

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم اجتماعی (مددکاری اجتماعی) ۱۲۲۲۱۷۲

۱- برابر پژوهش های روان شناسی، افراد چه طبقه اجتماعی، بالاترین میزان روان درمانی را در بیمارستان ها دریافت کرده اند؟

۰۱. پایین ترین      ۰۲. بالاترین      ۰۳. متوسط      ۰۴. متوسط بالا

۲- از نظر واتسون، نمودار شخصیت سالم انسان و بهداشت روانی چیست؟

۰۱. سازش با جهان      ۰۲. تسلط بر کار      ۰۳. رفتار عادی      ۰۴. عشق به زندگی

۳- تعریف سازمان بهداشت جهانی چه ابعادی را در بر می گیرد؟

۰۱. جسمانی، روانی و ذهنی      ۰۲. اجتماعی، روانی و جسمی  
۰۳. روانی، فکری و جسمی      ۰۴. اجتماعی، عاطفی و روانی

۴- اصطلاح خود شکوفایی مختص کدامیک از مکاتب زیر است؟

۰۱. رفتارگرایی      ۰۲. زیست گرایی  
۰۳. شناخت گرایی      ۰۴. انسان گرایی

۵- کدامیک از روان شناسان در جریان درمان بیماران خود مشاهده کرد که گفته های اکثر آنان، غیرمنطقی و کم و بیش خارج از شرایط زمانی و مکانی و شخصیت آنهاست؟

۰۱. آدلر      ۰۲. سلیه      ۰۳. سالیوان      ۰۴. فروید

۶- طبق فرضیه آدلر، حس حقارت یا احساس کهنتری و جبران آن موجب چه چیزی در آدمی می شود؟

۰۱. پیشرفت      ۰۲. آرامش  
۰۳. بهداشت روانی      ۰۴. اعتماد به نفس

۷- از نظر مکتب انسان ساز و حیات بخش اسلام، منشاء اصلی تکبر و نخوت چیست؟

۰۱. توانمندی جسمی      ۰۲. توانمندی روانی  
۰۳. احساس حقارت      ۰۴. مهم بودن آدم

۸- استفاده افراطی از کدام مکانیسم دفاعی باعث ایجاد عقاید غلط و اوهام شده و آدمی را به سوی جنون می کشاند؟

۰۱. جبران      ۰۲. دلیل تراشی      ۰۳. والایش      ۰۴. سرکوبی

۹- کارمندی که از دست همسرش ناراحت است و در محل کار دیگران را دعوا می کند از کدام مکانیسم دفاعی استفاده میکند؟

۰۱. جا به جایی      ۰۲. واکنش سازی      ۰۳. برگشت      ۰۴. سرکوبی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم اجتماعی (مددکاری اجتماعی) ۱۲۲۲۱۷۲

۱۰- مرحله مقدماتی مکانیسم دفاعی همانند سازی، کدام مکانیسم دفاعی است؟

۰۱. واپس روی      ۰۲. درون فکنی      ۰۳. فرافکنی      ۰۴. عکس العمل سازی

۱۱- فردی که در شهری زلزله خیز زندگی می کند و امکان وقوع زمین لرزه شدید را از ذهن خود دور می سازد از کدام مکانیسم دفاعی استفاده می کند؟

۰۱. تبدیل      ۰۲. والایش      ۰۳. تعقل      ۰۴. انکار

۱۲- افرادی که همواره توقع دارند در همه کارها بهترین باشند در زندگی با چه پدیده ای روبرو خواهند شد؟

۰۱. کمال      ۰۲. افسردگی      ۰۳. ناکامی      ۰۴. پیشرفت

۱۳- در کدامیک از تعارض های زیر آدمی در یک زمان به سوی دو هدف مثبت ناسازگار جذب می شود؟

۰۱. گرایشی - گرایشی      ۰۲. اجتنابی - اجتنابی  
۰۳. جاذب - دافع      ۰۴. جاذب - جاذب

۱۴- حالت استرس یا فشار روانی (استرسور یا محرک تنش زا) چه علت هایی می تواند داشته باشد؟

۰۱. فیزیکی، محیطی و روانی      ۰۲. فیزیکی، محیطی و اجتماعی  
۰۳. فیزیکی، محیطی و اقتصادی      ۰۴. فیزیکی، فرهنگی و اجتماعی

۱۵- بر اساس مدل های فشار روانی، کدام مدل به عنوان میانجی عمل می کند؟

۰۱. پاسخ      ۰۲. فیزیولوژیک      ۰۳. محرک      ۰۴. شناختی

۱۶- هورمون آدرنوکورتیکوتروپیک (ACTH) به وسیله یاخته های معینی در کدام غده ترشح می شود و سپس وارد جریان خون می گردد؟

۰۱. هیپوفیز      ۰۲. هیپوتالاموس      ۰۳. تیروئید      ۰۴. فوق کلیوی

۱۷- ترشح زیاد کدام هورمون می تواند سبب ایجاد چربی زیاد در خون و تجمع چربی در اطراف قلب شود و آدمی را محیای بیماری بگرداند؟

۰۱. کورتیزول و تیروکسین      ۰۲. اپی نفرین و تیروکسین  
۰۳. کورتیزول و اپی نفرین      ۰۴. اپی نفرین و نوراپی نفرین

۱۸- هدف نهایی بشر از نظر سلیه چیست؟

۰۱. لذت بردن      ۰۲. رفاه      ۰۳. شکوفا شدن      ۰۴. سلامتی و راحتی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم اجتماعی (مددکاری اجتماعی) ۱۲۲۲۱۷۲

۱۹- کدام عامل از عوامل زیر برای قلب و روان آدمی زیانبار است؟

۱. حمام آب گرم
۲. ورزش
۳. مصرف کم مواد قندی
۴. مشروبات الکلی

۲۰- کدام عبارت با قوانین کلمن برای مبارزه با فشار روانی انطباق دارد؟

۱. گفتن اینکه نمی دانم نشانه ضعف است نه قدرت
۲. هرچه خود را بهتر بشناسید، توانمند تر می شوید
۳. پوزش خواستن به خاطر اشتباهات نشانه کودکی است
۴. ثروت واقعی بر اساس دارایی های مالی و مادی آدمی است.

۲۱- جمله (( من وحشت زده هستم )) بر اساس مدل لانگ از اضطراب، بر حسب چه چیزی می توان تعبیر کرد؟

۱. فکر
۲. احساس
۳. عاطفه
۴. رفتار

۲۲- میزان اعتمادی که یک فرد در پرداختن به تکالیف ارایه شده احساس می کند به عنوان چه چیزی می توان آن را در نظر گرفت؟

۱. دایره رشد
۲. دایره جرات
۳. دایره امنیت
۴. دایره قدرت

۲۳- بهترین زمان برای تمرین آرمیدگی چه وقت است؟

۱. صبح
۲. شب
۳. احساس خستگی
۴. احساس فشار

۲۴- در شیوه RET آلبرت الیس وظیفه درمانگر شناسایی و مبارزه با چه مساله ای است؟

۱. احساسات مخرب
۲. باورهای غیر منطقی
۳. رفتارهای نادرست
۴. عواطف گرم

۲۵- این اعتقاد که « تعامل مادر با کودک شیرخوار زمینه ای است برای برخورد توام با اعتماد و عدم اعتماد کودک با جهان » نمایانگر دیدگاه کدامیک از روانشناسان زیر است؟

۱. اریکسون
۲. پیازه
۳. فروید
۴. بالبی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم اجتماعی (مددکاری اجتماعی) ۱۲۲۲۱۷۲

۲۶- زنان کدام قشر اجتماعی، کمتر علاقه مندند که نوزاد را با سینه خود شیر دهند؟

۱. خانواده های کم درآمد  
۲. زنان جوان  
۳. خانواده های کم درآمد و زنان جوان  
۴. زنان طبقات بالا و متوسط

۲۷- در کدام سوره قرآن کریم آمده است (( مادران باید فرزندان خود را دو سال تمام شیر بدهند )) ؟

۱. نساء  
۲. بقره  
۳. مائده  
۴. مریم

۲۸- مهم ترین محیط پایه گذار شخصیت، ارزش ها و معیارهای فکری کودک کجاست ؟

۱. مسجد  
۲. فامیل  
۳. مدرسه  
۴. خانواده

۲۹- در کدام جو خانوادگی، فرزندان احساس مسؤلیت نمی کنند؟

۱. دموکراتیک  
۲. استبدادی  
۳. سهل گیر  
۴. متعادل

۳۰- کودک نخستین درس محبت، آرامش و امنیت خاطر را از چه کسی می آموزد؟

۱. پدر  
۲. مادر  
۳. محیط گرم خانواده  
۴. خواهران و برادران