

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: جامعه‌شناسی اوقات فراغت، گذراندن اوقات فراغت

رشته تحصیلی/کد درس: مدیریت جهانگردی، مدیریت جهانگردی (چندبخشی) ۱۲۱۸۰۰۵ - علوم اجتماعی (برنامه ریزی اجتماعی تعاون و رفاه) ۱۲۲۲۱۵

۱- به نظر کدامیک از دانشمندان فراغت، نوعی رهایی از وظایف اجتماعی و نوعی فعالیت فرهنگی است و سرشتی از نوع بازی دارد؟

۱. کارل ماکس ۲. آگوست کنت ۳. ماکس کاپلان ۴. جرج پاتلر

۲- کدامیک از گزینه‌های زیر در رابطه با اوقات فراغت صحیح است؟

۱. اوقات فراغت نسبت به وقت آزاد شخصی تر است
۲. وقت آزاد جزئی از اوقات فراغت است
۳. اوقات فراغت زمانی است که انسان پس از انجام همه وظایف و مسئولیتها در اختیار دارد
۴. دسترسی به اوقات فراغت آسانتر از دسترسی به وقت آزاد است

۳- براساس کدام نظریه بین کار و اوقات فراغت به جز ارتباط زمانی، رابطه دیگری وجود ندارد؟

۱. نظریه عمومیت ۲. نظریه استقلال ۳. نظریه جبران ۴. نظریه تشابه

۴- کدام یک از گزینه‌های زیر تعریف کاربردی از اوقات فراغت را بیان می‌دارد؟

۱. هر فعالیتی در تضاد با کار
۲. زمان در اختیار
۳. زمانی که امکان انجام فعالیت‌های آزاد وجود دارد
۴. زمان انجام فعالیت‌های واقعا آزاد

۵- از نظر اسلام، انسان مومن بهترین فراغت را چه زمانی می‌داند؟

۱. زمان مسافرت ۲. زمان عبادت ۳. زمان استراحت ۴. زمان ورزش

۶- چه زمانی برای اولین بار اصطلاح اوقات فراغت مطرح شد؟

۱. قرون وسطی ۲. دوره رنسانس
۳. قرن ۱۸ به بعد به ویژه در قرن ۱۹
۴. پایان قرون وسطی

۷- به نظر کدام جامعه‌شناس، "انسان از دو راه می‌تواند پیشرفت کند اول از راه اقتصادی و دوم از راه توانایی‌های فرهنگی یا به عبارت دیگر آموزش"؟

۱. پیر بردیو ۲. ماکس کاپلان ۳. آگوست کنت ۴. کارل مارکس

۸- طبق یافته‌های تحقیقاتی، زمان مصرف شده در تفریحات فعال فراغتی و سرگرمیهای اجتماعی با گذر سن از چه سالی کاهش می‌یابد؟

۱. ۵۵ سالگی ۲. ۴۰ سالگی ۳. ۶۰ سالگی ۴. ۴۴ سالگی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: جامعه شناسی اوقات فراغت، گذراندن اوقات فراغت

رشته تحصیلی/کد درس: مدیریت جهانگردی، مدیریت جهانگردی (چندبخشی) (۱۲۱۸۰۰۵ - علوم اجتماعی (برنامه ریزی اجتماعی تعاون و رفاه) ۱۲۲۲۱۵

۹- در حال حاضر مهمترین مشکل مردم در رابطه با استفاده از اوقات فراغت چیست؟

- ۰۱ کمبود مراکز گذران اوقات فراغت
۰۲ تمرکز بهترین امکانات در مراکز شهری
۰۳ بالا بودن هزینه ها
۰۴ نداشتن فرصت کافی

۱۰- نحوه گذران اوقات فراغت هر فرد متاثر از چه عواملی است؟

- ۰۱ شخصیت هر فرد
۰۲ امکانات و تجهیزات
۰۳ رشد اقتصادی و اجتماعی محیط زندگی
۰۴ سطح فرهنگ

۱۱- مردم کدام کشور در میان مردم جهان رتبه نخست را در زمینه مطالعه مجله دارند؟

- ۰۱ آلمان
۰۲ ایتالیا
۰۳ ژاپن
۰۴ فرانسه

۱۲- در حال حاضر سن امید به زندگی در ایران، چند سال است؟

- ۰۱ ۷۴ سال
۰۲ ۸۴ سال
۰۳ ۶۵ سال
۰۴ ۶۰ سال

۱۳- کتابخانه ها و خانه های فرهنگ در کدام یک از تقسیم بندی های مربوط به وسایل و امکانات لازم برای گذراندن اوقات فراغت قرار دارد؟

- ۰۱ ورزش ها و بازی هایی که به پرورش جسمانی مربوط می شوند
۰۲ مراسم و فعالیت های سنتی
۰۳ فعالیتهای ذهنی، فرهنگی و هنری
۰۴ گردشگری و زیارت

۱۴- در کدام یک از انواع بازی، بازیکنان نقش غیرفعال دارند و هنگامی که بازی شروع می شود، تسلط یا تاثیری بر آن ندارند و تنها منتظر اعمال دیگران و یا وسایل مورد استفاده می مانند؟

- ۰۱ بازی های رقابتی
۰۲ بازی های تقلیدی
۰۳ بازی های دورانی
۰۴ بازی های شانسی

۱۵- در سطح جهان کدامین کشور ها بیشترین تعداد گردشگر را در سال پذیرا بوده اند؟

- ۰۱ آمریکا-کانادا
۰۲ اسپانیا-فرانسه
۰۳ ایتالیا-انگلیس
۰۴ آمریکا-ایتالیا

۱۶- کدام یک از گزینه های زیر از چالشهای روبه روی گردشگری محسوب می شود؟

- ۰۱ تغییر فرهنگ
۰۲ کاهش وسایل نقلیه شخصی
۰۳ جهانی شدن
۰۴ آلودگی های محیط زیست

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: جامعه شناسی اوقات فراغت، گذراندن اوقات فراغت

رشته تحصیلی/کد درس: مدیریت جهانگردی، مدیریت جهانگردی (چندبخشی) ۱۲۱۸۰۰۵ - علوم اجتماعی (برنامه ریزی اجتماعی تعاون و رفاه) ۱۲۲۲۱۵

۱۷- "از نظر فیزیولوژیکی تنها تعرقی که در اثر باشد مفید است و به ویژه موجب سوخت و ساز چربی می شود". گزینه صحیح را برای کامل کردن عبارت انتخاب کنید.

۱. گرما
۲. فعالیت بدنی
۳. نقاهت
۴. ایجاد احساس ترس و خجالت

۱۸- چه سالی از طرف سازمان ملل سال ورزش و تربیت نامیده شد؟

۱. ۲۰۰۵
۲. ۲۰۱۰
۳. ۲۰۰۸
۴. ۲۰۰۶

۱۹- مسن ترین کشورهای دنیا به ترتیب کدامند؟

۱. آلمان-ژاپن-ایتالیا
۲. فرانسه-آلمان-ایتالیا
۳. انگلستان-آلمان-فرانسه
۴. ژاپن-ایتالیا-آلمان

۲۰- بنا بر تحقیقاتی که در اروپا انجام شده است، فعالیت‌های بدنی مناسب و مرتب چند سال عمر را افزایش می دهد؟

۱. ۲-۴ سال
۲. ۴-۶ سال
۳. ۳-۵ سال
۴. ۲-۵ سال

۲۱- بنا بر آمار سازمان بهداشت جهانی حدود چند درصد از انسانها در سراسر جهان به نوعی معلول هستند؟

۱. ۲۰٪
۲. ۱۰٪
۳. ۱۵٪
۴. ۵-۶٪

۲۲- در کدام یک از اصول و روشهای سازماندهی اوقات فراغت معلولان، "به وجود آوردن شرایطی که در آن معلولان و غیرمعلولان تا حد امکان، اوقات فراغت خود را با یکدیگر سپری کنند"، امکان پذیر می شود؟

۱. اصل شرکت در سازماندهی
۲. اصل آزادانه بودن
۳. اصل طبیعی بودن
۴. اصل تشویق و ایجاد انگیزه

۲۳- براساس اعلام وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی در سال ۱۳۸۵، چند درصد مردم ایران فعالیت جدی بدنی ندارند و کم تحرک اند؟

۱. ۳۰ تا ۴۰٪
۲. ۶۰ تا ۷۰٪
۳. ۴۰ تا ۵۰٪
۴. بیش از ۷۰٪

۲۴- در صورتی که فردی ۱۷۵ سانتیمتر قد داشته باشد وزن ایده آل برای او چند کیلوگرم است؟

۱. ۷۰ تا ۷۵ کیلوگرم
۲. ۶۰ تا ۶۵ کیلوگرم
۳. ۷۰ تا ۸۰ کیلوگرم
۴. ۶۵/۵ تا ۶۹/۵ کیلوگرم

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: جامعه شناسی اوقات فراغت، گذراندن اوقات فراغت

رشته تحصیلی/کد درس: مدیریت جهانگردی، مدیریت جهانگردی (چندبخشی) (۱۲۱۸۰۰۵ - علوم اجتماعی (برنامه ریزی اجتماعی تعاون و رفاه) ۱۲۲۲۱۵)

۲۵- کدامیک از گزینه های زیر در مورد ورزش مطلوب صحیح است؟

۱. ۲ تا ۳ بار ورزش ملایم اما منظم با ضربان ۱۲۰ تا ۱۳۰ بار در دقیقه در هفته
۲. ۲ تا ۳ بار ورزش ملایم اما منظم با ضربان ۱۰۰ تا ۱۲۰ بار در دقیقه در روز
۳. ۳ تا ۴ بار ورزش ملایم اما منظم با ضربان ۱۲۰ تا ۱۳۰ بار در دقیقه در هفته
۴. ۱ تا ۲ بار ورزش ملایم اما منظم با ضربان ۱۰۰ تا ۱۲۰ بار در دقیقه در روز

۲۶- سیاست گذاری فرهنگی، هنری و ورزشی در مورد اوقات فراغت باید چگونه باشد؟

۱. بدون توجه به شرایط اجتماعی باشد
۲. به صورت سیاستی جدا از فرهنگ، محیط زیست و بازار کار و وضعیت آموزشی جامعه باشد
۳. با توجه به دیگر شرایط اجتماعی و براساس نیازها و انتظار افراد برنامه ریزی شود
۴. این سیاستها باید برای یکبار به صورت کامل تدوین شود در حدی که نیاز به بازنگری نداشته باشد

۲۷- عناصر اولیه آموزش و تکامل فیزیکی و شخصیتی انسانها کدامند؟

۱. جامعه و خانواده
۲. مدرسه و خانواده
۳. جامعه و مدرسه
۴. هنر و ورزش

۲۸- برای اینکه اتحادیه اروپا بتواند در سال ۲۰۱۰ به عنوان با ثبات ترین و قدرتمندترین منطقه اقتصادی جهان مطرح شود، به چه عاملی باید توجه می نمود؟

۱. افزایش تولید
۲. دستیابی به مواد اولیه ارزان قیمت
۳. دستیابی به بازار
۴. توجه به نیروی انسانی کار آمد

۲۹- کدام یک از گزینه های زیر از ویژگیهای مدیر سنتی محسوب می شود؟

۱. بیشتر عینی است تا ذهنی
۲. مقاومت در برابر تغییر
۳. سیستم پذیر
۴. نوآوری در انجام وظایف

۳۰- کدامیک از مهارتهای اصلی مدیران اوقات فراغت برای مدیران دارای اهمیت بیشتری است؟

۱. سازماندهی
۲. برنامه ریزی
۳. رهبری و هدایت
۴. کنترل