

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ۱۲۱۵۰۲۷)

۱- کدام یک از اقدامات زیر، در افراد صدمه دیده، امکان بروز خطرات جانبی را بیشتر می کند؟

۱. بلافاصله سر بیماری که حالت تهوع دارد را به پهلو خم کنیم
۲. هرگز به بیمار مایعات یا خوردنی ندهیم
۳. در صورت به هوش بودن آدرس و مشخصات وی را بپرسیم
۴. اشیائی از قبیل سیگار یا دندان های مصنوعی را از دهان مصدوم خارج کنیم

۲- کدام مورد زیر، از مقدماتی ترین کارهای امدادگر در موقع بروز حادثه است؟

۱. خواباندن مصدوم به پشت
۲. گرفتن درجه حرارت بدن مصدوم
۳. بررسی نبض
۴. کمک خواستن از دیگران

۳- تعداد تنفس در دقیقه برای کودکان ۵ تا ۱۲ ساله، در کدام گزینه صحیح است؟

۱. ۲۶ تا ۳۲ بار
۲. ۱۶ تا ۲۰ بار
۳. ۱۲ تا ۱۵ بار
۴. ۶۰ تا ۸۰ بار

۴- در اندازه گیری فشارخون، نقطه ای که اولین صدای ضربان قلب توسط گوشی شنیده می شود، مبین کدام مورد زیر است؟

۱. فشار دیاستولیک
۲. فشار انبساطی
۳. فشار سیستولیک
۴. فشار خون عروق قلب

۵- پوست قرمز رنگ در کدام یک از مصدومیت های زیر مشاهده می شود؟

۱. حالت شوک
۲. انسداد مجاری تنفسی
۳. مراحل پیشرفته مسمومیت
۴. مرحله مقدماتی مسمومیت

۶- منظور از رعایت نکات ایمنی در برخورد با حادثه و صدمات چیست؟

۱. باز نگه داشتن راه تنفسی بیمار
۲. خواباندن بیمار در وضعیت شوک
۳. اولویت بندی اقدامات امداد رسانی
۴. از بین بردن علت خطر یا حادثه

۷- کدام یک از موارد زیر، از عوارض یا پیامدهای محسوس برای امدادگر محسوب می شود؟

۱. خونریزی
۲. درد
۳. سرگیجه
۴. حالت تهوع

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ۱۳۱۵۰۲۷)

۸- کدام گزینه از نکات مهمی که قبل از حرکت مصدوم باید در نظر داشت، نیست؟

۱. کنترل خونریزی‌های عمده و متوسط

۲. حصول اطمینان از قابل قبول بودن وضعیت تنفس و نبض مصدوم

۳. عدم وجود علامتی دال بر آسیب جدی ستون فقرات یا گردن

۴. ایجاد حداقل حرکت در اندام‌های مصدوم

۹- زمانی که ستون فقرات مصدوم آسیب جدی دیده است، برای جلوگیری از بروز عوارض احتمالی، شیوه مناسب حمل مصدوم به چه شکلی است؟

۱. حمل سه نفره به حالت نشسته

۲. حمل سه نفره به حالت خوابیده

۳. حمل کولی

۴. حمل دو نفره

۱۰- تظاهرات شکستگی که توسط مصدوم بیان می‌شود و به امدادگر در تشخیص صدمه کمک می‌کند، چه نام دارد؟

۱. علامت

۲. عوارض

۳. نشانه

۴. پیامد

۱۱- شوک و آمبولی چربی از عوارض عمومی کدام یک از صدمات ورزشی است؟

۱. در رفتگی

۲. خونریزی

۳. شکستگی

۴. وقفه تنفسی

۱۲- بیرون آمدن انتهای استخوان از داخل حفره مفصل، اشاره به کدام یک از صدمات ارتوپدیک دارد؟

۱. شکستگی نوع باز

۲. دررفتگی مفصلی

۳. شکستگی نوع مرکب

۴. پیچ خوردگی

۱۳- در شکستگی‌ها، کدام یک از اقدامات کمک‌رسانی از اهمیت بیشتری برخوردار است؟

۱. ثابت نگه داشتن عضو جهت جلوگیری از عوارض جانبی

۲. بالا نگه داشتن عضو جهت جلوگیری از ادم و خونریزی

۳. کاهش درد جهت پیشگیری از بروز شوک

۴. قرار دادن مصدوم روی زمین به حالت خوابیده به پشت

۱۴- ورزشکاری که در هوای خیلی گرم، تمرینات شدید و طاقت فرسا دارد؛ مستعد کدام یک از خطرات زیر است؟

۱. کشیدگی عضلات

۲. وقفه قلبی-تنفسی

۳. خونریزی از بینی

۴. کرامپ عضلانی

۱۵- پارگی و کشیدگی تارهای موجود در یک عضله اصطلاحاً چه نام دارد؟

۱. کرامپ

۲. استرین

۳. کوفتگی

۴. انقباض

۱۶- کدام مورد زیر، بر اساس تحقیق گرچن و بری از شایع‌ترین و بیشترین صدمات ورزشی به‌شمار می‌رود؟

۱. کشیدگی تاندون‌ها

۲. شکستگی‌های بسته

۳. پارگی لیگامنت‌ها

۴. گرفتگی عضلات

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ۱۳۱۵۰۲۷)

۱۷- وجه تمایز بین مرگ حقیقی و مرگ ظاهری چیست؟

- ۰۱ وقفه قلبی
- ۰۲ وقفه تنفسی
- ۰۳ توقف در گردش خون
- ۰۴ فقدان انعکاس‌های عصبی

۱۸- برای برطرف کردن انسداد راه تنفسی در نوزادان، بیشترین شیوه کمک‌رسانی کدام مورد زیر است؟

- ۰۱ سرازیر کردن نوزاد روی ساعد یک دست و ضربه زدن بین دو کتف
- ۰۲ خواباندن نوزاد به پهلو و ضربه زدن به پشت
- ۰۳ آویزان کردن نوزاد از پاها و ضربه زدن بین دو کتف
- ۰۴ دادن تنفس مصنوعی به نوزاد از راه بینی و دهان به طور همزمان

۱۹- لایه ای که سطح داخلی دیواره قفسه سینه را می پوشاند، چه نام دارد؟

- ۰۱ لایه احشائی
- ۰۲ لایه جداری
- ۰۳ پرده جنب
- ۰۴ مدیاستن

۲۰- کدام گزینه از اقدامات لازم ماساژ قلبی برای احیای قلب غلط است؟

- ۰۱ فشار وارده بر سینه باید استخوان جناغ را حداکثر دو سانتی‌متر به پایین جابه‌جا کند
- ۰۲ ماساژ قلبی باید ۸۰ تا ۱۰۰ بار در دقیقه انجام شود
- ۰۳ بیمار به حالت طاقباز روی سطح سفت خوابانده شود
- ۰۴ قبل از احیا از باز بودن راه های هوایی اطمینان حاصل شود

۲۱- در احیای قلب، محل مناسب و صحیح اعمال ماساژ خارج قلبی در کدام قسمت قفسه سینه است؟

- ۰۱ بالای دیافراگم
- ۰۲ بین دو ترقوه
- ۰۳ قسمت انتهایی جناغ سینه
- ۰۴ قسمت میانی جناغ سینه

۲۲- مهم‌ترین و مقدم‌ترین علائم شروع بازگشت حیات و موفقیت کار امدادگران کدام گزینه زیر است؟

- ۰۱ نبض و تنفس
- ۰۲ تنفس و تنگ شدن مردمک‌ها
- ۰۳ تنفس و نبض و حرکات دست و پاها
- ۰۴ نبض و تنگ شدن مردمک‌ها

۲۳- کدام گزینه زیر، از متداول‌ترین روش‌ها برای متوقف کردن خونریزی شدید ساق پا یا بازو است؟

- ۰۱ روش فشار مستقیم
- ۰۲ روش رگبند
- ۰۳ روش نقطه فشار
- ۰۴ روش بالا نگه داشتن عضو

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ۱۳۱۵۰۲۷)

۲۴- در دو میدانی، بیشترین احتمال وقوع صدمه در کدام بخش از بدن است؟

۰۱. مچ و انگشتان پا      ۰۲. زانو و ساق پا      ۰۳. مچ و انگشتان دست      ۰۴. لگن و ران

۲۵- مناسبترین جنس برای لایه داخلی پانسمان که در تماس مستقیم با زخم است، چیست؟

۰۱. باند توری نچسب      ۰۲. گاز خشک      ۰۳. پد مخصوص      ۰۴. پنبه استریل

۲۶- کدام روش برای استریل کردن پودرها و سرنگهای شیشه ای مناسب تر است؟

۰۱. حرارت خشک      ۰۲. آب جوش      ۰۳. آتش      ۰۴. بخار آب تحت فشار

۲۷- برای بانداژ مفاصل بدن از چه روشی استفاده می شود؟

۰۱. بانداژ حلقوی      ۰۲. بانداژ سه گوش      ۰۳. بانداژ ماریچ      ۰۴. بانداژ به شکل هشت لاتین

۲۸- وجود تورم و تاول در محل سوختگی از علائم و نشانه های کدام سطح از سوختگی های بدن است؟

۰۱. درجه یک      ۰۲. درجه سه      ۰۳. درجه دو      ۰۴. درجه دو و سه

۲۹- در صورتی که فردی در قسمت های سر و صورت و سینه دچار سوختگی شده باشد، مجموع درصد سوختگی مصدوم را بر اساس قانون ۹ والاس محاسبه کنید؟

۰۱. ۲۷ درصد      ۰۲. ۱۸ درصد      ۰۳. ۳۶ درصد      ۰۴. ۱۹ درصد

۳۰- در سرمازدگی بسیار شدید، کدام یک از اقدامات زیر عوارض برگشت ناپذیری در عضو صدمه دیده ایجاد می کند؟

۰۱. گرم نگه داشتن عضو با آب ۳۸ تا ۴۲ درجه سانتی گراد      ۰۲. مالش دادن به عضو صدمه دیده      ۰۳. کم کردن درد مصدوم با مسکن      ۰۴. جدا کردن انگشتان دست و پا