

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تربیت بدنی در مدارس

و شته تحصیلی/ کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (بوداران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۴۹۲-۹۴

- کدام گزینه عبارتست از کلاس های آموزش تربیت بدنی اجباری برای تمام دانش آموزانی که از سلامت کامل جسمی و روانی برخوردارند؟

- ۱. برنامه حرکات اصلاحی
- ۲. مسابقات ورزشی
- ۳. برنامه کلاس آموزشی
- ۴. برنامه کلاس آموزشی

- از نظر دکتر ناش ایجاد ارتباط بین انگیزه، محرک و پاسخ، تفکر مفید، قدرت تصمیم گیری و اجرا از کدام اهداف تربیت بدنی در مدارس می باشد؟

- ۱. تقویت درک و سرعت انتقال و عمل
- ۲. تقویت هماهنگی عصبی-عضلانی
- ۳. تقویت جسم
- ۴. تقویت احساسات

- با توجه به عوامل و عناصری که در طراحی و اجرای برنامه های تربیت بدنی اثر گذار هستند، کدام گزینه شامل نگرش والدین و خانواده ها در مورد برنامه های تربیت بدنی و وضعیت اقتصادی- اجتماعی افراد می باشد؟

- ۱. عوامل محیطی
- ۲. عوامل اجتماعی
- ۳. عوامل شخصی و گروهی
- ۴. سازمان و مقررات دولتی

- عوامل موثر در برنامه ریزی درس تربیت بدنی در مدارس کدامند؟

- ۱. جامعه- علوم ورزشی، علوم اقتصادی
- ۲. جامعه - معلمان
- ۳. دانش آموزان- خانواده
- ۴. جامعه- دانش آموزان- علوم ورزشی

- تعریف زیر مربوط به کدام روش متدالول در آموزش مهارت های حرکتی است؟

”مربی بدون آن که درباره جزئیات توضیح دهد، از دانش آموزان می خواهد مهارت را با توجه به تجارب قبلی خود انجام دهند.“

- ۱. روش کلی
- ۲. روش جزئی
- ۳. روش حل مسئله
- ۴. روش هدایت شده

- کدام بخش بیشترین زمان یک جلسه تمرین را به خود اختصاص می دهد؟

- ۱. گرم کردن
- ۲. سازماندهی کلاس درس
- ۳. بازگشت به حالت اولیه
- ۴. آموزش

- محور عمده فعالیت های کلاس های تربیت بدنی ویژه کدام گزینه است؟

- ۱. آموزش مهارت‌ها جهت هماهنگی
- ۲. آموزش مهارت های بنیادی
- ۳. آموزش درک همزمان فضا و زمان
- ۴. آموزش حرکات ساده ورزشی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تربیت بدنی در مدارس

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (بوداران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۳۷

۸- مهمترین صفت معلم دانش آموزان معلول در کلاسها ویژه کدام است؟

۴. تدبیر

۳. بلوغ عاطفی

۲. خلاقیت

۱. سازماندهی

۹- کسب مهارت در یک رشته ورزشی و رسیدن به رکوردهای بالا، در کدامیک از فعالیت های زیر مطرح است؟

۲. تغذیات سالم

۱. ورزش

۴. بازی های بومی و محلی

۳. تربیت بدنی

۱۰- کدام گزینه، جزء حیطه شناختی در تربیت بدنی محسوب می شود؟

۴. حساسیت

۳. ارزیابی ها

۲. ضربه زدن به هدف

۱. قدردانی ها

۱۱- روش تدریس شاگرد مداری به کدام گزینه ذیل اطلاق می شود؟

۴. روش هدایت شده

۳. روش دوچاره

۲. روش کشف حرکت

۱. روش تمرین

۱۲- کدام گزینه از مهمترین محاسن روش هدایت شده است؟

۲. کنترل بهتر کلاس

۱. خود هدایتی

۴. درگ مثبت از خود در اجرای یک مهارت

۳. به کارگیری توانایی های جسمی و فکری هر دانش آموز

۱۳- ارائه دستورالعمل ها و قوانین مدون و روشن برای نیل به اهداف تربیت بدنی و ورزش در مدارس، از وظایف کدامیک از عوامل آموزشی زیر است؟

۲. کارشناس تربیت بدنی

۱. معلمان تربیت بدنی

۴. مدیران آموزشی

۳. مسئولان آموزشی

۱۴- هدف اصلی برای دانش آموزان پایه سوم (دوره راهنمایی) درباره فعالیت های تربیت بدنی در مدارس چیست؟

۲. ایجاد دوستی، ابراز شایستگی و کاهش هیجانات

۱. لذت بردن، شادی و یادگیری بازی های ورزش

۴. پرکردن اوقات فراغت از طریق ورزش

۳. تامین سلامت، تناسب اندام و ایجاد مهارت های جدید

۱۵- مهمترین مسئله ای که ضرورت شناخت ویژگی های رشد دانش آموزان را اجتناب ناپذیر می سازد، چیست؟

۱. تدوین برنامه ریزی اصولی برای دانش آموزان

۲. داشتن معیاری مناسب برای هر یک از مراحل رشد جسمانی

۳. شناخت تفاوت های فردی در دانش آموزان

۴. انتخاب بهترین شیوه آموزش مهارت های حرکتی توسط معلم

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تربیت بدنی در مدارس

و شته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (بوداران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهاران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۴۹۲-۹۳

۱۶- مهارت توپ گیری از چه سنی آغاز می شود؟

۱. چهار سالگی ۲. سه سالگی ۳. دو سالگی ۴. پنج سالگی

۱۷- کناره گیری، قهر کردن و همچنین جریحه دار کردن احساسات دیگران جهت تسکین خشم، ویژگی عاطفی کدامیک از گروه های سنی است؟

۱. ۷ الی ۹ سال ۲. ۲ الی ۳ سال ۳. ۵ الی ۶ سال ۴. ۳ الی ۴ سال

۱۸- در سنین ۹ تا ۱۲ سال به ترتیب میانگین افزایش وزن و معدل رشد قد در هر سال چقدر است؟

۱. ۳/۲ کیلوگرم و ۵ سانتی متر ۲. ۲/۳ کیلوگرم و ۶ سانتی متر
۳. ۲/۱ کیلوگرم و ۶ سانتی متر ۴. ۲/۱ کیلوگرم و ۵ سانتی متر

۱۹- مهمترین قسمت برنامه تربیت بدنی در مدارس کدام است؟

۱. هماهنگی ۲. ارزشیابی ۳. سازماندهی ۴. آمادگی جسمانی

۲۰- نخستین مرحله فرآیند ارزشیابی درس تربیت بدنی کدام است؟

۱. تهییه فهرست امتیازات و گزارش کامل آزمون ۲. تعیین روش های نمره دادن
۳. تعیین هدف های آموزشی ۴. تبدیل نمره های خام هر یک از مواد آزمون به درصد

۲۱- بحرانی ترین دوره زندگی افراد مربوط به چه دامنه سنی می باشد؟

۱. ۱۳ الی ۱۷ سال ۲. ۳ الی ۶ سال ۳. ۶ الی ۹ سال ۴. ۹ الی ۱۲ سال

۲۲- کدام گزینه زیر، مهمترین عامل بهسازی زندگی انسان ها می باشد؟

۱. افزایش مهارت ها ۲. حس قضاؤت ۳. استقلال اقتصادی ۴. کسب تجربه

۲۳- تقویت روحیه اجتماعی و مسئولیت پذیری از طریق بازی ها و حرکات دسته جمعی، جزء اهداف عمومی تربیت بدنی چه دوره سنی می باشد؟

۱. دوره پیش از دبستان ۲. دوره راهنمایی ۳. دوره دبیرستان ۴. دوره ابتدایی

۲۴- با توجه به طرح درس یک جلسه تدریس تربیت بدنی، بیان اهداف کلی جلسه تدریس در کدام مرحله انجام می شود؟

۱. گرم کردن ۲. مهارت بنیادی ۳. بازگشت به حالت اولیه ۴. سازماندهی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تربیت بدنی درمدارس

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (بوداران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۴۹۰۳۷

۲۵- کدام شیوه تدریس اغلب توسط معلمان تربیت بدنی مورد استفاده قرار می‌گیرد؟

۱. شیوه تدریس تمرین

۲. شیوه تدریس تکلیفی

۳. شیوه تدریس کشف هدایت شده

۴. شیوه تدریس دستوری

۲۶- کدام گزینه عبارتست از برنامه‌ای که اهداف تربیت بدنی معمولی را دنبال می‌کند، اما با تغییراتی در آن تلاش می‌کند تا

نیازهای کودکان استثنایی را برآورده سازد؟

۱. تکاملی

۲. اصلاحی

۳. انطباقی

۴. انفرادی

۲۷- قدیمی ترین شیوه تدریس کدام است؟

۱. شیوه تدریس دستوری

۲. شیوه تدریس دوچانبه

۲۸- اراضی افراد علاقه مند به شرکت در فعالیت‌ها، موضوع کدام تربیت بدنی می‌باشد؟

۱. مسابقات ورزشی

۲. کلاس‌های آموزشی تربیت بدنی

۳. کلاس‌های حرکات اصلاحی

۴. کلاس‌های فوق برنامه

۲۹- در ارتباط با ویژگی‌های محتوا درس تربیت بدنی کدام گزینه زیر صحیح نمی‌باشد؟

۱. محتوا و مضمون باید با عنوان درس تربیت بدنی و اهداف آن سنتیت داشته باشد.

۲. تسلسل مواد آموزشی و برنامه‌های تربیت بدنی در هر دوره تحصیلی نباید حفظ گردد.

۳. محتوا باید متناسب با توقعات و انتظارات دانش آموزان باشد.

۴. محتوا باید درکی صحیح از ساختار بنیادی تربیت بدنی و ورزش به دانش آموزان ارائه دهد.

۳۰- اولین و مهمترین پایگاه به منظور حضور فعال و موثر دانش آموزان در فعالیت‌های تربیت بدنی و ورزش کدام است؟

۱. جامعه

۲. مدرسه

۳. محیط خانواده

۴. باشگاه‌های ورزشی