

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فلسفه تربیت بدنی، اصول و مبانی تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: (تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران  
تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۲۱ - تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۶۱)

۱- چه کسی مهمترین اصل در زندگی را سلامتی دانسته که آنرا از طریق ورزش میتوان بدست آورد؟

۱. سقراط      ۲. افلاطون      ۳. سر توماس الیوت      ۴. ملکاستر

۲- هدف از عرضه تربیت بدنی در کدام مکتب افزایش بازده نیروی بدنی است؟

۱. مکتب حسی      ۲. مکتب عقلی      ۳. مکتب مادی      ۴. مکتب اسلام

۳- بدمینتون در کدام طبقه از سطوح مختلف حرکات بدنی قرار می گیرد؟

۱. تواناییهای جسمانی      ۲. مهارت تطبیقی  
۳. مهارت تطبیقی مرکب      ۴. مهارت تطبیقی پیچیده

۴- از نظر جامعه شناسی به چه فعالیت جسمانی ورزش اطلاق می شود؟

۱. نهادینه و دارای ساختار قابل طراحی      ۲. رقابتی سازمان یافته و نهادینه  
۳. رقابتی و غیر رسمی      ۴. سازمان یافته و نهادینه و تقنینی

۵- کدامیک از دسته بندیهای زیر از ورزش، بر اساس چگونگی محرکی که در مقابل ورزشکار وجود دارد به وجود آمده است؟

۱. تقسیم بندی بر اساس ابزار مورد استفاده  
۲. تقسیم بندی بر اساس چگونگی رابطه در روند فعالیت ورزشی  
۳. تقسیم بندی بر اساس واکنشهای رفتاری و عوامل موثر بر آن  
۴. تقسیم بندی با نگرش روانشناسی- ورزشی

۶- از نظر راغب اصفهانی واژه شناس قرآنی، معیار بازی چیست؟

۱. نداشتن هدف صحیح      ۲. لذت بخش بودن  
۳. برانگیختگی ذاتی      ۴. انتخاب آزادانه از طرف فرد

۷- کدامیک از علوم زیر نتیجه مکاشفه قانونمند یهای ذهن انسان است؟

۱. علوم کلی      ۲. علوم سفلی      ۳. علوم اعلی      ۴. علوم وسطی

۸- از نظر آمپر کدامیک از علوم زیر جزء علوم جهانی است؟

۱. طبیعی      ۲. سیاسی      ۳. کلام      ۴. فلسفه

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فلسفه تربیت بدنی، اصول و مبانی تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)،  
تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۲۱ - تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۶۱

۹- کدام رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی به طراحی برنامه های مناسب برای افراد معلول می پردازد؟

۱. طب ورزشی      ۲. رشد و تکامل حرکتی      ۳. روانشناسی ورزشی      ۴. تربیت بدنی تطبیقی

۱۰- میراثهای فرهنگی از چه طریقی منعکس و منتقل می شود؟

۱. هنرهای رزمی      ۲. علوم انسانی      ۳. تفریحات سالم      ۴. حرکات موزون

۱۱- اساسی ترین بخش منابع تربیت بدنی هر جامعه کدام گزینه است؟

۱. نظام عقیدتی      ۲. علوم انسانی      ۳. علوم پایه      ۴. قرآن و سنت

۱۲- ارمغان تاکیدههای رشدی در آموزش برای کارشناسان و مربیان کدام اصل زیر است؟

۱. اصل تفاوت های فردی      ۲. اصل جاودان ساز  
۳. اصل اخلاق حرفه ای      ۴. اصل کیفی - کودکی و کمی - نوجوانی

۱۳- از نظر کدامیک از مکاتب زیر اصول تغییر ناپذیر هستند؟

۱. رئالیستها      ۲. پراگماتیستها  
۳. مقررات درجه دوم اسلامی      ۴. ایده آلیستها

۱۴- چه مکتبی معتقد است که سرشت انسان پدیدههای کاملاً مکانیکی است که فقط از قوانین حرکت پیروی می کند؟

۱. مارکسیسم      ۲. فرویدیسم      ۳. تجربه گرایان      ۴. سود گرایان

۱۵- کدام مکتب زیر بر محور مفید بودن و فایده عملی داشتن اندیشه آدمی استوار است؟

۱. ایده آلیسم      ۲. رئالیسم      ۳. پراگماتیسم      ۴. اگزستانسیالیسم

۱۶- چه کسی معتقد بود که مکتب امری تعبدی است و تعقل در آن جایز نیست؟

۱. سورن کی یرکه گارد      ۲. هگل      ۳. سارتر      ۴. هابز

۱۷- معیار حقیقت یا معرفت صحیح از دیدگاه ایده آلیستها چیست؟

۱. آگاهی      ۲. انسجام      ۳. کوشش      ۴. وجود

۱۸- اولین مرحله روش تدریس از نظر برودی چیست؟

۱. بصیرت      ۲. کوشش و پاسخ      ۳. انگیزش      ۴. ارائه

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فلسفه تربیت بدنی، اصول و مبانی تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)،  
تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۲۱ - تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۶۱

۱۹- جان دیویی هدف از تعلیم و تربیت را چه نامید؟

۱. رشد      ۲. یادگیری      ۳. تفکر      ۴. کسب تجربه

۲۰- در نگرش رئالیسم اسلامی چه چیز محور اساسی برای تهیه برنامه است؟

۱. گرایشهای فطری      ۲. حقیقت خواهی      ۳. معرفت حقیقی      ۴. واقعیت وجود انسان

۲۱- به انتظاری که هر فرد از مجموع زندگی خود دارد چه گفته می شود؟

۱. اهداف درازمدت      ۲. غایت      ۳. ارمان      ۴. تعالی

۲۲- کدام مکتب هدف از زندگی را رسیدن به جامعه ای می داند که در آن مالکیت اجتماعی بر قرار باشد؟

۱. اگزیستانسیالیسم      ۲. مارکسیسم      ۳. ناتورالیسم      ۴. فرویدیسم

۲۳- کدامیک از عوامل آمادگی جسمانی زیر مرتبط با تندرستی نمی باشد.

۱. سرعت      ۲. استقامت موضعی      ۳. ترکیب بدنی      ۴. انعطاف پذیری

۲۴- اساس تربیت بدنی و ورزش چیست؟

۱. اخلاق      ۲. معرفت نفس      ۳. آمادگی جسمانی      ۴. حرکت

۲۵- اولین کشوری که پی به اهمیت شنا برده کدام کشور است؟

۱. یونان      ۲. روم      ۳. چین      ۴. مصر

۲۶- مهمترین علت انقراض امپراتوری روم چه بوده است؟

۱. خرافه پرستی رومیها      ۲. انحطاط جسمانی و اخلاقی رومیها  
۳. بازیهای توام با خونریزی و انتحار      ۴. اتلاف سرمایه های ملی و فساد اخلاقی

۲۷- لردهای صاحب زمین در دوره فتودالیسم ها چه نامیده می شدند؟

۱. مالک      ۲. فتودال      ۳. چپووان      ۴. فیف

۲۸- دکتر دیولوایز در ۱۸۶۰ چه روشی را مطرح کرد که هدف او پرورش اشخاص ضعیف بود؟

۱. مسابقات بین دانشگاهی      ۲. حرکت درمانی سوئدی  
۳. تربیت بدنی نوین      ۴. شیوه جدید ژیمناستیک

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فلسفه تربیت بدنی، اصول و مبانی تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)،  
تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۲۱ - ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۶۱

۲۹- اینکه تربیت بدنی مهارت‌های اساسی حفاظت محیط زیست را توسعه می دهد مربوط به کدام حوزه می باشد؟

۱. حوزه شناختی      ۲. حوزه عاطفی      ۳. حوزه روانی - حرکتی      ۴. حوزه استقلال عملی

۳۰- بندورا چه چیز را برای تغییر در رفتار به عنوان نخستین عامل و بسیار ضروری توصیف می کند؟

۱. خودسودمندی      ۲. خودانگاره      ۳. عزت نفس      ۴. اعتماد به نفس