



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۱

۱- کدام فرد پیشنهاد می کند که یک فرد مسن با داشتن یک دوست خوب بهتر از فردی که یک دوجین نوه دارد ولی دوست همسن و سال ندارد می تواند با چالش های پیری کنار بیاید؟

۰۱. سی.آ. بر  
۰۲. زنا. اسمیت. بلایو  
۰۳. لازاروس  
۰۴. باربارا. ج. فلتون

۲- پس از بیوه شدن، مردان چندبار بیشتر از زنان احتمال می رود که مجدداً ازدواج کنند؟

۰۱. ۲  
۰۲. ۳  
۰۳. ۴  
۰۴. ۵

۳- کدام درمان گر معتقد بود که مراجعان خودشان راه حل های خود را در رابطه با مرگ می یابند؟

۰۱. فروید  
۰۲. آلبرت آلیس  
۰۳. راجرز  
۰۴. لازاروس

۴- بالتس ( ۱۹۹۶ ) بجای اصطلاح سالمندی موفقیت آمیز کدام اصطلاح زیر را پیشنهاد می کند؟

۰۱. سالمندی بهینه  
۰۲. سالمندی خوشبینانه  
۰۳. سالمندی آرام  
۰۴. سالمندی فعال

۵- از دیدگاه کلارک (۱۹۸۵) برای معنا دادن به زندگی کدامیک از عملکردهای انسانی زیر بیشتر مورد نیاز است؟

۰۱. خوشبینی  
۰۲. ازدواج  
۰۳. ثبات عاطفی  
۰۴. مذهب

۶- از دیدگاه عبدالله زاده و همکاران (۱۳۸۸) تواضع فرد دارای کدامیک از انواع هوش از روی اجبار نیست، بلکه فرایندی انتخابی است که با معانی والای هسته درون همخوانی دارد؟

۰۱. هوش معنوی  
۰۲. هوش هیجانی  
۰۳. هوش فرهنگی  
۰۴. هوش شناختی



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۳۱۱۱۰۱

۷- مقیاس افسردگی دوران پیری به چه نامی به اختصار معروف است؟

۱. GDS      ۲. ADL      ۳. LSI      ۴. FAQ

۸- منظور از مقیاس SELF چیست؟

۱. غربالگری شناختی در سالمندان  
۲. معاینه مختصر وضعیت شناختی  
۳. سنجش چند سطحی بهزیستی  
۴. خود ارزیابی کارکرد زندگی

۹- شیوع افسردگی پس از سکنه چند درصد می باشد؟

۱. ۳ تا ۵  
۲. ۱۰ تا ۱۵  
۳. ۱۸ تا ۶۱  
۴. ۳۵ تا ۷۵

۱۰- از نظر قانونی و شغلی یک فرد در چند سالگی سالمند محسوب می شود؟

۱. ۶۰ سالگی  
۲. ۶۵ سالگی  
۳. ۶۰ سالگی و بالاتر  
۴. ۶۵ سالگی و بالاتر

۱۱- بزرگترین درصد نسبی افراد سالخورده را در جهان کدام کشور دارا است؟

۱. آمریکا  
۲. سوئد  
۳. ژاپن  
۴. آلمان

۱۲- یکی از بخش های اصلی دوره پیری کدام است؟

۱. از پای افتادگی  
۲. بازنشستگی  
۳. کهنسالی  
۴. کهولت

۱۳- آخرین مرحله رشد روانی اجتماعی در نظریه اریکسون، کدام است؟

۱. اعتماد در برابر بی اعتمادی  
۲. رشد یافتگی در برابر ناامیدی  
۳. همجوشی در برابر انزوا گزینی  
۴. پدید آوردن زندگی در برابر راکد ماندگی

۱۴- مشاهده های علمی در مورد سالمندی معمولاً چگونه بیان می شوند؟

۱. توصیف تغییرات فردی  
۲. اطلاعات عاطفی و هیجانی  
۳. دستاوردهای زودگذر و آنی  
۴. میانگین های آماری

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۳۱۱۰۱

۱۵- این فرموده که « آن کس که با چشم بغض و کینه به پدر و مادرش که حتی به او ستم کرده اند بنگرد، نمازش نامقبول است»  
از کدام بزرگوار می باشد؟

۱. پیامبر اسلام(ص)  
۲. حضرت علی(ع)  
۳. امام صادق(ع)  
۴. امام رضا(ع)

۱۶- جدی ترین خطری که فرد سالمند را تهدید می کند کدام است؟

۱. از دست دادن منابع درآمدی  
۲. در انزوا قرار دادن او از سوی اطرافیان  
۳. افسردگی و اضطراب فزاینده  
۴. ضعف حافظه و آلزایمر

۱۷- زودرس ترین خصوصیت آلزایمر معمولاً کدام است؟

۱. خلق متنوع  
۲. اختلال در جهت یابی  
۳. بی خوابی  
۴. فراموشی خفیف

۱۸- کدامیک از موارد زیر از علل نشانگان پارانوئید محسوب نمی شود؟

۱. دلیریوم  
۲. دمانس  
۳. اختلال خلق  
۴. اسکیز و فرنیا

۱۹- چه کسی مدعی بود که سالمندان فاقد اثرپذیری ذهنی برای تغییر یا سود بردن از روان درمانی هستند؟

۱. فروید  
۲. اریکسون  
۳. اورباچ  
۴. نایت

۲۰- معمولاً آنچه که موجب کاهش عملکردهای جنسی در سالمندی می شود کدامیک از موارد زیر می باشد؟

۱. تنها بودن  
۲. مشکلات جسمانی  
۳. شرم و خود محکومی  
۴. تعصبات جامعه

۲۱- مهم ترین عامل در اثر بخشی مشاوره با سالمندان کدام است؟

۱. گسترش دادن علایق  
۲. تشخیص به موقع مشکل  
۳. دوستی صادقانه  
۴. گوش دادن صمیمانه

۲۲- بطور کلی انتخاب کدامیک از مشاوران زیر برای مشاوره با سالمندان بهتر می باشد؟

۱. جوان  
۲. میان سال  
۳. سالمند  
۴. پیر



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۳۱۱۰۱

۲۳- کدام عملکرد شناختی با مطرح کردن پرسش هایی درباره زمان و مکان و خود مراجع ارزیابی می شود و اختلال در آن بر اختلال هوشیاری دلالت دارد؟

۱. توجه و تمرکز
۲. حافظه کوتاه مدت
۳. جهت یابی
۴. هوش

۲۴- تشخیص سردرگمی و پذیرش تعبیرهای اشتباه مراجع بدون اعتراض یا بحث، استراتژی مصاحبه با کدام نوع بیماران زیر می باشد؟

۱. پارانویید
۲. مانیک
۳. دمانس
۴. افسردگی

۲۵- مشاوران انسان گرا غالباً در مشاوره با سالمندان از کدامیک از فنون زیر بهره می گیرند؟

۱. فردیت گرایی
۲. گشتالت درمانی
۳. روان پویایی
۴. تصویرسازی فعال

۲۶- مطابق نظریه مرحله الیزابت کوبلر- راس (۱۹۷۰) آخرین پاسخ عاطفی مراجع در حال مرگ چه نام دارد؟

۱. خشم
۲. افسردگی
۳. پذیرش
۴. چانه زنی

۲۷- کدام تکنیک بر مبنای پاداش دادن به تمایلات و نیازهای مراجع استوار است؟

۱. رویا رو کردن با پیامدها
۲. بیان پذیرش
۳. تغییر جهت
۴. مبالغه

۲۸- در کدام رویکرد زیر درمان گر متخصص نیست بلکه همراه و همکار مراجعان می باشد؟

۱. مرور زندگی
۲. روایت درمانی
۳. روان درمانی خانواده محور
۴. رویاروکردن



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۳۱۱۱۰۱

۲۹- کدام رویکرد درمانی زیر برای سالمندان افسرده که در موسسات زندگی می کنند توصیه می گردد؟

۱. روان درمانی خانواده محور
۲. روش مرور زندگی
۳. درمان شناختی- رفتاری
۴. درمان بین فردی

۳۰- کدام تکنیک زیر باعث ایجاد تعادل بین فعالیت هیپوتالاموس خلفی و قدامی می شود؟

۱. مشخص کردن افکار خودکار منفی
۲. جراحی هیپوتالاموس
۳. فنون محدودیت خواب
۴. آرام سازی پیشرونده عضلانی