

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰ سری سوال: یک ۱

عنوان درس: بدمینتون ۱، بدمینتون ۱-عملی، بدمینتون خواهران

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۴۰۱۵-۱۲، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۸۸-۱۲، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۲۱۵۲۵۰

۱- کدام مورد زیر، از مسابقات مهم است که هر دو سال یکبار برای خانمها در رشته بدمینتون برگزار می شود؟

۰۱. اوبرکاپ      ۰۲. ال بین      ۰۳. توماس کاپ      ۰۴. پونا

۲- کدام ضربات هستند که توپ نسبت به خطوط طولی زمین مسیر مورب را طی می کند؟

۰۱. ضربات کراس      ۰۲. رالی      ۰۳. مستقیم      ۰۴. موازی

۳- فدراسیون بدمینتون ایران در چه سالی تشکیل شد و در چه سالی تیم ایران برای اولین بار در بازیهای آسیایی شرکت کرد؟

۰۱. ۱۳۶۶-۱۳۶۵      ۰۲. ۱۳۴۳-۱۳۴۲      ۰۳. ۱۳۵۳-۱۳۵۱      ۰۴. ۱۳۶۷-۱۳۶۶

۴- کدام گزینه درباره راکت چوبی صحیح نیست؟

۰۱. خوش دست و قابل کنترل اند      ۰۲. توسط بازیکنان حرفه ای استفاده می شوند  
۰۳. در مقابل رطوبت بادوام نیستند      ۰۴. باید بوسیله قاب نگهداری شوند

۵- در مسابقات رده بندی و قهرمانی از چه توپی استفاده می شود؟

۰۱. توپ پلاستیکی      ۰۲. توپ پلاستیکی - چرمی  
۰۳. توپ چرمی      ۰۴. توپ پر

۶- در آزمایش توپ اگر توپ به خطی که ۹۹ سانتی متر از انتهای زمین فاصله دارد نرسد، یعنی سرعت پرواز توپ در هوا چگونه است؟

۰۱. سرعت آن زیاد است      ۰۲. تیز است  
۰۳. برد طولی مناسبی دارد      ۰۴. کند است

۷- در آزمایش توپ ضربه ای که استفاده می شود کدام است و علائم اختیاری برای آزمایش توپ فقط در کدام قسمت زمین رسم می شود؟

۰۱. آندرهند حمله ای - راست      ۰۲. آندرهند حمله ای - چپ  
۰۳. سرویس بلند - چپ      ۰۴. سرویس بلند - راست

۸- هماهنگی ..... یکی از فاکتورهای مهم آمادگی جسمانی است که در بدمینتون نقش اساسی است .

۰۱. حرکتی      ۰۲. جسمانی      ۰۳. عصبی عضلانی      ۰۴. تنفسی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: بدمینتون ۱، بدمینتون ۱-عملی، بدمینتون خواهران

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۱۴ -، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۸۸ -، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۲۱۵۲۵۰

۹- برای اینکه بتوانیم بهترین پاسخ ممکن را به سرویسی که به زمین ما می آید بدهیم، لازم است در کدام منطقه قرار بگیریم؟

۰.۱ وسط منطقه مجاز

۰.۲ پشت منطقه مجاز

۰.۳ جلوی منطقه مجاز

۰.۴ قسمت راست منطقه مجاز

۱۰- انتخاب نوع حرکت پا در بدمینتون توسط چه کسی صورت می گیرد؟

۰.۱ سرمربی

۰.۲ مربی

۰.۳ خود بازیکن

۰.۴ مربی و سرمربی به صورت مشترک

۱۱- بهترین محل برای اجرای سرویس بلند حدوداً بیش از ..... عقب تر از خط سرویس کوتاه و کنار خط مرکزی است.

۰.۱ یک متر

۰.۲ طول یک راکت

۰.۳ یک و نیم متر

۰.۴ دو متر

۱۲- کدام نوع سرویس مشکل، اما در بازی دو نفره بسیار امتیاز آور است و زمانیکه سرویس گیرنده جلوی زمین در انتظار و دریافت توپ سرویس کوتاه می باشد خیلی موثر است؟

۰.۱ سرویس فلیک

۰.۲ سرویس بلند

۰.۳ سرویس تیز

۰.۴ سرویس ترکیبی

۱۳- ضربه ای که با صد درصد قدرت از بالاترین نقطه ممکن در انتهای زمین اجرا شده و با قوس به انتهای زمین حریف فرستاده می شود، کدام است؟

۰.۱ دراپ

۰.۲ اسمش

۰.۳ تاس

۰.۴ آندرهند

۱۴- ضربه ای که به توپ هایی که با ارتفاع کم به سمت جلوی زمین می آیند زده می شود، کدام است؟

۰.۱ نت

۰.۲ دراپ

۰.۳ دراپو

۰.۴ آندرهند

۱۵- الگوی حرکتی و نحوه اجرای دفاع بلند کاملاً شبیه به کدام ضربه زیر است؟

۰.۱ نت

۰.۲ آندرهند

۰.۳ دفاع کوتاه

۰.۴ تاس

۱۶- الگوی حرکتی دفاع کوتاه شبیه الگوی کدام گزینه است؟

۰.۱ سرویس کوتاه

۰.۲ سرویس بلند

۰.۳ دراپو

۰.۴ آندرهند

۱۷- در نحوه اجرای اسمش موقع جاگیری، نسبت به توپ در چه وضعیتی باید قرار بگیرد؟

۰.۱ جلوتر از توپ

۰.۲ سمت راست توپ

۰.۳ عقب تر از توپ

۰.۴ سمت چپ توپ

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: بدمینتون ۱، بدمینتون ۱-عملی، بدمینتون خواهران

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۱۴ -، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۸۸ -، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۲۱۵۲۵۰

۱۸- در دراپ شات سرعت توپ و نکته فرود توپ به چه شکلی می باشد؟

۰۱. سرعت توپ زیاد- فرود خط سرویس کوتاه  
 ۰۲. سرعت توپ کم - فرود خطوط کناری  
 ۰۳. سرعت توپ کم - فرود خط سرویس کوتاه  
 ۰۴. سرعت توپ زیاد- فرود خطوط کناری

۱۹- کدام ضربه، یک ضربه تخصصی است و باید زمانی آموزش ببینید که از هماهنگی عصبی عضلانی خوبی برخوردار باشید؟

۰۱. نت  
 ۰۲. اسمش  
 ۰۳. دراپ  
 ۰۴. درایو

۲۰- در نحوه اجرای درایو فورهند قبل از ضربه حالت شانه مخالف نسبت به تور در چه وضعیتی است؟

۰۱. موازی با تور  
 ۰۲. زاویه ۴۵ درجه با تور  
 ۰۳. عمود بر تور  
 ۰۴. زاویه ۶۰ درجه با تور

۲۱- الگوی حرکتی اجرای ضربه راش، شبیه به کدام ضربه می باشد؟

۰۱. آندرهند  
 ۰۲. اسمش  
 ۰۳. آورهد  
 ۰۴. درایو

۲۲- بازی های دو برابر به ..... و ..... بین دو بازیکن نیاز دارد.

۰۱. قدرت و تمرکز بالا  
 ۰۲. استقامت و هماهنگی  
 ۰۳. تیزهوشی و هماهنگی  
 ۰۴. کارگروهی و هماهنگی

۲۳- وزن توپ بدمینتون چقدر است؟

۰۱. ۵/۵-۴/۴۷ gr  
 ۰۲. ۶/۲-۰/۷ gr  
 ۰۳. ۵/۵-۴/۵۶ gr  
 ۰۴. ۶/۴-۰/۷ gr

۲۴- حرکت دست بعد از ضربه سرویس بلند تا کجا ادامه پیدا می کند؟

۰۱. تا روی شانه مخالف  
 ۰۲. تا روی شانه موافق  
 ۰۳. تا بالای سر  
 ۰۴. از عقب به سمت پایین