

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۷۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۲

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۳۶۳

۱- کدام مفهوم ارائه شده توسط آدلر اعتراضی به عقاید گذشتگان و خصوصاً غریزه گرایان بود؟

۱. غرائز جنسی ۲. علائق اجتماعی ۳. طرحواره های ذهنی ۴. رفتار درمانی

۲- به نظر آدلر هسته اصلی و اساسی تحقق نفس و بی همتایی شخصیت کدام است؟

۱. علاقه اجتماعی ۲. خود آگاهی و ناخود آگاهی ۳. تعرض مردانه ۴. من خلاقه

۳- شهرت آدلر بیشتر به دلیل بحث درباره کدام یک از مفاهیم است؟

۱. عقده حقارت و نوروژ ۲. ناخود آگاه ۳. شرطی سازی عامل ۴. توجه نامشروط

۴- میدانید روان شناسی فردی یا آدلری بر اصل فینالیزم یا توصیف اعمال از راه تشخیص هدف استوار است این مورد نشان دهنده کدام گزینه است؟

۱. پدیده شناختی ۲. کل نگری ۳. غایت گرایی ۴. اجتماعی

۵- به نظر آدلر، کدام مکانیسم دفاعی به فرد کمک میکند تا احساس حقارت خود را تلافی کند؟

۱. فرافکنی ۲. انکار ۳. تصعید ۴. جبران

۶- متخصصان آدلری پایه و اساس نوروژ را در چه میدانند؟

۱. برتری جویی ۲. یاس ۳. عقده حقارت ۴. اضطراب اساسی

۷- پیروان آدلر، کدام تکنیک درمانی را بکار بردند تا فرد بیاموزد که قادر است با عزم و اراده خود هر نوع احساسی را که بخواهد به وجود آورد؟

۱. کاتارسیس ۲. شرطی کردن فعال ۳. دکمه فشار ۴. رفع حساسیت منظم

۸- مبتکر اصلی درمان مبتنی بر تحلیل ارتباط محاوره ای چه کسی است؟

۱. گرینگر ۲. آدلر ۳. پرز ۴. راجرز

۹- مفهوم "شیوه زندگی" آدلر با کدام مفهوم در نظریه برن مشابهت دارد؟

۱. برتری طلبی ۲. غایت گرایی ۳. علاقه اجتماعی ۴. قصه زندگی

۱۰- در نظریه شخصی برن، کدام نوع حالت نفسانی به شیوه های تقلیدی و قضاوتی شکل میگیرد؟

۱. روان نو ۲. روان بیرون ۳. روان باستانی ۴. روان درمانی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۷۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۲

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۳۶۳

۱۱- حالت "من بالغ"، از کدام حالت نفسانی نشأت میگیرد؟

۰۱. روان بیرونی ۰۲. روان درونی ۰۳. روان باستانی ۰۴. روان نو

۱۲- می دانید تجزیه و تحلیل ارتباط محاوره ای از راه شناسایی و تحلیل مشغولیت ها و تعامل های اجتماعی صورت می گیرد در کدام مورد اعمال و وظایف دفاعی و ارضا کننده را با هم تلفیق می کنند؟

۰۱. کلک بازی ها ۰۲. وقت گذرانی ها
۰۳. قصه ها ۰۴. فعالیت های مبتنی بر ریا و تزویر

۱۳- براساس شیوه تحلیل ارتباط محاوره ای، وقتی فرد زندگی خود را مرهون دیگران میدانند و نیازمند نوازش دیگران است، نشانگر کدام حالت است؟

۰۱. من خوب نیستم، تو خوب هستی ۰۲. من خوب نیستم، تو خوب نیستی
۰۳. من خوب هستم، تو خوب نیستی ۰۴. من خوب هستم، تو خوب هستی

۱۴- هدف غایی درمان به شیوه تحلیل ارتباط محاوره ای چیست؟

۰۱. حل تعارض ۰۲. خودشکوفایی
۰۳. نیل به خود مختاری ۰۴. اصلاح تفکر غیرعقلانی

۱۵- معمولا مشکاترین مرحله درمان در واقعیت درمانی کدام است؟

۰۱. نپذیرفتن عذر و بهانه ۰۲. قضاوت ارزشی
۰۳. طرحریزی ۰۴. ارتباط و درگیری عاطفی

۱۶- در نظریه واقعیت درمانی گلاسر، واژه شخصیت تقریبا مترادف با کدام واژه محسوب شده است؟

۰۱. پرسونا ۰۲. هویت ۰۳. فطرت ۰۴. مزاج

۱۷- پیروان مکتب واقعیت درمانی در زمینه ماهیت انسان چه اعتقادی دارند؟

۰۱. فرد مسئول تحقق نفس خویش ۰۲. جبری بودن اعمال
۰۳. قربانی تاثیر محیط و وراثت ۰۴. موجودی خنثی و منفعل

۱۸- در مورد نظریه واقعیت درمانی کدام گزینه درست است؟

۰۱. اعتقاد به وجود بیماری روانی ۰۲. تاکید بر وقایع پیشین زندگی
۰۳. تاکید بر وقایع زمان حال و آینده ۰۴. اهمیت دادن بر امور ناخودآگاه ذهن

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۷۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۲

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۳۶۳

۱۹- کدامیک از موارد زیر جزو اصول درمان در نظریه واقعیت درمانی نمی باشد؟

۰۱. توجه و تاکید بر احساسات گذشته نه رفتار کنونی
 ۰۲. ارتباط و درگیری عاطفی
 ۰۳. تعهد نسبت به طرح تهیه شده
 ۰۴. قضاوت ارزشی

۲۰- در روش واقعیت درمانی نقش مشاور چیست؟

۰۱. توجه دقیق به وضعیت گذشته و عذر و بهانه های مراجع
 ۰۲. استقبال از موارد تهدید آمیز
 ۰۳. ایفای نقش کارآگاه یا جستجوگر
 ۰۴. فراهم آوردن مقدماتی برای رفتار مسئولانه و هویت موفق

۲۱- واتسون توجه به کدام مورد را تنها روش موثق و قابل اعتماد در مطالعات روان شناسی می داند؟

۰۱. ذهن و عقل
 ۰۲. مشاهده عینی ارگانیزم
 ۰۳. احساس
 ۰۴. تجارب درون گرایانه

۲۲- افرادی که عمدتاً با نام مهندسان رفتار شناخته می شوند از کدام مورد برای تغییر رفتار استفاده می کنند؟

۰۱. یادگیری عاطفی
 ۰۲. شرطی سازی کلاسیک
 ۰۳. اصول شرطی سازی فعال
 ۰۴. شرطی کردن پاسخی

۲۳- رفتارگرایان، اساس رفتار انسان را متکی بر چه موضوعی میدانند؟

۰۱. عادات
 ۰۲. اراده آزاد
 ۰۳. انگیزه های درونی
 ۰۴. اعتقادات و عقاید

۲۴- شیوه رفتار درمانی بیشتر به کدام مورد توجه دارد؟

۰۱. کسب هویت
 ۰۲. کشف زندگی
 ۰۳. تحقق خود
 ۰۴. تغییر رفتار

۲۵- هاسفورد گام اول را در فرایند مشاوره رفتاری چه میدانند؟

۰۱. مشاهده و ثبت رفتار مراجع
 ۰۲. مشخص کردن مسئله
 ۰۳. تعیین کردن موقعیتها
 ۰۴. تنظیم کردن هدفهای مشاوره

۲۶- تضعیف تدریجی و یا حذف یک پاسخ که از راه عدم تقویت آن صورت میگیرد منجر به چه پدیدهایی میشود؟

۰۱. تعمیم
 ۰۲. شکل دهی رفتار
 ۰۳. خاموشی
 ۰۴. بهبودی خودبخودی

۲۷- کدام تکنیک رفتار درمانی مبتنی بر همراه کردن یک محرک نامطبوع با پاسخهای ناسازگار و غیرعادی است؟

۰۱. انزجار درمانی
 ۰۲. متوقف کردن فکر
 ۰۳. رفع حساسیت منظم
 ۰۴. آموزش اظهار وجود

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۷۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۲

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۳۶۳

۲۸- تکنیک رفتار درمانی ایفای نقش، از کدام اصول یادگیری استفاده میکند؟

۰۲. یادگیری شرطی فعال

۰۱. یادگیری شرطی کلاسیک

۰۴. یادگیری اجتماعی

۰۳. گشتالت درمانی

۲۹- زمانیکه درمانگر درصدد ایجاد رفتار مطلوب در مراجع است و به تقویت رفتارهایی میپردازد که فقط شبیه رفتار مطلوب

است، چه شیوه های را به کار گرفته است؟

۰۴. شکل دهی رفتار

۰۳. زنجیره سازی

۰۲. ایفای نقش

۰۱. الگوسازی

۳۰- کدامیک از موارد زیر جزو ویژگیهای اصلی شیوه رفتاری در مشاوره نمی باشد؟

۰۲. کیفی سازی دادهها

۰۱. مشاهده منظم

۰۴. باز آزمایشی نتایج حاصله

۰۳. کنترل دقیق