زیستی - طبی از لحاظ فلسفی ریشه در افکار چه کسی دارد؟

- ۰۱ بقراط ۰۲ پاستور ۰۳ جالینوس ۰۴ دکارت

۳- بخش روانشناسی سلامت در چه سالی و در کدام انجمن تاسیس شد؟

- ۰۱ ۱۹۸۷- آمریکا ۰۲ ۱۹۷۸- آمریکا ۰۳ ۱۹۸۷- لندن ۰۴ ۱۹۷۸- لندن

۴- امروزه دو دلیل اصلی مرگ و میر عبارتند از:

- ۰۱ سرطان و بیماری قلبی ۰۲ دیابت و سرطان
۰۳ دیابت و بیماری قلبی ۰۴ سکتة مغزی و قلبی

۵- عادات آسیب زا برای سلامتی را چه می گویند؟

- ۰۱ ایمونوژن های رفتاری ۰۲ افزایشده سلامتی
۰۳ پاتوژن های رفتاری ۰۴ کاهشده سلامتی

۶- مدل مراحل تغییر به ترتیب عبارتند از

- ۰۱ پیش اندیشه ، اندیشه ، تدارک ، تداوم ، عمل ۰۲ پیش اندیشه ، تدارک ، تداوم ، عمل
۰۳ پیش اندیشه ، اندیشه ، تدارک ، عمل ، تداوم ۰۴ پیش اندیشه ، تدارک ، اندیشه ، عمل ، تداوم

۷- سر نخ های عمل به متغیرهای چه مدلی اضافه شده است؟

- ۰۱ پیوستاری ۰۲ رفتاری ۰۳ حفظ انگیزش ۰۴ رفتار مدبرانه

۸- « افرادی که برایم مهم هستند ، در صورت از دست دادن وزن مرا می پذیرند و من به پذیرش آنها نیازمندم » به کدام باور زیر مربوط است؟

- ۰۱ نگرش به رفتار ۰۲ کنترل رفتاری ادراک شده
۰۳ هنجار ذهنی ۰۴ پیش اندیشه

۹- مقبول ترین رویکرد نسبت به استرس توسط چه کسی ارائه شد؟

- ۰۱ هانس سلیه ۰۲ والتر کنون ۰۳ لازاروس و فلکمن ۰۴ کمنی

۱۰- اگر ارگانسیم بصورت مکرر و مداوم تحت شوک الکتریکی باشد چه نوع استرسی است؟

- ۰۱ استرس حاد ۰۲ استرس طبیعی ۰۳ استرس مزمن ۰۴ استرس آزمایشگاهی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی سلامت، مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۴۴ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۸

۱۱- کدام یک از گزینه های زیر به ترتیب مراحل نشانگان انطباق عمومی سلیه را نشان می دهد؟

۰۱. ارزیابی اولیه ، ارزیابی ثانویه
۰۲. ارزیابی ثانویه ، ارزیابی اولیه
۰۳. مقاومت ، هشدار ، فرسودگی
۰۴. هشدار ، مقاومت ، فرسودگی

۱۲- بیماری که در انتظار عمل جراحی است محتاج کدام حمایت می باشد؟

۰۱. حمایت عاطفی
۰۲. حمایت اطلاعاتی
۰۳. حمایت ارزشی
۰۴. حمایت وسیله ای

۱۳- افزایش چه سلولهایی در خون نشان دهنده تقویت دستگاه ایمنی بدن و توانایی این دستگاه برای مقابله با بیماری های عفونی و سرطان است؟

۰۱. سلولهای T
۰۲. سلولهای NK
۰۳. سلولهای NK و T
۰۴. هیچکدام

۱۴- کدام کنترل بیشترین تاثیر سودمند و مفید را برای بیماران دارد؟

۰۱. کنترل فردی و خود کار آمدی
۰۲. کنترل رفتاری
۰۳. کنترل بر تصمیم گیری ها
۰۴. کنترل شناختی

۱۵- این افراد هیجانان خود را سرکوب می کنند و افسردگی بالایی دارند، جزء کدام تیپ شخصیتی هستند؟

۰۱. A
۰۲. B
۰۳. C
۰۴. D

۱۶- این تیپ شخصیت انواع هیجانان منفی از جمله ترس ، شرم و احساس گناه را تجربه می کنند؟

۰۱. نوروز گرایی
۰۲. برون گرایی
۰۳. وجدان گرایی
۰۴. گشودگی نسبت به تجربه

۱۷- چه کسی سخت رویی را نوعی فرایند ارزیابی شناختی تعریف کرد؟

۰۱. ایروین ساراسون
۰۲. ردفورد ویلیامز
۰۳. آردن آنتونووسکی
۰۴. سوزان کوباسا

۱۸- کتاب روانشناسی غذا خوردن نوشته کیست؟

۰۱. واردل
۰۲. اوگدن
۰۳. دیویس
۰۴. آلدرسون

۱۹- این مدل به مراحل اعتقاد دارد و فرد از یک مرحله مستقیما به مرحله بعد نمی رود و حرکات عقب و جلو دارد؟

۰۱. مدل باور سلامتی
۰۲. مدل مراحل تغییر
۰۳. مدل رفتار مدبرانه
۰۴. مدل فرایند پذیرش احتیاطی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی سلامت، مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۴۴ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۸

۲۰- چه کسی در ادامه نظریه لازاروس نوع سوم مهارتهای مقابله ای یعنی مقابله غیر سازنده را مطرح کرد؟

۱. سلیه ۲. هالپرن ۳. والتر کنون ۴. اریکسون

۲۱- از شایع ترین دلایل نارضایتمندی بدنی در زنان چیست؟

۱. قومیت ۲. طبقه اجتماعی ۳. رسانه جمعی ۴. خانواده

۲۲- «تلاش برای نخوردن به طور متناقض احتمال پرخوری را افزایش می دهد» به کدام دلیل پرخوری اشاره می کند؟

۱. الگوی مرز پرخوری ۲. تحلیل علی پرخوری ۳. تغییرات شناختی ۴. نظریه فرار

۲۳- پژوهشگران از کدام نظریه برای تبیین بولیمیا (پرخوری عصبی) استفاده کرده اند؟

۱. انکار ۲. کنترل ۳. فرار ۴. پرخوری به مثابه عود

۲۴- در این نوع ورزش بدن حرکت نمی کند اما ماهیچه ها روی یکدیگر با وسیله ثابتی فشار داده می شوند تا تقویت شوند؟

۱. ورزش ایزومتریک ۲. ورزش ایزوتونیک ۳. ورزش ایزوکنیتیک ۴. ورزش هوازی

۲۵- الگوهای رفتاری که به صورت عادت در آمده اند چه نام دارند؟

۱. کیفیت زندگی ۲. غذا خوردن ۳. ورزش کردن ۴. سبک زندگی

۲۶- کدام جمله درست است؟

۱. مردان بیماری های حاد و مزمن بیشتری را تجربه می کنند.

۲. مردانی که از لحاظ اقتصادی نافع هستند به اندازه زنان مراجعه بالایی به کلینیک دارند.

۳. مردان بیشتر از زنان احتمال دارد از فقر، تنگدستی و وضعیت اقتصادی - اجتماعی پایین رنج ببرند.

۴. زندگی مردان استرس زا تر از زنانی است که زندگیشان به بیماری منتهی می شود.

۲۷- در کدامیک از الگوهای ارتباطی بین پزشک و بیمار، بیماران به زبان عامیانه سخن می گویند اما به هنگام استفاده پزشکان

از زبان پزشکی ساکت می شوند؟

۱. الگوی کاملاً پزشکی ۲. الگوی عامیانه با وقفه
۳. الگوی عامیانه دو طرفه ۴. چشم پوشی از زبان عامیانه

۲۸- کدام یک از بیماری های زیر جزء اختلالات متابولیک است؟

۱. سرطان ۲. MS
۳. بیماری قلبی - عروقی ۴. دیابت

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی سلامت، مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۴۴ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۸

۲۹- بر اساس نظریه شانتس احساس از پای در آمدن در چه مرحله ای شایع است؟

۰۱. مرحله شوک ۰۲. مرحله عقب نشینی ۰۳. مرحله مواجهه ۰۴. ارزیابی شناختی

۳۰- در نظریه بک مستحکم ترین سطح باور ما کدام است؟

۰۱. هسته ای ۰۲. واسطه ای ۰۳. تصاویر ذهنی ۰۴. خودکار