



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۴۴

۱- در تعریف سازمان جهانی بهداشت از سلامت وجود حالت کامل بودن جسمی، روانی و اجتماعی برچه جنبه ای تأکید شده است؟

۰۱. سلبی ۰۲. ایجابی ۰۳. روانی ۰۴. اجتماعی

۲- فیلسوف فرانسوی دکارت به کدام مورد زیر اعتقاد داشت؟

۰۱. جدایی جسم و بدن ۰۲. جدایی روان و ذهن
۰۳. یکی بودن جسم و ذهن ۰۴. جدایی کامل روان و بدن

۳- روابط پزشک-بیمار در کدام حوزه باید مطالعه شود؟

۰۱. سلامت رفتاری ۰۲. پزشکی رفتاری ۰۳. پزشکی روان تنی ۰۴. روانشناسی پزشکی

۴- از موارد زیر کدام جزء مسیر مستقیم تأثیر عوامل روانشناختی بر بیماری است؟

۰۱. ورزش نکردن ۰۲. سیگار کشیدن ۰۳. ترشح کورتیزول ۰۴. عدم تمرکز

۵- برخی از دانشمندان معتقدند که عاملی به عنوان بعد چهارم باید به الگوی زیستی- روانی- اجتماعی اضافه شود، آن عامل چیست؟

۰۱. روحی ۰۲. معنوی ۰۳. فرهنگی ۰۴. عاطفی

۶- در پزشکی و روانشناسی سلامت کدام مدل از نظریه سیستم ها تأثیر پذیرفته است؟

۰۱. بایو مدیکال یا زیستی طبی ۰۲. زیستی روانی
۰۳. زیستی روانی اجتماعی ۰۴. ویروسی-میکروبی

۷- در کدام روش پژوهشی از دارونما استفاده می شود؟

۰۱. آزمایشی ۰۲. شبه آزمایشی ۰۳. همبستگی ۰۴. علی مقایسه ای

۸- طبق نظر ماتاراتزو مسواک زدن جزء کدام تقسیم بندی زیر است؟

۰۱. واکنش های رفتاری ۰۲. ویروس های رفتاری ۰۳. پاتوژن های رفتاری ۰۴. ایمونوژن های رفتاری

۹- مدل رفتار سلامتی برای پیش بینی چه رفتارهایی موفق است؟

۰۱. پیچیده ۰۲. ساده ۰۳. بی خطر ۰۴. خطرناک

۱۰- مدل باور سلامتی جزء کدامیک از نظریه های رفتار سالم است؟

۰۱. مدل مراحل تغییر ۰۲. نظریه رفتار مدبرانه ۰۳. مدل های پیوستاری ۰۴. مدل های مرحله ای



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۴۴

۱۱- چه نظریه ای جزء مدل های پیوستاری نظریه های رفتار سالم نیست؟

۱. مدل فرایند پذیرش احتیاطی
۲. نظریه حفظ انگیزش
۳. مدل باور سلامتی
۴. نظریه رفتار مدبرانه

۱۲- در نظریه حفظ انگیزش متغیرهای سه گانه وخامت، ترس و آسیب پذیری باعث چه نوع ارزیابی می شوند؟

۱. سازگاران
۲. تهدید
۳. مقابله
۴. شناختی

۱۳- احساس فقدان در ارزیابی اولیه چه نام دارد؟

۱. چالش
۲. تهدید
۳. ضرر
۴. ترس

۱۴- ارزیابی ثانویه با چه نوع پاسخ هایی همراه است؟

۱. مقابله ای
۲. سازگاران
۳. اجتنابی
۴. کناره گیری

۱۵- گریه کودک برای خراب شدن عروسکش چه نوع پاسخی است؟

۱. مساله مدار
۲. سازگاران
۳. اجتنابی
۴. هیجان مدار

۱۶- نقش رسانه ها در مصرف چپیس و پفک توسط کدام نظریه توجیه می شود؟

۱. شرطی شدن کلاسیک
۲. شرطی شدن عامل
۳. مراحل تغییر
۴. یادگیری اجتماعی

۱۷- کدام استرس باعث سرکوب دستگاه ایمنی می شود؟

۱. حاد
۲. مزمن
۳. متناوب
۴. شدید

۱۸- بر اساس کدام مدل حمایت اجتماعی حمایت همواره برای سلامتی مفید است؟

۱. سپرمانند
۲. تاثیر غیر مستقیم
۳. سد مانند
۴. تاثیر مستقیم

۱۹- کدام نظریه بیشتر با منبع کنترل مرتبط است؟

۱. عقلی- عاطفی ایس
۲. رفتاری اسکینر
۳. یادگیری اجتماعی
۴. اسناد

۲۰- فردی که معتقد است با خوردن غذای چرب دچار بیماری چربی می شود، چه نوع کنترلی دارد؟

۱. اغلب بیرونی
۲. بیرونی
۳. اغلب درونی
۴. درونی

۲۱- کدام کنترل اهمیت بیشتری دارد؟

۱. تصمیم گیری
۲. اطلاعاتی
۳. شناختی
۴. عاطفی



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۴۴

۲۲- از میان ویژگی های شخصیتی کدامیک پیش بینی کننده بهتری برای خودمراقبتی دندان است؟

۰۱. بازبودن به تجربه ۰۲. توافق طلبی ۰۳. درونگرایی ۰۴. برونگرایی

۲۳- ابتلا به بیماری کرونر قلبی بیشتر با چه نوع تیپ شخصیتی همراه است؟

۰۱. A ۰۲. B ۰۳. C ۰۴. D

۲۴- کنترل پنهان معمولاً با چه تغییری در مصرف وعده های غذایی همراه است؟

۰۱. افزایش مصرف میان وعده های سالم ۰۲. کاهش مصرف میان وعده های سالم
۰۳. کاهش مصرف میان وعده های ناسالم ۰۴. افزایش مصرف میان وعده های ناسالم

۲۵- فروپاشی انگیزشی در پرخورهای رژیم گیرنده نشانه چه تغییراتی است؟

۰۱. شناختی ۰۲. عاطفی ۰۳. رفتاری ۰۴. غذایی

۲۶- کدامیک از عوامل زیر جزء عوامل گذرا در تفسیر و تعبیر نشانه بیماری است؟

۰۱. نوروزگرایی ۰۲. جسمانی کردن ۰۳. محیط منفی ۰۴. خلق منفی

۲۷- منفعل شدن به علت بیماری مزمن در نظریه بحران با تغییر در چه چیزی تفسیر می شود؟

۰۱. شخصیت ۰۲. نقش ۰۳. هویت ۰۴. عاطفه

۲۸- در الگوهای ارتباطی بین پزشک و بیمار، کدامیک باعث ایجاد حس همدلی می شود؟

۰۱. نسبتاً فنی-تخصصی ۰۲. الگوی عامیانه با وقفه ۰۳. عامیانه دوطرفه ۰۴. کاملاً پزشکی

۲۹- پاستور علت بیماری را در چه چیزی می دانست؟

۰۱. اختلال در فرایندهای زیستی در نتیجه عفونت های باکتریایی و ویروسی
۰۲. بی نظمی ناشی از عوامل زیستی-اجتماعی
۰۳. اختلال فرایند زیستی به علت عوامل زیستی روانی و اجتماعی
۰۴. به هم خوردن تعادل اخلاط چهارگانه بدن

۳۰- در سال های اخیر الگوی مرگ و میر به علت بیماری های عفونی به الگوی مرگ و میر به علت بیماری های تغییر کرده است؟

۰۱. واگیردار ۰۲. تغذیه ای ۰۳. مزمن ۰۴. قلبی