

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: اصول و فلسفه تربیت بدنی، اصول و مبانی تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (فیزیولوژی)، ورزش) ۱۲۱۵۰۲۱ - تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۶۱

۱- مقدماتی ترین ارزش‌ها از دیدگاه ایده‌آلیسم‌ها کدام است؟

۱. شخصیت      ۲. سلامت جسمانی      ۳. دین‌داری      ۴. عدالت اجتماعی

۲- کدام عبارت در خصوص اولین المپیک صحیح می‌باشد؟

۱. کسب درآمد انگیزه ورزشکاران برای شرکت در مسابقات بود.  
۲. بانوان در آن المپیک شرکت داشتند.  
۳. در کشور یونان برگزار گردید.  
۴. در سال ۷۶۷ قبل از میلاد مسیح برگزار گردید.

۳- جمله "فعالیت‌های حرکتی با جریان فکری پویا و متعالی در ارتباط است" مربوط به کدام حوزه زیر می‌باشد؟

۱. حرکتی      ۲. عاطفی      ۳. شناختی      ۴. روانی

۴- ورزش کشتی با رسوم پهلوانی در کدام دوره رایج شد؟

۱. قاجاریه      ۲. صفویه      ۳. پهلوی      ۴. تیموریان

۵- در کدام یک از مکاتب زیر، معیار حقیقی بودن معرفت، انطباق آن با واقعیت خارجی است؟

۱. رئالیسم      ۲. پراگماتیسم      ۳. رئالیسم اسلامی      ۴. ایده‌آلیسم

۶- کدام یک از مکاتب زیر اصالت را متعلق به موجود زنده به نام طبیعت ناخودآگاه می‌داند؟

۱. ناتورالیسم      ۲. فرویدیسم      ۳. مارکسیسم      ۴. رئالیسم

۷- کدام یک از مکاتب زیر اعتقاد دارد ادراک مستقیم از جهان طبیعی، انسان را به واقعیت مادی جهان و واقعیت ذهنی می‌رساند؟

۱. پراگماتیسم      ۲. ناتورالیسم      ۳. ایده‌آلیسم      ۴. رئالیسم

۸- کدام مورد از دیدگاه مکتب پراگماتیسم صحیح است؟

۱. بیشترین حمایت از ارزش‌های فردی است.  
۲. تمرکز و توجه مریبان باید بر برخی ابعاد باشد.  
۳. جنبه تجاری ورزش‌های تجارتي را تأیید می‌کند.  
۴. زندگی مطلوب از فعالیت‌های حرفه ای جامع تر است.

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فلسفه تربیت بدنی، اصول و مبانی تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)  
(تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (فیزیولوژی ورزش) (۱۲۱۵۰۲۱ - تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۶۱)

۹- رویه ای که شما در حرفه معلمی برگزیده اید، مطابق با کدام مورد زیر می باشد؟

۱. علمی      ۲. شناختن و کاربرد      ۳. کاربرد      ۴. نظری

۱۰- نظریه یکتایی نسبی، به کدام حوزه زیر مربوط می باشد؟

۱. تاریخ      ۲. یادگیری حرکتی      ۳. رشد حرکتی      ۴. زیست شناختی و روان شناختی

۱۱- کدام مورد ویژگی مهم بازی به شمار می رود؟

۱. لذت بخش بودن      ۲. اجباری بودن      ۳. هدفمند بودن      ۴. قانونمند بودن

۱۲- کدام گزینه از حوزه های وابسته به تربیت بدنی می باشد؟

۱. تاریخ المپیک      ۲. شناخت مکاتب      ۳. تفریحات سالم      ۴. قهرمانی

۱۳- در چه دوره ای اجرای فعالیت های جسمانی کاری احمقانه بود و بازی های المپیک منسوخ شد؟

۱. معاصر      ۲. رنسانس      ۳. فئودالیسم      ۴. قرون وسطی

۱۴- کدام مورد از اهداف زیر با هدف غایی سازگاری دارد؟

۱. اخلاقی      ۲. شناختی      ۳. عاطفی      ۴. اجتماعی

۱۵- بنیان گذار مکتب ایده آلیسم کیست؟

۱. کانت      ۲. ارسطو      ۳. افلاطون      ۴. هگل

۱۶- بر اساس کدام مکتب مبداء ارزش ها و اخلاق اجتماعی منافع فرد و لذت های زندگی می باشد؟

۱. اگزیستانسیالیسم      ۲. ایده آلیسم      ۳. رئالیسم      ۴. مارکسیسم

۱۷- آگاهی از مقررات و آگاهی اجتماعی در اهداف تربیت بدنی، جزء کدام گزینه می باشد؟

۱. تکامل عاطفی      ۲. تکامل شناختی      ۳. تکامل اجتماعی      ۴. تکامل حرکتی

۱۸- کدامیک از موارد زیر از معیارهای بازی به نظر راغب اصفهانی می باشد؟

۱. داشتن هدف خیالی      ۲. داشتن نظم خیالی      ۳. داشتن قواعد مشخص      ۴. نداشتن هدف صحیح

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فلسفه تربیت بدنی، اصول و مبانی تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)  
(تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (فیزیولوژی ورزش) (۱۲۱۵۰۲۱ - تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۶۱)

۱۹- کدام یک از موارد زیر، حوزه روانی - حرکتی تربیت بدنی را شامل می‌شود؟

۱. تربیت بدنی به کسب مهارت‌های استفاده از اوقات فراغت پس از اشتغال ذهنی کمک می‌کند
۲. تربیت بدنی فرصت بازی گروهی را فراهم می‌کند
۳. تربیت بدنی روشنگر نقش فعالیت‌های جسمانی و ورزش در فرهنگ ملل است
۴. تربیت بدنی ریشه در افکار بومی دارد

۲۰- کدام گزینه، دیدگاه جان دیویی درباره مفهوم تربیت را نشان می‌دهد؟

۱. پرورش دادن
۲. از قوه به فعل درآوردن استعدادها
۳. آموزش فرد به عنوان یک موجود هدفدار
۴. تمام اعمال از بدو تولد تا مرگ

۲۱- علمای برهمنی و بودایی، چینی و مسیحی هدف حیات را کدام گزینه می‌دانند؟

۱. رحمت و معصیت
۲. زحمت و مصیبت
۳. معصیت و رفاه
۴. آزادی و آسایش

۲۲- اعتقاد به اصالت هستی، به کدامیک از مکاتب زیر مربوط می‌شود؟

۱. رئالیسم
۲. رئالیسم اسلامی
۳. ناتورالیسم
۴. ایده‌آلیسم

۲۳- کدامیک از نظام‌های جامعه، اساسی‌ترین بخش منابع تربیت بدنی آن جامعه می‌باشد؟

۱. نظام عقیدتی
۲. نظام سیاسی
۳. نظام آموزشی
۴. نظام مدیریت

۲۴- کدامیک از بخش‌های زیر، به عنوان اهداف تربیت بدنی و ورزش طبقه‌بندی شده است؟

۱. تکامل قهرمانی
۲. تکامل دینی
۳. تکامل روانی - حرکتی
۴. تکامل اجتماعی

۲۵- کدام عبارت صحیح می‌باشد؟

۱. تمام جهان‌بینی‌ها تعریف مشترکی از انسان دارند.
۲. طبق گفته علامه طباطبایی وجه خلقی انسان تدریجی نیست.
۳. تعریف انسان به عنوان حیوان ناطق، از قدیمی‌ترین تعاریف می‌باشد.
۴. طبق گفته علامه طباطبایی وجه امری انسان تدریجی می‌باشد.

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فلسفه تربیت بدنی، اصول و مبانی تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)  
(تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (فیزیولوژی ورزش) ۱۲۱۵۰۲۱ - تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۶۱

۲۶- کدام متفکر معتقد است که شنا یکی از کامل ترین ورزش هاست و از خود گذشتگی، استقامت، جرأت و شهامت را در اشخاص تقویت می نماید؟

۱. گوتس موس      ۲. بوچارد      ۳. بوعلی سینا      ۴. افلاطون

۲۷- جلوگیری از تغییر وضعیت ستون فقرات، جزء کدامیک از اثرات فعالیت های ورزشی می باشد؟

۱. ساختاری      ۲. کارکردی      ۳. بهداشتی      ۴. درمانی

۲۸- کدام یک از موارد زیر، از اثرات کارکردی فعالیت های بدنی می باشد؟

۱. کاهش اضطراب      ۲. افزایش عرض مفصل زانو  
۳. افزایش اکسیژن مصرفی و تهویه ریوی      ۴. کاهش چربی زیر پوستی

۲۹- اولین کشوری که در گسترش تربیت بدنی و ورزش کوشش نموده، کدام کشور بوده است؟

۱. ایران      ۲. یونان      ۳. مصر      ۴. چین

۳۰- از نظر فلاسفه و قرآن، سعادت انسان به ترتیب در چیست؟

۱. عدالت - عبادت      ۲. عبادت - عدالت  
۳. نیروی علم و اراده - عدالت      ۴. نیروی علم و اراده - عبادت