

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: تربیت بدنی در مدارس

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی
برادران (۱۳۱۵۰۳۷)

۱- پرورش و تقویت روحیه نظم و انضباط در کارها، جزء کدام یک از اهداف تربیت بدنی محسوب می شود؟

- ۰۱ اهداف عمومی تربیت بدنی در دوره راهنمایی
۰۲ اهداف عمومی تربیت بدنی در دوره ابتدایی
۰۳ اهداف اختصاصی تربیت بدنی در دوره ابتدایی
۰۴ اهداف اختصاصی تربیت بدنی در دوره راهنمایی

۲- اقدام به تشکیل انجمن های ورزشی برای اولیای دانش آموزان، از وظایف کدامیک از گروه های زیر می باشد؟

- ۰۱ معلمان تربیت بدنی و ورزش
۰۲ مدیران مدرسه
۰۳ کارشناسان تربیت بدنی
۰۴ دانش آموزان

۳- کدامیک از گزینه های زیر صحیح تر است؟

- ۰۱ در روش آموزش جزئی کودکان علاقه زیادی به یادگیری بیشتر دارند.
۰۲ روش آموزش جزئی اغلب برای مهارت های تیمی و ورزشی مناسب است.
۰۳ در روش آموزش کلی، دقت روی جزئیات حرکات بیشتر است.
۰۴ در روش آموزش کلی، مربی خود را به سازماندهی خاصی مقید نمی کند.

۴- جوایز و پاداش ها در تربیت بدنی، جزء کدام یک از حیطه های زیر محسوب می شوند؟

- ۰۱ حیطه شناختی
۰۲ حیطه عاطفی
۰۳ حیطه روانی - حرکتی
۰۴ حیطه آموزشی

۵- به هر نوع حرکت یا فعالیت بدنی که به منظور دستیابی به رکوردهای بالا و کسب مهارت در یک رشته ورزشی اطلاق می شود، چه می گویند؟

- ۰۱ ورزش
۰۲ تربیت بدنی
۰۳ آمادگی جسمانی
۰۴ بازی

۶- کنترل نظافت و مسائل بهداشتی، در کدامیک از مراحل طرح درس انجام می گیرد؟

- ۰۱ گرم کردن
۰۲ سازماندهی
۰۳ ارزشیابی
۰۴ آموزش مهارت

۷- در کدام شیوه تدریس، معلم محتوا یا نوع فعالیت را تعیین می کند، اما به بچه ها فرصت می دهد تا برای انجام دادن آن تصمیم بگیرند؟

- ۰۱ شیوه ارتباطی
۰۲ شیوه دستوری
۰۳ شیوه تکلیفی
۰۴ شیوه حل مشکل

۸- در کدام دوره رشدی، شکل گیری بدن تدریجی بوده و رشد استخوان ها در جهت افزایش ضخامت آنهاست؟

- ۰۱ ۶-۳ سال
۰۲ ۱۲-۹ سال
۰۳ ۹-۶ سال
۰۴ ۱۳-۱۶ سال

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: تربیت بدنی در مدارس

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۳۷

۹- صرف وقت زیاد برای کسب تجارب مختلف حرکتی و درک صحیح حرکت، از مهمترین عیب‌های کدام شیوه تدریس است؟

۱. دوجانبه ۲. دستوری ۳. هدایت شده ۴. تکلیفی

۱۰- برنامه تربیت بدنی که تلاش می‌کند تا نیازهای کودکان استثنایی را برآورده سازد، چه نامیده می‌شود؟

۱. تربیت بدنی اصلاحی ۲. تربیت بدنی تکاملی
۳. تربیت بدنی معلولین ۴. تربیت بدنی انطباقی

۱۱- اولین و مهمترین پایگاه حضور فعال و مؤثر دانش‌آموزان در فعالیتهای تربیت بدنی و ورزش کدامیک از موارد زیر است؟

۱. محیط خانواده ۲. سالن ورزشی
۳. پارک‌ها ۴. مدرسه

۱۲- مهمترین قسمت برنامه تربیت بدنی در مدارس کدام گزینه است؟

۱. ارزشیابی ۲. آموزش
۳. بازگشت به حالت اولیه ۴. سازماندهی

۱۳- کدام یک از عبارات زیر صحیح‌تر می‌باشد؟

۱. کودک یک ساله قادر به حرکات جنبشی بنیادی مثل دویدن و پریدن است.
۲. در سنین دو تا سه سالگی، هماهنگی کامل بین دست و چشم کودک وجود دارد.
۳. کودک در سن چهار سالگی می‌تواند به راحتی روی پنجه پا راه برود.
۴. کودک در دو سالگی با هر دو پای خود می‌پرد.

۱۴- ارزشیابی در تربیت بدنی به چند شکل انجام می‌شود؟

۱. ورودی و پایانی ۲. مرحله ای و ملاکی
۳. ملاکی و هنجاری ۴. تکوینی و پایانی

۱۵- بودجه جزء کدام یک از عوامل مؤثر در طراحی برنامه‌های تربیت بدنی می‌باشد؟

۱. نیازهای اجتماعی ۲. شرایط محیطی
۳. عوامل شخصی و گروهی ۴. عوامل سازمانی و مقررات دولتی

۱۶- در کدام دوره دانش‌آموزان قادرند مهارت‌های پیچیده ورزشی را به نحو بسیار مطلوب انجام دهند؟

۱. ۱۳-۱۷ سال ۲. ۳-۶ سال ۳. ۹-۱۲ سال ۴. ۶-۹ سال

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: تربیت بدنی در مدارس

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی
(برادران) ۱۲۱۵۰۳۷

۱۷- کدام نوع ارزشیابی در طول مدت زمان هر ثلث یا نیمسال تحصیلی طی آموزش یا در حین برنامه تمرین انجام می شود؟

۱. ارزشیابی تکوینی
۲. ارزشیابی پایانی
۳. ارزشیابی اولیه
۴. ارزشیابی کلی

۱۸- در کدام دوره سنی دانش آموزان خستگی ناپذیر به نظر می رسند و قادرند تمرین های مداوم و طولانی مدت داشته باشند؟

۱. ۱۲-۹ سال
۲. ۹-۶ سال
۳. ۶-۳ سال
۴. ۱۳-۱۶ سال

۱۹- کدام معیارهای ارزشیابی ، عملکرد افراد هم گروه را با هم مقایسه می کند؟

۱. معیارهای ملاکی
۲. معیارهای روانی
۳. معیارهای هنجاری
۴. معیارهای حرکتی

۲۰- تبلیغات مجلات و رسانه ها، جزء کدامیک از عوامل مؤثر در طراحی برنامه های تربیت بدنی می باشد؟

۱. شرایط محیطی
۲. نیاز های اجتماعی
۳. عوامل شخصی و گروهی
۴. عوامل غیر مدرسه ای

۲۱- کدام روش تدریس باعث کنترل بهتر کلاس شده و اگر محدودیت زمان وجود داشته باشد، مؤثرتر و اثربخش تر خواهد بود؟

۱. فرمانی
۲. دوجانبه
۳. تکلیفی
۴. تمرین

۲۲- بیشترین مسئولیت در ارائه برنامه انفرادی دانش آموزانی که نیاز به حرکات اصلاحی دارند، عهده دار کدام گروه می باشد؟

۱. معلمان تربیت بدنی
۲. مربی بهداشت مدرسه
۳. مدیر مدرسه
۴. مربی پرورشی

۲۳- بهترین زمانی که می توان فعالیت های کلاس های ویژه تربیت بدنی را به معلولان ارائه کرد، چه زمانی می باشد؟

۱. زمانی که کلاس های تخصصی تربیت بدنی تشکیل می شود.
۲. زمانی که دانش آموزان وارد مقطع دبیرستان می شوند.
۳. زمانی که دانش آموزان وارد مقطع راهنمایی می شوند.
۴. زمانی است که کلاس های تربیت بدنی عادی تشکیل می شود.

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: تربیت بدنی در مدارس

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۳۷

۲۴- از مهمترین اهداف تربیت بدنی در این دوره تکمیل و بهبود تجارب حرکتی و رشد و پرورش صفات اجتماعی و اخلاقی است؟

۱. ۹-۶ سال ۲. ۶-۳ سال ۳. ۱۳-۱۶ سال ۴. ۹-۱۲ سال

۲۵- بیشترین زمان یک جلسه تدریس مربوط به کدامیک از بخش‌های زیر می‌باشد؟

۱. سازماندهی کلاس ۲. گرم کردن ۳. آموزش ۴. بازگشت به حالت اولیه

۲۶- عواملی که برنامه‌ریزان برای تعیین محتوای درس تربیت بدنی در مدارس مورد استفاده قرار می‌دهند، شامل کدامیک از موارد زیر می‌باشد؟

۱. مدرسه - جامعه - دانش‌آموزان ۲. معلم - جامعه - دانش‌آموزان ۳. جامعه - دانش‌آموزان - علوم ورزشی ۴. معلم - دانش‌آموزان - علوم ورزشی

۲۷- کدامیک از موارد زیر، در مورد طرح درس صحیح می‌باشد؟

۱. تنظیم طرح درس میزان دقت معلمان تربیت بدنی را کاهش می‌دهد. ۲. معلمان باتجربه نیازی به طرح درس ندارند. ۳. طرح درس دقیق و منسجم زمینه ارزشیابی صحیح را فراهم نمی‌کند. ۴. تهیه و تنظیم طرح درس مکتوب به معنای بی‌اطلاعی و ناآگاهی معلم نیست.

۲۸- کدامیک از موارد زیر، جزء «سازماندهی کلاس درس» در اجرای یک جلسه تدریس تربیت بدنی محسوب می‌شود؟

۱. سرد کردن (بازگشت به حالت اولیه) ۲. آموزش ۳. تعویض لباس ۴. ارزشیابی موارد تدریس شده

۲۹- تدریس مهارت‌های پیشرفته ورزشی، مختص کدام یک از دوره‌های زیر می‌باشد؟

۱. پیش دبستانی ۲. سوم دبستان ۳. پنجم دبستان ۴. راهنمایی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: تربیت بدنی در مدارس

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۳۷

۳۰- کدامیک از موارد زیر، در اجرای طرح درس تربیت بدنی توصیه می شود؟

۱. معلم تربیت بدنی باید به حیطه شناختی توجه بیشتری نماید.
۲. به دانش آموزان خجول و ضعیف توجه نشود.
۳. رعایت قوانین و مقررات کلاس درس برای همه دانش آموزان یکسان است.
۴. معلم باید به حیطه روانی - حرکتی توجه بیش از حدی داشته باشد.