

کارشناسی و کارشناسی ناپیوسته

حضرت علی(ع): دانش راهبر نیکویی برای ایمان است

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تربیت بدنی (ورزش و بازیهای دبستانی)، روش تدریس تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۰۷۴ - آموزش و پرورش ابتدایی ۱۲۱۱۳۰۶

۱- کدامیک از صاحب نظران زیر، بازی را بازگوکننده پیشینه آدمی می داند؟

۰۱. هال ۰۲. نیومن ۰۳. فروبل ۰۴. مونته سوری

۲- ژان پیاژه درمقایسه با سایر صاحب نظران در خصوص بازی به اشاعه کدامیک از موارد زیر مبادرت نمود؟

۰۱. طبقه بندی بازی ها ۰۲. انگیزش گروهی
۰۳. آموزش و رشد جسمی ۰۴. تغییر بازیها

۳- توصیه اینکه کودک تا هفت سالگی باید بازی کند، مربوط به کدام شخصیت از بزرگان دین اسلام است؟

۰۱. امام حسین (ع) ۰۲. پیامبر اکرم(ص) ۰۳. امام حسن (ع) ۰۴. امام علی(ع)

۴- گزنفون معتقد بود کودکان ایرانی از خردسالی کمان کشیدن و می آموختند.

۰۱. کشتی گرفتن ۰۲. چوگان بازی ۰۳. شنا کردن ۰۴. تیرانداختن

۵- اگر بخواهیم بازی را تعریف کنیم، کدامیک از موارد زیر در تعاریف بازی نمی گنجد؟

۰۱. فعالیتی آزاد است ۰۲. فعالیتی بدنی یا ذهنی است
۰۳. فعالیتی منظم است ۰۴. فعالیتی ارادی است

۶- بازی با قاعده از نظر پیاژه از چه سنی شروع می شود؟

۰۱. یک یا دو سالگی ۰۲. سه یا چهار سالگی ۰۳. دو یا سه سالگی ۰۴. پنج یا شش سالگی

۷- کدامیک از موارد زیر، در زمره مهمترین ویژگی کودکان ۴ تا ۵ سال محسوب می شود؟

۰۱. یادگیری کامل فنون تعادلی ۰۲. یادگیری چگونگی حرکت
۰۳. یادگیری مقابله با خشم ۰۴. یادگیری مهارت های پیشرفته

۸- کدامیک از موارد زیر، از ویژگی رشد گروه سنی ۶ تا ۷ سال است؟

۰۱. برجستگی شکم افزایش می یابد ۰۲. انعطاف پذیری کاهش می یابد
۰۳. رشد عرضی آنها سریعتر است ۰۴. رشد طولی آنها تندتر می شود

کارشناسی و کارشناسی ناپیوسته

حضرت علی(ع): دانش راهبر نیکویی برای ایمان است

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تربیت بدنی (ورزش و بازیهای دبستانی)، روش تدریس تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۰۷۴ - آموزش و پرورش ابتدایی ۱۲۱۱۳۰۶

۹- کدامیک از موارد زیر را در خصوص وضعیت قلب نوجوانان را نادرست می دانید؟

۱. در ۱۰ تا ۱۲ سالگی اندازه قلب دختران بیشتر از پسران است
۲. اندازه قلب تا ۱۰ سالگی نسبت به تنه کوچک است
۳. پس از ۱۰ سالگی قلب رشد سریعی دارد
۴. تسریع رشد نسبت به تنه موجب افزایش ضربان قلب می شود

۱۰- در مبحث تفاوت و ویژگی های سنی حس استقلال طلبی در کدام سن بیشتر مطرح است؟

۱. دوم ابتدایی
۲. چهارم ابتدایی
۳. سوم ابتدایی
۴. اول راهنمایی

۱۱- اگر بازی را از جنبه متغیر تنوع حرکتی تقسیم کنیم، کدام یک از موارد زیر مربوط به آن می شود؟

۱. توپی
۲. هماهنگی
۳. موازی
۴. انفرادی

۱۲- توانایی عضله برای انقباض و شل شدن برای یک دوره زمانی طولانی بدون خستگی غیر عادی را چه می نامند؟

۱. قدرت عضلانی
۲. انعطاف پذیری
۳. استقامت عضلانی
۴. تمرین فزاینده

۱۳- کدامیک از حرکات زیر، جزء حرکات انتقالی است؟

۱. بلند کردن
۲. راه رفتن
۳. هل دادن
۴. چرخیدن

۱۴- کدامیک از موارد زیر، از ایرادهای معمولی پرتاب می شود؟

۱. گرفتن توپ با تمام کف دست
۲. تماس با توپ فقط با بندهای اول انگشت
۳. حمایت و قرار گرفتن انگشت شست از زیر
۴. چرخش شانه چپ بطرف هدف هنگام پرتاب با دست راست

۱۵- کدامیک از موارد زیر، در الگوی حرکتی عمومی انجام می پذیرد؟

۱. چرخش مفاصل
۲. حرکات درجا با وسیله
۳. تا شدن و باز کردن تنه
۴. ضربه زدن به توپ پینگ پنگ

کارشناسی و کارشناسی ناپیوسته

حضرت علی(ع): دانش راهبر نیکویی برای ایمان است

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تربیت بدنی (ورزش و بازیهای دبستانی)، روش تدریس تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۰۷۴ - آموزش و پرورش ابتدایی ۱۲۱۱۳۰۶

۱۶- اگر روی یک پا بنشینیم، دستها را روی سینه قرار دهیم و پای دیگر را به صورت کشیده جلوی بدن نگاه داریم، آنگاه پای کشیده را سریع به زیر بدن برده و آن را حایل کنیم و پای حایل را به حالت کشیده در آورده و با پرش به جلو پا را جابجا کنیم؛ کدام حرکت را اجرا کرده ایم؟

۱. مثل زنگ ۲. انبر پیچی ۳. پرش ترکی ۴. پرش به عقب

۱۷- در کدامیک از حرکات زیر، کف یک دست بر روی زمین قرار می گیرد؟

۱. دانه برجین مرغابی ۲. چرخش آسیاب ۳. پرنده دانه برجین ۴. راه رفتن مثل خرس

۱۸- اگر روی زمین بنشینیم و در حالی که زانوها خم و نزدیک بدن هستند، پنجه پاها را گرفته و پاها را بطرف جلو کشیده و بدن را به عقب ببریم و تعادل خود را در این حالت حفظ کنیم؛ کدام حرکت را اجرا کرده ایم؟

۱. مثل اردک ۲. شادی قورباغه ۳. تخم مرغ گردان ۴. تخم مرغ نشسته

۱۹- کدامیک از حرکات زیر، جزء شیرین کاری دونفره می باشد؟

۱. مثل فیل ۲. عبور از دست ها ۳. چوب عابر ۴. در بچه فراری

۲۰- اگر در یک خط قرار گیریم و سعی کنیم یک دست خود را از زیر پاها بیرون آورده و به دست یار پشتی بدهیم و دست دیگر را بطور آزاد به یار جلویی بدهیم؛ کدام حرکت را اجرا کرده ایم؟

۱. ازابه رانی ۲. حرکت صندلی ها ۳. پوست مار ۴. آسیاب بادی

۲۱- مهارت مورد نیاز برای اجرای بازی امدادی دایره، بیشتر مربوط به کدامیک از موارد زیر می شود؟

۱. استقامت ۲. چابکی ۳. تعادل ۴. انعطاف

۲۲- تمرین سواری بیشتر به کدام مهارت نیاز دارد؟

۱. هماهنگی ۲. چابکی ۳. قدرت ۴. سرعت

۲۳- قالی جادویی بر کدام فاکتور اثرگذار است؟

۱. سرعت ۲. انعطاف پذیری ۳. قدرت عضلانی ۴. استقامت عضلانی

۲۴- مונته سوری کدامیک از موارد زیر را مدرسه بزرگ می داند؟

۱. بازی ۲. اوقات فراغت ۳. همبازی ۴. خانواده

۲۵- کدامیک از موارد زیر را جزء حرکت از نظر شکل ظاهری تقسیم می کنید؟

۱. مستقیم و موزون ۲. ادراکی و حرکتی ۳. ساده و پیچیده ۴. متقارن و نامتقارن

کارشناسی و کارشناسی ناپیوسته

حضرت علی(ع): دانش راهبر نیکویی برای ایمان است

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تربیت بدنی (ورزش و بازیهای دبستانی)، روش تدریس تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۰۷۴ - آموزش و پرورش ابتدایی ۱۲۱۱۳۰۶

۲۶- در بازیهای امدادی، بیشتر از کدام آرایش استفاده می شود؟

۱. صفی ۲. هندسی ۳. آزاد ۴. ستونی

۲۷- کودک از کدام طریق بیشتر برای شکل گیری خود پنداره مثبت اقدام می کند؟

۱. لذت و رضایت ۲. موفقیت و مقبولیت
۳. کنجکاوی و ماجراجویی ۴. شناخت خود

۲۸- کدامیک از آرایش های زیر، در زمره آرایش های استقراری محسوب نمی شود؟

۱. ستونی ۲. صفی ۳. آزاد ۴. هندسی

۲۹- بازی پرش جک، پرش جیل و فرشته در برف بر کدام فاکتور اثر گذار است؟

۱. قدرت عضلانی ۲. استقامت عضلانی ۳. توان ۴. تعادل

۳۰- نیروی سازگاری انسان با محیط خود را چه می گویند؟

۱. هوش ۲. خلاقیت ۳. توانایی ۴. قدرت مهارت