

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/ گد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ -، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ -، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ -، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ -، روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۱- مکتب رفتارگرایی در تعریف بهداشت روانی روی کدامیک از موارد زیر تأکید دارد؟

۱. رابطه فرد با جمع      ۲. سازگاری فرد با محیط      ۳. رابطه فرد با خودش      ۴. سازگاری فرد با جمیع

۲- تأکید اساسی در پیشگیری اولیه کدام مورد زیر است؟

۱. دانش آموزان      ۲. افراد منتخب      ۳. مراجعین      ۴. جامعه و جمیعت

۳- کدامیک از موارد زیر از ویژگی های مکانیسم دفاعی محسوب می شوند؟

۱. قدرت سازگاری دارند.      ۲. سبب نزدیکی به واقعیت می شوند.      ۳. برخی هشیارند و برخی ناهمشیارانه انجام می شوند.      ۴. فقط انسانهای سالم از آن استفاده می کنند.

۴- کدامیک از گزینه های زیر یک تدبیر مقدماتی است که "من" برای حفظ ترکیب خود به صورت ناخودآگاه بکار می گیرد؟

۱. تعمیم      ۲. تمییز      ۳. واپس زنی      ۴. بازگشت

۵- منشاء اصلی تکبر و نخوت که متکبر در ضمیر خود احساس می کند در کدامیک از گزینه های زیر آمده است؟

۱. یک نوع پستی و حقارت      ۲. یک نوع بزرگ منشی      ۳. یک نوع توانمندی

۶- فروید فعالیت های روانی را در چند سطح طبقه بندی کرده است؟

۱. دو سطح      ۲. سه سطح      ۳. چهار سطح      ۴. پنج سطح

۷- کدامیک از مکانیزم های دفاعی زیر برای ارضای تمایلات واپس زده مورد استفاده قرار می گیرد؟

۱. جابجایی      ۲. فرافکنی      ۳. بازگشت      ۴. پالایش

۸- آموزگاران اغلب خشم و ناراحتی خود را از رئیس یا گرفتاری های خانوادگی و ناروائی های اجتماعی را بر سر کدام مورد زیر خالی می کنند؟

۱. خانواده      ۲. دوستان      ۳. شاگردان      ۴. همکاران

۹- واپس روی با کدامیک از اسمای زیر هماهنگ نیست؟

۱. برگشت      ۲. رجعت      ۳. سیر قهقرای      ۴. والايش

۱۰- خواب و خواب دیدن کدام مورد زیر از تجلیات بازگشتی می باشند؟

۱. افراطی ترین      ۲. کمترین      ۳. بیشترین      ۴. عادی ترین

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/ گد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - ، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - ، روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۱۱- کدامیک از مکانیزم های دفاعی زیر از مکانیزم های بالارزش روانی محسوب می شود؟

۱. بازگشت      ۲. والايش      ۳. رجعت      ۴. آزارگری

۱۲- دانش آموزانی که شب امتحان دچار دل درد می شوند نمونه های از کدام مورد زیر را نشان می دهند؟

۱. توجیه عقلی      ۲. انکار      ۳. تبدیل      ۴. جایه جایی

۱۳- انگیزه مادری، طبیعتاً به طرف کدامیک از موارد زیر هدایت شده است؟

۱. فاصله گرفتن از کودکان      ۲. مراقبت و پرستاری از کودکان

۳. بی خیالی دائمی      ۴. بی خیالی موقتی

۱۴- مهمترین نقش را در هیستری کدام مورد زیر بازی می کند؟

۱. تصعید      ۲. تبدیل      ۳. والايش      ۴. بازگشت

۱۵- اگر پرخاشگری بجای اینکه به سوی دیگران معطوف شود، به جانب خود شخص هدایت گردد، کدام مورد زیر را ایجاد می کند؟

۱. خطرش کمتر است.      ۲. بستگی به موضوع دارد.

۳. خطرش بیشتر است.      ۴. مشکلی ایجاد نمی کند.

۱۶- از بین سرچشمه های ناکامی آنکه غالباً پایاترین و ریشه دارترین ناکامی را در بیشتر افراد ایجاد می کند کدام مورد زیر است؟

۱. گرایشی- گرایشی      ۲. جاذب- جاذب      ۳. دافع- دافع      ۴. تعارض انگیزشی

۱۷- وقتی فرد در حالت تعارض روانی قرار می گیرد و نمی تواند تصمیم بگیرد به کدامیک از گزینه های زیر دچار می شود؟

۱. تعارض      ۲. بی تفاوتی      ۳. اختلال های رفتاری      ۴. بازگشت

۱۸- بی خوابی یا خستگی زیاد بر اثر کار مفرط باعث کدامیک از استرس های زیر می شود؟

۱. استرس های فیزیولوژیک      ۲. استرس های پاتولوژیک

۳. استرس های اولیه      ۴. استرس های ثانویه

۱۹- در کدامیک از مراحل نشانگان انطباق استعداد بدن برای پاسخ دادن به محركهای تنفس زای پیاپی و جدید شدیداً به مخاطره می افتد؟

۱. واکنش آگاهی از خطر      ۲. مرحله مقاومت      ۳. مرحله فرسودگی      ۴. مرحله هشداردهنده

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/ گد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - ، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - ، روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

-۲۰- دخالت در بحران های زندگی در واقع کدامیک از پیشگیری های زیر است؟

۱. پیشگیری اولیه      ۲. پیشگیری ثالث      ۳. پیشگیری ابتدایی      ۴. پیشگیری ثانویه

-۲۱- کدامیک از گزینه های زیر فشار روانی را قابل تحمل تر می کند؟

۱. حمایت های مالی و ذهنی      ۲. حمایت های عاطفی و اجتماعی      ۳. حمایت های اولیه      ۴. حمایت های ثانویه

-۲۲- به وضعیتی که خون و اکسیژن کافی به بافت نرسد، چه می گویند؟

۱. ایسکمی      ۲. پسخوراند      ۳. حمله قلبی      ۴. میوکارد

-۲۳- کدام نوع از انواع اضطراب جهت تعادل فرد اثربخش است؟

۱. اضطراب بیشتر      ۲. اضطراب کمتر      ۳. اضطراب متعادل      ۴. بستگی به شرایط دارد.

-۲۴- شیوه هایی از آرمیدگی که شامل تمرین های انقباض عضلانی است، چه هدفی را دنبال می کند؟

۱. به فرد یاد دهد که از تجربه تنش آگاه تر شود.  
۲. به فرد یاد دهد که تجربه تنش را نادیده بگیرد.  
۳. به فرد یاد دهد از احساس عمیق سنگینی بدن آگاه شود.  
۴. به فرد یاد دهد که احساس خوبی درباره تنش داشته باشد.

-۲۵- کدامیک از شیوه های درمانی زیر یک مجموعه‌ی کامل روان درمانی است؟

۱. شیوه های درمان شناختی بک      ۲. شیوه های درمانی فروید      ۳. شیوه های درمانی رفتار      ۴. شیوه های درمانی گذشته

-۲۶- اولین رابطه عاطفی ثابت و ظریف بین کودک و شخص دیگر کدام مورد زیر است؟

۱. دلبرستگی      ۲. احساس ایمنی      ۳. وابستگی      ۴. تماس

-۲۷- برتری شیر مادر بر سایر شیرها به لحاظ کدام گزینه‌ی زیر است؟

۱. ترکیب مواد غذایی و توجه      ۲. مقدار مواد غذایی و غیره  
۳. تقویت مواد غذایی و احساس      ۴. تأمین مواد غذایی و عاطفی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - ، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - ، روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۲۸- بوجود آمدن کدام احساس زیر برای جلوگیری از پیدایش اضطراب ضروری تر است؟

۴. احساس آرامش

۳. احساس کامل

۲. احساس خوش آیند

۱. احساس ایمنی

۲۹- اولین پایه گذار شخصیت و ارزش ها و معیارهای فکری کودک کدام گزینه‌ی زیر است؟

۴. همسالان

۳. مدرسه

۲. خانواده

۱. پرستار

۳۰- اثر محبت بر رشد روانی فرزندان مانند اثر کدام مورد زیر در رشد دانه‌ی گیاهان است؟

۴. اثر محیط

۳. اثر نور و حرارت

۲. اثر مواد

۱. اثر هوا

السؤال	نقطة صحيحة	وضعية كليد
١	ب	عادي
٢	د	عادي
٣	الف	عادي
٤	ج	عادي
٥	الف	عادي
٦	ب	عادي
٧	الف	عادي
٨	ج	عادي
٩	د	عادي
١٠	د	عادي
١١	ب	عادي
١٢	ج	عادي
١٣	ب	عادي
١٤	ب	عادي
١٥	ج	عادي
١٦	د	عادي
١٧	ج	عادي
١٨	الف	عادي
١٩	ج	عادي
٢٠	د	عادي
٢١	ب	عادي
٢٢	الف	عادي
٢٣	ج	عادي
٢٤	الف	عادي
٢٥	الف	عادي
٢٦	الف	عادي
٢٧	د	عادي
٢٨	الف	عادي
٢٩	ب	عادي
٣٠	ج	عادي