

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰ سری سوال: یک ۱

عنوان درس: بدمینتون ۱، بدمینتون ۱-عملی، بدمینتون خواهران

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۴-۱۲۱۵۰۱۴ - تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۸۸ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۵۰

۱- کدام قسمت راکت بدمینتون دسته را به کله متصل می نماید؟

۱. گلو ۲. صفحه ۳. فریم ۴. میله

۲- کدام یک از راکت های زیر، توسط بازیکنان حرفه ای استفاده می شود؟

۱. چوبی ۲. فلزی ۳. تیتانیوم ۴. مسی

۳- وزن توپ بدمینتون باید چقدر باشد؟

۱. ۳/۵ تا ۴/۵ گرم ۲. ۴/۴۷ تا ۵/۵ گرم ۳. ۴/۲۷ تا ۶/۵ گرم ۴. ۳ تا ۴ گرم

۴- ارتفاع لبه فوقانی تور تا زمین در وسط زمین حداقل چند میلی متر باید باشد؟

۱. ۱/۶۸ ۲. ۱/۵۷ ۳. ۱/۷۶ ۴. ۱/۵۲

۵- برای آزمایش توپ و حصول اطمینان از مناسب بودن پرواز توپ از کدام یک از ضربات استفاده می گردد؟

۱. آندرهند حمله ای ۲. تاس ۳. نت ۴. درایو

۶- کدام یک از موارد زیر، در رابطه با حالت آماده بازیکن برای دریافت سرویس صحیح است؟

۱. همیشه پای مخالف دست راکت جلو قرار می گیرد. ۲. پاها موازی هم و کمی بیشتر از عرض شانه باز می شود. ۳. بالا تنه باید کمی به عقب متمایل شود. ۴. دست ضربه، سر راکت را پایین نگه می دارد.

۷- جهش های قوی که به صورت جفت های طولی بلند انجام می شود، چه نام دارد؟

۱. حرکت پای شمشیر بازی ۲. حرکت ساشوآ ۳. حرکت پای بکس ۴. حرکت پای ترکیبی

۸- مقابل بازیکنانی که سرعت عکس العمل خوبی ندارند، کدام یک از سرویس ها کاربرد بیشتری دارد؟

۱. سرویس بلند ۲. سرویس تیز ۳. سرویس کوتاه ۴. سرویس فیلیک

۹- بهترین نقطه فرود توپ تاس حمله ای کدام ناحیه از زمین است؟

۱. وسط زمین ۲. زیر تور ۳. خط کوتاه ۴. انتها و گوشه های زمین

۱۰- حرکت دست در اجرای آندرهند دفاعی و حمله ای، شبیه به کدام یک از تکنیک های بدمینتون می باشد؟

۱. سرویس کوتاه ۲. تاس ۳. اسمش ۴. سرویس بلند

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: بدمینتون ۱، بدمینتون ۱- عملی، بدمینتون خواهران

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۴-۱۲۱۵۰۱۴ -، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۸۸ -، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۵۰

۱۱- مشخصات توپ تاس دفاعی کدام است؟

۱. با قوس زیاد و سرعت کم حرکت می کند.  
۲. با قوس و سرعت زیاد حرکت می کند.  
۳. با قوس و سرعت کم حرکت می کند.  
۴. با قوس کم و سرعت زیاد حرکت می کند.

۱۲- حرکت قبل از ضربه تکنیک اسمش، دقیقاً مشابه با کدام یک از تکنیک های زیر اجرا می شود؟

۱. سرویس کوتاه      ۲. درایو      ۳. نت      ۴. تاس فورهند

۱۳- در کدام یک از ضربات بدمینتون، توپ با کمترین ارتفاع از لب تور عبور کرده و سرعت توپ بسیار کم است؟

۱. دراپ شات      ۲. دراپ کات      ۳. درایو      ۴. تاس

۱۴- حرکت لحظه ضربه دراپ فورهند، شبیه به کدام یک از تکنیک های بدمینتون می باشد؟

۱. آندرهند      ۲. تاس      ۳. اسمش      ۴. درایو

۱۵- الگوی حرکتی دفاع تیز، به غیر از توپ هایی که داخل بدن هستند، به کدام یک از موارد ذیل شباهت دارد؟

۱. درایو      ۲. آندرهند      ۳. دراپ شات      ۴. دراپ کات

۱۶- الگوی حرکتی تاس فورهند با کدام یک از ضربات مشابه است؟

۱. آندرهند      ۲. اورهد      ۳. دراپ      ۴. درایو

۱۷- اسمشی که روی توپ های ناقص حریف و از حدود خط سرویس کوتاه نواخته می شود، چه نام دارد؟

۱. نت      ۲. پوش      ۳. راش      ۴. براش

۱۸- کدام یک از ضربات به هنگام عبور توپ از ارتفاع نسبتاً کم و نزدیک به تور نواخته می شود، چراکه اگر با راکت به صورت معمولی ضربه نواخته شود ممکن است خطای تور صورت گیرد؟

۱. نت      ۲. براش      ۳. راش      ۴. پوش

۱۹- الگوی حرکتی نت کیل مشابه کدام یک از ضربات زیر است؟

۱. تاس و درایو      ۲. اسمش و راش      ۳. پوش و آندرهند      ۴. تاس و دراپ

۲۰- مهم ترین عامل حالت گیری دفاع در بدمینتون کدام است؟

۱. پهلو به پهلو بودن      ۲. شناور بودن      ۳. مورب بودن      ۴. عقب به جلو بودن

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: بدمینتون ۱، بدمینتون ۱- عملی، بدمینتون خواهران

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۴-۱۲۱۵۰۱۴ -، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۸۸ -، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۵۰

۲۱- حرکت گول زننده ای که مشابه ضربه پوش به طرف توپ هجوم برده می شود، کدام است؟

۱. پوش (push)      ۲. اسمش (smash)      ۳. راش (rush)      ۴. استاپ (stop)

۲۲- کدام یک از موارد زیر در تشخیص بازیکن موفق، رکن اساسی نمی باشد؟

۱. سایه زدن      ۲. حمل راکت      ۳. زمان بندی      ۴. اصول کارپا

۲۳- بهترین نقطه فرود توپ نت کدام قسمت زمین است؟

۱. پشت تور تا حدود خط سرویس      ۲. انتهای زمین  
۳. وسط زمین      ۴. گوشه های زمین

۲۴- کدام یک از گزینه های زیر در ارتباط با تکنیک درایو فورهند صحیح است؟

۱. هر چقدر نقطه تماس راکت با توپ پایین تر باشد بهتر است  
۲. قبل از اجرای ضربه وزن بدن روی پای مخالف است.  
۳. در لحظه اجرای ضربه، آرنج را صاف کرده و راکت را با زاویه ۹۰ درجه حرکت می دهیم.  
۴. تا حد امکان باید عقب تر از بدن به توپ ضربه زده شود.