

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: آسیب شناسی ورزشی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۳۱۵۰۳۳)

۱- علت ترمیم بهتر عضلات چیست؟

- ۰۱ ذخایر فراوان اکسیژن  
۰۲ ذخایر فراوان کربوهیدرات  
۰۳ عروق خرونی فراوان  
۰۴ سطحی بودن عضلات

۲- کدام نوع پارگی ناکامل دردناک تر بوده و دارای کبودی نیست؟

- ۰۱ خفیف  
۰۲ شدید  
۰۳ مرکزی  
۰۴ محیطی

۳- کدام تاندون بیشتر دچار پارگی کامل می شود؟

- ۰۱ دوسر  
۰۲ راست داخلی  
۰۳ ساقی قدامی  
۰۴ تحت خاری

۴- ضعیف ترین نقطه تاندون عضلات فوق خاری و دلتوئید در مقابل التهاب و پارگی به ترتیب چند سانتی متر دورتر از محل چسبندگی آنها به استخوان است؟

- ۰۱ ۲ سانتی متر-۱ سانتی متر  
۰۲ ۲ سانتی متر-۲ سانتی متر  
۰۳ ۱ سانتی متر-۲ سانتی متر  
۰۴ ۱ سانتی متر-۱ سانتی متر

۵- کدام ورزشکار دچار درد ناشی از التهاب تاندون در قسمت داخلی بازو می شود؟

- ۰۱ پاسور والیبال  
۰۲ پرتاب کننده نیزه  
۰۳ دروازه بان فوتبال  
۰۴ ژیمناست ماده بارفیکس

۶- ناپایداری مفصل در اثر آسیب دیدن کدام بافت رخ می دهد؟

- ۰۱ عضله  
۰۲ تاندون  
۰۳ لیگامنت  
۰۴ استخوان

۷- در کدام شکستگی یک سطح کورتکس قطع شده و سطح دیگر سالم می ماند؟

- ۰۱ بسته  
۰۲ مرکب  
۰۳ استرسی  
۰۴ ترکه ای

۸- در عکس رادیوگرافی اولیه کدام شکستگی علائمی وجود ندارد؟

- ۰۱ ناشی از فشار  
۰۲ مرکب  
۰۳ ساده  
۰۴ بسته

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: آسیب شناسی ورزشی

 رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)  
(تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۳۳)

۹- در مورد هماتوم و کبودی کدام جمله صحیح است؟

۰۱ در هماتوم عروق زیر جلدی پاره می شود

۰۲ در کبودی حجم خون خارج شده از عروق بسیار زیاد است

۰۳ کبودی به دو دسته تقسیم می شود

۰۴ هماتوم معمولاً در نسوج نرم رخ می دهد

۱۰- در کدام مفصل شکل استخوان ثبات مفصلی را تامین می کند؟

۰۱ زانو

۰۲ آرنج

۰۳ شانه

۰۴ انگشتان

۱۱- در چه صورت در هنگام دررفتگی محل اتصال لیگامان کنده می شود؟

۰۱ پارگی عضله

۰۲ پارگی لیگامنت

۰۳ قوی بودن لیگامان

۰۴ قوی بودن عضله

۱۲- در هنگام مواجهه با دررفتگی، اولین اقدام چیست؟

۰۱ شستشوی محل دررفتگی

۰۲ جا انداختن دررفتگی

۰۳ برخورد با ضایعات نسوج نرم

۰۴ بانداژ دررفتگی

۱۳- در هنگام وقوع دررفتگی مفصل شانه، زمان طلایی درمان چقدر است؟

۰۱ نیم ساعت

۰۲ ۱ ساعت

۰۳ ۳ ساعت

۰۴ ۶ ساعت

۱۴- دررفتگی کدام مفصل نادر است؟

۰۱ جناغی چنبری

۰۲ آخرومی چنبری

۰۳ شانه

۰۴ آرنج

۱۵- بعد از جا انداختن دررفتگی کشکک نیاز به چند هفته گچ گیری زانو وجود دارد؟

۰۱ ۲ تا ۳ هفته

۰۲ ۳ تا ۵ هفته

۰۳ ۴ تا ۵ هفته

۰۴ ۴ تا ۶ هفته

۱۶- قفل شدن زانو، در کدام آسیب زانو رخ می دهد؟

۰۱ پارگی لیگامنت

۰۲ شکستگی کندیل

۰۳ پارگی مینیسک

۰۴ دررفتگی کشکک

۱۷- مرگ ناگهانی در چه افرادی نادرتر است؟

۰۱ ورزشکاران

۰۲ ورزشکارانی که تمرین شدید انجام می دهند

۰۳ غیر ورزشکاران

۰۴ افراد بین ۲۰ تا ۳۰ ساله

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: آسیب شناسی ورزشی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)  
(تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۳۳)

۱۸- کدام عامل در درمان ضایعات بافت نرم تأثیر زیادی ندارد؟

- ۰۱ خونریزی ۰۲ تورم ۰۳ افزایش فشار در بافت ۰۴ حساسیت

۱۹- در هنگام پانسمان اولین جایی که باید تمیز شود، کدام قسمت زخم است؟

- ۰۱ بالای زخم ۰۲ پائین زخم ۰۳ مرکز زخم ۰۴ کنار زخم

۲۰- عامل طاول چیست؟

- ۰۱ کوچک بودن کفش ۰۲ اصطکاک ۰۳ سفتی کفش ۰۴ تماس

۲۱- کدام مهره ها بیشتر در معرض خطر شکستگی قرار دارند؟

- ۰۱ کمری، پستی ۰۲ گردنی، پستی ۰۳ پستی ۰۴ کمری

۲۲- پس از وقوع کدام شکستگی مصدوم تمایل دارد سرش را به طرف جلو نگه دارد؟

- ۰۱ شکستگی مهره های گردنی ۰۲ شکستگی دنده ها  
۰۳ شکستگی کتف ۰۴ شکستگی فک

۲۳- ضربه شدید باعث کدام نوع از استرین می شود؟

- ۰۱ استرین کلی ۰۲ استرین ناقص ۰۳ استرین مزمن ۰۴ استرین حاد

۲۴- علت کدام آسیب به طور خاص شناخته نشده است؟

- ۰۱ شکستگی مرکب ۰۲ کنده شدن پوست ۰۳ کوفتگی ۰۴ دررفتگی

۲۵- انجام کدام حرکت در ورزش های آبی بیشترین علت وقوع آسیب است؟

- ۰۱ شیرجه ۰۲ برگشت شنا  
۰۳ حرکت پای کرال پشت ۰۴ حرکت دست پروانه

۲۶- کدام صدمه در ورزش کاراته بیشتر رخ می دهد؟

- ۰۱ استرین ۰۲ ضرب دیدگی ۰۳ شکستگی ۰۴ دررفتگی

۲۷- چین خوردگی در بانداژ باعث چه مشکلی خواهد شد؟

- ۰۱ تجمع خون ۰۲ تجمع میکروب ۰۳ ایجاد اصطکاک ۰۴ فضای خالی



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: آسیب شناسی ورزشی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)  
(تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۳۳)

۲۸- به چه علت در باندپیچی انگشتان، تکه ای گاز استریل بین دو انگشت قرار داده می شود؟

۰۱. پیشگیری از ایجاد تاول  
۰۲. حفظ شکل انگشتان  
۰۳. جلوگیری از خم شدن انگشتان  
۰۴. محافظت از انگشت آسیب دیده

۲۹- هنگامی که مصدوم روی نیمکت T شکل به پشت می خوابد و در حالی که آرنج ۹۰ درجه خم است و با استفاده از دو دست وزنه ای را گرفته و به عقب و جلو حرکت می دهد، این حرکت برای کدام عضلات است؟

۰۱. دو سر بازویی  
۰۲. سه سر بازویی  
۰۳. دوزنقه  
۰۴. درون گرداننده

۳۰- بهتر است برای تامین پروتئین مورد نیاز بدن چه موادی را مصرف کرد؟

۰۱. گوشت گوسفند  
۰۲. گوشت گوساله  
۰۳. ماهی  
۰۴. تخم مرغ