

سری سوال : یک ۱

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۵۰ تشریحی : ۰

تعداد سوالات : تستی : ۲۴ تشریحی : ۰

عنوان درس : بسکتبال ۱، بسکتبال ۱- عملی

رشته تحصیلی/ کد درس : تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی ۱۲۱۵۰۲۴ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۲۱۵۲۳۶

۱- کدام گزینه جزء حرکات پایه و اصلی بسکتبال نمی باشد؟

- ۰۱ پاس دادن ۰۲ طرز ایستادن ۰۳ شروع حرکت ۰۴ توقف و پرش

۲- در چه سالی دکتر جیمز اسمیت از دانشگاه YMCA بسکتبال را راه اندازی و اختراع کرد؟

- ۰۱ ۱۸۹۱ ۰۲ ۱۹۸۲ ۰۳ ۱۹۹۱ ۰۴ ۱۹۷۲

۳- کدام عبارت در مورد رانینگ صحیح می باشد؟

- ۰۱ اگر بازیکن پای ثابت خود را حرکت دهد در حالی که مالکیت توپ در دستان او باشد رانینگ محسوب می شود.
۰۲ رانینگ خطا محسوب نمی شود و جریان بازی ادامه می یابد.
۰۳ حمل توپ با گام های اضافی همراه دریبل زدن را رانینگ می گویند.
۰۴ زمانی که بازیکن یک پایش ثابت باشد و پای دیگرش را حرکت دهد در حالی که مالکیت توپ را دارد رانینگ است.

۴- در یک تیم پنج نفره که هر دو گروه در یک زمین قرار دارند، جهت تمرین جابجایی (انتقال) وضعیت تیم ها باید چگونه باشد؟

- ۰۱ یک تیم حمله و یک تیم دفاع ترکیبی ۰۲ یک تیم حمله و یک تیم دفاع نفر به نفر
۰۳ یک تیم حمله منطقه ای ۰۴ هر دو تیم دفاع نفر به نفر

۵- بهترین دریبل جهت آموزش چه نوع دریبل می باشد؟

- ۰۱ دریبل سرعتی ۰۲ دریبل بلند ۰۳ دریبل کشویی ۰۴ دریبل کنترلی

۶- نام دیگر کدام نوع دریبل، دریبل گردبادی است؟

- ۰۱ دریبل سرعتی ۰۲ دریبل با تغییر سرعت
۰۳ دریبل با حرکت دورانی ۰۴ دریبل کشویی

۷- برای عقب نشینی از تله دفاع چه نوع دریبلی کاربرد دارد؟

- ۰۱ دریبل از پشت ۰۲ دریبل سرعتی ۰۳ دریبل کنترلی ۰۴ دریبل کشویی

سری سوال : ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۵۰ تشریحی : ۰

تعداد سوالات : تستی : ۲۴ تشریحی : ۰

عنوان درس : بسکتبال ۱، بسکتبال ۱-عملی

رشته تحصیلی/گد درس : تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی ۱۲۱۵۰۲۴ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۲۱۵۲۳۶

۸- کدام عبارت در رابطه با سه گام وارونه صحیح می باشد؟

۱. سه گام وارونه عموماً زمانی استفاده می شود که یک مهاجم به سمت سید دربیبل می کند و می خواهد با استفاده از سبد به عنوان سپری در برابر تلاش مدافع به گل برسد.
۲. زمانی که بازیکن مهاجم با انجام سه گام به سید می رسد ولی موقعیتش به سید خیلی خیلی دور است.
۳. مهارت لازم برای انجام سه گام وارانه شبیه به سه گام معمولی است و تفاوت آن اینست که پرتاب کننده از طرف موافق تخته برای سه گام وارونه استفاده کند.
۴. در سه گام وارونه بازیکن دید خوبی به نقاط هدف روی تخته در زمان اقدام پرتاب دارد.

۹- بازیکنان سانتر "پست" در تیم بسکتبال از ناحیه مرکز به خط پرتاب آزاد و حوالی حلقه به حمله می پردازند و پشتشان به سبد متمایل است، اغلب از چه پرتابی استفاده می کنند؟

۱. سه گام هوک
۲. سه گام وارونه
۳. سه گام قدرتی
۴. سه گام ساده

۱۰- در صورتی که بازیکن به واسطه ده پرتاب سه گام چند گل به ثمر برساند، به عنوان ستاره ای در میان ستارگان مدنظر قرار می گیرد؟

۱. ۱۰ گل
۲. ۹ گل
۳. ۸ گل
۴. ۷ گل

۱۱- زمانی که یک بازیکن به سوی سید دربیبل می زند اما مدافع اجازه انجام سه گام و نفوذ را نمی دهد، بازیکن مهاجم باید با یک حرکت موثر و سریع کدام حرکت ذیل را انجام دهد؟

۱. شوت خارج منطقه جریمه
۲. شوت جفتی
۳. شوت سه گام
۴. شوت داخل منطقه جریمه

۱۲- عامل موثرتر در ریباند کدام گزینه می باشد؟

۱. قد بلند
۲. سرعت بالا
۳. به کارگیری قواعد و مولفه های اصولی ریباند
۴. جاگیری مناسب در زیر حلقه

۱۳- عمل یارگیری رقیب باعث جاگیری خوب در چه هنگامی می شود؟

۱. پاس
۲. شوت
۳. ریباند
۴. پیوت

۱۴- کدام گزینه، یکی از ضروری ترین اجزای حرکت تهاجمی در نیمه زمین بازی بسکتبال است؟

۱. پیوت
۲. اسکرین
۳. ریباند
۴. دریبل



سری سوال : ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۵۰ : تشریحی : ۰

تعداد سوالات : تستی : ۲۴ : تشریحی : ۰

عنوان درس : بسکتبال ۱، بسکتبال ۱- عملی

رشته تحصیلی/ کد درس : تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی ۱۲۱۵۰۲۴ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۲۱۵۲۳۶

۱۵- مکان کدام بازیکن به موازات و مجاور خط پنالتی است و در آرایش های ۱-۳-۱، ۱-۳-۱ (فشرده) (۲-۳) و (۴-۱) به کار گرفته می شود؟

۰۱. گارد راس ۰۲. پست بالا ۰۳. پست پایین ۰۴. بال

۱۶- پست ۲-۳ مکان کدام بازیکن است؟

۰۱. پست پایین ۰۲. پست بالا ۰۳. بال ۰۴. سانتر

۱۷- حضور ناگهانی در منطقه دوزننه توسط کدام بازیکن و با چه آرایشی می تواند بهترین حالات حمله را مانور دهد؟

۰۱. بازیکن پست پایین، ۱-۲ و ۲-۳ ۰۲. بازیکن پست پایین، ۱-۲ و ۳-۱
۰۳. بازیکن پست بالا، ۱-۲ و ۳-۲ ۰۴. بازیکن پست پایین، ۱-۲ و ۲-۱

۱۸- کدام گزینه اولین گام در توسعه مهارتهای دفاع فردی می باشد؟

۰۱. سرعت ۰۲. دقت ۰۳. قدرت ۰۴. آشنا شدن و یادگرفتن حالت ایستادن دفاعی

۱۹- کدام عمل ذیل کمک می کند تا مدافع سریعاً به دو طرف حرکت کند؟

۰۱. تغییر جهت ۰۲. گام زیکزاک ۰۳. گام برداشتن سریع به صورت کشویی ۰۴. گول زدن

۲۰- امتیاز ۲۰ تا ۲۹ در آزمون مهارت فردی جابجایی سریع در ۶۰ ثانیه، شامل چه نوع بازیکنانی می شود؟

۰۱. تالار افتخارات بسکتبال ۰۲. با ارزشترین بازیکن ۰۳. یکی از ستارگان ۰۴. بازیکنان مبتدی

۲۱- اصول ضد حمله شامل کدام یک از موارد زیر نمی باشد؟

۰۱. یورش به سید حریف ۰۲. خود را به فضای خالی رساندن و دنبال کردن توپ ۰۳. کسب مالکیت توپ به زمین حریف ۰۴. انجام دریبل و آرام کردن بازی

۲۲- کدام بازیکن ذیل به عنوان بهترین یار در رو در خدمت تیم خواهد بود؟

۰۱. پست بالا ۰۲. گارد راس ۰۳. پست پایین ۰۴. بال



سری سوال : ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۵۰ تشریحی : ۰

تعداد سوالات : تستی : ۲۴ تشریحی : ۰

عنوان درس : بسکتبال ۱، بسکتبال ۱- عملی

رشته تحصیلی/ گد درس : تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی ۱۲۱۵۰۲۴ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۲۱۵۲۳۶

۲۳- کدام نوع برش مدافع را به دور از جهت واقعی که مهاجم می خواهد حرکت کند، منحرف می کند؟

- ۱. برش مخفی
- ۲. برش وی شکل
- ۳. برش پیچشی
- ۴. برش پیچشی همراه با چرخش

۲۴- آرایش مربعی با یک بازیکن اضافی چه نوع دفاعی است؟

- ۱. دفاع منطقه ای
- ۲. دفاع ترکیبی
- ۳. دفاع نفر به نفر
- ۴. دفاع منطقه ای- ترکیبی