



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: تربیت بدنی در مدارس

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۳۷

۱- کدامیک از واژه های زیر مغایر تعریف ژرژ هپر فرانسوی از علم تربیت بدنی است؟

- ۰۱ اصولی بودن      ۰۲ متناوب بودن      ۰۳ تدریجی بودن      ۰۴ منظم بودن

۲- در دوره ابتدایی کدامیک از موارد زیر هدف عمومی تربیت بدنی نیست؟

- ۰۱ فراگیری مهارتهای حرکتی پایه      ۰۲ تقویت روحیه اجتماعی  
۰۳ توسعه مهارتهای شناختی      ۰۴ ایجاد عادات ایمنی

۳- در سنین چهارم و پنجم دبستان کدامیک از موارد زیر جزء اهداف اختصاصی است؟

- ۰۱ توسعه مهارتهای ترکیبی و پیشرفته      ۰۲ توسعه مهارتهای پایه  
۰۳ توسعه مهارتهای بنیادی      ۰۴ توسعه مهارتهای ورزشی

۴- کدامیک از موارد زیر از اهداف اصلی رفتاری بلوم محسوب نمی شود؟

- ۰۱ روانی- حرکتی      ۰۲ رقابتی      ۰۳ شناختی      ۰۴ عاطفی

۵- مزیت عمده بیان اهداف به صورت رفتاری، توجه معلمان تربیت بدنی بطور تخصصی به کدام حیطه است؟

- ۰۱ عاطفی      ۰۲ شناختی      ۰۳ رقابتی      ۰۴ روانی حرکتی

۶- اولویت اول تربیت بدنی مدارس کدام است؟

- ۰۱ آموزش      ۰۲ مسابقات درون مدرسه ای  
۰۳ تمرینات مهارتی      ۰۴ تشکیل تیم ورزشی

۷- از جمله عوامل اثر در طراحی برنامه ها بودجه است، این عامل جزء کدام دسته قرار می گیرد؟

- ۰۱ عوامل محیطی      ۰۲ نیازهای اجتماعی      ۰۳ عوامل گروهی      ۰۴ عوامل شخصی

۸- قد تقریبی یک کودک معمولی در پنج سالگی چند سانتی متر است؟

- ۰۱ ۶۸ سانتی متر      ۰۲ ۸۷ سانتی متر      ۰۳ ۱۱۵ سانتی متر      ۰۴ ۷۸ سانتی متر

۹- کدامیک از موارد زیر در خصوص کودک چهار ساله نادرست است؟

- ۰۱ مهارت انگشتان بهتر از بازوان است      ۰۲ به راحتی روی پنجه راه می رود  
۰۳ با هر دوپای خود می پرد      ۰۴ از پله به راحتی بالا می رود



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تربیت بدنی در مدارس

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۳۷

۱۰- کودکان از چند سالگی وارد مرحله دوم زندگی رشدی خود می شوند؟

۱۰. ۱ سالگی      ۱۳. ۲ سالگی      ۶. ۳ سالگی      ۳. ۴ سالگی

۱۱- جهت رشد و نمو متناسب اندام ها و ایجاد هماهنگی بیشتر بین دست ها و پاهای کودکان ۳ تا ۶ سال، در روز چند ساعت تمرین لازم است؟

۱. حداکثر ۴ ساعت      ۲. حداقل ۶ ساعت      ۳. حداکثر ۶ ساعت      ۴. حداکثر ۲ ساعت

۱۲- کدامیک از موارد زیر از ویژگی های رشد جسمی کودکان ۹ تا ۱۲ سال محسوب نمی شود؟

۱. ساعد رشد بیشتری دارد      ۲. پسران قدرت عمومی بیشتری دارند  
۳. رشد عمومی پسران بیشتر از دختران است      ۴. رشد قد به کندی انجام می شود

۱۳- استانیالی هال در عرصه تعلیم و تربیت به کدامیک از موارد زیر تاکید داشت؟

۱. هماهنگ شدن والدین با مدارس      ۲. هماهنگ شدن دانش آموزان با مدارس  
۳. هماهنگ شدن مدارس با دانش آموزان      ۴. هماهنگ شدن دانش آموزان با برنامه های مدارس

۱۴- در یک نظام آموزشی موفق و موثر محور برنامه های آموزشی نیازها و علایق دانش آموزان است که به آن ..... می گویند.

۱. تجربه محور      ۲. محتوی محور      ۳. متمرکز      ۴. پیش ساخته

۱۵- کدامیک از موارد زیر، جزء مهارت های بنیادی غیر جنبشی است؟

۱. انداختن      ۲. ضربه زدن      ۳. کشیدن      ۴. تغییر مسیر

۱۶- کدامیک از موارد زیر از وظایف مسئولان آموزشی مدرسه نمی باشد؟

۱. جذب معلمان شایسته      ۲. تهیه امکانات و وسایل ورزشی  
۳. نظارت بر اجرای مطلوب درس تربیت بدنی      ۴. تهیه کتب و نشریات

۱۷- به عقیده بوچر تعلیم و تربیت جدید روشی نو نیاز دارد، به نظر شما اولین گام برای دست یابی به این هدف چیست؟

۱. بازنگری در برنامه های آموزشی      ۲. افزایش ساعت حضور دانش آموزان در مدرسه  
۳. توسعه بازیهای رقابتی بین دانش آموزان      ۴. توسعه ورزش قهرمانی در مدارس



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تربیت بدنی در مدارس

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۳۷

۱۸- این جمله از کدامیک از امامان معصوم است " آدمی به گفتارش سنجیده می شود و به رفتارش ارزشیابی می شود" ؟

۰۱ امام صادق (ع)

۰۲ امام حسن مجتبی (ع)

۰۳ امام علی (ع)

۰۴ امام باقر (ع)

۱۹- بیشترین زمان یک جلسه تمرین را کدامیک از موارد زیر بخود اختصاص می دهد؟

۰۱ گرم کردن

۰۲ آموزش دادن

۰۳ سازماندهی کلاس

۰۴ بازگشت به حالت اولیه

۲۰- رعایت نظم توسط دانش آموز در طرح درس یک جلسه والیبال در کدام حیطة قرار دارد؟

۰۱ روانی

۰۲ حرکتی

۰۳ عاطفی

۰۴ شناختی

۲۱- کدام شیوه به شاگرد مداری نزدیک تر است؟

۰۱ کشف حرکت

۰۲ دوجانبه

۰۳ تمرین

۰۴ هدایت شده

۲۲- کدامیک از شیوه های زیر به شیوه ارتباطی معروف است؟

۰۱ تمرین

۰۲ تکلیفی

۰۳ هدایت شده

۰۴ دوجانبه

۲۳- مهمترین عیب روش هدایت شده کدام است؟

۰۱ بی توجهی به نیازها

۰۲ فراهم نکردن زمینه نوآوری

۰۳ صرف وقت زیاد برای کسب تجارب

۰۴ بی توجهی به افکار دانش آموز

۲۴- کدامیک از موارد زیر از ویژگی های روش کلی است؟

۰۱ یادگیری با این شیوه سرعت بالایی دارد

۰۲ مربی خود را به سازماندهی خاص محدود می کند

۰۳ کودک در اجرای مهارت آزادی بیشتری دارد

۰۴ بیشتر برای تمرینات آمادگی جسمانی بکار می رود

۲۵- اساسی ترین مسئولیت معلم تربیت بدنی کدام است؟

۰۱ ارزشیابی از دانش آموزان

۰۲ حفظ و نگهداری وسایل

۰۳ توجه به نیازهای خصوصی دانش آموزان

۰۴ ایجاد زمینه رقابت بین دانش آموزان

۲۶- کدامیک از ارزشیابی های زیر را برتر از سایرین می دانید؟

۰۱ پیشرفت دانش آموزان

۰۲ برنامه های درسی

۰۳ اثرات برنامه ها بر روی فرزندان توسط والدین

۰۴ اداره تربیت بدنی



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: تربیت بدنی در مدارس

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۳۷

۲۷- کدامیک از صفات معلم تربیت بدنی معلولین را مهمتر ارزیابی می کنید؟

۱. خلاقیت      ۲. قدرت بدنی بالا      ۳. قدرت انتقال مهارت      ۴. بلوغ عاطفی

۲۸- در شیوه تدریس کشف هدایت شده تمرکز روی چه چیزی است؟

۱. بهترین روش اجرای حرکت      ۲. ارائه پاسخ های متنوع  
۳. کنترل بهتر کلاس      ۴. مسئولیت پذیری در آموزش دیگران

۲۹- معمولاً شیوه انتخابی معلمان در اداره کلاسهای تربیت بدنی چگونه است؟

۱. اقتضایی      ۲. آمرانه      ۳. شاگردمدار      ۴. معلم مدار

۳۰- اگر معلم تربیت بدنی پس از توضیحاتش از دو دانش آموز بخواهد یکی به عنوان مجری حرکات و دیگری به عنوان ارزیاب

درکنار او باشد تا به او بازخورد دهد، از کدام شیوه بهره گرفته است؟

۱. تکلیفی      ۲. کشف هدایت شده  
۳. ارتباطی      ۴. شیوه تدریس و کلاسداری تمرین