

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) چندبخشی ۱۲۱۱۱۰۱

۱- بر مبنای نظر برخی کارشناسان، کدامیک از موارد زیر جزء تقسیم بندی دوره های زندگی می باشد؟

۱. دوره نوجوانی، دوره پیری، دوره کودکی سوم (راهنمایی)

۲. دوره جوانی، دوره پیری، دوره کودکی دوم (دبستان)

۳. دوره ناپختگی، دوره پیری، دوره کودکی اول (کودستانی)

۴. دوره پس از تولد، دوره پیری، دوره کودکی چهارم (دبیرستان)

۲- از مهمترین عوامل پیچیده ای که به رسیدن فرد به سنین بالای زندگی منتج می شود کدام است؟

۱. بهداشت

۲. مطالعه

۳. ورزش

۴. تجملات

۳- در نظریه های مرتبط با گستره عمر و سالمندی از دیدگاه بوهلر، زندگی روانی انسان دارای چند مرحله است؟

۱. ۶

۲. ۷

۳. ۵

۴. ۸

۴- در نظریه اریکسون آخرین تعارض روانی در سالمندان چیست؟

۱. ابتکار در برابر گناه و تقصیر

۲. استقلال عمل در برابر شرم و تردید

۳. اعتماد در برابر بی اعتمادی

۴. انسجام من در برابر ناامیدی

۵- از جمله جدی ترین خطراتی که بهداشت روانی سالمندان را تهدید می کند چه می باشد؟

۱. پرخاشگری فرزندان

۲. محیط پر سر و صدا

۳. قرار گرفتن در انزوا

۴. هیجانات

۶- چگونه می توان سالمندان را به مقابله سازگارا با تغییرات مرتبط با سن توانمند نمود؟

۱. ایجاد سرگرمی و مشغولیت

۲. پرهیز از پندارهای قالبی پیری

۳. ممانعت از سپردن مسئولیت های دشوار

۴. تقویت روحیه انتقاد پذیری

۷- کدامیک از موارد زیر، نشانگان های کلی بیماری های روانی ارگانیک در سالمندان می باشد؟

۱. اختلال خلق ارگانیک

۲. اختلال شخصیت ارگانیک

۳. دلیریوم و دمانس

۴. اسکیزوفرنیا

۸- دمانس، اختلالات عاطفی، اسکیزوفرنیا و اختلالات هذیانی، شایع ترین علل کدام اختلال روانی در دوران کهولت است؟

۱. پارانوئید

۲. آلزایمر

۳. آتاکس

۴. پارکینسون

۹- بر مبنای تحقیقات، احتمال بروز اولین دوره اختلال افسردگی در سالمندان، در چه سنی کم شده و از چه سنی نادر می شود؟

۱. پس از ۶۰ و قبل از ۸۰

۲. قبل از ۶۰ و پس از ۸۰

۳. قبل از ۶۰ و قبل از ۸۰

۴. پس از ۶۰ و پس از ۸۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) چندبخشی ۱۲۱۱۱۰۱

۱۰- شایع ترین علت بروز افسردگی در سالمندان چیست؟

۱. کم توجهی به آنها
۲. وقوع سکت در آنها
۳. کم خوابی مزمن
۴. عدم انسجام خود پنداره ها

۱۱- کدامیک از باورهای زیر در مورد سالمندان و روان درمانی آنها درست است؟

۱. به یک سالمند نمی توان کار جدیدی آموخت
۲. پیر شدن ترسناک است
۳. سالمندان از روان درمانی استقبال می کنند
۴. نسبت بهبودی سالمند بیمار به هزینه درمان او کم است

۱۲- کدامیک از گزینه های زیر جزء روش های مشاوره گروهی در سالمندان است؟

۱. گوش کردن صمیمانه
۲. خاطره پردازی
۳. نشستن در مکان خاص
۴. خنده درمانی

۱۳- راه حل مصاحبه از سالمندانی که دارای گفتار پریشی و کنش پریشی هستند چیست؟

۱. بکارگیری حواس و قابلیت های سالم آنها
۲. بکارگیری افرادی که نسبت به آنها شناخت دارند
۳. مطالعه پرونده پزشکی آنها
۴. درمان گفتار پریشی و کنش پریشی آنها

۱۴- نحوه مصاحبه با سالمندان بیماری که به زوال عقل مبتلا شده اند چگونه است؟

۱. سؤال چندین بار تکرار شود
۲. در صورت عدم پاسخ به یک سؤال، سؤال دیگری مطرح شود
۳. از پرسش های باز استفاده شود
۴. منظور بیمار حدس زده شود

۱۵- در کدام رویکرد مشاوره سالمندان، بر تأثیر سالهای نخستین زندگی فرد به زندگی فعلی او تأکید می شود؟

۱. رویکرد راجرزی
۲. رویکرد روان پویایی
۳. رویکرد تلفیق گرایی
۴. رویکرد انسان گرایی

۱۶- مطابق نظریه "مرحله"، مراحل پنجگانه پاسخ عاطفی مراجع در حال مرگ چیست؟

۱. انکار، خوشنودی، چانه زنی، افسردگی، پذیرش
۲. انکار، خوشنودی، چانه زنی، سردرگمی، پذیرش
۳. انکار، خشم، چانه زنی، افسردگی، پذیرش
۴. انکار، خشم، چانه زنی، سردرگمی، پذیرش

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) چندبخشی ۱۲۱۱۱۰۱

۱۷- کدامیک از جملات زیر در خصوص سرباز زدن درمان گران حرفه ای از پرداختن به درمان سالمندان صحیح است؟

۱. دیدن پیران، بیم از پیری را در درمان گر کاهش می دهد
۲. هیجانات تعارضی درمان گر نسبت به خویشاوندان سالمندش کم می شود
۳. کار برای پیران از دید درمان گر اتلاف توانایی خود می باشد
۴. درمان گر گمان می کند آنچه به سالمندان عرضه می کند بسیار فراتر از نیاز آنان است

۱۸- در مواجهه با مقاومت بیمار سالمند از مشاوره، کدام راهبردها قابل استفاده است؟

۱. بیان پذیرش، رویارو کردن، تحمیل کردن
۲. مبالغه کردن، رویارو کردن، تحمیل کردن
۳. القای لاف زنی، مبالغه کردن، تشکر کردن
۴. بیان پذیرش، رویارو کردن، مبالغه کردن

۱۹- کدامیک از گزینه های زیر را در خصوص درمان رفتاری شناختی می توان بیان نمود؟

۱. به افراد سالخورده می توان عادت جدیدی آموخت
۲. این روش درمان خاص بوده و هنوز رایج نشده است
۳. این روش تغییرات کمی در زندگی سالمندان ایجاد می کند
۴. این روش برای سالمندان افسرده توصیه نمی شود

۲۰- ویژگی های مهم روش آرام سازی پیش رونده عضلانی در کاهش فشار روانی در سالمندان کدام است؟

۱. باعث خواب آلودگی می شود ولی به سهولت قابل اجراست
۲. باعث خواب آلودگی نمی شود اما انجام آن مشکل است
۳. بدون عوارض خواب آلودگی بوده و قابلیت اجرایی مناسبی دارد
۴. بدون عوارض خواب آلودگی بوده ولی روش دشواری می باشد

۲۱- فرم ثبت افکار سه ستونی که برای تغییر افکار منفی در سالمندان به کار می رود در بر گیرنده چه مواردی است؟

۱. موقعیت، احساسات، هیجانات
۲. موقعیت، باورها، هیجانات
۳. موقعیت، احساسات، باورها
۴. باورها، احساسات، هیجانات

۲۲- کدامیک از گزینه ای زیر، جزء فنون کنترل محرک، در درمان بی خوابی افراد سالمند می باشد؟

۱. هیچگاه بعد از خوابیدن رخت خواب را ترک نکنید
۲. گاهی قبل از خواب اصلی، چرت زدن را امتحان کنید
۳. اتاق خواب را فقط برای خوابیدن استفاده نکنید
۴. تنها زمانی که خواب آلوده هستید به رخت خواب بروید

۲۳- دو راه عمده در بکارگیری نظریه کنار آمدن، برای کاهش فشار روانی در سالمندان چیست؟

۱. حل مسائل و تنظیم هیجانات
۲. تحریک عواطف و تعدیل باورها
۳. تبدیل احساسات و ترویج مشکلات
۴. تکمیل تفکرات و تحمیل عقاید

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) چندبخشی ۱۲۱۱۱۰۱

۲۴- دو نوع واکنش روانی، مکانیسم دفاعی و واکنش هیجانی برای چه مراجعانی پیش می آید؟

۱. مراجعان بالاتر از ۶۰ سال
۲. مراجعان کمتر از ۶۰ سال
۳. مراجعان رو به مرگ
۴. مراجعانی که مرگ همسر را دیده اند

۲۵- ده عنصر تنهایی بیوه گان از چه کسی نقل شده است؟

۱. لازاروس
۲. لویاتا
۳. میشارا
۴. اورباچ

۲۶- توصیف سازمان بهداشت جهانی از سلامتی چیست؟

۱. وضعیتی از تکمیل حالات فیزیکی، روانی و رفاهی اجتماعی
۲. فرایندی در طول زندگی که تحت تأثیر عوامل ژنتیکی و محیطی می باشد
۳. نتیجه فاکتورهایی که در طول زندگی نقش بازی می کنند
۴. شرایط فقدان بیماری یا روان رنجوری در دوران زندگی

۲۷- کدامیک از گزینه های زیر، از مهم ترین فاکتورهای روان شناختی مؤثر بر سلامتی سالمندان می باشد؟

۱. ویژگی های شخصیتی، میزان مذهبی بودن، تأثیر پذیری خانوادگی
۲. ویژگی های شخصیتی، تأثیر پذیری خانوادگی، استرس و روش های کنار آمدن فرد
۳. ویژگی های شخصیتی، میزان مذهبی بودن، استرس و روش های کنار آمدن فرد
۴. میزان مذهبی بودن، تأثیر پذیری خانوادگی، استرس و روش های کنار آمدن فرد

۲۸- فرایند بهینه کردن سلامت، مشارکت و امنیت، با هدف افزایش کیفیت زندگی سالمندان چه مفهومی را تداعی میکند؟

۱. سالمندی نمونه
۲. پیری فعال
۳. پیری ارجمند
۴. سالمندی مفید

۲۹- کدامیک از موارد زیر می تواند از اصول موفقیت در سالمندی باشد؟

۱. شفاف بودن راجع به واقعیت های وضعیت خود
۲. توانایی امرار معاش و تأمین مخارج خود
۳. فعالانه درگیر مسائل و مشکلات شدن
۴. زندگی آرام با فرزندان و نوه ها

۳۰- شاخص ADL یا استقلال در کارکردهای زندگی روزمره، برای اندازه گیری کدامیک از موارد زیر است؟

۱. سنجش میزان استقلال سالمندان
۲. بررسی کارکردهای روزمره سالمندان بهنجار
۳. بررسی کارکردهای فیزیکی سالمندان و بیماران مزمن
۴. سنجش میزان توانمندی سالمندان