

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: حرکت درمانی

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۴۶

۱- افزایش و شکل گیری قوس های کف پا در کودکان از چه زمانی آغاز می شود؟

۰۱. با شروع نشستن
۰۲. با شروع ایستادن
۰۳. با شروع سینه خیز رفتن
۰۴. با شروع چهار دست و پا رفتن

۲- کدام یک از آسیب های زیر در افراد مبتلا به کف پای صاف به وجود می آید؟

۰۱. پارگی ACL
۰۲. کندرومالاسی کشکک
۰۳. پارگی تاندون های جانب خارجی مچ پا
۰۴. شین اسپلینت ساق پا

۳- کدام یک از موارد زیر از علل مادرزادی کف پای صاف است؟

۰۱. اسپینابیفیدا
۰۲. دیابت
۰۳. ضعف عضله درشت نی خلفی
۰۴. اسپرین لیگامنت های کف پای

۴- با توجه به روش ثبت نقش کف پا (Foot Print)، صافی کف پای درجه ۲ چه علائمی دارد؟

۰۱. مایل بودن استخوان قاپ، انحراف ۱۵ درجه پاشنه، عبور خط نقش کف پا از لبه داخلی پا
۰۲. تغییر شکل کم یا ناچیز، عبور خط نقش کف پا از نزدیک لبه داخلی کف پا، عدم وجود درد
۰۳. برجسته شدن استخوان تالوس به طرف کف پا، تغییر شکل آشکار، والگوس ۱۵ درجه پاشنه
۰۴. کج شدن مفصل ساب تالار، والگوس بیش از حد پاشنه، عبور خط نقش کف پا از نزدیک لبه داخلی پا

۵- در روش ترسیم خط (Feiss Line)، پایین بودن کدام یک از استخوان های مچ پا از علائم تشخیص کف پای صاف است؟

۰۱. میخی
۰۲. تالوس
۰۳. مکعبی
۰۴. ناوی

۶- کدام یک از اختلالات زیر می تواند باعث بروز ایجاد قامت بدنی ضعیف شود؟

۰۱. کمر درد
۰۲. پرونیشن مفرط پا
۰۳. تیلت قدامی لگن
۰۴. فتق دیسک مهره ای

۷- کدام یک از آسیب های زیر، به دنبال بکارگیری بیش از حد پاها در فعالیت های مستلزم پرش ایجاد می شود؟

۰۱. کف پای صاف
۰۲. متاتارسالژیا
۰۳. التهاب نیام کف پای
۰۴. استرس فراکچر استخوان های کف پای

۸- بروز درد در برآمدگی پاشنه و قوس کف پا از علائم کدام یک از اختلالات زیر است؟

۰۱. خار پاشنه
۰۲. التهاب نیام کف پای
۰۳. کف پای گود
۰۴. التهاب استخوان های سزاموید

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: حرکت درمانی

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۳۱۵۰۴۶

۹- در مورد شست کج کدام مورد صحیح است؟

۱. کوتاهی عضلات دور کننده- ضعف عضلات نزدیک کننده
۲. کوتاهی عضلات فلکسور - ضعف عضلات اکستنسور
۳. کوتاهی عضلات نزدیک کننده - ضعف عضلات دور کننده
۴. کوتاهی عضلات اکستنسور - ضعف عضلات فلکسور

۱۰- در ناهنجاری انگشت چکشی مفصل بین بند دوم و سوم انگشتان (DIP) در چه وضعیتی قرار دارد؟

۱. فلکشن
۲. اکستنشن
۳. هایپر فلکشن
۴. هایپر اکستنشن

۱۱- عارضه کف پای گود، کدام یک از ناهنجاری های زیر را می تواند به طور ثانویه در انگشتان پا ایجاد نماید؟

۱. شست کج
۲. انگشت چکشی
۳. بونیون
۴. انگشت چنگالی

۱۲- بیمار از خستگی و درد پا پس از راه رفتن و ایستادن در طول روز شکایت می کند و سوزش را در زیر قوس کف پا

درست در زیر سینه پا احساس می کند. او مبتلا به کدامیک از موارد زیر است؟

۱. ابتلا به کف پای گود
۲. ابتلا به صافی کف پا
۳. ابتلا به متاتارسالژیا
۴. ابتلا به التهاب نیام کف پایی

۱۳- کدام گزینه در مورد سندرم مورتون صحیح است؟

۱. احساس درد در هنگام راه رفتن با پای برهنه و بدون کفش
۲. وجود عارضه معمولاً بین چهارمین و پنجمین استخوان کف پایی
۳. شکایت از درد متناوب در کنار داخلی یک انگشت و سطح خارجی انگشت کناری
۴. شکایت از درد متناوب در کناره خارجی یک انگشت و سطح داخلی انگشت کناری

۱۴- بیماری دیابت چگونه می تواند به پاها آسیب برساند؟

۱. با کاهش احساس نروپاتی در پاها و افزایش جریان خون در پاها
۲. با کاهش جریان خون در پاها و افزایش احساس نروپاتی در پاها
۳. با کاهش جریان خون در پاها و کاهش احساس نروپاتی در پاها
۴. با افزایش احساس نروپاتی در پاها و افزایش جریان خون در پاها

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰: تشریحی: ۰:

تعداد سوالات: تستی: ۳۰: تشریحی: ۰:

عنوان درس: حرکت درمانی

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۳۱۵۰۴۶

۱۵- به دنبال کدام یک از عارضه های زیر علائم تغییر شکل پاشنه توأم با انقباض و کوتاه شدن عضلات ساق پا، دورسی فلکشن و اورشن پنجه پا و تحذب قوس کف پای مشاهده می شود؟

۱. قاپ عمودی مادرزادی
۲. کف پای گود
۳. کف پای صاف منعطف
۴. جوش خوردگی استخوان های کف پای

۱۶- اصلی ترین مکانیسم ایجاد کمر درد کدام است؟

۱. خم شدن به جلو همراه با حرکات چرخشی کمر
۲. خم شدن جانبی همراه با حرکات هایپر اکستنشن کمر
۳. خم شدن ناگهانی به جلو و عقب از ناحیه کمر
۴. خم شدن جانبی همراه با حرکات چرخشی کمر

۱۷- افتادن شکم به جلو و چرخش باسن به عقب و بالا از علائم کدام یک از ناهنجاری های ستون فقرات است؟

۱. اسکولیوزیس
۲. لوردوزیس کمری
۳. پشت صاف
۴. کیفوزیس

۱۸- در عارضه لوردوزیس کمری کدام دسته از عضلات ضعیف هستند؟

۱. راست رانی
۲. بازکننده های کمری
۳. سوئز و خاصره ای
۴. همسترینگ

۱۹- با افزایش سن خطر بروز کدام یک از اختلالات ستون فقرات در افراد مستعد بیشتر می شود؟

۱. استنوسیس مهره ای
۲. فیبرومیالژیا
۳. اسپاندیلولیزیس
۴. برآمدگی های استخوانی در کمر

۲۰- کدام یک از اختلالات زیر نوعی بیماری متابولیکی استخوان است که با کاهش فزاینده چگالی استخوان و قدرت آن همراه است؟

۱. استئومیلیت
۲. اسپاندیلولیز تیزیس
۳. استئوپروز
۴. استنوسیس

۲۱- کدام یک از موارد زیر از علل بروز کمر درد در دوران بارداری محسوب نمی شود؟

۱. کشیدگی لیگامنت های خاجی-خاصره ای
۲. تغییرات بیومکانیکی و هورمونی
۳. افزایش وزن و تغییر مرکز ثقل بدن
۴. کاهش آزاد شدن هورمون ریلکسین

۲۲- مصرف کدام ویتامین به افراد مبتلا به پوکی استخوان توصیه می شود؟

۱. ویتامین C
۲. ویتامین D
۳. ویتامین E
۴. ویتامین A

۲۳- اسپاسم و هایپر تروفی کدام یک از عضلات ناحیه لگن می تواند عارضه عصب سیاتیک را ایجاد نماید؟

۱. سرینی میانی
۲. هرمی
۳. سدادی
۴. سوئز و خاصره ای

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: حرکت درمانی

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۳۱۵۰۴۶

۲۴- از نمای قدامی در افراد مبتلا به صافی کف پا، خط شاغولی از چه نقطه ای عبور می کند؟

۱. از بین انگشت دوم و سوم
۲. از بین انگشت اول و دوم
۳. از لبه داخلی کف پا
۴. از قسمت داخلی انگشت شست

۲۵- در درمان کمر درد، کدام یک از تمرینات زیر بر تقویت عضلات شکم و کشش عضلات و لیگامنت های کمر تأکید دارد؟

۱. تمرینات ویلیامز
۲. تمرینات مکنزی
۳. تمرینات ثبات دهنده
۴. تمرینات پیلاتس

۲۶- قرار گرفتن در کدام یک از حالت های زیر کمترین میزان فشار را بر مهره های کمری به دنبال دارد؟

۱. ایستادن
۲. خوابیدن
۳. نشستن
۴. خم شدن به جلو

۲۷- آغوش گرفتن اطفال با یک دست و در یک سمت بدن، احتمال بروز کدام یک از ناهنجاری های ستون فقرات را در کودک ایجاد می کند؟

۱. کیفوزیس پشتی
۲. پشت صاف
۳. اسکولیوزیس
۴. لوردوزیس کمری

۲۸- چه موقع عارضه سندرم دم اسبی (Cauda Equina) رخ می دهد؟

۱. به دنبال باریک شدن کانال نخاعی و تحت فشار قرار گرفتن طناب نخاعی
۲. به دنبال باریک شدن کانال نخاعی و تحت فشار قرار گرفتن عصب سیاتیک
۳. به دنبال فتق دیسک و تحت فشار قرار گرفتن ریشه های عصبی خاجی
۴. به دنبال فتق دیسک و تحت فشار قرار گرفتن عصب سیاتیک

۲۹- جمع کردن حوله به کمک انگشتان در زیر پا به چه هدفی انجام می گیرد؟

۱. تقویت عضلات درون کف پای
۲. تقویت عضلات دور کننده و بازکننده شست پا
۳. تقویت عضلات درشت نی قدامی و خلفی
۴. تقویت عضلات نزدیک کننده های عرضی و مایل شست پا

۳۰- ضعف کدام یک از عضلات زیر می تواند زمینه بروز کف پای صاف را ایجاد کند؟

۱. نازک نئی بلند
۲. نازک نئی طرفی
۳. درشت نئی خلفی
۴. نازک نئی کوتاه