

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: مددکاری اجتماعی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) چندبخشی ۱۲۱۷۱۰۸

۱- کدامیک از عبارتهای زیر به درستی بیان شده است؟

۱. مددکاری تنها محدود به گروه خاصی از کارشناسان می شود.
۲. مددکاری امری تخصصی است و تنها وظیفه مددکاران است.
۳. مددکاری وظیفه تمام انسانهاست.
۴. مددکاران حرفه ای می توانند برای همه افراد مفید واقع شوند.

۲- در طرح طبقه بندی نیازها، فرانکل برای کدام مورد سطح بالاتری را در نظر می گیرد؟

۱. خودشکوفایی
۲. اعتماد به نفس
۳. معنا
۴. عشق و تعلق

۳- در کدامیک از موارد زیر سیستم مددکاری دوجانبه، غیر رسمی و وابسته به درجات گوناگون است؟

۱. دوستیها
۲. خانواده
۳. جامعه
۴. مسائل عمومی

۴- افراد شاغل در مراکز اصلاح و تربیت، مراکز آموزشی استخدامی و امدادگران بهداشت روانی جزو کدامیک از دسته بندی های مددکاری سازمان یافته می باشند؟

۱. مددکاران حرفه ای
۲. مددکاران غیرحرفه ای
۳. افراد داوطلب
۴. خانواده

۵- به فرایند حل فعالانه مشکلی که امنیت فرد را به خطر می اندازد چه می گویند؟

۱. خود رهبری
۲. مددکاری
۳. شبکه حمایتی
۴. تطبیق دادن

۶- از اهداف اصلی فرایند مددکاری کدام است؟

۱. اطلاع رسانی، تفسیر کردن، درک کردن
۲. درک، حمایت، تمرکز
۳. درک، حمایت و عملکرد
۴. عملکرد، درک، اطلاع رسانی

۷- راجرز در زمینه مددکاری به چه چیزی تاکید می کند؟

۱. تغییر محیط
۲. بر نقش اساسی ویژگیهای شخصی مددکار
۳. تغییر رفتار
۴. در حضور تسهیل کننده در روابط مددکاری

۸- کامز از اصطلاح «خود» به چه عنوان استفاده کرده است؟

۱. ارزش
۲. محرک
۳. وسیله
۴. هدف

۹- کدام نظریه بر جریان مددکاری، نقش اساسی دارد؟

۱. نظریه نفوذ اجتماعی
۲. نظریه نیاز
۳. نظریه نقش
۴. نظریه روابط انسانی

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: مددکاری اجتماعی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) چندبخشی ۱۲۱۷۱۰۸

۱۰- کدامیک از شروط مصاحبه برای پیشرفت مددجو از نظر راجرز نمی باشد؟

۱. تجانس در ارتباط
۲. عدم تجانس در ارتباط
۳. احترام بی قید و شرط
۴. درک دلسوزانه قالب ذهنی مددجو

۱۱- در اولین مرحله فرآیند همدلی چه اتفاقی می افتد؟

۱. آشنایی
۲. پرسش و پاسخ
۳. تجربه «احساس درونی»
۴. تلاش برای درک همدیگر

۱۲- چه چیزی برای مددکار امری مهم می باشد؟

۱. تجانس
۲. همدلی
۳. صراحت
۴. انعطاف پذیری

۱۳- کدامیک از ابعاد در رابطه مددکاری نمی باشد؟

۱. بعد انحصار- عمومیت
۲. اعتماد و عدم اعتماد
۳. ابهام و وضوح
۴. میزان نسبی محتوای صرفاً منطقی.

۱۴- جستجوی راه حلها، بهره گرفتن از عواطف کار، تمرین مهارتهای جدید، مربوط به کدامیک از موارد زیر است؟

۱. کشف و شناسایی
۲. تثبیت
۳. برنامه ریزی
۴. توافق

۱۵- در کدامیک از مراحل زیر مددکار فعال تر و قاطع تر می شود و تصویر روشنی از مددجو و خواسته های او در اختیار دارد؟

۱. تثبیت
۲. شروع
۳. کشف و شناسایی
۴. برنامه ریزی

۱۶- بازگویی- پاسخگویی به پیامهای مهم و اساسی، مربوط به کدام یک از مهارتهای مددکاری می باشد؟

۱. مهارتهای رهبری
۲. مهارتهای شنیداری
۳. مهارتهای بازتابی
۴. مهارتهای تفسیری

۱۷- در فرهنگ آمریکایی فاصله لازم میان مددکار و مددجو چند سانتی متر است؟

۱. ۸۰ تا ۱۰۰ سانتی متر
۲. ۹۰ تا ۱۲۰ سانتی متر
۳. ۷۰ تا ۱۲۰ سانتی متر
۴. ۸۰ تا ۱۲۰ سانتی متر

۱۸- برای توضیح صحبتهای درهم و دو پهلو کدام مورد صحیح است؟

۱. دقت و توجه
۲. تصریح
۳. بازگویی
۴. بازتاب احساس

۱۹- از موثرترین مهارتهای شنیداری کدام است؟

۱. دقت و تجربه
۲. بازگویی
۳. تصریح
۴. کنترل ادراکی

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: مددکاری اجتماعی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) چندبخشی ۱۲۱۷۱۰۸

۲۰- از نظر مددکار، مهمترین هدف استفاده از بازتاب چیست؟

۱. فهم تجربه مددجو.
۲. آشنایی با اخلاق مددجو
۳. درک گرفتاریهای مددکاری
۴. تمرکز بر ذهن مددجو

۲۱- به معنای بیان مجدد احساسات مددجو در قالب کلمات جدید است که به صراحت یا به طور تلویحی ابراز می شود.

۱. بازگویی
۲. بازتاب احساس
۳. بازتاب محتوا
۴. بازتاب تجربه

۲۲- میخن بام از تغییر دادن افکار تحت چه عنوانی یاد می کند؟

۱. اکولوژی شناختی
۲. پاسخ صریح به رفتار خاص
۳. بازخورد
۴. برخورد با خود

۲۳- کدام روش «برخورد با خود» از قانون گشتالت گرفته شده است؟

۱. تکرار
۲. مکاشفه
۳. بازخورد
۴. تفسیر

۲۴- نوع متداول اطلاع رسانی توسط مددکاران کدام است؟

۱. پرسش
۲. ارائه اطلاعات
۳. نصیحت کردن
۴. تمرکز

۲۵- داغدیدگی، ناتوانی، مصائب، عمل جراحی جزو کدام مقوله از شرایط نگران کننده است؟

۱. فشارهای روحی درونی
۲. فقدانهای بزرگ
۳. تحولات زودگذر
۴. تحولات زندگی

۲۶- کدام مورد از واکنش های معمولی در برابر تحولات می باشد؟

۱. شوک و آشفتگی
۲. ابراز نکردن دلتنگی
۳. به حداکثر رساندن فقدان
۴. افزایش اعتماد به نفس

۲۷- دو مفهوم موثر در بهبود تعادل روانی مددجو، کدام است؟

۱. محبت و علاقه
۲. استرس و بحران
۳. امید و ناامیدی
۴. حمایت و تطابق

۲۸- عامل مهم در مداخله موثر برای حل بحران کدام است؟

۱. تصمیم گیری در آن واحد
۲. تنظیم زمان
۳. حمایت عاطفی
۴. عمل سودمند و مستقیم

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: مددکاری اجتماعی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) چندبخشی ۱۲۱۷۱۰۸

۲۹- هدف از راهبرد رشد و بازسازی کدام مورد نمی باشد؟

۱. شناسایی توانایی های افراد
۲. آگاه کردن افراد از توانایی ها
۳. بازسازی پس از هر بحران
۴. کمک به شکوفایی استعداد های بالقوه

۳۰- از دیدگاه فرانکل برای افرادی که در زندگی احساس پوچی می کنند کدام روش مناسب است؟

۱. احساس آرامش
۲. دلداری
۳. معنا درمانی
۴. تسلی دادن

۳۱- مهارت های اطمینان بخشی کدام مورد را شامل نمی شود؟

۱. موافقت
۲. پیش بینی نتایج
۳. اطمینان واقعی دادن
۴. افزایش وابستگی

۳۲- از ویژگی های اساسی مددکاری برای عمل کدام است؟

۱. مددکار از مهارت های دیداری و بازتاب برای کشف مشکلات اساسی مددجو استفاده می کند.
۲. مددجو به مددکار کمک می کند تا مشکلات را بر حسب هدف های رفتاری بیان می کند.
۳. عدم توافق مددکار و مددجو که براساس اولویتشان را حل کنند.
۴. مددکار، الگوی حل مسئله یا تغییر رفتار را بر می گزینند.

۳۳- یکی از مهمترین اهداف رشد کدام است؟

۱. کسب خودشکوفایی
۲. کسب توانایی و انعطاف پذیری در حل مسئله
۳. کسب دستورالعمل مستقیم برای حل مسئله
۴. ریسک کردن در حل مسئله

۳۴- از ابزار های مهم در حل مسئله شهودی کدام است؟

۱. ایجاد آرامش
۲. آگاهی کامل فرد از همه جوانب مشکل
۳. خیال پردازی
۴. تمرکز بر تجارب جسمانی

۳۵- روش های عملی که تحت الشعاع راهبردهای مددکاری قرار دارند کدامند؟

۱. رفتار
۲. مشاوره رفتاری
۳. رفتار اولیه
۴. رفتار ثانویه

۳۶- برای الگوسازی رعایت کدام اصول ضروری است؟

۱. تعیین کردن این که کدام جنبه مدل ممکن است برای مددجو کمترین جاذبه را داشته باشد.
۲. اهداف الگوسازی را مشخص کنید.
۳. الگوهایی غیر ملموس که از لحاظ سن و جنس و نژاد با مددجویان مطابقت داشته باشند انتخاب کنید.
۴. توجه داشته باشید مددکار به صورت رسمی الگوی همیشگی رفتار برای مددجوست.

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: مددکاری اجتماعی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) چندبخشی ۱۲۱۷۱۰۸

۳۷- یک روش مناسب برای تنظیم پاداشها کدام است؟

۱. طرح قرارداد ۲. قرارداد رسمی ۳. قرارداد غیررسمی ۴. روش خاموش

۳۸- کدام نظریه شامل پیچیده ترین مجموعه فرضیات و ساختارهای کلی نظریات مددکاری است؟

۱. نظریه پدیده شناختی ۲. نظریه روان تحلیلی
۳. نظریه رفتاری ۴. نظریه گشتالت

۳۹- نظریه گشتالت ارتباط نزدیک با کدام نظریه دارد؟

۱. نظریه رفتاری ۲. نظریه پدیده شناختی
۳. نظریه روان تحلیلی ۴. نظریه منطقی

۴۰- براساس کدام نظریه مددکاران با گرایش های اجتماعی روز، پیش می روند؟

۱. نظریه پدیده شناختی ۲. نظریه ارزشی
۳. نظریه سیستمی خانواده ۴. نظریه چند فرهنگی