

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/ گد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ -، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ -، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ -، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ -، روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۱- کدام یک از گزینه های زیرفردی را از نظر روانی سالم می دانند که بین رفتارها و کنترل او در برخورد با مشکلات اجتماعی، تعادلی وجود داشته باشد؟

۱. پزشکان

۲. روان پزشکان

۳. روان کاوان

۴. سازمان بهداشت جهانی

۵- این نوع پیشگیری عبارت است از مداخله زود هنگام در شناخت و درمان سریع نشانگان یک بیماری یا اختلال.

۱. اولیه

۲. ثالث

۳. قبل از ابتلا

۴. ثانویه

۶- از نظر فروید بزرگترین بخش سازمان روانی شخصیت کدام گزینه می باشد؟

۱. فرام

۲. ایگو

۳. من

۴. نهاد

۷- تغییر ماهیت ظهور تمایلات مربوط به فعالیت کدام یک از مکانیزم های دفاعی می باشد؟

۱. سرکوبی

۲. دلیل تراشی

۳. فرافکنی

۴. والايش

۸- کدام یک از مکانیزم های زیر عبارت است از اغراق در یکی از مشخصات یا رفتارهای شخصی به منظور کاستن از احساس حقارت و نقایص و کمبودهای خود؟

۱. تصعید

۲. جبران

۳. جابه جایی

۴. واپس رانی

۹- در جنگ جهانی دوم هیتلر کدام یک از مکانیزم های زیر را استفاده کرده است؟

۱. والايش

۲. جابه جایی

۳. واپس زنی

۴. جبران

۱۰- ضرب المثل (گربه دستش به گوشت نمی رسد می گوید بو می دهد) مربوط به کدام گزینه می باشد؟

۱. دلیل تراشی

۲. فرافکنی

۳. جابه جایی

۴. سرکوبی

۱۱- تمايلی که بعضی اوقات از هدف و مقصد اصلی خود منحرف گشته و برای فریب من به صورتی دگرگون در عرصه خودآگاه نفوذ می کند تعریف کدام مکانیسم زیر است؟

۱. برون فکنی

۲. درون فکنی

۳. جابه جایی

۴. دلیل تراشی

۱۲- کودک منشی مربوط به کدام یک از مکانیزم های زیر می باشد؟

۱. واپس زنی

۲. برگشت

۳. فرافکنی

۴. وانمود سازی

۱۳- تنبیس بازی که توب را از دست می دهد و به راکت خود نگاه می کند مربوط به کدام مکانیسم می باشد؟

۱. درون فکنی

۲. فرافکنی

۳. دلیل تراشی

۴. جابه جایی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/ گد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - ، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - ، روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۱۱- از تولد تا ۱/۵ سالگی مربوط به کدام یک از مراحل روانی جنسی فروید می باشد؟

- | | | | |
|-----------|----------|----------|---------|
| ۱. نهفتگی | ۲. مقعدی | ۳. دهانی | ۴. التی |
|-----------|----------|----------|---------|

۱۲- اصطلاح تبدیل توسط کدام یک از افراد زیر ابداع شده است؟

- | | | | |
|------------|-------------|---------|----------|
| ۱. اریکسون | ۲. آنافروید | ۳. آدلر | ۴. فروید |
|------------|-------------|---------|----------|

۱۳- نظریه ناهماهنگی شناختی مربوط به کدام یک از افراد زیر می باشد؟

- | | | | |
|----------|------------|------------|-------------|
| ۱. فروید | ۲. هیلگارد | ۳. فستینگر | ۴. اتكینسون |
|----------|------------|------------|-------------|

۱۴- در این تعارض کودک می خواهد گربه اش را نوازش بکند ولی از ترس گاز گرفتن، دستتش را عقب می کشد؟

- | | | | |
|--------------------|---------------------|----------------------|----------------|
| ۱. گرایشی - گرایشی | ۲. گرایشی - اجتنابی | ۳. اجتنابی - اجتنابی | ۴. جاذب - جاذب |
|--------------------|---------------------|----------------------|----------------|

۱۵- وضع یا پیشامدی که بدن را بر استفاده از منابع و تولید انرژی بیشتر از معمول وادر می کند چه نام دارد؟

- | | | | |
|----------|---------------|--------|-----------|
| ۱. تبدیل | ۲. فشار روانی | ۳. ترس | ۴. اضطراب |
|----------|---------------|--------|-----------|

۱۶- مواردی مانند خستگی عصبی ، جراحی شدن ، زایمان ، مربوط به کدام یک از انواع استرس ها می باشد؟

- | | | | |
|-----------|---------------|----------------|--------------|
| ۱. هیجانی | ۲. فیزیولوژیک | ۳. استرس روانی | ۴. پاتولوژیک |
|-----------|---------------|----------------|--------------|

۱۷- کدام یک از گزینه های زیر در مواجهه با فشار روانی به فعالیت می پردازد؟

- | | | | |
|-------------------|-----------------------|------------|-------------|
| ۱. دستگاه سمپاتیک | ۲. دستگاه پاراسمپاتیک | ۳. امیگDAL | ۴. هیپوکامپ |
|-------------------|-----------------------|------------|-------------|

۱۸- به وضعیتی گفته می شود که خون و اکسیژن کافی به بافت نرسد؟

- | | | | |
|----------|-----------|------------|-------------|
| ۱. نکروز | ۲. ایسکمی | ۳. انوکسیا | ۴. انورکسیا |
|----------|-----------|------------|-------------|

۱۹- کدام یک از گزینه های زیر جزء روش های کسب آرامش می باشد؟

- | | | | |
|-------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------|-------------------------|
| ۱. مصرف کافین خود را پایین بیاورید. | ۲. با آب سرد حمام کنید. | ۳. از مواد قندی بیشتر استفاده کنید. | ۴. با آب سرد حمام کنید. |
|-------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------|-------------------------|

۲۰- ویژگی عمدۀ این اختلال ترس از آینده می باشد؟

- | | | | |
|----------------|-----------------------|--------|----------|
| ۱. اضطراب رعبی | ۲. اضطراب تعییم بافته | ۳. ترس | ۴. پانیک |
|----------------|-----------------------|--------|----------|

۲۱- کدام یک از گزینه های زیر همانند آتش زیر خاکستر می باشد؟

- | | | | |
|---------|---------------|--------|-----------|
| ۱. وسوس | ۲. فشار روانی | ۳. ترس | ۴. اضطراب |
|---------|---------------|--------|-----------|

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/ گد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - ، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - ، روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

-۲۲- این شیوه به تمرکز و توجه بر روی جزئیات خاص در دنیای اطرافتان مربوط می شود.

- | | | | |
|----------------|---------------|------------------|-----------------|
| ۱. تمرکز محیطی | ۲. تغییر توجه | ۳. شیوه توقف فکر | ۴. بازیهای ذهنی |
|----------------|---------------|------------------|-----------------|

-۲۳- درمان عقلی - عاطفی (RET) مربوط به کدام یک از افراد زیر می باشد؟

- | | | | |
|--------|-------|---------------|-----------------|
| ۱. کتل | ۲. بک | ۳. البرت الیس | ۴. البرت بندورا |
|--------|-------|---------------|-----------------|

-۲۴- اولین رابطه عاطفی ثابت و ظریف بین کودک و شخص دیگر که معمولاً پدر و مادر هستند کدام گزینه می باشد؟

- | | | | |
|------------|---------|---------|--------|
| ۱. دلبستگی | ۲. گریه | ۳. محبت | ۴. ترس |
|------------|---------|---------|--------|

-۲۵- در قران کریم در کدام سوره آمده است که مادران باید فرزندان خود را دو سال تمام شیر بدھند؟

- | | | | |
|--------|----------|---------|--------|
| ۱. نمل | ۲. توحید | ۳. بقره | ۴. روم |
|--------|----------|---------|--------|

-۲۶- بچه هایی که در این نوع محیط پرورش می باشند در ظاهر حالت تسلیم و اطاعت و تمکین از خود نشان می دهند ولی در واقع دچار اضطراب و هیجان منفی هستند.

- | | | | |
|----------------|-------------|------------|-------------|
| ۱. ازاد منشانه | ۲. مستبدانه | ۳. مقترانه | ۴. اسان گیر |
|----------------|-------------|------------|-------------|

-۲۷- ویژگی بارز افراد مبتلا به عقب ماندگی عاطفی کدام گزینه می باشد؟

- | | | | |
|------------------|---------------------------|----------------------|---------------|
| ۱. احساس افسردگی | ۲. احساس سیر شدن از زندگی | ۳. احساس فقدان امنیت | ۴. احساس تنها |
|------------------|---------------------------|----------------------|---------------|

-۲۸- چگونگی رابطه بین فرزندان و خانواده به چند دسته اصلی تقسیم می شود؟

- | | | | |
|------|------|------|------|
| ۱. ۴ | ۲. ۳ | ۳. ۲ | ۴. ۱ |
|------|------|------|------|

-۲۹- کدام یک از گزینه های زیر نباید از حد تجاوز کند زیرا کودک را به غرور و خود بینی مبتلا می سازد؟

- | | | | |
|----------|----------|----------|---------|
| ۱. تنبیه | ۲. تقویت | ۳. تشویق | ۴. محبت |
|----------|----------|----------|---------|

-۳۰- بر اساس تحقیقات آماتو بچه های زیر نمرات پایین تری به دست می اورند؟

- | | | | |
|--------------|---------|---------------|---------------|
| ۱. دوست یابی | ۲. محبت | ۳. خود پنداره | ۴. تعلق پذیری |
|--------------|---------|---------------|---------------|

-۳۱- خانواده هایی که در تحت فشار ، قدرت سازگاری خوبی دارند ، به داشتن چه نظامهای ارتباطی گرایش دارند؟

- | | | | |
|------------------------------|-----------------------------|-------------------------|------------------------|
| ۱. ارتباطی به صورت نیمه بسته | ۲. ارتباطی به صورت نیمه باز | ۳. ارتباطی به صورت بسته | ۴. ارتباطی به صورت باز |
|------------------------------|-----------------------------|-------------------------|------------------------|

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ -، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ -، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ -، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ -، روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

-۳۲- در کدام دوران بزرگترین تغییرات فیزیولوژی و روانی در فرد ایجاد می شود؟

- | | | | |
|-------------|----------|---------|------------|
| ۱. میانسالی | ۲. کودکی | ۳. بلوغ | ۴. نوجوانی |
|-------------|----------|---------|------------|

-۳۳- آمارهای موجود، افزایش بزهکاری را در چه ماهی در کشورمان نشان می دهد؟

- | | | | |
|------------|--------|--------|----------|
| ۱. فروردین | ۲. مهر | ۳. تیر | ۴. خرداد |
|------------|--------|--------|----------|

-۳۴- در مراحل روانی اجتماعی اریکسون صمیمیت در برابر کدام یک از گزینه های زیر قرار می گیرد؟

- | | | | |
|---------|-------------|---------------|---------------|
| ۱. رکود | ۲. بی هویتی | ۳. احساس گناه | ۴. کناره جویی |
|---------|-------------|---------------|---------------|

-۳۵- لوینسون چند تکلیف برای دوره اوایل بزرگسالی مطرح می کند؟

- | | | | |
|------------|------------|------------|------------|
| ۱. ۲ تکلیف | ۲. ۳ تکلیف | ۳. ۴ تکلیف | ۴. ۵ تکلیف |
|------------|------------|------------|------------|

-۳۶- طولانی ترین بخش دوره زندگی کدام گزینه می باشد؟

- | | | | |
|-------------|-------------------|--------------|-------------------|
| ۱. میانسالی | ۲. ۱۰ تا ۵۰ سالگی | ۳. ۴۰ تا مرگ | ۴. ۲۰ تا ۶۰ سالگی |
|-------------|-------------------|--------------|-------------------|

-۳۷- ژرونتولوژی به بررسی کدام یک از دوران زندگی می پردازد؟

- | | | | |
|----------|---------|-------------|------------|
| ۱. کودکی | ۲. پیری | ۳. میانسالی | ۴. نوجوانی |
|----------|---------|-------------|------------|

-۳۸- در کدام یک از مراحل دوران پیری ضعف و ناتوانی به بالاترین حد خود می رسد؟

- | | | | |
|--------|--------|----------|--------|
| ۱. اول | ۲. دوم | ۳. چهارم | ۴. سوم |
|--------|--------|----------|--------|

-۳۹- کدام یک از گزینه های زیر کهولت واقعی می باشد؟

- | | | | |
|---------------|-------------|--------------------|------------|
| ۱. دمанс پیری | ۲. دیلیریوم | ۳. سندروم مغزی حاد | ۴. الزایمر |
|---------------|-------------|--------------------|------------|

-۴۰- دومین مرحله فرایند مردن از نظر کوپلر روس کدام گزینه می باشد؟

- | | | | |
|------------|-------------|----------|--------|
| ۱. افسردگی | ۲. چانه زدن | ۳. انکار | ۴. خشم |
|------------|-------------|----------|--------|

شماره سوال	پاسخ صحیح	وضعیت کلید
1	ب	عادی
2	الف	عادی
3	د	عادی
4	د	عادی
5	ب	عادی
6	د	عادی
7	الف	عادی
8	ج	عادی
9	ب	عادی
10	ب	عادی
11	ج	عادی
12	د	عادی
13	ج	عادی
14	ب	عادی
15	ب	عادی
16	د	عادی
17	الف	عادی
18	ب	عادی
19	الف	عادی
20	ب	عادی
21	د	عادی
22	الف	عادی
23	ج	عادی
24	الف	عادی
25	ج	عادی
26	ب	عادی
27	د	عادی
28	ب	عادی
29	ج	عادی
30	ج	عادی
31	د	عادی
32	ج	عادی
33	ج	عادی
34	د	عادی
35	ج	عادی
36	د	عادی
37	ب	عادی
38	د	عادی
39	الف	عادی
40	د	عادی