

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: بسکتبال ۱، بسکتبال ۱-عملی

رشته تحصیلی/کد درس: (تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)
تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۳۱۵۰۲۴ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم
ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۳۱۵۲۳۶

۱- اگر بازیکن پای ثابت خود را حرکت دهد در حالی که مالکیت توپ را در دستان او باشد، کدام یک از خطاهای ذیل را مرتکب شده است؟

۰۱ دبل ۰۲ چرخش ۰۳ رانینگ ۰۴ ۳ ثانیه

۲- هدف اولیه از توقف آهسته چیست؟

۰۱ ۱۸۰ درجه تغییر جهت در حین دویدن
۰۲ تغییر جهت در پی دویدن به سمت جلو
۰۳ ایجاد تعادل مناسب برای اقدام به شوت
۰۴ استفاده مناسب از زمان و فضا

۳- چه موقع پاس دهنده از پاس فشاری استفاده می کند؟

۰۱ برای فرستادن توپ به فاصله دور
۰۲ برای عبور توپ از بالای سر مدافع
۰۳ هنگام فرار از پشت مدافع
۰۴ هنگامی که پاس دهنده تحت فشار شدید مدافع است

۴- در کدام نوع دریبل از حرکت آهسته- سریع، برای گشودن راه و آزاد شدن از مدافع استفاده می شود؟

۰۱ دریبل با تغییر سرعت
۰۲ دریبل کنترلی
۰۳ دریبل با حرکت دورانی سریع
۰۴ دریبل از بین پاها

۵- کدام یک از تکنیکهای زیر در برابر مدافعین بلند قد کاربرد دارد؟

۰۱ سه گام وارونه ۰۲ شوت هوک ۰۳ سه گام قدرتی ۰۴ سه گام هوک

۶- کدام یک از اعمال زیر شانس مجدد شوت زنی را به تیم حمله می دهد؟

۰۱ ریباند تدافعی
۰۲ فریب و حرکت ناگهانی
۰۳ ریباند تهاجمی
۰۴ رد گیری در ریباند

۷- بازیکن مهاجم، برای رد گیری در ریباند، باید در چه موقعیتی قرار گیرد؟

۰۱ بین توپ و مدافع ۰۲ بین حلقه و مدافع ۰۳ بین توپ و حلقه ۰۴ در زیر سبد

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: بسکتبال ۱، بسکتبال ۱-عملی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)،
تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۳۱۵۰۲۴ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم
ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۳۱۵۲۳۶

۸- پیک دادن به چه معناست؟

۱. ساختن سد برای استفاده مهاجمی که صاحب توپ نیست

۲. سد کردن برای استفاده بازیکنی که دارنده ی توپ است

۳. سد کردن برای برش زدن مهاجم صاحب توپ

۴. سد کردن برای برش زدن مهاجم صاحب توپ در نزدیک منطقه سه ثانیه

۹- بهترین ریباند کننده حمله ای در تیم از خصوصیات کدام پست است؟

۱. پست پایین ۲. پست بال ۳. پست بالا ۴. گارد رأس

۱۰- تعویض دو پست پایین در کدام یک از آرایش های حمله قابل اجرا است؟

۱. ۴-۱ ۲. ۲-۲-۱ ۳. ۳-۲ ۴. ۱-۳-۱

۱۱- مانور حضور ناگهانی در منطقه دوزنقه چه موقع مؤثر واقع خواهد شد؟

۱. زمانی که بازیکن پست پایین وجود ندارد ۲. زمانی که بازیکن پست پایین صاحب توپ می شود

۳. زمانی که بال طرف موافق صاحب توپ می شود ۴. زمانی که بازیکن پست بالا وجود ندارد

۱۲- عمده ترین راه برای بر هم زدن ضد حمله حریف کدام است؟

۱. سد کردن بازیکن صاحب توپ حریف ۲. گرفتن توپ از بازیکن پست حریف

۳. ردگیری در ریباند ۴. جلوگیری از برش زدن

۱۳- کدام یک از حرکات زیر در ضد حمله ثانویه استفاده می شود؟

۱. دریبل با نهایت سرعت ۲. برش زدن ها

۳. سه گام با سرعت کامل ۴. پاس دادن در کل زمین

۱۴- در ضد حمله چه موقع از یار دررو استفاده می شود؟

۱. پیش بردن توپ با دریبل سرعتی ممکن نباشد ۲. پیش بردن توپ با پاس دادن در کل زمین ممکن نباشد

۳. ضد حمله ی اولیه با شکست مواجه شود ۴. پیش بردن توپ با پاس مستقیم ممکن نباشد

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بسکتبال ۱، بسکتبال ۱-عملی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)،
تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۳۱۵۰۲۴ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم
ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۳۶

۱۵- در کدام آرایش هجومی فضا سازی حرکت به سمت داخل و خارج منطقه سه ثانیه به وسیله هر پنج بازیکن مهاجم بهبود می یابد؟

۱. ۲-۲-۱ ۲. ۳-۲ ۳. ۱-۳-۱ ۴. ۴-۱

۱۶- در آرایش تهاجمی ۱-۴ دارنده توپ در کجا استقرار می یابد؟

۱. داخل خط سه امتیازی و نزدیک به خط عرضی زمین
۲. در اطراف خط سه امتیازی هم راستا با خط پرتاب آزاد
۳. پشت خط سه امتیازی و مستقیماً جلوی سبد حریف
۴. خارج از منطقه سه ثانیه و نزدیک خط عرضی

۱۷- از کدام نوع برش، در منطقه پیرامونی استفاده می شود؟

۱. برش ۷ شکل ۲. برش چرخیدن ۳. برش پیچشی ۴. برش مخفی

۱۸- هنگام شروع مجدد بازی، در آرایش مربع، چیدمان دو بازیکن دورتر از توپ با چه هدفی صورت می گیرد؟

۱. برش زدن ۲. سد کردن ۳. شوت کردن فوری ۴. دریافت توپ

۱۹- از کدام یک از آرایش های دفاع منطقه ای به منظور ایجاد تله، پس زدن و گرفتن توپ استفاده می شود؟

۱. ۳-۲ ۲. ۱-۳-۱ ۳. ۲-۱-۲ ۴. ۴-۱

۲۰- در پرس دفاعی نفر به نفر مدافعان از چه طریق مهاجم صاحب توپ را تحت فشار قرار می دهند؟

۱. مجبور کردن حریف به گرفتن تایم اوت
۲. مانع از رسیدن پاس به مهاجم
۳. با ایجاد تله برای مهاجم
۴. ترغیب کردن حریف به پاس دادن به گوشه های زمین

۲۱- مهمترین حرکت های بنیادی فردی با توپ کدام اند؟

۱. پاس و دریافت ۲. دریبل و شوت ۳. دریبل و شوت ۴. پاس و دریبل

۲۲- در کدام آرایش دفاعی، ارتباط کلامی در دفاع منجر به موفقیت تیم در طول بازی می گردد؟

۱. دفاع جاگیری ۲. دفاع تیمی ۳. دفاع ترکیبی ۴. دفاع انفرادی

۲۳- آسان ترین نوع دریبل برای آموزش به بازیکنان کدام است؟

۱. دریبل بلند ۲. دریبل کنترل ۳. دریبل سرعتی ۴. دریبل عرضی

۲۴- برای ارسال توپ به فاصله دور از چه پاسی باید استفاده نمود؟

۱. پاس سینه ای ۲. پاس از بالای سر ۳. پاس قوسی ۴. پاس فشاری



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: بسکتبال ۱، بسکتبال ۱- عملی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)،
تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۳۱۵۰۲۴ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم
ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۳۱۵۲۳۶