



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: جامعه شناسی اوقات فراغت

رشته تحصیلی/کد درس: علوم اجتماعی (برنامه ریزی اجتماعی تعاون و رفاه) ۱۲۲۲۱۵

۱- جامعه شناسان روسیه در تحقیقات خود از چه انواعی از زمان سخن می گویند؟

۰۱. زمان طبیعی-زمان استراحت
 ۰۲. زمان کار-زمان خارج از کار
 ۰۳. زمان استراحت-زمان بیکاری
 ۰۴. زمان خانه-زمان سازمان

۲- در تعریف های مثبت از اوقات فراغت بیشتر برای چه چیز تلاش شده است؟

۰۱. پرکردن باقی مانده زمان کار
 ۰۲. دیدن کار به عنوان اصل
 ۰۳. حالت تشریفاتی نسبت به کار
 ۰۴. تعیین محتوای اوقات فراغت

۳- بر اساس کدام نظریه، بین کار و اوقات فراغت به جز ارتباط زمانی، رابطه دیگری وجود ندارد؟

۰۱. نظریه تضاد
 ۰۲. نظریه تشابه
 ۰۳. نظریه استقلال
 ۰۴. نظریه جبران

۴- به فرموده پیامبر اسلام(ص) بیشتر مردم در کدام خصلت ها دچار گمراهی و ضلالت می شوند؟

۰۱. سلامت و فراغت
 ۰۲. سلامت و آسایش خاطر
 ۰۳. نشاط و تندرستی
 ۰۴. تأمین معاش و فراغت

۵- لازمه ی احساس تفریح داشتن چیست؟

۰۱. وقت آزاد
 ۰۲. صلح و دوستی
 ۰۳. روحیه آزاد
 ۰۴. اوقات فراغت

۶- اوقات فراغت سازماندهی شده برای اولین بار در کدام جامعه بنا نهاده شد؟

۰۱. ایران
 ۰۲. مصر
 ۰۳. یونان
 ۰۴. روم

۷- پیر بردیو جامعه شناس فرانسوی معتقد است انسان از چه راه هایی می تواند پیشرفت کند؟

۰۱. اقتصادی- سیاسی
 ۰۲. اقتصادی- فرهنگی
 ۰۳. فرهنگی- آموزشی
 ۰۴. اجتماعی- فرهنگی

۸- در کدام دوره شرکت در جشن ها و اعیاد از متداول ترین گونه های اوقات فراغت بوده است؟

۰۱. صفویه
 ۰۲. ساسانیان
 ۰۳. اشکانیان
 ۰۴. سامانیان

۹- مهمترین سرگرمی درخانه مردم آلمان چیست؟

۰۱. تماشای تلویزیون-پیاده روی
 ۰۲. کار با رایانه-گوش دادن به موسیقی
 ۰۳. تماشای تلویزیون-گوش دادن به موسیقی
 ۰۴. کار با رایانه-دوچرخه سواری



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: جامعه شناسی اوقات فراغت

رشته تحصیلی/کد درس: علوم اجتماعی (برنامه ریزی اجتماعی تعاون و رفاه) ۱۲۲۲۱۵

۱۰- رتبه نخست در زمینه مطالعه مجله مربوط به کدام کشور است؟

۱. آلمان ۲. فرانسه ۳. ایتالیا ۴. ژاپن

۱۱- فعالیت مردم ژاپن در اوقات فراغت چگونه دسته بندی می شود؟

۱. آزاد-باز ۲. ساکن-راکد ۳. ساکن-پویا ۴. بسته-ساکن

۱۲- رتبه اول برای گذران اوقات فراغت ایرانیان چیست؟

۱. مسافرت ۲. مطالعه ۳. ورزش ۴. تماشای تلویزیون

۱۳- مردم کدام کشور به ساعات طولانی کار معروفند؟

۱. ژاپن ۲. فرانسه ۳. آلمان ۴. آمریکا

۱۴- در سودمندی گذران اوقات فراغت از طریق تفریحات سالم و به ویژه ورزشهای تفریحی، تقویت خانواده و توسعه روابط دوستانه جز کدام منافع است؟

۱. منافع اجتماعی ۲. منافع شخصی ۳. منافع اقتصادی ۴. منافع محیطی

۱۵- کدام گزینه از ویژگی های بازی تفریحی به شمار می آید؟

۱. بی نظمی و عدم وجود بعد اخلاق ۲. قطعیت و قابل پیش بینی بودن
۳. محدودیت زمانی و مکانی ۴. جدی بودن در کنار تفریح

۱۶- بازی با کارت و شیر یا خط جز کدام دسته از بازی ها به شمار می آیند؟

۱. رقابتی ۲. شانسی ۳. تقلیدی ۴. دورانی

۱۷- کدام مورد از چالش های رو به روی گردشگری است؟

۱. پیر شدن همه جوامع ۲. جهانی شدن
۳. کاهش وسایل نقلیه شخصی ۴. عدم تغییر نگرش ها

۱۸- کدام گزینه از عوامل اصلی بروز سکتة قلبی محسوب می شود؟

۱. عوامل ارثی ۲. اضافه وزن ۳. شغل پرتنش ۴. استعمال دخانیات

۱۹- چه ماده ای زهر مویرگ و اعصاب نام گرفته است؟

۱. نیکوتین ۲. الکل ۳. کوکائین ۴. انابولیکا



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: جامعه شناسی اوقات فراغت

رشته تحصیلی/کد درس: علوم اجتماعی (برنامه ریزی اجتماعی تعاون و رفاه) ۱۲۲۲۱۵

۲۰- پس از سرماخوردگی کدام بیماری رایج ترین ناراحتی در بین تمام بیماری ها و ناهنجاری هاست؟

۱. درد پا ۲. درد دست ۳. درد کمر ۴. درد سینه

۲۱- براساس قوانین بین المللی افراد بالای چند سال را سالمند می نامند؟

۱. ۵۰ سال ۲. ۶۰ سال ۳. ۷۰ سال ۴. ۷۵ سال

۲۲- کدام کشور مسن ترین کشور دنیا شناخته می شود؟

۱. ایتالیا ۲. ژاپن ۳. آلمان ۴. فرانسه

۲۳- بر اساس کدام یک از اصول سازماندهی اوقات فراغت معلولان، باید به آنها کمک کرد تا برداشت و نظری مثبت به تفریحات سالم پیدا کنند؟

۱. اصل تشویق و ایجاد انگیزه ۲. اصل آزادانه بودن
۳. اصل طبیعی بودن ۴. اصل استقلال عمل

۲۴- بزرگترین تهدید برای سالمندان چیست؟

۱. بیماری های عصبی ۲. آلزایمر ۳. افسردگی ۴. بی تحرکی

۲۵- کدام گزینه از مهم ترین علل چاقی به شمار می آید؟

۱. تغذیه نامناسب ۲. استفاده از دارو
۳. تمرینات نامناسب ورزشی ۴. استعمال دخانیات

۲۶- از نظر فیزیولوژیکی کدام تعرق مفید بوده و موجب سوخت و ساز چربی می گردد؟

۱. تعرق در اثر نقاقت ۲. تعرق در اثر فعالیت بدنی
۳. تعرق احساسی ۴. تعرق گرمایی

۲۷- مشهورترین مواد دوپینگ که بعضی ورزشکاران حرفه ای از آنها استفاده می کنند کدامند؟

۱. انابولیکا-کوکابین ۲. امپتامین-استروئیدها
۳. کافیین-نارکوتیک ۴. انابولیکا-امپتامین

۲۸- عناصر اولیه آموزش و تکامل فیزیکی و شخصیتی انسانها کدامند؟

۱. هنر و علم ۲. علم و ورزش ۳. هنر و ورزش ۴. ادب و هنر



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: جامعه شناسی اوقات فراغت

رشته تحصیلی/کد درس: علوم اجتماعی (برنامه ریزی اجتماعی تعاون و رفاه) ۱۲۲۲۱۵

۲۹- مدیریت اوقات فراغت، تفریحات سالم و ورزش های تفریحی باید بیشتر چگونه باشد؟

۱. مشارکت گرا ۲. دستوری ۳. آمرانه ۴. سنتی

۳۰- در سازمان های انتفاعی کدام نوع از سیستم کنترل وجود ندارد؟

۱. کنترل اداری ۲. کنترل سیاسی ۳. کنترل اقتصادی ۴. کنترل فرهنگی