

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: حرکت درمانی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۳۱۵۰۴۶

- ۱- یکی از بدترین گونه های کف پای صاف در اثر ضعف کدام تاندون بوجود می آید؟
۰۱. درشت نی خلفی ۰۲. درشت نی قدامی ۰۳. نازک نی طرفی ۰۴. نازک نی بلند
- ۲- کدامیک از علائم کف پای صاف اکتسابی در بزرگسالان نمی باشد؟
۰۱. افتادگی قاپ ۰۲. افتادگی قوس میانی ۰۳. نزدیک شدن قسمت جلوی پا ۰۴. دور شدن قسمت جلوی پا
- ۳- در کف پای صاف سخت معمولاً حرکت مفصل و پنجه پا می یابد.
۰۱. زیر مچ پا - کاهش ۰۲. مچ پا - کاهش ۰۳. زیر مچ پا - افزایش ۰۴. مچ پا - افزایش
- ۴- با کدامیک از روشهای تشخیص می توان هم به وجود کف پای صاف هم به میزان آن پی برد؟
۰۱. رادیو گرافی ۰۲. مشاهده ۰۳. اسکن پا ۰۴. اندازه گیری ارتفاع قوس
- ۵- التهاب نیام کف پایی در اثر به کارگیری بیش از حد در کدام فعالیت ایجاد می شود؟
۰۱. دویدن ۰۲. کفش نامناسب ۰۳. الگوی غلط گام برداشتن ۰۴. پرش
- ۶- پرونیشن پا در کف پای صاف موجب چه حرکتی در لگن و کمر می شود؟
۰۱. تمایل لگن به جلو- افزایش قوس پایین کمر ۰۲. تمایل لگن به جلو- افزایش قوس بالای کمر ۰۳. تمایل لگن به پایین- افزایش قوس بالای کمر ۰۴. تمایل لگن به پایین- افزایش قوس پایین کمر
- ۷- کدام تمرین جزء تمرینات هوازی کم شدت برای بهبود کمر درد می باشد؟
۰۱. پیاده روی ۰۲. دویدن با سرعت ۰۳. والیبال ۰۴. اسکی
- ۸- در هنگام تماس پا با زمین به ترتیب بالاترین نقطه قوس طولی میانی پا کدام قسمت می باشد؟
۰۱. استخوان قاپ ۰۲. استخوان پاشنه ۰۳. استخوان ناوی ۰۴. قوزک داخلی
- ۹- مهمترین عامل در ثبات قوس طولی کف پا چیست؟
۰۱. لیگامنتها و تاندونها ۰۲. عضلات بزرگ و نیام کف پایی ۰۳. استخوان پاشنه و قاپ ۰۴. استخوان قاپ و درشت نی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: حرکت درمانی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۴۶

۱۰- جوش خوردن دو یا چند استخوان در کف پای را گویند؟

۱. Osteotomy
۲. Tarsal Coalition
۳. Corns
۴. Tripple Arthrodesis

۱۱- افرادی که دارای قوس بلند پا هستند بیشتر دچار آسیب در کدام قسمت می شوند؟

۱. بافتهای نرم (عضلات) و زانو
۲. استخوانهای درشت نی و ران
۳. استخوانهای مچ و پا
۴. التهاب نیام کف پای

۱۲- کمر درد اغلب در کدام مهره ها رخ می دهد؟

۱. C1-C7
۲. T1-T12
۳. L1-L5
۴. T12-L2

۱۳- ۸۰ تا ۹۰ درصد حرکات خم شدن و باز شدن کمر در کدام مهره ها رخ می دهد؟

۱. S1-L5 , L4-L5
۲. S1-S2 , L4-L5
۳. S1-L5 , T12-L5
۴. S1-S5 , L4-L5

۱۴- در کدام وضعیت میزان فشار وارده بر مهره ها بیشتر است؟

۱. ایستادن
۲. خوابیدن
۳. خم شدن به جلو
۴. نشستن روی صندلی

۱۵- SPUR چیست؟

۱. بافت اطراف یک عصب توسعه یافته و متورم می گردد.
۲. رشد استخوانی و غضروفی زیر و پشت پاشنه
۳. لایه ای از سلولهای مرده پوست
۴. آزردهگی اعصاب بین انگشتی استخوان دوم و سوم

۱۶- در کدام روش جراحی فرو کردن مصنوعی تاندون درشت نی خلفی به برآمدگی استخوان ناوی جهت حمایت از قوس طولی میانی، انجام می شود؟

۱. میلر
۲. هوک - میلر
۳. کیدندر
۴. استوتومی

۱۷- انگشت چنگالی با کدام عارضه دیگر همراه است؟

۱. کف پای صاف
۲. کف پای گود
۳. انگشت چکشی
۴. شست کج

۱۸- در عارضه انگشت چکشی مفصل DIP در کدام حالت قرار دارد؟

۱. هایپر اکستنشن
۲. هایپر فلکشن
۳. فلکشن و هایپر اکستنشن
۴. اکستنشن و هایپر فلکشن

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: حرکت درمانی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۴۶

۱۹- در انگشت چنگالی مفصل بین PIP و DIP (مفاصل بالایی و پایینی) در چه حالتی قرار دارند؟

۱. PIP در حالت هایپر اکستنشن و DIP در حالت هایپر فلکشن

۲. PIP در حالت اکستنشن و DIP در حالت هایپر فلکشن

۳. PIP در حالت فلکشن و DIP در حالت فلکشن

۴. PIP در حالت اکستنشن و DIP در حالت اکستنشن

۲۰- در لوردوزیس کمری به ترتیب کدام عضلات ضعیف و کدام عضلات کوتاه می شوند؟

۱. عضلات ناحیه کمری و فلکسورهای ران - عضلات شکمی و همسترینگ

۲. عضلات شکمی و همسترینگ - عضلات سرینی

۳. عضلات شکمی و همسترینگ - عضلات ناحیه کمری و فلکسورهای ران

۴. عضلات عرضی شکم - عضلات ناحیه کمری و عضلات راست کننده ران

۲۱- ابتلا به کف پای صاف کدام عارضه را به صورت ثانویه می تواند ایجاد کند؟

۱. بونیون

۲. شست کج

۳. انگشت چکشی

۴. انگشت چنگالی

۲۲- شدیدترین نوع کف پای صاف پاتولوژیکی چیست؟

۱. جوش خوردگی استخوانهای پا

۲. التهاب استخوان کنجدی

۳. قاپ عمودی مادرزادی

۴. درد کف پا و میخچه

۲۳- خطر آسیب زانو و مچ پا در کدام زمین های ورزشی کمتر است؟

۱. پیست تارتان

۲. چمن مصنوعی

۳. سالن ورزشی

۴. چمن طبیعی

۲۴- استرس فراکچر اغلب در کدام استخوانهای کف پای رخ می دهد؟

۱. متاتارس اول و دوم

۲. متاتارس دوم و چهارم

۳. متاتارس دوم و سوم

۴. متاتارس اول و چهارم

۲۵- کشیده شدن مایع درون دیسک به داخل فضای مهر های را گویند؟

۱. استئوآرتريت

۲. سندرم دم اسبی

۳. اسپوندیلولیز

۴. استنوسیس

۲۶- علائم اختلال خواب، خستگی صبحگاهی و اضطراب از نشانه های کدام آسیب می باشد؟

۱. فیبرومیالژیا

۲. استئوپروز

۳. برآمدگی استخوانی در کمر

۴. استنوسیس

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: حرکت درمانی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۴۶

۲۷- پوشیدن کفشهای پاشنه بلند چه تغییری در قوس کمر ایجاد می کند؟

۱. عدم تغییر
۲. افزایش قوس کمر
۳. کاهش قوس کمر
۴. افزایش قوس خاجی

۲۸- عوامل تعیین کننده در ابتلا فرد مبتلا به کف پای صاف چیست؟

۱. شدت ناهنجاری و تغییر شکل
۲. وجود دامنه حرکتی زیاد
۳. عدو وجود درد
۴. عدم مشکلات اسکلتی

۲۹- مهمترین عضلاتی که در روش کشش PNF باید مد نظر قرار بگیرند کدامند؟

۱. چهار سر ران
۲. سوئز خاصره ای
۳. همسترینگ
۴. خیاطه

۳۰- درصد شیوع کدام ناهنجاری در دختران بیشتر از پسران می باشد؟

۱. لوردوز گردنی
۲. کج گردنی
۳. لوردوز کمری
۴. اسکولیوز