



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: حرکت درمانی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۳۱۵۰۴۶

۱- افراد دارای قوس کوتاه کف پای صاف بیشتر مستعد چه آسیبی هستند؟

۰۱. بافت‌های سخت مچ پا و زانو  
۰۲. بافت‌های نرم و زانو  
۰۳. استخوان‌های مچ پا و بافت‌های نرم  
۰۴. استخوان ران و بافت‌های نرم

۲- کدامیک از علل بوجود آمدن کف پای سخت نیست؟

۰۱. دیستروفی عضلانی  
۰۲. تغییرات ساختاری بافت نرم  
۰۳. وراثت  
۰۴. پوشیدن کفش‌های نامناسب به مدت طولانی

۳- در ناهنجاری لوردوزیس کمری به ترتیب کدام عضلات ضعیف و کدام عضلات کوتاه و سفت می‌شوند؟

۰۱. عضلات ناحیه کمری و فلکسورهای ران - عضلات شکمی و همسترینگ  
۰۲. عضلات شکمی و همسترینگ - عضلات ناحیه کمری و فلکسورهای ران  
۰۳. عضلات شکمی و فلکسورهای ران - عضلات همسترینگ و ناحیه کمری عضلات  
۰۴. عضلات ناحیه کمری و همسترینگ - عضلات شکمی و فلکسورهای ران

۴- در کف پای صاف سخت حتی در زمانی که فرد ایستاده نباشد نیز کاهش قوس پا وجود دارد و معمولاً حرکت مفصل ..... و پنجه پا ..... می‌یابد.

۰۱. زیر مچ پا - کاهش  
۰۲. مچ پا - کاهش  
۰۳. زیر مچ پا - افزایش  
۰۴. مچ پا - افزایش

۵- بیشترین حرکات خم شدن و تا شدن کمر در کدام مهره‌ها رخ می‌دهند؟

۰۱. L4,L5-S1,L5  
۰۲. L3,L4-S1,L5  
۰۳. L2,L3-L3,L4  
۰۴. L4,L5-S1,S2

۶- استرس فراکچر اغلب در کدام استخوان‌های کف پا رخ می‌دهد؟

۰۱. استخوان‌های اول و دوم  
۰۲. استخوان‌های سوم و چهارم  
۰۳. استخوان‌های دوم و سوم  
۰۴. استخوان‌های چهارم و پنجم

۷- کدامیک از وظایف ستون فقرات می‌باشد؟

۰۱. محافظت و نگهداری از مغز  
۰۲. تقسیم کل وزن بر روی مهره  
۰۳. باعث کاهش دامنه حرکتی ستون مهره‌ها  
۰۴. محافظت و نگهداری از نخاع

۸- در کدامیک از روش‌های تشخیصی کف پای صاف می‌توان به وجود کف پای صاف و میزان آن پی برد؟

۰۱. مشاهده  
۰۲. اندازه‌گیری ارتفاع قوس  
۰۳. رادیوگرافی  
۰۴. اسکن پا



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: حرکت درمانی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۴۶

۹- در کدام روش با فرو کردن مصنوعی تاندون درشت نئی خلفی به برآمدگی استخوان ناوی حمایت قوس طولی میانی پا تسهیل می شود؟

۰۱. روش میلر      ۰۲. روش هوک-میلر      ۰۳. روش کیدنر      ۰۴. روش استئوتومی

۱۰- به ترتیب صاف بودن کف پا موجب چه حرکتی در مچ پا، لگن و کمر می شود؟

۰۱. سوپینیشن مچ پا - حرکت رو به عقب لگن - افزایش قوس کمر  
 ۰۲. پرونییشن مچ پا - حرکت رو به عقب لگن - افزایش قوس کمر  
 ۰۳. پرونییشن مچ پا - حرکت رو به عقب لگن - کاهش قوس کمر  
 ۰۴. پرونییشن مچ پا - حرکت رو به جلو لگن - افزایش قوس کمر

۱۱- بریدن و شکل دهی دوباره یک استخوان جهت اصلاح لیگامنت را چه می نامند؟

۰۱. Arthodesis      ۰۲. synorectomy      ۰۳. subtalar      ۰۴. osteotomy

۱۲- التهاب نیام کف پایي در اثر به کارگیری بیش از حد در کدام فعالیت ایجاد می شود؟

۰۱. دویدن      ۰۲. پرش  
 ۰۳. الگوی غلط گام برداشتن      ۰۴. کفش نامناسب

۱۳- قوس کف پا در چند سالگی نمایان می شود؟

۰۱. ۳-۴ سالگی      ۰۲. ۴-۶ سالگی      ۰۳. ۶-۱۲ سالگی      ۰۴. ۱۲-۱۳ سالگی

۱۴- در عارضه انگشت چکشی و چنگالی به ترتیب مفصل کف پایي - بند انگشتی در کدام حالت قرار دارد؟

۰۱. هایپر فلکشن - هایپر فلکشن      ۰۲. فلکشن - هایپر اکستنشن  
 ۰۳. هایپر اکستنشن - فلکشن      ۰۴. هایپر اکستنشن - هایپر اکستنشن

۱۵- spurs پاشنه چیست؟

۰۱. توسعه یافتن و تورم بافت اطراف یک عصب در پاشنه  
 ۰۲. رشد استخوانی و غضروفی زیر و پشت استخوان پاشنه  
 ۰۳. لایه ای از سلولهای مرده پوست پاشنه  
 ۰۴. آزردهگی اعصاب بین انگشتی استخوانهای دوم و سوم و پاشنه

۱۶- انگشت چنگالی با کدام عارضه دیگر همراه است؟

۰۱. کف پای صاف      ۰۲. شست کج      ۰۳. انگشت چکشی      ۰۴. کف پای گود



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: حرکت درمانی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۴۶

۱۷- میخچه و پینه به ترتیب بیشتر در کدام قسمت پا ایجاد می شوند؟

۱. انگشت پنجم - سینه پا

۲. سینه پا- انگشت پنجم

۳. استخوانهای سوم و چهارم کف پای- انگشت پنجم

۴. مفاصل بین انگشتان- استخوانهای سوم و چهارم کف پای

۱۸- شدید ترین نوع پاتولوژیک کف پای صاف..... است و رایج ترین جوش خوردگی استخوانهای مچ پا در مفصل (.....) روی می دهد.

۱. جوش خوردگی استخوانهای پا- (پاشنه ای - قاپی)

۲. التهاب استخوانهای کنجی- (پاشنه ای - ناوی)

۳. قاپ عمودی مادر زادی- (پاشنه ای - ناوی)

۴. قاپ عمودی مادر زادی- (پاشنه ای - قاپی)

۱۹- کدام آسیب در اثر میزان بالای خون در انتهای اعصاب ایجاد می شود و اعصاب را تحت تاثیر قرار می دهد؟

۱. نوروپاتی

۲. دیابت

۳. آرتریت روماتوئید

۴. استئوآرتریت

۲۰- کدام گزینه از علامت های کف پای اکتسابی در بزرگسالان نیست؟

۱. افتادگی قاپ

۲. افتادگی قوس میانی

۳. نزدیک شدن قسمت جلوی پا

۴. دور شدن قسمت جلوی پا

۲۱- کدام آسیب در زنان آفریقایی - آمریکایی ۳ برابر زنان سفید پوست است؟

۱. استنوسیس

۲. استئوپروز

۳. اسپوندیلولیز

۴. استئومیلیت

۲۲- پوشیدن کفش پاشنه بلند چه تغییری در مرکز ثقل بدن و شخص ایجاد می کند؟

۱. مرکز ثقل جلوتر قرار می گیرد و شخص به جلو خم می شود.

۲. مرکز ثقل جلوتر قرار می گیرد و شخص به عقب متمایل می شود.

۳. مرکز ثقل عقب تر قرار می گیرد و شخص به جلو خم می شود.

۴. مرکز ثقل عقب تر قرار می گیرد و شخص به عقب متمایل می شود.



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: حرکت درمانی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۴۶

۲۳- کدامیک از ویژگی های کمر درد حاد است؟

۱. دردی است که حدود چند روز بطول می کشد و زیر زانو انتشار می یابد.
۲. دردی است که حدود چند ماه بطول می کشد و زیر زانو انتشار می یابد.
۳. دردی است که حدود چند ماه بطول می کشد و زیر زانو انتشار نمی یابد.
۴. دردی است که حدود چند روز بطول می کشد و زیر زانو انتشار نمی یابد.

۲۴- کدام ناهنجاری درصد شیوع بیشتری در دختران دارد؟

۱. پشت صاف
۲. لوردوزیس
۳. اسکولیوز
۴. دیسک فتق شده

۲۵- کدامیک از عوامل زیر باعث بوجود آمدن اسکولیوز برگشت پذیر می شوند؟

۱. کوتاهی یک پا
۲. ضعف عضلات ران
۳. نرمی استخوان
۴. ضعف عضلات همسترینگ

۲۶- ناهنجاری پشت صاف باعث اختلال در کدام دستگاه می شود؟

۱. دستگاه تنفس
۲. دستگاه گوارش
۳. دستگاه ادراری
۴. دستگاه کلیوی

۲۷- درصد شیوع فتق دیسک در کدام مهره ها بیشتر است؟

۱. دومین و سومین مهره کمری
۲. سومین و چهارمین مهره کمری
۳. چهارمین و پنجمین مهره کمری
۴. پنجمین مهره کمری و اولین مهره پشتی

۲۸- علت بوجود آمدن برآمدگی استخوانی در کمر چیست؟

۱. دیابت
۲. اسپاسم عضلانی
۳. سیاتیکا
۴. آرتريت روماتوئید

۲۹- به ترتیب محدودیت حرکتی مفصل توسط چه عواملی ایجاد می شود؟

۱. لیگامنت ۴۷ درصد- فاسیا ۴۱ درصد- تاندون ۱۰ درصد
۲. فاسیا ۴۷ درصد- لیگامنت ۴۱ درصد- تاندون ۱۰ درصد
۳. تاندون ۴۷ درصد- فاسیا ۴۱ درصد- لیگامنت ۱۰ درصد
۴. لیگامنت ۴۷ درصد- تاندون ۴۱ درصد- فاسیا ۱۰ درصد

۳۰- کدامیک از روش های کشش مناسب برای کوفتگی تاخیری می باشد؟

۱. پویا
۲. دینامیک
۳. PNF
۴. ایستا