

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: بهداشت ورزش، بهداشت ورزشی، بهداشت ورزش

رشته تحصیلی/کد درس: (تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۰۷ - تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۶۰ - ۱۲۱۵۰۵۵

۱- کدام گزینه از عوامل مهم در بروز و ظهور بیماری های روانی محسوب نمی شود؟

- ۰۱ سازمان بهداشت ۰۲ مدرسه ۰۳ خانواده ۰۴ جامعه

۲- تزریق خون (دوپینگ خون) در ورزشکاران به چه منظور انجام می شود؟

- ۰۱ بهبود قدرت عمومی ورزشکار ۰۲ بهبود استقامت و کارایی ورزشکار
۰۳ بهبود قدرت عضلانی ۰۴ بهبود سرعت

۳- کدام یک از موارد زیر باید رکن اصلی و پایه اساسی هر نوع اقدام بهداشتی باشد؟

- ۰۱ امید به زندگی ۰۲ بهداشت در اجتماع ۰۳ آموزش ۰۴ هیچکدام

۴- باکتری کولی باسیل مولد کدام بیماری است؟

- ۰۱ اسهال و عفونت روده ۰۲ سیاه زخم
۰۳ حصه یا تیفوئید ۰۴ کزاز

۵- ایزولمان به چه معناست ؟

- ۰۱ ضد عفونی کردن لوازم از طریق حرارت است. ۰۲ معدوم کردن عوامل بیماری زا.
۰۳ جدا و دور کردن بیمار از دیگران. ۰۴ از بین بردن کامل میکروب ها در یک محیط.

۶- نخستین نشانه ای که در بیماری کزاز ظاهر می شود کدام است؟

- ۰۱ تورم استخوان ۰۲ تریسموس ۰۳ کبودی ۰۴ ورم حنجره

۷- میکروب سل از چه راهی وارد بدن می شود؟

- ۰۱ تنفس ۰۲ خراش و زخم ۰۳ گوارش ۰۴ هر سه مورد

۸- کدام گزینه شایع ترین بیماری ها در زمینه اختلال در سوخت و ساز بدن می باشد؟

- ۰۱ ایدز ۰۲ گریپ ۰۳ دیابت ۰۴ تالاسمی

۹- ماده آلی استخوان چه نام داشته و بیشترین درصد مواد معدنی استخوان کدام است؟

- ۰۱ اوسئین - فسفات منیزیم ۰۲ استئوبلاست - فسفات کلسیم
۰۳ اوسئین - فسفات کلسیم ۰۴ اوسئین - فلورید کلسیم

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت ورزش، بهداشت ورزشی، بهداشت ورزش

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۰۷ - ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)
۱۲۱۵۰۵۵ - ، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۶۰

۱۰- تکامل و نمو استخوان ها در چه سالی به پایان می رسد؟

- ۰۱ تا میانسالی ۰۲ ۲۱ سالگی ۰۳ ۱۸ سالگی ۰۴ پایان بلوغ

۱۱- کدام یک از موارد زیر باعث می شود که سوخت چربی در بدن بهتر صورت گیرد؟

- ۰۱ مصرف همزمان با قندها ۰۲ مصرف همزمان با ویتامین ها
۰۳ مصرف همزمان با پروتئین ها ۰۴ مصرف همزمان با کربوهیدرات و ویتامین

۱۲- توتون و حشیش جزو کدامیک از ترکیبات اعتیادآور می باشند؟

- ۰۱ محرک های روانی ۰۲ مسکن ها ۰۳ مواد مخدر ۰۴ مواد خواب آور

۱۳- دمای آب استخر باید چند درجه باشد؟

- ۰۱ ۳۱ درجه ۰۲ ۳۵ درجه ۰۳ ۳۷ درجه ۰۴ ۴۰ درجه

۱۴- تکوین بهداشت عمومی در کدام قرن ناشی از پیشرفت علم و احساس مسئولیت اجتماعی جوامع اروپایی بود؟

- ۰۱ قرن ۲۱ ۰۲ قرن ۲۰ ۰۳ قرن ۱۹ ۰۴ قرن ۱۸

۱۵- اهداف آموزش بهداشت در کدام گزینه درست بیان شده است؟

- ۰۱ اجتماعی - اقتصادی - سیاسی ۰۲ دفاعی - سیاسی - اقتصادی
۰۳ دفاعی - اجتماعی - اقتصادی ۰۴ اقتصادی - فرهنگی - دفاعی

۱۶- کدام گزینه مربوط به کرم روده نیست؟

- ۰۱ اسکاریس ۰۲ پیوک ۰۳ اکسیپور ۰۴ تنیا

۱۷- کدام گزینه جزو بیماری های ویروسی محسوب می شود؟

- ۰۱ دیفتری - مننژیت - وبا ۰۲ اریون - رماتیسم مفصلی - طاعون
۰۳ تب راجعه - تب ویروسی کبدی - اریون ۰۴ رماتیسم مفصلی حاد - فلج اطفال - اریون

۱۸- بهترین راه ضد عفونی کردن لباس ها و ظروف بیمار چیست؟

- ۰۱ سترون سازی ۰۲ استریزه کردن
۰۳ ضد عفونی به وسیله دارو ۰۴ جوشاندن در آب

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: بهداشت ورزش، بهداشت ورزشی، بهداشت ورزش

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)
۱۲۱۵۰۵۵ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۶۰

۱۹- کمبود ویتامین آ و ث باعث بوجود آمدن کدام بیماری در افراد می شوند؟

۱. سیاه سرفه ۲. گریپ ۳. سل ۴. آبله

۲۰- تغییر شکل مجسمه، بروز مشکلات روانی و بزرگی طحال از علائم کدام بیماری است؟

۱. تالاسمی ۲. هیپاتیت ۳. کزاز ۴. سیاه زخم

۲۱- التهاب لایه های قلبی به چه معناست؟

۱. تصلب شرایین ۲. آنژین صدری ۳. انفارکتوس ۴. سیفیلیس آئورت

۲۲- عامل مهم تداوم مصرف ترکیبات اعتیاد آور کدام است؟

۱. تمایل اجباری برای تکرار مصرف ۲. وابستگی بدنی
۳. ایجاد مقاومت ۴. وابستگی روانی

۲۳- اصلی ترین عامل کند بودن آهنگ رشد جمعیت در جوامع گذشته کدام است؟

۱. فقر فرهنگی ۲. کشتن نوزادان
۳. سقط های عمدی ۴. شیوع بیماری های همه گیر

۲۴- برای کدام بیماری واگیردار هیچ نوع واکسن یا سرم پیشگیری وجود ندارد؟

۱. سیاه سرفه ۲. آبله ۳. اریون ۴. سل

۲۵- راه سرایت کدام بیماری شبیه به بیماری ایدز (خون آلوده و تماس جنسی) می باشد؟

۱. هیپاتیت نوع A ۲. هیپاتیت نوع B ۳. گریپ ۴. سل استخوانی

۲۶- کدام گزینه از مشکلات و ضایعات دستگاه عضلانی اسکلتی نیست؟

۱. دیابت و انفارکتوس ۲. راشیتیزم و استئوپروز
۳. کنتراکچر و کرامپ ۴. آرتروز و آرتريت

۲۷- کدام گزینه از بیماری های شایع مربوط به ورزش های آبی بویژه در استخر نمی باشد؟

۱. حصه و اسهال ۲. ایدز و سوزاک
۳. برخی بیماری های انگلی ۴. بیماری های پوستی و عفونت های چشم و گوش

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت ورزش، بهداشت ورزشی، بهداشت ورزش

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۰۷ - تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)
۱۲۱۵۰۵۵ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۶۰

۲۸- کدام یک از گزینه های زیر در خصوص ویژگیهای فیزیولوژیکی زنان و مردان صحیح می باشد؟

۰۱. زنان دارای ۱۵ درصد هموگلوبین بیشتر از مردان هستند
۰۲. قلب مردان برای خونرسانی سخت تر از زنان فعالیت می کند
۰۳. آستانه تعریق زنان ۲ تا ۳ درجه فارنهایت بالاتر از مردان است
۰۴. زنان دارای ضربان قلب کمتر در حالت استراحت نسبت به مردان هستند

۲۹- کدام گروه از مواد معدنی و ویتامین ها جهت استحکام استخوان ها و تامین رشد طبیعی آنها ضروری هستند؟

۰۱. پتاسیم، سدیم، ویتامین های E, B, D
۰۲. کلسیم، فسفر، ویتامین های A, D, C
۰۳. کلسیم، روی، ویتامین های B, E
۰۴. فسفر، پتاسیم، ویتامین های A, B

۳۰- اولین کنگره بین المللی عمومی بهداشت در چه سالی و در کجا تشکیل شد؟

۰۱. ۱۹۴۶. انگلستان
۰۲. ۱۸۴۰. فرانسه
۰۳. ۱۹۴۳. آمریکا
۰۴. ۱۸۵۱. پاریس

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
1	الف	عادي
2	ب	عادي
3	ج	عادي
4	الف	عادي
5	ج	عادي
6	ب	عادي
7	د	عادي
8	ج	عادي
9	ج	عادي
10	ب	عادي
11	الف	عادي
12	الف	عادي
13	الف	عادي
14	ج	عادي
15	ج	عادي
16	ب	عادي
17	د	عادي
18	د	عادي
19	ب	عادي
20	الف	عادي
21	ج	عادي
22	د	عادي
23	د	عادي
24	ج	عادي
25	ب	عادي
26	الف	عادي
27	ب	عادي
28	ج	عادي
29	ب	عادي
30	د	عادي