

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: حرکت درمانی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ۱۳۱۵۰۴۶)

۱- کدام یک از استخوان های مچ پا، در ثبات و یکپارچگی قوس طولی داخلی کف پا، نقش مهم تری را ایفا می کنند؟

- ۰۱ پاشنه و ناوی ۰۲ قاپ و پاشنه ۰۳ مکعبی و ناوی ۰۴ مکعبی و میخی

۲- در کدام یک از گونه های کف پای صاف، هر دوی بافت های استخوانی و نرم دچار اختلال شده اند؟

- ۰۱ متحرک ۰۲ سخت ۰۳ فیزیولوژیک ۰۴ منعطف

۳- کاهش تدریجی درد کمر، چه مدت زمانی پس از آغاز آن، شروع می شود؟

- ۰۱ ۲ تا ۴ هفته ۰۲ ۳ ماه ۰۳ ۱ تا ۲ هفته ۰۴ چند روز

۴- از لحاظ بیومکانیکی عملکرد صحیح، کدامیک از مفاصل ناحیه پا برای راه رفتن صحیح و بدون درد ضروری است؟

- ۰۱ مچ پا و درشت نی ۰۲ کف پای- بند انگشتی
۰۳ زیرمچ پا (بین پاشنه و قاپ) ۰۴ بند انگشتان

۵- در رابطه با ارتباط بین سن و کف پای صاف، کدامیک از گزینه های زیر درست است؟

- ۰۱ شیوع کف پای صاف متحرک در بزرگسالان شایع تر از کودکان است.
۰۲ وجود کف پای صاف در اغلب نوزادان غیر طبیعی است.
۰۳ وجود کف پای صاف در اغلب بزرگسالان طبیعی است.
۰۴ شیوع کف پای صاف به طور فزاینده ای با افزایش سن کاهش می یابد.

۶- به دنبال فتق دیسک بیشترین میزان درد در کدام اعصاب بروز می کند؟

- ۰۱ L_5 و S_1 ۰۲ L_1 و S_2 ۰۳ L_1 و S_5 ۰۴ L_5 و S_5

۷- کدامیک از موارد زیر، جزء عوامل درونی ایجاد اختلال و مشکلات در پا است؟

- ۰۱ استفاده از کفش های نامناسب ۰۲ عدم رعایت بهداشت
۰۳ بیماری ها ۰۴ مراقبت ضعیف از پاها

۸- کدامیک از اختلالات زیر، به دنبال اسپاسم های عضلانی مکرر در ناحیه کمر بروز می کند؟

- ۰۱ سندرم دم اسبی ۰۲ استنوسیس مهره ای
۰۳ اسپوندیلولیز ۰۴ برآمدگی استخوانی (استئوفیت)

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: حرکت درمانی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ۱۳۱۵۰۴۶)

۹- کدام یک از موارد زیر، جزء علائم تشخیص کف پای صاف درجه ۳ با استفاده از روش ثبت نقش پا است؟

- ۰۱ عبور محور طولی پا از نزدیک خط داخلی
۰۲ مایل بودن استخوان تالوس
۰۳ انحراف محور طولی پشت پا
۰۴ انحراف ۱۵ درجه ای پاشنه پا

۱۰- در رابطه با التهاب نیام کف پای کدام گزینه درست است؟

- ۰۱ به درمان‌های غیر جراحی پاسخ نمی دهد.
۰۲ تنها راه درمان آن جراحی است.
۰۳ کف پای صاف یکی از علل اصلی آن است.
۰۴ مبتلایان به آن دچار پینه و انگشت چکشی نمی شوند.

۱۱- برای تشخیص دقیق نوع و علت عارضه کف پای صاف سخت در کودکان، استفاده از کدام یک از روش‌های زیر ضروری است؟

- ۰۱ اسکن پا
۰۲ رادیوگرافی
۰۳ ثبت نقش پا
۰۴ ترسیم خط

۱۲- کدامیک از گزینه‌های زیر، ویژگی‌های یک «قامت بدنی ضعیف» متعاقب کف پای صاف را نشان می‌دهد؟

- ۰۱ پرونیشن مفراط پا، خم شدن زانوها، چرخش خلفی لگن، کاهش قوس کمر
۰۲ چرخش خلفی لگن، افزایش قوس کمر
۰۳ پرونیشن مفراط پا، باز شدن بیش از حد زانوها، چرخش قدامی لگن، افزایش قوس کمر
۰۴ پرونیشن مفراط پا، چرخش قدامی لگن، افزایش قوس کمر

۱۳- کدامیک از شاخص‌ها و آزمون‌های زیر، برای سنجش کمر درد نیست؟

- ۰۱ تست سورنسون
۰۲ پرسشنامه کیوبک
۰۳ شاخص ناتوانی اسوستری
۰۴ آزمون VAS

۱۴- برای درمان عارضه " بونیون " استفاده از چه نوع کفشی توصیه می شود؟

- ۰۱ کفش هایی که قسمت میانی آنها ضخیم تر است.
۰۲ کفش هایی که در قسمت پنجه عریض ترند.
۰۳ کفش هایی که پاشنه بلند، پنجه باریک و تنگ دارند.
۰۴ کفش هایی که در قسمت میانی خود خم نمی شوند.

۱۵- بیماران مبتلا به کمر درد با انجام کدام دسته از تمرینات زیر، از وضعیت صحیح قرارگیری ستون فقرات خود آگاهی می‌یابند؟

- ۰۱ تمرینات ویلیامز
۰۲ تمرینات مکزی
۰۳ تمرینات ثبات دهنده
۰۴ تمرین درمانی در آب

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: حرکت درمانی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ۱۳۱۵۰۴۶)

۱۶- در کدامیک از ناهنجاری های زیر، مفصل کف پایي - بند انگشتی در وضعیت هایپر اکستنشن قرار دارد؟

- ۰۱ انگشت چنگالی
۰۲ انگشت چکشی
۰۳ شست کج
۰۴ انگشت چنگالی و چکشی

۱۷- در ناهنجاری " لوردوزیس کمری " کدام دسته از عضلات باید تحت تمرینات کششی قرار گیرند؟

- ۰۱ عضلات شکمی و فلکسورهای ران
۰۲ عضلات شکمی و همسترینگ ها
۰۳ اکستنسورهای کمر و فلکسورهای ران
۰۴ اکستنسورهای کمر و همسترینگ ها

۱۸- احساس درد و سوزش در زیر سینه پا، از علائم کدامیک از ناهنجاری های پا است؟

- ۰۱ متاتارسالژیا
۰۲ انگشت چنگالی
۰۳ شست کج
۰۴ بونیون

۱۹- مؤثرترین روش برای درمان درد و خستگی عضلات درونی کف پا کدام است؟

- ۰۱ افزایش استقامت این عضلات از طریق تمرین
۰۲ استفاده از کفش های مناسب و راحت
۰۳ عدم ایستادن طولانی مدت
۰۴ کاهش وزن بدن

۲۰- بیماری دیابت چگونه باعث آسیب رساندن به پاها می شود؟

- ۰۱ با زخم کردن و عفونی کردن ساختارهای پا
۰۲ با آسیب رساندن به ساختارهای استخوانی پا
۰۳ با تضعیف ساختارهای تثبیت کننده قوس های کف پا
۰۴ با کاهش احساس نروپاتی و جریان خون در پاها

۲۱- کدامیک از اختلالات زیر به «پای ورزشکاران» معروف است؟

- ۰۱ سندرم مورتون
۰۲ تیناپدیس
۰۳ متاتارسالژیا
۰۴ هالوس والگوس

۲۲- به دنبال " لوردوزیس کمری " مرکز ثقل چه تغییری می کند؟

- ۰۱ از پشت مهره ها به نزدیکی وسط مهره ها انتقال می یابد.
۰۲ از پشت مهره ها به جلوی مهره ها انتقال می یابد.
۰۳ از جلوی مهره ها به پشت مهره ها انتقال می یابد.
۰۴ از نزدیکی وسط مهره ها به پشت مهره ها انتقال می یابد.

۲۳- کدامیک از موارد زیر جزو علل مادرزادی " شست کج " است؟

- ۰۱ کشیدگی و ضعف عضلات دورکننده شست پا
۰۲ کوتاهی عضلات نزدیک کننده شست پا
۰۳ کوتاهی بیش از حد اولین استخوان کف پایي
۰۴ شلی لیگامنت های جانب داخلی شست پا

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: حرکت درمانی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ۱۳۱۵۰۴۶)

۲۴- حرکات اصلاحی در درمان کف پای صاف سخت می تواند چه نقشی را ایفا کند؟

۱. این ناهنجاری را به طور کامل درمان می کند.
۲. به بهبود و درمان آن هیچگونه کمکی نمی کند.
۳. به پیشرفت عوارض آن کمک می کند.
۴. می تواند از پیشرفت این عارضه جلوگیری کند.

۲۵- عادت به حمل یک طرفه اشیاء به مدت طولانی، زمینه بروز کدامیک از ناهنجاری های ستون فقرات را می تواند فراهم کند؟

۱. اسکولیوز
۲. لوردوزیس کمری
۳. کیفوزیس
۴. پشت صاف

۲۶- فتق دیسک کمری، کدامیک از اختلالات زیر را می تواند به طور ثانویه ایجاد کند؟

۱. استئومیلیت
۲. سندرم دم اسبی
۳. استئوپروز
۴. استنوسیس

۲۷- بوسیله کدامیک از نکات زیر، می توان کف پای صاف منعطف را از سخت تشخیص داد؟

۱. با توجه به قوس کف پا در هنگام انجام حرکت دورسی فلکشن
۲. با دقت به ساییدگی های جانب داخلی کف کفش
۳. با بررسی تغییر شکل غیر طبیعی در ناحیه پاشنه و پنجه پا
۴. با بررسی چرخش خارجی پاشنه و پنجه پا نسبت به مسیر حرکت

۲۸- در روش ترسیم خط، پایین بودن (افت) کدامیک از استخوان های میچ پا از علائم تشخیص کف پای صاف است؟

۱. ناوی
۲. قاپ
۳. میخی
۴. مکعبی

۲۹- کدامیک از حالت های خوابیدن منجر به افزایش گودی کمر می شود؟

۱. به حالت طاق باز
۲. به پهلو با زانوی خم
۳. به پشت با زانوی خم
۴. به حالت دمر (بر روی شکم)

۳۰- بروز درد در طرف خارجی یک انگشت و طرف داخلی انگشت دیگر، از علائم بروز کدامیک از اختلالات پا است؟

۱. انگشت چکشی
۲. سندرم مورتون
۳. شست کج
۴. متاتارسالژیا