



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

**عنوان درس:** اصول و فنون مشاوره و راهنمایی، اصول و فنون مشاوره و راهنمایی، مقدمات مشاوره و راهنمایی، مقدمات مشاوره و راهنمایی

**رشته تحصیلی/کد درس:** علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۳۱۱۰۱۸

، - تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) (۱۳۱۱۲۶۵) -

تربیت معلم قرآن کریم ۱۳۲۰۵۴۷ - ، علوم اجتماعی (مددکاری اجتماعی) ۱۳۲۲۱۵۹

۱- مفهوم راهنمایی از هر نظر و دیدگاهی مطرح شود دارای یک هدف کلی است و آن:

۱. آموزش پیروی و اطاعت محض است.

۲. کمک به فرد برای یافتن راه و رسیدن به درجات بالاتر است.

۳. ارائه نصیحت، پند و اندرز مناسب است.

۴. ارائه راهنمایی در قالب نظرات والدین است

۲- با توجه به تفاوت بین مشاوره و روان درمانی می توان گفت:

۱. در مشاوره مشکل در کل شخصیت و در روان درمانی مبتنی بر زمینه های خاص است.

۲. طول دوره درمان در مشاوره بیشتر از روان درمانی است.

۳. مشاوره در محیط بالینی و روان درمانی در محیطی غیر طبی انجام می گیرد.

۴. مشاوره بر اینجا و اکنون و موقعیت های واقعی و روان درمانی متوجه بخش ناهشیار ذهن و گذشته است.

۳- راهنمایی در مفهوم خاص خود ابتدا در کدام یک از موارد زیر آغاز شد؟

۴. روانی

۳. شغلی

۲. اجتماعی

۱. تحصیلی

۴- مشاوران و روانشناسان تلاش می کنند تا زمینه مساعدی برای رشد فراهم کنند تا افراد بتوانند:

۱. عهده دار زندگی خویش بوده و انتظار داشته باشند دیگران برای آن ها زندگی بی دغدغه ای فراهم کنند.

۲. صرفاً از در بین جمع بودن احساس لذت کرده و از تنهایی لذت نبرند.

۳. برای خواسته های خود تلاش کرده و وضع موجود را نپذیرند.

۴. احساس رضایت بیشتری از زندگی داشته و کمتر گرفتار نارضایتی و نگرانی شوند.

۵- کدام یک از موارد زیر دلیل محکمی برای اهمیت شور و مشورت در اسلام است؟

۲. وجود سوره ای به نام شورا در قرآن

۱. توجه به ویژگی آگاهی مشروط برای مشاور

۴. طرح اهمیت مشورت در درجه دوم و پس از ایمان به خدا

۳. مشورت با همه اطرافیان بدون قید و شرط

۶- از جمله اصول مطرح شده برای راهنمایی این است که راهنمایی:

۲. به منظور کنترل فرد صورت می گیرد.

۱. فعالیتی فردی است

۴. با هدف کمک به فرد حتی به اجبار صورت می گیرد.

۳. جریانی مستمر و مداوم است



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون مشاوره و راهنمایی، اصول و فنون مشاوره و راهنمایی، مقدمات مشاوره و راهنمایی، مقدمات مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۳۱۱۰۱۸

– تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۳۱۱۲۶۵ –

تربیت معلم قرآن کریم ۱۳۲۰۵۴۷ – ، علوم اجتماعی (مددکاری اجتماعی) ۱۳۲۲۱۵۹

۷- هدف اصلی کدام یک از انواع راهنمایی پیشگیری از ابتلا به بیماری های جسمی و روانی است؟

۰۱. بهداشتی      ۰۲. خانوادگی      ۰۳. سازشی      ۰۴. فردی

۸- کدام یک از گروه های زیر در مقایسه با گروه های دیگر بیشتر بر تکلیف، نحوه عمل گروه و آموزش اعضای آن در جهت موثر بودن تمرکز دارند؟

۰۱. تی یا آموزشی      ۰۲. رویاروی یا حساسیت      ۰۳. راهنمایی      ۰۴. مشاوره

۹- کدام یک از روش های مشاوره ای به روش مشاور محوری موسوم است؟

۰۱. غیرمستقیم      ۰۲. مستقیم      ۰۳. انتخابی      ۰۴. التقاطی

۱۰- ایجاد رابطه مشاوره ای یا ایجاد جو تفاهم و اعتماد در کدام مرحله از مشاوره صورت می گیرد؟

۰۱. اولیه      ۰۲. میانی      ۰۳. ختم نهایی      ۰۴. پایانی

۱۱- کدام بخش از شخصیت در نظریه فروید در صدد دستیابی به کمال است؟

۰۱. نهاد      ۰۲. خود      ۰۳. فراخود      ۰۴. من واقعی

۱۲- دیدگاه واتسون ( رویکرد رفتاری) به کدام یک از موارد زیر به عنوان عامل موثر بر رفتار تاکید دارد؟

۰۱. عوامل وراثتی و ژنتیکی      ۰۲. عوامل روانی مانند اضطراب و هیجان  
۰۳. ویژگی های بدنی و فیزیکی      ۰۴. عناصر موجود در دنیای خارج

۱۳- از جمله مواردی که در مشاوره مراجع محوری راجرز مطرح است این است که مشاور باید صادق باشد و نخواهد در نقش دیگری ظاهر شود. کدام یک از موارد زیر نشان دهنده این مورد است؟

۰۱. اصالت      ۰۲. پذیرش بی قید و شرط  
۰۳. همدلی      ۰۴. انعکاس

۱۴- کدام یک از گزینه های زیر نشان دهنده یکی از ویژگی های رویکرد واقعیت درمانی است؟

۰۱. نیاز به تعلق و احساس ارزشمندی چندان مطرح نیست  
۰۲. با تاکید بر پدیدارشناسی ادراکات شخصی را موثر بر رفتار می داند.  
۰۳. به جای تمرکز بر اکنون بر گذشته متمرکز است.  
۰۴. وقایع گذشته قدرت انتخاب را از مراجع می گیرد.



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

**عنوان درس:** اصول و فنون مشاوره و راهنمایی، اصول و فنون مشاوره و راهنمایی، مقدمات مشاوره و راهنمایی، مقدمات مشاوره و راهنمایی

**رشته تحصیلی/کد درس:** علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۳۱۱۰۱۸

، - تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) (۱۳۱۱۲۶۵ - ،

تربیت معلم قرآن کریم ۱۳۲۰۵۴۷ - ، علوم اجتماعی (مددکاری اجتماعی) ۱۳۲۲۱۵۹

۱۵- مهمترین محدودیت الگوی راهنمایی به عنوان تصمیم گیری این است که:

۱. فاقد مبنای نظری است.
۲. به مشاوره اهمیت چندانی داده نمی شود.
۳. راهنمایی را صرفاً در موارد بحرانی ضروری می داند.
۴. ارزیابی نتایج در صورتی که اهداف مشاوره با آموزش و پرورش یکسان باشد دشوار است.

۱۶- کدام یک از موارد زیر از ویژگی های روش مشاهده محسوب می شود؟

۱. موقعیت زمانی و مکانی در آن اهمیت چندانی ندارد.
۲. بر اساس طرح و نقشه ای مشخص انجام می گیرد.
۳. تحت تاثیر نظر و قضاوت ارزیاب نیست.
۴. با دیدن که فعالیتی غیر ارادی است هم معنی است.

۱۷- با توجه به تاثیر رفتار مشاور بر روند مصاحبه کدام یک از موارد زیر برقراری رابطه را سهولت می بخشد؟

۱. استفاده از واژه های تخصصی و فنی در مشاوره
۲. کاربرد واژه های تخصصی رایج بین مراجعین
۳. صحبت با ساده ترین و روشن ترین زبان بر اساس رفتار و گفتار مراجع
۴. بیان مسائل بر اساس توانایی مشاور

۱۸- زمانی که ارزیاب تحت تاثیر ویژگی ها و تصورات و پندارهای قبلی خود از فرد به ارزیابی می پردازد مرتکب چه خطایی می شود؟

۱. هاله ای
۲. تمایل مرکزی
۳. تعصب شخصی
۴. نرمش و ارفاق

۱۹- اگر در گروه نگار جدولی از افراد خواسته شود به ترتیب به افرادی که نمی خواهند با آنان باشند رای دهند در این صورت کسی که بیشترین رای را بیاورد:

۱. ستاره است
۲. فراموش شده است.
۳. برترین است.
۴. مطرودترین است.

۲۰- با توجه به تفاوت وظایف مشاور در مقاطع تحصیلی در مقطع تحصیلی ابتدایی بیشترین تاکید بر:

۱. خودشناسی است.
۲. پیشگیری از ناراحتی ها است.
۳. درمان و رفع مشکلات است.
۴. جهان شناسی است.



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون مشاوره و راهنمایی، اصول و فنون مشاوره و راهنمایی، مقدمات مشاوره و راهنمایی، مقدمات مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۲۱۱۰۱۸

- تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) (۱۲۱۱۲۶۵) -

تربیت معلم قرآن کریم ۱۲۲۰۵۴۷ - ، علوم اجتماعی (مددکاری اجتماعی) ۱۲۲۲۱۵۹

۲۱- از نظر آموزش و پرورش می توان گفت انضباط عبارت است از:

۱. اعمال قدرت
  ۲. تنبیه بدنی و کلامی به منظور تربیت
  ۳. ایجاد شرایط مناسب برای یادگیری و رشد
  ۴. تحمیل محدودیت در جهت ایجاد رفتار مطلوب
- ۲۲- اریک اریکسون مهمترین خطر روانشناختی مرحله پایانی نوجوانی را چه می داند؟
۱. بحران استقلال
  ۲. بی ثباتی عاطفی
  ۳. تغییر در شناخت
  ۴. سردرگمی نقش

۲۳- با توجه به تاثیر عامل جنسیت در رفتار می توان گفت پرخاشگری دختران:

۱. بیشتر از نوع غیر مواجهه ای است.
۲. بیشتر از نوع مواجهه ای است.
۳. تحت تاثیر آسیب پذیری بیشتر زیستی است
۴. به علت بالا بودن اختلال سلوک در آنان است.

۲۴- نتایج مطالعات نشان داده عدم حضور پدر در خانه و خانواده موجب:

۱. افزایش نمرات در درس ریاضی دختران می شود.
۲. کاهش میزان سخت گیری بر دختران می شود.
۳. افزایش نمرات در درس ریاضی پسران می شود.
۴. کاهش قدرت ادراک دختران و پسران می شود.

۲۵- با وجود این که هدف از تعلیم و تربیت تامین سلامت است کدام مورد در مدارس کمتر مورد توجه است؟

۱. سلامت اجتماعی
۲. سلامت جسمانی
۳. سلامت روانی
۴. سلامت فردی

۲۶- کدام مورد بیشترین عامل کسب موفقیت در مدرسه و امتحان دانسته شده است؟

۱. ترس از شکست
۲. سطح بالای اضطراب
۳. وجود پاداش های بیرونی
۴. داشتن آرامش همراه با هشیاری

۲۷- کدام یک از دوره های آموزشی در بسیاری از کشورهای در حال توسعه منبع اصلی تولید نیروی انسانی نیمه ماهر به شمار می رود؟

۱. راهنمایی
۲. آموزش عالی
۳. متوسطه
۴. ابتدایی

۲۸- کدام یک از موارد زیر از اهداف دوره پیش دانشگاهی محسوب می شود؟

۱. تعمیق آموزش های دروس تخصصی دوره متوسطه
۲. آشنا ساختن دانش آموز با ساختار نظام آموزش و پرورش
۳. شناسایی دانش آموزان دارای مشکلات تحصیلی و تربیتی
۴. انتخاب رشته تحصیلی مناسب برای دانش آموز



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون مشاوره و راهنمایی، اصول و فنون مشاوره و راهنمایی، مقدمات مشاوره و راهنمایی، مقدمات مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۳۱۱۰۱۸

، - تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) (۱۳۱۱۲۶۵ - ،

تربیت معلم قرآن کریم ۱۳۲۰۵۴۷ - ، علوم اجتماعی (مددکاری اجتماعی) ۱۳۲۲۱۵۹

۲۹- با توجه به اهمیت موقعیت قرارگرفتن فرد در بین خواهران و برادران در مجموع کدام کودک موفقترین کودک در خانواده عنوان شده است؟

۰۱. تک فرزند      ۰۲. اول      ۰۳. میانی      ۰۴. آخر

۳۰- آزمونی که قبلاً روی گروهی شبیه به آزمودنی اجرا شده و نتایج مشخصی به دست آورده دارای کدام ویژگی است؟

۰۱. هنجار      ۰۲. روایی      ۰۳. پایایی      ۰۴. اعتبار