

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت روانی

وشته تحصیلی/ گد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - ، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵

- در کدام دیدگاه یا مکتب، توانایی سازش با محیط، انعطاف پذیری و قضاوت عادلانه در مواجه با محرومیت‌ها، ملاک سلامت روان است؟

۱. آماری ۲. روان پزشکان ۳. پزشکان ۴. روان کاوان

- در کدام مکتب بر نقش سلامت بافت‌ها و اندام‌های بدن بر بهداشت روانی فرد تأکید می‌شود؟

۱. بوم شناسی ۲. رفتارگرایی ۳. انسان گرایی ۴. زیست گرایی

- کدام یک از لایه‌های شخصیت مخزن امیال و سرچشممه نیروهای حیاتی است؟

۱. نهاد ۲. من ۳. وجود ۴. فرمان

- کدام لایه شخصیت نشان دهنده مظہر قانون اجتماع است؟

۱. نهاد ۲. من برتر ۳. من ۴. خود

- هذیان بزرگ نمایی بیانگر کدام مکانیسم دفاعی است؟

۱. جبران ۲. دلیل تراشی ۳. همانند سازی ۴. جابجایی

- از کدام مکانیسم دفاعی به عنوان دلیل یابی، خود فریبی و توجیه عقلاتی نام برده اند؟

۱. جابجایی ۲. جبران ۳. همانندسازی ۴. دلیل تراشی

- کدام یک از مکانیسم‌های دفاعی زیر در بیماری وسوس ایشتر دیده می‌شود؟

۱. جبران ۲. دلیل تراشی ۳. جابجایی ۴. بازگشت

- کدام مکانیسم دفاعی مرحله مقدماتی، همانند سازی تلقی می‌شود؟

۱. بازگشت ۲. درون فکنی ۳. سرکوبی ۴. برون فکنی

- کدام مکانیسم دفاعی در رشد و نمو "من برتر" نقش اساسی دارد؟

۱. درون فکنی ۲. برون فکنی ۳. جابجایی ۴. تصعید

- آزمون لکه‌های رورشاخ برای مطالعه کدام مکانیسم مناسب است؟

۱. انکار ۲. دلیل تراشی ۳. فرافکنی ۴. درون فکنی

- کدامیک از مکانیسم‌های دفاعی فرد را با شرایط موجود و ارزشهای خواسته‌های جامعه رو به رو می‌کند؟

۱. والایش ۲. جابجایی ۳. تعقل ۴. برون فکنی

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت روانی

وشته تحصیلی/ گد درس: امور تربیتی ۱۳۹۸ - ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۴۰۳ - ، راهنمایی و مشاوره ۱۴۰۷ - ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۴۰۵

۱۲- نظریه ناهماهنگی شناختی را چه کسی ارائه داده است؟

- | | | | |
|-----------|------------|----------|------------|
| ۱. منینجر | ۲. فستینگر | ۳. فروید | ۴. هیلگارد |
|-----------|------------|----------|------------|

۱۳- گیرنده های داخلی درد، جزء کدام یک از محرکات فشار روانی است؟

- | | | | |
|-------------|----------|----------|-----------|
| ۱. بین فردی | ۲. روانی | ۳. درونی | ۴. فیزیکی |
|-------------|----------|----------|-----------|

۱۴- بر طبق کدام مدل فشار روانی یک عکس العمل فیزیولوژیکی یا روان شناختی است که به عامل فشار زا داده می شود؟

- | | | | |
|----------------|---------|-----------|---------|
| ۱. فیزیولوژیکی | ۲. پاسخ | ۳. شناختی | ۴. محرک |
|----------------|---------|-----------|---------|

۱۵- کدامیک از پاسخ های زیر از پاسخ های شناختی متداول در رویارویی با فشار روانی است؟

- | | | |
|------------------------------|------------------|-----------------------|
| ۱. تحریک پذیری | ۲. احساس محرومیت | ۳. کاهش توانایی تمرکز |
| ۴. پیش بینی بلا انگیزی حادثه | | |

۱۶- کدام هورمون به بدن اجازه می دهد در طول مرحله مقاومت به صورت سازگارانه با محرکهای تنفس زا مقابله کند؟

- | | | | |
|----------------|---------------|-------------|--------------|
| ۱. پاراتیروئید | ۲. پاراتورمون | ۳. کورتیزول | ۴. پروژسترون |
|----------------|---------------|-------------|--------------|

۱۷- شکوفا شدن هر چه بهتر فرد براساس ساختار وجودیش در راستای کدام یک از اهداف پیشگیری است؟

- | | | | |
|--------|-------------|--------------|----------|
| ۱. آئی | ۲. دراز مدت | ۳. کوتاه مدت | ۴. نهایی |
|--------|-------------|--------------|----------|

۱۸- زمانی که خون و اکسیژن کافی به بافت نرسد، فرد به چه بیماری مبتلا می شود؟

- | | | | |
|----------------|-----------|----------|------------|
| ۱. تصلب شرایین | ۲. اسکیمی | ۳. سرطان | ۴. افسردگی |
|----------------|-----------|----------|------------|

۱۹- چه کسی فشار روانی را اندوه قرن بیستم نامگذاری کرده است؟

- | | | | |
|---------|-----------|----------|---------|
| ۱. کلمن | ۲. فولکمن | ۳. هولمز | ۴. سلیه |
|---------|-----------|----------|---------|

۲۰- ویژگی عمده کدام اختلال ترس از آینده است؟

- | | | |
|---------|-----------------------|----------------|
| ۱. فوبی | ۲. اضطراب تعمیم یافته | ۳. اختلال هراس |
|---------|-----------------------|----------------|

- | |
|----------------------|
| ۳. وسواس فکری - عملی |
|----------------------|

۲۱- فردی که از سگ می ترسد و خود را قانع می کند که سگ ها همیشه به مردم حمله می کنند و گاز می گیرند دچار چه نوع افکاری شده است؟

- | | | |
|--------------------------------|----------------------|-------------|
| ۱. گریز | ۲. ناتوانی در مقابله | ۳. پیش بینی |
| ۴. تعییر نادرست احساس های بدنی | | |

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت روانی

وشته تحصیلی/ گد درس: امور تربیتی ۱۳۹۸-، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۴۰۳-، راهنمایی و مشاوره ۱۴۰۷-، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۴۰۵-

۲۲- کدامیک از موارد زیر از منابع تدوام اضطراب به شمار می آید؟

- ۲. تلاش برای کسب تجربه های جدید
- ۱. مقابله مؤثر با چالش های روزمره
- ۴. مقابله مؤثر با انتظارات روزمره
- ۳. اجتناب از موقعیت ها و شرایط نامطلوب

۲۳- شیوه مانtra یا مراقبه جزو کدامیک از راه های کنترل اضطراب است؟

- ۴. بازی های ذهن
- ۳. تغییر توجه
- ۲. بازیهای محیطی
- ۱. تمرکز فعالیت رفتاری

۲۴- چه کسی از جنبه های شناختی شیر خوارگی و هوش حسی - حرکتی صحبت کرد؟

- ۴. پیازه
- ۳. فروید
- ۲. بالبی
- ۱. اریکسون

۲۵- کودکان کدام والدین متعصب بار می آیند؟

- ۴. سهل گیر
- ۳. دمکراتیک
- ۲. مستبد
- ۱. آزاد منش

۲۶- در کدام جو خانوادگی معمولاً کودکان در عالم خیال به سر می بند و از بخورد با واقعیت های زندگی خودداری می کنند؟

- ۴. مستبد
- ۳. سهل گیر
- ۲. دمکراتیک
- ۱. آزاد منش

۲۷- احساس فقدان امنیت و تلقین پذیری از ویژگی های بارز چه کسانی است؟

- ۴. پارانوئیدی
- ۳. هیجان پذیری
- ۲. عقب ماندگی عاطفی
- ۱. حساس بودن

۲۸- اگر پدران و مادران مانع از آزادی در تجربه اندوزی کودکانشان می شوند دچار چه مشکلی خواهند شد؟

- ۲. گوشه گیری
- ۴. عدم تعادل روانی و اخلاقی
- ۱. اضطراب و افسردگی
- ۳. رشد اخلاقی قوی

۲۹- کدامیک از اصول زیر را باید در امر تشویق رعایت کرد؟

- ۲. تشویق را باید بیش از اندازه تکرار کرد.
- ۴. خود فرد را باید تشویق کرد نه کار او را
- ۱. در حضور جمع تأثیر بهتری دارد.
- ۳. تشویق باید برای دلخوشی کودک باشد.

۳۰- سازگاری مؤثر در خانواده چگونه به انجام می رسد؟

- ۲. پی برن به این که حق با کیست
- ۴. با گذشت رفتار کردن
- ۱. بحث و جدل نکردن
- ۳. ارتباط باز و دائمی بقرار کردن

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت روانی

وشته تحصیلی/ گد درس: امور تربیتی ۱۳۹۸ - ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۴۰۳ - ، راهنمایی و مشاوره ۱۴۰۷ - ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۴۰۵

۳۱- عدم رشد و مرگ روانی چه هنگام به وجود می آید؟

- ۱. صحبت نکردن اعضای خانواده با یکدیگر
- ۲. بی وفایی در زندگی زناشویی
- ۳. زمان به وجود آمدن عقاید مغایر
- ۴. با مرگ همسر

۳۲- در کدام دوره فرد بیشترین احتیاج به حمایت، کمک و تفاهم را دارد؟

- ۱. کهن‌سالی
- ۲. خردسالی
- ۳. بلوغ
- ۴. کودک

۳۳- اریکسون در مراحل رشد روانی - اجتماعی زایندگی در برابر رکود را برای چه مرحله‌ای از عمر در نظر گرفته است؟

- ۱. میان‌سالی
- ۲. نوجوانی
- ۳. جوانی
- ۴. پیری

۳۴- فراغیرترین تکلیف در تکالیف مطرح شده توسط لوینسون کدام است؟

- ۱. یافتن رایزن
- ۲. گرفتن تأییدیه
- ۳. گزیدن شغل
- ۴. تشکیل رویا

۳۵- اولین کارکرد پنج گانه در سازگاری ازدواج کدام است؟

- ۱. تمایلات و روابط جنسی
- ۲. داشتن مسئولیت مشترک
- ۳. کمک رسانی در امور منزل
- ۴. تقسیم مسئولیتها

۳۶- معنای پیری را به طور عمدی چه چیزی تعیین می کند؟

- ۱. عوامل روانی
- ۲. اختلالات رفتاری
- ۳. فرهنگ
- ۴. سن

۳۷- علم ژرونتولوژی به مطالعه چه موضوعی می پردازد؟

- ۱. میان‌سالی
- ۲. ژنتیک
- ۳. انسان شناسی
- ۴. پیری

۳۸- بهترین ملاکی که در اسلام در گزینش همسر بدان تأکید می شود، چیست؟

- ۱. مسلمان بودن
- ۲. کفو هم بودن
- ۳. رشد روانی
- ۴. توانایی اقتصادی

۳۹- مهمترین عامل موقیت در زندگی زناشویی کدام مورد است؟

- ۱. رشد عاطفی و فکری
- ۲. رشد جسمانی
- ۳. تحصیلات
- ۴. توانایی اقتصادی

۴۰- کدام رفتار از جانب شوهر موجب احساس شخصیت همسر می شود؟

- ۱. دلجویی کردن
- ۲. عیب جویی نکردن
- ۳. احترام گذاشتن
- ۴. مهروزی