

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: هندبال، هندبال ۱، هندبال ۱-عملی

رشته تحصیلی/کد درس: (تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۱۹ -، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۸۶ -، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۳۵)

۱- در پرتاب پناالتی دروازه بان تا چه اندازه مجاز به جلو آمدن است؟

۱. ۱ متر      ۲. ۲ متر      ۳. ۳ متر      ۴. ۴ متر

۲- کدامیک از موارد زیر اشاره صحیح به ویژگی های خط تعویض دارد؟

۱. در فاصله ۴/۵ متر از خط وسط زمین برای هر تیم خطی موازی با خط وسط و ۱۰ سانتی متر به داخل زمین و ۱۰ سانتی متر به خارج رسم می شود.
۲. در فاصله ۴/۵ متر از خط وسط زمین برای هر تیم خطی موازی با خط وسط و ۱۵ سانتی متر به داخل زمین و ۱۵ سانتی متر به خارج رسم می شود.
۳. در فاصله ۵ متر از خط وسط زمین برای هر تیم خطی موازی با خط وسط و ۱۰ سانتی متر به داخل زمین و ۱۰ سانتی متر به خارج رسم می شود.
۴. در فاصله ۵ متر از خط وسط زمین برای هر تیم خطی موازی با خط وسط و ۱۵ سانتی متر به داخل زمین و ۱۵ سانتی متر به خارج رسم می شود.

۳- پهنای دیرک دروازه ها چند سانتی متر است و تور در چه فاصله ای از خط دروازه قرار دارد؟

۱. ۸ سانتی متر - ۱/۵ متر
۲. ۸ سانتی متر - ۲ متر
۳. ۵ سانتی متر - ۱/۵ متر
۴. ۵ سانتی متر - ۲ متر

۴- منظور از داشتن حساسیت بالای زمان پاسخ در بازیکنان چیست؟

۱. داشتن بازتوانی روانی آهسته
۲. اثرات اشتباه را با خود حمل کردن
۳. متمرکز شدن بر ابعاد هیجانی بازی یا بازخورد دیگران
۴. پی بردن سریع به اشتباه خود و یا هم تیمی خود و سعی در جبران آن

۵- در فاصله نزدیک به مدافع استفاده از کدام پاس مناسب تر است؟

۱. پاس از بالای سر
۲. پاس از پشت سر
۳. پاس از پشت کمر
۴. پاس از پائین با یک دست

۶- در استفاده از چه تکنیکی تفاوت بین یک بازیکن خلاق، هوشیار و مبتکر با دیگری بیشتر مشخص می شود؟

۱. دریافت
۲. پاس
۳. شوت
۴. دریبل و گول زدن

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: هندبال، هندبال، هندبال ۱- عملی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)،  
تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۱۹ -، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۸۶ -، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی  
ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۳۵

۷- مهارت های پایه هندبال کدام هستند؟

- ۰۱ دریافت کردن و شوت زدن  
۰۲ دریافت کردن و پاس دادن  
۰۳ شوت زدن و دریبل کردن  
۰۴ دریبل کردن و دریافت کردن

۸- چه کسی بعنوان اولین بازیکن خط حمله تیم محسوب می شود؟

- ۰۱ دروازه بان  
۰۲ توپ پخش کن  
۰۳ خط زن  
۰۴ بازیکنان گوش و بغل گوش

۹- مدت زمان بازی برای جوانان ۱۲ تا ۱۶ سال در مسابقات رسمی چند دقیقه است؟

- ۰۱ دو نیمه ی ۱۵ دقیقه ای  
۰۲ دو نیمه ی ۲۰ دقیقه ای  
۰۳ دو نیمه ی ۳۰ دقیقه ای  
۰۴ دو نیمه ی ۳۵ دقیقه ای

۱۰- اگر با مدافعی که وضعیت صحیحی دارد، بازیکن ضد حمله برخورد کند مرتکب چه نوع خطایی شده است؟

- ۰۱ هل دادن  
۰۲ سد کردن  
۰۳ شارژ کردن  
۰۴ خطا نیست و یک برخورد محسوب می شود.

۱۱- در پرتاب های آزاد پشت ۹ متر، استفاده از چه نوع شوتی مناسب تر است؟

- ۰۱ شوت از بالای سر  
۰۲ شوت از پائین  
۰۳ شوت قوسی  
۰۴ شوت از گوشه

۱۲- تکنیک دفاعی که در آن مدافع از حالت ایستاده چند قدم بر می دارد و دوباره به حالت اول بر می گردد و با چرخاندن تنه

به سمت مهاجم و باز کردن دست ها، مانع از پیشروی مهاجم می شود، چه نام دارد؟

- ۰۱ دفع پرشی توپ  
۰۲ حمله به بیرون  
۰۳ حرکت جانبی با پای بوکس  
۰۴ باز کردن دست در مسیر توپ

۱۳- بازیکن خط زن عمدتاً از چه نوع شوتی استفاده می کند؟

- ۰۱ شوت پرشی  
۰۲ شوت قوسی  
۰۳ شوت شیرجه ای  
۰۴ شوت از گوشه

۱۴- تعداد کل بازیکنان اصلی و ذخیره چند نفر است؟

- ۰۱ ۱۰ نفر  
۰۲ ۱۲ نفر  
۰۳ ۱۴ نفر  
۰۴ ۱۶ نفر

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: هندبال، هندبال، هندبال ۱- عملی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)،  
تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۹۰۱۵-۱۲۱۵، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۸۶-، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی  
ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۳۵

۱۵- کدامیک از جملات زیر صحیح است؟

۱. در پرتاب پینالتی عمدتاً از شوت قوسی استفاده می شود.
۲. دروازه بان باید تمام تکنیک های هندبال را یاد بگیرد.
۳. شوت از پائین نسبت به سایر شوت ها توسط مهاجمین کمتر به کار برده می شود.
۴. در دفاع کردن به شیوه حرکت جانبی با پای بوکس، پاها بصورت قیچی در جهت دلخواه گذاشته می شود.

۱۶- فدراسیون هندبال ایران در چه سالی تاسیس شد و پدر هندبال ایران چه کسی است؟

۱. ۱۳۴۹- آقای گل بابایی
۲. ۱۳۵۴- آقای امیر تاش
۳. ۱۳۴۴- آقای گل بابایی
۴. ۱۳۴۱- آقای امیر تاش

۱۷- اگر بیش از یک بازیکن از تیمی به صورت همزمان مرتکب خطای تعویض شوند، جریمه آن به چه صورت خواهد بود؟

۱. هر دو بازیکن جریمه می شوند
۲. فقط دومین بازیکنی که مرتکب خطا شده است جریمه می شود
۳. فقط اولین بازیکنی که مرتکب خطا شده است جریمه می شود
۴. هیچکدام از بازیکنان جریمه نمی شوند

۱۸- وقتی توپ گل شود داور چند سوت می زند؟

۱. یک سوت
۲. دو سوت پشت سر هم
۳. سه سوت پشت سر هم
۴. ۴ سوت پشت سر هم

۱۹- انجام کدامیک از موارد زیر برای دروازه بان خطا محسوب می شود؟

۱. بدون توپ از دروازه بیرون آمده و به عنوان بازیکن داخل زمین به بازیکنان کمک کند
۲. با تویی که کنترل کرده است از محوطه دروازه خارج شود.
۳. در محوطه دروازه با هر قسمت از بدن توپ را لمس کند.
۴. آزادانه داخل محوطه دروازه با توپ حرکت کند

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: هندبال، هندبال، هندبال ۱- عملی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)،  
تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۱۹ - ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۸۶ - ، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی  
ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۳۵

۲۰- انواع دریبل را نام ببرید؟

۱. دریبل در حالت ایستاده، دریبل در حالت حرکت، دریبل کوتاه و دریبل بلند

۲. دریبل در حالت حرکت، دریبل کوتاه، دریبل بلند

۳. دریبل کوتاه و دریبل بلند

۴. دریبل در حالت ایستاده و دریبل در حالت حرکت

۲۱- پس از مرتکب شدن ۳ اخطار تیمی، انجام کوچکترین حرکت غیر ورزشی چه جریمه ای دارد؟

۱. پرتاب آزاد ۲. کارت زرد ۳. پنالتی ۴. ۲ دقیقه اخراج

۲۲- اگر بازیکن قبل از پایان ۲ دقیقه اخراج، وارد زمین شود چه جریمه ای دارد؟

۱. بازیکن خاطی دیسکالیفه می شود و باید یکی از بازیکنان هم تیمی اش ۲ دقیقه اخراج شود.

۲. به بازیکن خاطی تذکر داده می شود و به مدت زمان باقی مانده از ۲ دقیقه اول اخراج می شود.

۳. بازیکن خاطی بمدت ۲ دقیقه و زمان باقی مانده از ۲ دقیقه اول اخراج می شود و بازی با یک پرتاب آزاد به نفع تیم مقابل ادامه می یابد.

۴. بازیکن خاطی ۲ دقیقه دیگر اخراج می شود و یکی از بازیکنان هم تیمی نیز به مدت زمان باقیمانده از ۲ دقیقه اول از زمین اخراج می شود و بازی با یک پرتاب آزاد به نفع تیم مقابل ادامه می یابد.

۲۳- جریمه بازیکن مدافعی که به عمد وارد محوطه دروازه بان می شود و با این کار امتیاز از تیم مهاجم می گیرد، چیست؟

۱. پرتاب آزاد ۲. پنالتی

۳. ۲ دقیقه اخراج- پرتاب آزاد ۴. ۲ دقیقه اخراج- پنالتی

۲۴- حدنصاب تعداد بازیکن برای شروع بازی هندبال چقدر است؟

۱. ۷ ۲. ۶ ۳. ۵ ۴. ۴