

کارشناسی

حضرت علی(ع): دانش راهبر نیکویی برای ایمان است

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: راهنمایی و مشاوره گروهی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۳۱۱۴۰۹

۱- اولین عکس العمل روانشناسانه در مقابل بیماران روانی توسط چه کسی و در کجا اتفاق افتاد؟

۰۱. ماورر- فرانسه ۰۲. ماورر- اسپانیا ۰۳. پینل - فرانسه ۰۴. پینل - اسپانیا

۲- کدام گزینه صحیح است؟

۰۱. روان درمانی را به عنوان یک نهاد جدید اجتماعی نمی توان در نظر گرفت.
۰۲. پاکرفتن روان درمانی به صورت فردی و گروهی در خلال و بعد از جنگ جهانی اول صورت گرفت.
۰۳. روان درمانی با هدف ایجاد تغییر در احساسات، برداشتها و نگرشها انجام می شود.
۰۴. هدف عمده روان درمانی، درمان بیمار روانی است.

۳- این جمله "درد تو در درون توست و نمی بینی و دوی تو در درون توست و نمی دانی" از کیست؟

۰۱. امام علی (ع) ۰۲. امام موسی کاظم (ع)
۰۳. دکتر شریعتی ۰۴. ماورر

۴- چه کسی برای اولین بار اصطلاح روان درمانی گروهی را عنوان کرد؟

۰۱. آدلر ۰۲. جوزف پرت ۰۳. آلن ۰۴. مورینو

۵- ویژگی های ذکر شده مربوط به کدام گروه های یاورانه است؟ "هدف عمده این گروه ها ارائه اطلاعات به منظور کمک برای طرح ریزی و تصمیم گیری و تکیه بر اطلاعات تحصیلی و شغلی فرد دارد"

۰۱. گروه مشاورت ۰۲. گروه بزرگ راهنمایی ۰۳. گروه توانش بشری ۰۴. گروه هم درد

۶- بهترین مورد کاربرد، در گروه بزرگ راهنمایی چیست؟

۰۱. ارائه گزارش ۰۲. آشنا سازی ۰۳. بحث کردن ۰۴. اراده اطلاعات

۷- در واقع قدیمی ترین شیوه و فن راهنمایی جز کدام انواع گروههای راهنمایی است؟

۰۱. کلاس های راهنمایی ۰۲. گروه بزرگ راهنمایی
۰۳. گروه کوچک راهنمایی ۰۴. گروه های روابط انسانی

۸- هدف کدامیک از گروههای یاورانه "یاری افراد سالم برای رسیدن به هوشیاری، آگاهی، کمال و تحقق خویشتن" است؟

۰۱. گروههای توانش بشری ۰۲. گروههای آموزشی - تجربی
۰۳. گروههای رشد ۰۴. گروه کوچک راهنمایی

کارشناسی

حضرت علی(ع): دانش راهبر نیکویی برای ایمان است

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: راهنمایی و مشاوره گروهی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۳۱۱۴۰۹

۹- دسته های مشاوره و راهنمایی افراد در "گروه مورد -مدار" جزء کدام گروه های یاورانه قرار می گیرد؟

- ۰۱ گروه راهنمایی
۰۲ گروه رشد
۰۳ گروه مشاوره و روان درمانی
۰۴ گروه مشاور

۱۰- محور این شیوه کار گروهی، این سوال است که "اجتماع چه انتظاری دارد و این انتظار چطور بر من اثر می گذارد" مربوط به کدام گزینه است؟

- ۰۱ کنون - اینجا
۰۲ پس - آنجا
۰۳ ارزش های اجتماعی
۰۴ مهارت و ابزار

۱۱- ویژگی ذکر شده مربوط به کدام ربع از "چهارچوب روابط" است؟ "ناحیه ی چیزهایی که خود از آن باخبریم ولی به دیگران ابراز نکرده ایم"

- ۰۱ ربع سوم - رو
۰۲ ربع چهارم - ناشناخته
۰۳ ربع سوم - پوشیده
۰۴ ربع چهارم - پوشیده

۱۲- چه کسی اصطلاح "سینتالیتی" را برای گروه، بر وزن شخصیت قرار داد؟

- ۰۱ کاتل
۰۲ لوین
۰۳ کارل راجرز
۰۴ پینتل

۱۳- هدف نهایی در مشاوره گروهی چیست؟

- ۰۱ افراد را از نیاز های پایین تر عبور داده و به طرف کمال و تحقق خویش سوق دهد.
۰۲ ایجاد تغییر در احساسات، برداشتها و نگرش ها و رفتاری است که محل فرد طالب درمان است.
۰۳ ایجاد درمان و تغییر در افرادی که دچار مشکلات روانی هستند.
۰۴ رفع نیاز های اولیه فرد برای زندگی بهتر.

۱۴- کدام گزینه صحیح نیست؟

- ۰۱ مهمترین ارزش مشاوره فراهم کردن شرایط تفحص در طرق گوناگون رسیدن به یک راه حل است.
۰۲ هدف در مشاوره گروهی رفع نیاز های پایین افراد و هدایت به کمال و خود شکوفایی است.
۰۳ مرحله اختتام از مراحل تکامل گروه شباهت به فارغ التحصیلی ندارد
۰۴ مراحل تکامل گروه عبارتند از: مرحله آمیزشی، مرحله انتقال، مرحله کار، مرحله اختتام

۱۵- این جمله از کدام روانشناس است؟ "روان درمانی باعث تغییر معنی داری در رفتار بیمار نمی گردد"

- ۰۱ آیزنگ
۰۲ کارکوف
۰۳ کارل راجرز
۰۴ آکس دال

کارشناسی

حضرت علی(ع): دانش راهبر نیکویی برای ایمان است

تعداد سوالات: تستی: ۳۰: تشریحی: ۰
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰: تشریحی: ۰

عنوان درس: راهنمایی و مشاوره گروهی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۰۹

۱۶- "کاتارسیس" در لغت به چه معناست و چه نوع پدیده ای در کارگروهی درمانی است؟

۱. یادگیری همنشینانه - ایجاد تغییر در بیمار
۲. جابه جایی خشم - تعامل بین فرد و گروه با محیط پیرامون
۳. تخلیه روانی - بیرون ریختن احساسات منفی که مایه آزار روحی است
۴. تخلیه روانی - تعامل بین فرد و گروه با محیط پیرامون

۱۷- کدام دسته از بیماران بهتر است در گروه درمانی پویا پذیرفته نشوند؟

۱. معتادان و اشخاص چاق
۲. پارانوئیدی - هیپوکندریایی
۳. روان پریش - پیش فعالان
۴. بیمارانی که میل به خودکشی دارند - وسواسی

۱۸- مهمترین معیار پذیرش، مراجع برای شرکت در درمان گروه درمانی چیست؟

۱. محبوبیت
۲. انگیزه
۳. احساس خوشایند
۴. الفت با اعضا

۱۹- دو عامل عمده در ایجاد تجانس یا عدم تجانس در گروه چیست؟

۱. جنسیت و سن
۲. جنسیت و نوع بیماری
۳. سن و نوع بیماری
۴. میزان انگیزه و محبوبیت در گروه

۲۰- تعداد اعضا در گروههای "تعلیم حساسیت" معمولاً چند نفر می باشد؟

۱. بین ۲۰ تا ۸۰ نفر
۲. بین ۴ تا ۶ نفر
۳. بین ۱۲ تا ۱۶ نفر
۴. یک گروه ۲۵ نفر

۲۱- کدام گزینه در خصوص محل و آرایش گروه صحیح نمی باشد؟

۱. بهتر است اتاق یا محل تشکیل گروه جایی نسبتاً بزرگ باشد
۲. گروه در جایی باشد که ساکت و آرام باشد
۳. آرایش اعضا در گروه در کیفیت رابطه اعضا اثر دارد
۴. دکور اطاق نباید به گونه ای باشد بهانه یا وسیله گریز از مشارکت در گروه را برای اعضا به وجود آورد.

۲۲- معمولاً طول جلسات روان درمانی برای نشست های فردی و نشستهای گروهی چه مدت زمان پیش بینی می شود؟

۱. نشست فردی ۵۰ دقیقه و نشست گروهی ۲ ساعت
۲. نشست فردی ۵۰ دقیقه و نشست گروهی ۸۰ تا ۹۰ دقیقه
۳. نشست فردی ۶۰ دقیقه و نشست گروهی ۲ ساعت
۴. نشست فردی ۶۰ دقیقه و نشست گروهی ۸۰ تا ۹۰ دقیقه

کارشناسی

حضرت علی(ع): دانش راهبر نیکویی برای ایمان است

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: راهنمایی و مشاوره گروهی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۳۱۱۴۰۹

۲۳- رایج ترین و متداول ترین فراوانی برای جلسات درمانی و مشاوره ای گروه چیست؟

۱. نشستهای دو هفته ای یکبار
۲. نشستهای یکبار در هفته
۳. نشستهای دوبار در هفته
۴. نشستهای ماهی یک بار

۲۴- نتیجه نهایی یک درمان موفق چیست؟

۱. ایجاد تغییرات شخصیتی بادوام
۲. یک خود تقویت شده و یک فراخود اصلاح شده
۳. یک تصویر نقش غنی شده و یک فراخود اصلاح شده
۴. موارد ب و ج صحیح می باشد

۲۵- ارتباط بین بازی درمانی و برون ریزی در کودکان چیست؟

۱. بازی درمانی وسیله ای مناسب برای برون ریزی و تخلیه روانی کودکان نیست.
۲. بازی درمانی هدف عمده برون ریزی در کودکان را دنبال می کند.
۳. بازی و گفتار دو وسیله برای برون ریزی از طریق بازی درمانی است.
۴. از طریق بازی درمانی کودکان به بصیرت و سازگاری مناسب دست می یابند

۲۶- نظریه کدام نظریه پرداز در خصوص دخالت درمانگر در زمان دعوی کودکان صحیح است؟

۱. دسپرت دعوا در اطاق بازی را مانع نمی شود.
۲. اسلاوسون در گروههای فعالیت به کودکان بزرگتر اجازه نزاع نمی دهد اما در گروههای بازی به کودکان کم سن تر اجازه آن را می دهد
۳. اکسلاین معتقد است یکی از محدودیت های گروه درمانی نباید طرد حملات فیزیکی باشد.
۴. اسلاوسون معتقد است هم در گروههای فعالیت و هم گروههای بازی اجازه نزاع نمی دهد.

۲۷- در مرحله آمیزش یا آشنایی برای فراهم شدن شرایط کار، لازم است مشاور چه مراتبی را رعایت کند؟

۱. آشنا شدن، تصریح هدفها، اعتماد، احساسات و رفتار
۲. تصریح هدفها، آشنا شدن، اعتماد، احساسات و رفتار
۳. آشنا شدن، اعتماد، تصریح هدفها، احساسات و رفتار
۴. تصریح هدفها، اعتماد، آشنا شدن، احساسات و رفتار

۲۸- کدام مورد جزء اصول زیر بنایی مرحله انتقال در کارگروه است؟

۱. هر کس خود مسؤل رفتار خویش است
۲. لازمه تغییر عمل است
۳. لازمه شناخت و قبول خود، کاستن حالت دفاعی است
۴. ملزم شدن به تغییر، مؤثر است

کارشناسی

حضرت علی(ع): دانش راهبر نیکویی برای ایمان است

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: راهنمایی و مشاوره گروهی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۳۱۱۴۰۹

۲۹- سه منبع مهم برای تحقق در زمینه عوامل درمانی را نام ببرید؟

۰۱. تخلیه روانی، درمانگران، تحقیق سیستماتیک

۰۲. درمانگران، بیماران، تحقیق سیستماتیک

۰۳. رفتار تقلیدی، ایجاد امید، نوع دوستی

۰۴. ایجاد امید، بیماران، درمانگران

۳۰- این جمله از کیست؟ "بر پزشک است که همیشه بیماران را به بهبود بشارت دهد، زیرا این عمل در بهتر نمودن عوارض روانی بیماران اثر شایانی خواهد داشت"

۰۱. ابن سینا

۰۲. کارل راجرز

۰۳. زکریای رازی

۰۴. ابوریحان بیرونی