

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۱۲۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: سنجش و اندازه گیری کاربردی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۳۱۵۰۴۹

۱- اندازه گیری روند پیشرفت دانش آموز در نیل به اهداف مورد نظر که مهمترین بخش کار معلم هم هست، کدام زمینه ارزشیابی از نظر ویتروک است؟

۱. ارزشیابی محیط آموزشی
۲. ارزشیابی یادگیری یا تغییرات دایمی
۳. ارزشیابی بمنظور طبقه بندی درست
۴. ارزشیابی دانش آموزان

۲- مهمترین عملکرد ارزشیابی ورودی چیست؟

۱. امتیاز دادن به فراگیر
۲. ایجاد بازخورد
۳. پیشرفت در امر یادگیری
۴. تشخیص نقاط قوت و ضعف فراگیر

۳- در یک آزمون ورزشی میانگین امتیازات ۵۰ و انحراف استاندارد نمرات ۸ می باشد، نمره ی استاندارد Z ورزشکاری که در آزمون ۵۴ گرفته است را محاسبه کنید؟

۱. ۰/۷
۲. ۰/۱۲
۳. ۰/۵
۴. ۰/۱۵

۴- منظور از نقطه ۲۵ درصدی چیست؟

۱. ۲۵ درصد نمره ها از نقطه مورد نظر بالاتر است.
۲. ۲۵ درصد نمره ها از نقطه مورد نظر پایین تر است.
۳. ۲۵ درصد نمره ها با نقطه مورد نظر مساوی هستند.
۴. ۲۵ درصد نمره ها با نقطه مورد نظر مساوی یا بالاتر است.

۵- اگر ضریب همبستگی بین نمره های آزمون برابر ۰/۶ باشد، ضریب اعتبار آن چند است؟

۱. ۰/۸۵
۲. ۰/۶
۳. ۰/۹۵
۴. ۰/۷۵

۶- آزمون قد نشسته چه قابلیت را اندازه گیری می کند؟

۱. اندازه گیری نسبت محیط کمر به محیط باسن
۲. اندازه گیری طول بدن فرد از سر تا پا
۳. اندازه گیری طول بالا تنه
۴. اندازه گیری طول پایین تنه

۷- از ابزار اینکلینومتر دوتایی برای چه هدفی استفاده می شود؟

۱. قابلیت خم شدن و کشش مچ پا
۲. انعطاف پذیری خم کننده های شانه
۳. میزان تحرک ستون فقرات
۴. انعطاف پذیری اندامها

۸- آزمون سلون برای سنجش آمادگی قلبی - تنفسی کدام گروه استفاده می شود؟

۱. مردان
۲. کودکان و نوجوانان
۳. زنان
۴. سالمندان

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۱۲۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: سنجش و اندازه گیری کاربردی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۴۹

۹- برای اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل، استفاده از کدام ابزار مناسب است؟

۱. فلکسومتر ۲. کالیپر ۳. دینامومتر ۴. تنسیومتر

۱۰- کدام یک از شاخص های آمادگی جسمانی با Vo2 Max ارتباط مستقیم دارد؟

۱. استقامت عضلانی ۲. ترکیب بدنی
۳. توان بی هوازی ۴. آمادگی قلبی، عروقی، تنفسی

۱۱- کدام یک از آزمون های زیر، برای سنجش فاکتورهای مرتبط با آمادگی هوازی است؟

۱. آزمون یو یو و بیپ تست ۲. آزمون دراز نشست و شنای سوئدی
۳. آزمون مارگاریا کالامن ۴. آزمون ۴۰ یارد و ۶۰ متر

۱۲- آزمون بارفیکس چه قابلیت را در انسان اندازه گیری می کند؟

۱. قدرت عمومی بدن ۲. قدرت عضلانی کمر بند شانه ای
۳. انعطاف پذیری کمر بند شانه ای ۴. استقامت عضلانی بازو و کمر بند شانه

۱۳- کدام یک از آزمون های زیر در اندازه گیری توان کاربرد ندارد؟

۱. شنا روی دست ۲. پرش جفت ۳. پرش عمودی ۴. مارگاریا-کالامن

۱۴- آزمون آویزان شدن از بارفیکس در حالت بازو جمع در زنان، برای ارزیابی چه فاکتوری به کار می رود؟

۱. استقامت عضلانی کمر بند شانه ۲. چابکی و قدرت دستها
۳. توان انفجاری بالاتنه ۴. انعطاف پذیری کمر بند شانه

۱۵- آزمون پرتاب توپ سنگین به صورت نشسته برای اندازه گیری چه فاکتوری از آمادگی جسمانی به کار می رود؟

۱. چابکی و عکس العمل دستها ۲. توان انفجاری دستها
۳. استقامت عضلانی دستها ۴. قدرت و استقامت موضعی

۱۶- ایستادن روی یک پا، کدام یک از شاخص های زیر را مورد ارزیابی قرار می دهد؟

۱. قدرت عضلانی ساکن ۲. هماهنگی کل بدن
۳. قدرت عضلانی ایستا ۴. تعادل ایستا

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۱۲۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: سنجش و اندازه گیری کاربردی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۴۹

۱۷- کدام یک از آزمونهای زیر مربوط به سرعت حرکت و زمان واکنش می شود؟

۰۱. آزمون استراند
۰۲. آزمون پرش طول
۰۳. آزمون دست نلسون
۰۴. چابکی - تعادل

۱۸- هدف از انجام آزمون ایلی نویز و بورپی به ترتیب چیست؟

۰۱. توان - چابکی
۰۲. چابکی - توان در دویدن
۰۳. چابکی - سرعت در تغییر وضعیت
۰۴. چابکی - تعادل در دویدن

۱۹- در آزمون مک دونالد چه عاملی سنجیده می شود؟

۰۱. هماهنگی بدن و چابکی در فوتبال
۰۲. توانایی عمومی در فوتبال
۰۳. هماهنگی چشم و پا در فوتبال
۰۴. سرعت دریبل کردن در فوتبال

۲۰- زمان آزمون والیبال «برادی» چقدر است؟

۰۱. ۱ دقیقه
۰۲. ۲ دقیقه
۰۳. ۵ دقیقه
۰۴. ۳۰ ثانیه

۲۱- آزمون راسل و لانگ به کدام یک از تکنیک های والیبال مربوط می شود؟

۰۱. پنجه
۰۲. ساعد
۰۳. آبشار
۰۴. سرویس

۲۲- آزمون سرویس بلند «پولز» مربوط به کدام یک از رشته های ورزشی زیر است؟

۰۱. والیبال
۰۲. بدمینتون
۰۳. گلف
۰۴. تنیس روی میز

۲۳- مقدار عددی که از طریق اندازه گیری جامعه آماری بدست می آید چه نام دارد؟

۰۱. پارامتر
۰۲. میانه
۰۳. آماره
۰۴. داده

۲۴- شماره پیراهن بازیکنان تیم بسکتبال نشان دهنده کدام مقیاس اندازه گیری می باشد؟

۰۱. نسبی
۰۲. رتبه ای
۰۳. فاصله ای
۰۴. اسمی

۲۵- بهترین نمودار برای شناسایی وضعیت و رتبه های افراد کدام است؟

۰۱. هیستوگرام
۰۲. اوجایو
۰۳. ستونی
۰۴. چند ضلعی

۲۶- اگر در توزیع نرمال نمرات، میانه برابر ۱۶، و میانگین برابر با ۱۵ باشد، نما را حساب کنید؟

۰۱. ۲۸۷
۰۲. ۱۸
۰۳. ۳۰
۰۴. ۱۵

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۱۲۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: سنجش و اندازه گیری کاربردی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۳۱۵۰۴۹

۲۷- میانه اعداد ۹ و ۸ و ۷ و ۶ و ۵ و ۴ و ۳ و ۲ و ۱ را محاسبه کنید؟

۱. ۲ ۲. ۴/۵ ۳. ۵/۵ ۴. ۶

۲۸- در منحنی طبیعی چند درصد داده ها با دو انحراف استاندارد از میانگین قرار دارد؟

۱. ۹۵/۴۴ درصد ۲. ۹۹/۷۲ درصد ۳. ۴۷/۷۲ درصد ۴. ۶۸/۲۶ درصد

۲۹- دامنه تغییرات داده های رو به رو کدام است؟ ۹ و ۴ و ۱۲ و ۱۳ و ۱۱ و ۳ و ۲ و ۸ و ۱۰ و ۲۰

۱. ۱۲ ۲. ۱۸ ۳. ۱۹ ۴. ۱۰

۳۰- با توجه به جدول ذیل میانگین کدام است؟

xi	f
۱۷-۱۵	۴
۱۴-۱۲	۲
۱۱-۹	۸
۸-۶	۲
۵-۳	۴

۱. ۱۰ ۲. ۱۲/۵ ۳. ۹/۳۴ ۴. ۱۴