

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: یک ۱

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۱- به اعتقاد چه کسی، ملاک تعادل و سلامت روان، فرار از مسائلی که با قانون درگیری دارد، لذت بردن از زندگی و استفاده درست از فرصت ها می باشد؟

۰۱. مینجر ۰۲. کینزبرگ ۰۳. واتسون ۰۴. کاپلان

۲- بررسی های ایتولوژیک و اپیدمیولوژیک بیماریهای روانی برای تحقق اهداف کدام نوع از پیشگیری انجام می گیرد؟

۰۱. پیشگیری اولیه ۰۲. پیشگیری ثانویه
۰۳. پیشگیری ثالث ۰۴. پیشگیری اولیه و ثانویه

۳- فروید برای توضیح کدام مورد زیر، آن را به قطعه یخ بسیار بزرگی تشبیه کرد که در آب شناور است؟

۰۱. ساختار شخصیت ۰۲. سطوح اضطراب ۰۳. ضمیر بشر ۰۴. ناخودآگاه

۴- مکانیسم های دفاعی جابجایی و دلیل تراشی، طبق تقسیم بندی سیموندز جزو کدام نوع فعالیت محسوب می شود؟

۰۱. ممانعت از ظاهر شدن و استتار منبع تمایلات ۰۲. فرار از شرایط تحریک کننده و ایجاد کننده تمایلات
۰۳. استتار منبع اطلاعات ۰۴. تغییر ماهیت ظهور تمایلات و استتار منبع تمایلات

۵- سارقی که به یک سوپر مارکت دستبرد می زند و هنگام بازجویی می گوید که صاحب سوپر مارکت مستحق آن بوده است و یا برداشتن چند قلم جنس از ثروت صاحب آن نخواهد کاست، از کدام مکانیسم دفاعی استفاده کرده است؟

۰۱. فرافکنی ۰۲. دلیل تراشی ۰۳. توجیه عقلی ۰۴. والایش

۶- روزولت، ریس جمهور آمریکا، از کدامیک از انواع مکانیسم جبران، برای غلبه بر نقص خود استفاده کرد؟

۰۱. واکنش افراد الکن ۰۲. واکنش افراد ضعیف
۰۳. واکنش افراد ناقص ۰۴. واکنش افراد نابینا و ناشنوا

۷- کدام مکانیسم دفاعی به منظور کاهش دادن کشش درونی در نتیجه ناکامی و عدم ارضاء تمایلات به کار می رود؟

۰۱. واکنش وارونه ۰۲. درون فکنی ۰۳. جابجایی ۰۴. والایش

۸- فردی که بعد از یک اختلاف نظر جزئی با همکارانش، اشک ریزان به سمت توالت شتافت و منتظر ماند تا یک نفر برای تسکین دادن احساسات جریحه دار شده او دخالت کند از کدام مکانیسم دفاعی استفاده کرده است؟

۰۱. سرکوبی ۰۲. جابجایی ۰۳. واپس روی ۰۴. برون فکنی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۹- زمانیکه فرد برای ارضای نیازهای ذهنی خویش و تحت تاثیر تحریکی این نیازها، فعالیت‌های عصبی و عضلانی متناسب و خاصی را انجام می دهد، از کدام مکانیسم استفاده کرده است؟

۱. جابجایی ۲. والایش ۳. تبدیل ۴. برون فکنی

۱۰- گروه همسالان، معلمان، پلیس و دادگاه زمانیکه در ایجاد ناکامی فرد نقش داشته باشند، مربوط به کدام عامل ناکامی می شوند؟

۱. محیطی ۲. اجتماعی ۳. درونی ۴. طبیعی

۱۱- در مفهوم روانکاوی، تحمل و گذشت در برابر ناکامی چگونه تعبیر می شود؟

۱. غلبه وجدان بر نهاد ۲. حد واسط نهاد و من
۳. غلبه من بر نهاد ۴. حد واسط نهاد و فرامن

۱۲- طبق نظریه ناکامی پرخاشگری کدام گزینه صحیح است؟

۱. ناکامی همیشه منجر به پرخاشگری می شود.
۲. همه اعمال تهاجمی نتیجه ناکامی نیستند.
۳. هرگاه رفتار توام با انگیزش و معطوف به هدف به مانعی بر بخورد ناکامی به وجود می آید.
۴. همه گزینه ها صحیح می باشد.

۱۳- بسیاری از هیجانهای شدید در اثر کدام یک از تعارض های زیر به وجود می آیند؟

۱. گرایشی گرایشی ۲. گرایشی اجتنابی
۳. اجتنابی اجتنابی ۴. همه موارد صحیح می باشد.

۱۴- طبق نظر سلیه، در کدام نوع فعالیت ها، کار و پاداش تقریباً در یک زمان انجام می شود؟

۱. هدف کوتاه مدت ۲. هدف بلند مدت ۳. هدف نهایی ۴. هدف اصلی

۱۵- در کدام شیوه، فرد درباره برخی جنبه های حالت فیزیولوژیکی خود اطلاعاتی دریافت نموده و بعد تلاش می کند آن حالت را تغییر دهد؟

۱. مقابله مسئله محور ۲. آرامش آموزی ۳. پسخوراند زیستی ۴. ارزیابی فیزیولوژیکی

۱۶- به اعتقاد هلمز راهه، عامل مهم در به وجود آوردن فشار روانی چیست؟

۱. منبع کنترل ۲. تغییر ۳. افکار منفی ۴. عدم حمایت والدین

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۱۷- از ویژگی های کدام اختلال ترس از آینده است و این ترس به موضوع خاصی ارتباط ندارد؟

۰۱. اضطراب فوبی
۰۲. اضطراب تعمیم یافته
۰۳. اختلال فشار روانی پس آسیبی
۰۴. وسواس فکری عملی

۱۸- فردی که از سگ می ترسد و خود را قانع می کند که سگ ها همیشه مردم را مورد حمله قرار می دهند و گاز می گیرند، از کدامیک از افکار اضطراب آمیز زیر برخوردار است؟

۰۱. افکار پیش بینی
۰۲. افکار ناتوانی در مقابله
۰۳. افکار ناشی از تعبیر نادرست
۰۴. افکار گریز

۱۹- کدامیک از موارد زیر، از علت های تداوم اضطراب محسوب نمی شود؟

۰۱. سبک زندگی
۰۲. منبع کنترل
۰۳. طرز تفکر
۰۴. بی اعتمادی

۲۰- کدامیک از روش های درمان اضطراب، یک شیوه زندگی به حساب می آید؟

۰۱. درمان عقلی عاطفی
۰۲. درمان شناختی بک
۰۳. روش خودآموزی مایکن بام
۰۴. آموزش مصون سازی در برابر فشار روانی

۲۱- در کدام دوره از تولد، کودک شیرخوار جذب هدف های اجتماعی به صور عام و آدمیان به صورت خاص می شود؟

۰۱. ۶ ماه اول بعد از تولد
۰۲. ۶ ماه دوم بعد از تولد
۰۳. یک سالگی
۰۴. ۲ سالگی

۲۲- در کدام محیط خانوادگی، شخصیت، تمایلات و احتیاجات کودک در حد لازم مورد توجه نیست، محبت کمتر دیده می شود، کودک احساس امنیت نمی کند و همیشه در حالت ترس و تزلزل به سر می برد؟

۰۱. دمکراسی
۰۲. استبدادی
۰۳. بدون قید و شرط
۰۴. سهل گیر

۲۳- ویژگی هایی همچون کندی در تکلم، کاهش بهره هوشی، کمی فعالیت، اختلال عاطفی و پرخاشگری نشانه محرومیت کودک از کدام یک از موارد زیر است؟

۰۱. شیر مادر
۰۲. محبت مادر
۰۳. فقدان مادر
۰۴. کمبود اعمال قدرت مادر

۲۴- احساس فقدان امنیت که از درون ناشی می شود از ویژگی بارز افراد مبتلا به کدام عقب ماندگی است؟

۰۱. عاطفی
۰۲. شناختی
۰۳. اجتماعی
۰۴. اخلاقی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۲۵- عواقب عدم حضور پدر بیشتر در کدام دوران تجلی پیدا می کند؟

۱. اوایل کودکی ۲. اواسط کودکی ۳. نوجوانی ۴. جوانی

۲۶- کدامیک از موارد زیر طبق پژوهش های آماتو، آثار زیان بخشی بر روی کودکان می گذارد؟

۱. فقر اقتصادی ۲. طلاق ۳. بیماری جسمی روانی والدین ۴. فوت یکی از والدین

۲۷- کدام شیوه ارتباط، مانوری است که برای نگاه داشتن فاصله سالم و از نقطه نظر عاطفی به وسیله محدود ساختن واکنش ها و پرهیز از جدالها مطرح می شود؟

۱. کنکاش در گذشته ۲. قضاوت کلی ۳. ابراز احساسات ۴. خواندن ذهن

۲۸- خانواده هایی که تغییر نظریات را به آسانی می پذیرند، جدالشان به منزله..... است؟

۱. تضاد ۲. کنکاش ۳. پیوند ۴. تعارض

۲۹- کدام مورد از اصول مطرح شده توسط دبس، در مورد بحران نوجوانی می باشد؟

۱. بحران و نوجوانی را می توان مترادف یکدیگر دانست.
۲. مشکلات دوره بلوغ نسبی اند.
۳. بحران دوره بلوغ یک واقعیت عام است.
۴. در بررسی بحران باید تنها به شیوه ارتباط نوجوان با دیگران توجه کرد.

۳۰- طبق آمار ازدیاد بزهکاری در ماه های تیر و مرداد در ایران به چه علت است؟

۱. استفاده نادرست از اوقات فراغت ۲. فقر مالی و اقتصادی ۳. جلوگیری از ادامه تحصیل نوجوان ۴. امر و نهی زیاد والدین

۳۱- به اعتقاد لوینسون، تکلیف مهم اواخر ۳۰ تا ۴۰ سالگی کدام است؟

۱. برقرار کردن روابط ماندگار و محبت آمیز با دیگران ۲. ارزیابی مجدد فرد از زندگی جاری خود ۳. آماده کردن نسل دیگر برای زندگی در جامعه ۴. تولید و خلاقیت

۳۲- مهمترین مشکلات سازگاری در سالهای اولیه ازدواج در کدام زمینه است؟

۱. سازگاری جنسی ۲. سازگاری با شرایط اقتصادی ۳. سازگاری با وابستگی همسر ۴. همه موارد

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۳۳- ژرنتولوژی، به بررسی کدام جنبه از پیری می پردازد؟

۱. شناختی ۲. اجتماعی ۳. بیولوژیکی ۴. روانی

۳۴- تغییر در ارگانهای حسی در سنین پیری که بر درک فرد از محیط پیرامونش تاثیر می گذارد، به کدام بعد از پیری اشاره دارد؟

۱. اجتماعی ۲. ذهنی ۳. هیجانی ۴. فیزیکی

۳۵- تیره شدن شعور آگاه، حالت بارز کدام اختلال در سن پیری است؟

۱. دیلیریوم ۲. دمانس ۳. آلزایمر ۴. جنون پیری

۳۶- در کدام مرحله از فرایند مردن(از نظر روس)، شخص حتمی بودن مرگ را می پذیرد اما برای زندگی بیشتر درخواست و لابه می کند؟

۱. انکار ۲. چانه زدن ۳. پذیرش مرگ ۴. خشم و غضب

۳۷- دو ملاک معتبر در گزینش همسر کدام است؟

۱. ایمان به خدا و اخلاق ۲. ایمان به خدا و سلامت روان
۳. ایمان به خدا و اصالت خانوادگی ۴. ایمان و اعتقاد به خدا و تحصیلات

۳۸- بهترین سن ازدواج برای مردان..... و برای زن سالگی است؟

۱. ۲۵-۳۰ ۲. ۲۰-۲۵ ۳. ۲۲-۲۵ ۴. ۳۰-۳۵

۳۹- این کلام از کیست؟ "جهاد زن خوب شوهر داری کردن است"

۱. امام علی (ع) ۲. پیامبر اکرم (ص) ۳. حضرت امام صادق (ع) ۴. امام رضا (ع)

۴۰- از نظر شهید مطهری از بزرگترین عامل حیثیت و احترام زن کدام است؟

۱. خاستگاری مرد از زن ۲. تربیت فرزند صالح
۳. رسیدگی به بستگان همسر ۴. احترام گذاشتن به همسر