

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: آشنایی با روش های مددکاری اجتماعی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم اجتماعی (مددکاری اجتماعی) ۱۲۲۲۱۵۰

۱- اندیشه مددکاری در معنای رسمی مشاوره ، بیشتر به کدام طبقه تعلق می گیرد؟

۱. تمامی اقشار مردم در جامعه
۲. طبقه بالای آمریکاییان و اروپاییان
۳. در اغلب محیطهای غیررسمی نظیر خانواده
۴. طبقه متوسط آمریکاییان سفیدپوست

۲- بحث ارزشها در کدامیک از اجزای اصلی مربوط به فرایند مددکاری مطرح می باشد؟

۱. شخصیت مددکار
۲. مهارتهای مددکاری
۳. شرایط تسهیل کننده رشد
۴. نتایج ویژه

۳- کدامیک از اهداف نامبرده ، همه هدف مددکاری است ؟

۱. اعتماد به نفس و انجام مسئولیت ها
۲. نیاز به ایجاد امنیت و معنا
۳. خودیاری و خودشکوفایی
۴. تسهیل رشد مددجو و رسیدن به استقلال

۴- نیاز سطح چهارم در طرح مزلو را مشخص نمایید؟

۱. امنیت روانی
۲. نیاز به عشق و تعلق
۳. اعتماد به نفس
۴. خودشکوفایی

۵- « امدادگران بهداشت روانی و توان بخشی » ، به کدام سطح و زیرگروه در رابطه مددکاری تعلق دارند؟

۱. سطح سازمان یافته - مددکاران حرفه ای
۲. سطح سازمان نیافته - خانواده
۳. سطح سازمان یافته - مددکاران غیر حرفه ای
۴. سطح سازمان نیافته - جامعه و مسائل عمومی

۶- فرایند حل فعالانه مشکلی که امنیت فرد را به خطر انداخته ، چه نام دارد ؟

۱. خودیاری
۲. تغییر رفتار
۳. حمایت
۴. تطبیق دادن

۷- بر طبق نظر کارکوف و برونسون، کدام سطح شامل پایین ترین میزان احساس مسئولیت موثر می باشد؟

۱. سطح اول
۲. سطح دوم
۳. سطح سوم
۴. سطح چهارم

۸- در سطح چهارم از سطوح خصوصیات تسهیل کننده ، توانایی پاسخگویی مددکار در چند درصد موارد بالاست ؟

۱. ۱۰ درصد
۲. ۷۵ درصد
۳. ۴۵ درصد
۴. ۹۰ درصد

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: آشنایی با روش های مددکاری اجتماعی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم اجتماعی (مددکاری اجتماعی) ۱۲۲۲۱۵۰

۹- هنگامی که نیازهای مددکاران در رفتارهایی همچون تسلط بر مددجویان ، حمایت بیش از حد از آنان ، عشق به آنان و ... ظهور می یابند ، مددکاران حرفه ای احساسات خود را نسبت به مددجویان چه می نامند؟

۱. اثر انتقال

۲. اثر هاله ای

۴. سوگیری

۳. اثر انتقال متقابل

۱۰- دومین وظیفه مددکار جهت فائق آمدن بر مشکلات ناشی از تفاوت های فرهنگی با مددجو و اثربخشی بیشتر چیست ؟

۱. مخالفت با نژادگرایی ، تمایلات نژادی و تفکرات قالبی

۲. کسب اطلاعات در مورد صحبت های خاص مددجویان

۳. شناخت بیشتر موارد تفاوت میان مددکاران و مددجویان

۴. بررسی تفاوت های موجود در تجارب زندگی مددجویان با مددکاران

۱۱- بر اساس نظر تراکس و کارکوف (۱۹۶۷) ، روش اصلی برای درک مددجو و توانمند کردن او برای معرفی بهتر خود چیست ؟

۱. صداقت

۲. صراحت و دقت

۴. همدلی

۳. توانایی برای برقراری ارتباط

۱۲- کدام اصطلاح در حرفه مددکاری ، جهت بیان توازن میان رفتارها ، سخنان و نگرش های اساسی مددکار به کار می رود ؟

۱. تجانس

۲. اخلاص

۳. تفاهم

۴. مداخله

۱۳- کدامیک از ابعاد اساسی رابطه مددکاری ، به مددجو اجازه می دهد آزادانه و بدون فشار علاقمندی ها و احساساتش را طی این رابطه آشکار سازد ؟

۱. منطقی - احساسی

۲. انحصار - عمومیت

۳. اعتماد - عدم اعتماد

۴. ابهام - وضوح

۱۴- در کدامیک از مراحل مربوط به فرایند مددکاری ، به جستجوی راه حل ها ، بهره گرفتن از عواطف در کار ، تمرین مهارت های جدید پرداخته می شود ؟

۱. توافق

۲. کشف و شناسایی

۳. تثبیت

۴. برنامه ریزی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: آشنایی با روش های مددکاری اجتماعی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم اجتماعی (مددکاری اجتماعی) ۱۲۲۲۱۵۰

۱۵- هدف مرحله سوم رابطه مددکاری (توافق) چیست؟

۱. روشن ساختن دلایل مددجو برای مراجعه به مددکار و تغییر نگرش
۲. مصاحبه با کمترین فشار و فراهم کردن زمینه اعتماد
۳. پیشبرد رابطه دو جانبه و کمکی
۴. افزایش عمق رابطه و افزایش تعهد مددجو

۱۶- در مرحله کشف و شناسایی، مددکار به منظور افزایش خودآگاهی مددجو، دست به چه اقدامی می زند؟

۱. تشویق مددجو به کشف بیشتر مشکلات یا احساسات
۲. تشویق مددجو به مشخص و روشن کردن اهداف خود
۳. جمع آوری حقایق لازم برای حل مشکلات مددجو
۴. پرداختن به عواطفی که مانع رسیدن مددکار و مددجو به اهداف می گردند

۱۷- بیان مجدد پیام اصلی مددجو با عباراتی مشابه و در عین حال کوتاه تر چه نام دارد؟

۱. تصریح
۲. خود افشاگری
۳. بازتاب احساس
۴. بازگویی

۱۸- هدف اصلی از رهبری غیر مستقیم چیست؟

۱. مسئولیت آغاز مصاحبه را به مددجو بسپاریم
۲. مسئولیت آغاز و ادامه مصاحبه را به مددجو بسپاریم
۳. مسئولیت ارائه و پایان مصاحبه را به مددجو بسپاریم
۴. مسئولیت پایان مصاحبه را به مددجو بسپاریم

۱۹- کدامیک از بازتاب های نامبرده، جهت روشن نمودن پیامی که مددجو به سختی در حال بیان آن است، استفاده می گردد؟

۱. تجربه
۲. احساس
۳. محتوا
۴. نتیجه

۲۰- یکی از بهترین راهها جهت ارائه «نقاط قوت و ضعف انسان» چیست؟

۱. تشخیص نوع احساسات خود
۲. بیان بازخوردها و عقیده
۳. در میان گذاردن تجارب
۴. تأمل و شناخت خود

۲۱- میخن بام (۱۹۸۵)، از چه موردی تحت عنوان «اکولوژی شناختی» یاد می کند؟

۱. تغییر دادن افکار
۲. عبارات مثبت کاربردی
۳. عکس العمل های شخصی
۴. مکاشفه

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: آشنایی با روش های مددکاری اجتماعی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم اجتماعی (مددکاری اجتماعی) ۱۲۲۲۱۵۰

۲۲- روش تکرار از کدام قانون ، گرفته شده است ؟

- ۰۱ رفتارگرایی ۰۲ انسان گرایی ۰۳ گشتالت ۰۴ یادگیری

۲۳- کدامیک از شرایط استرس زا و بحرانی نامبرده ، به مقوله فشارهای روحی درونی تعلق دارد ؟

- ۰۱ بیماری ۰۲ استرس پس از سانحه
۰۳ کشمکش های خانوادگی / طلاق ۰۴ عمل جراحی

۲۴- بر اساس نظر لیندمان (۱۹۴۴) ، در مواقعی مثل جنگ ، کدام نوع سوگ بیشتر روی می دهد ؟

- ۰۱ واکنش سوگ حاد ۰۲ واکنش سوگ مرضی
۰۳ واکنش سوگ تأخیری ۰۴ واکنش سوگ قابل انتظار

۲۵- در کدامیک از مراحل مداخله در بحران ، هدف اصلی مددکار بازگرداندن فرد به سطح پاسخگویی قبل از بحران ، نه تغییر شخصیت و بالا بردن سطح رشد او می باشد ؟

- ۰۱ تخمین موقعیت فرد ۰۲ تقویت مهارت های تطبیقی و ارائه برنامه جدید
۰۳ عمل سودمند و مستقیم ۰۴ تخمین مهارت های تطبیقی و منابع فردی

۲۶- کدام مورد زیر ، روش متداول جهت کنترل شرایط بحرانی در مددجویان است ؟

- ۰۱ مهارت ارجاع ۰۲ مهارت ایجاد آرامش
۰۳ مهارت اطمینان بخشی ۰۴ مهارت ایجاد تمرکز

۲۷- یکی از ابزارهای مهم در حل مسئله شهودی چیست ؟

- ۰۱ تمرکز ۰۲ آگاهی کامل
۰۳ ایجاد آرامش ۰۴ خیال پردازی

۲۸- راهبرد اصلی مددکاری برای جلوگیری از بازگشت چیست ؟

- ۰۱ آموزش ریلکسیشن ۰۲ آموزش کنترل تکانه
۰۳ آموزش خودگردانی ۰۴ آموزش مهارت ابراز وجود

۲۹- اینکه مددجویان مشکلات خویش را فراسوی زمان حال و خارج از حیطه خویش می دانند ، نمایانگر نقطه ضعف کدامیک از نظریه های زیر است ؟

- ۰۱ نظریه روان تحلیلی ۰۲ نظریه پدیده شناختی
۰۳ نظریه رفتاری ۰۴ نظریه منطقی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: آشنایی با روش های مددکاری اجتماعی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم اجتماعی (مددکاری اجتماعی) ۱۲۲۲۱۵۰

۳۰- دومین شیوه ای است که مهارت ها را به هم می پیوندد؟

۱. نیازها
۲. آگاهی
۳. ارتباطات
۴. فراگیری