

## کارشناسی

حضرت علی(ع): دانش راهبر نیکویی برای ایمان است

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۲  
رشته تحصیلی/ گد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۳۶۳**۱- شهرت آدلر بیشتر به دلیل بحث در کدام زمینه بود؟**

۱. عقدہ برتری      ۲. عقدہ حقارت      ۳. تعرض مردانه      ۴. علاقه اجتماعی

**۲- در ارتباط با تاریخچه تحول فکر آدلر کدام گزینه صحیح نیست؟**

۱. آدلر رد نظریه جبرگرایی تاریخی را در نظریات ویهینگر کشف کرد.  
 ۲. آدلر به دنبال تاثیر متقابل بدن و ذهن بر یکدیگر بود.  
 ۳. اولین گام توسعه روانشناسی فردی، تشکیل جامعه تحقیقات آزاد روانکاوی بود.  
 ۴. او معتقد بود بیشتر انتظارات از آینده او را برمی انگیزد، نه تجربیات گذشته.

**۳- روانشناسی فردی بر کدام اصل بنا شده است؟**

۱. تخیل‌گرایی      ۲. قانون علیت      ۳. غایت گرایی      ۴. لذت جویی

**۴- منظور آدلر از تفوق و برتری کدام است؟**

۱. فرمانروایی بر دیگران      ۲. متصدی مقام اجتماعی      ۳. خودشکوفایی و ارتقای خود      ۴. تصاحب موقعیت شغلی

**۵- در شکل گیری شیوه زندگی حق تقدم با عوامل ..... است.**

۱. جسمانی      ۲. خانوادگی      ۳. روانی      ۴. اجتماعی

**۶- از دیدگاه آدلر اعتقادات مربوط به شیوه زندگی به چهار گروه تقسیم میشود، کدام یک جزء این چهار گروه قرار نمی گیرد؟**

۱. اعتقادات اخلاقی      ۲. مفهوم خود      ۳. خودآرمانی      ۴. خودشکوفائی

**۷- از نظر آدلر نقش "من خلاقه" چیست؟**

۱. انگیزه دادن به والدین      ۲. ساخت شخصیت      ۳. شناخت تجلیات عملی رفتار      ۴. معنی بخشی به تجارت شخصی

**۸- می توان فرمول یک فرد نوروز را به این ترتیب خلاصه نمود: نوروز = فرد + تجربه + محیط + .....**

۱. نالمیدی      ۲. خواسته های زندگی      ۳. سبک زندگی      ۴. اضطراب

**۹- بر اساس نظریه آدلر، فرد غیر عادی فردی ..... است، نه مریض.**

۱. مضطرب      ۲. افسرده      ۳. مریض      ۴. مأیوس

## کارشناسی

حضرت علی(ع): دانش راهبر نیکویی برای ایمان است

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۲  
رشته تحصیلی/ گد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۳۶۳

۴. بازآموزی

۳. ایجاد بصیرت

۲. هدفها و شیوه زندگی

۱. رابطه حسن

۲. سبک زندگی برن و مفهوم قصه زندگی آدلر  
۴. محاوره های مکمل برن و علاقه اجتماعی آدلر

۱. شیوه زندگی آدلر و مفهوم قصه زندگی برن  
۳. احساس حقارت آدلر و من کودک برن

۴. ساختی

۳. سودمندی عملی

۲. کاربردی

۱. پدیده شناختی

۱۳- کدام گزینه بیانگر حالت "من والدینی" نمیباشد؟

۲. خلاقیت، کنجدگاری و اصرار به تجربه کردن  
۴. پاسخ های زیادی را به حالت خودکار در می آورد.

۱. مبین رفتارها و تعامل های کامل والدین با یکدیگر است.  
۳. بقای نسل انسان را ترفیع می بخشد.

۱۴- جزو خصوصیات مهم جنبه های شخصیت از دیدگاه برن محسوب نمی شود؟

۴. ذهنیت

۳. نامتمايز بودن

۲. قدرت اجرایی

۱. سیالیت بیولوژیکی

۱۵- این نگرش اولین تصمیم موقتی است که کودک بر مبنای تجارب اولیه زندگیش بدان معتقد می شود.

۲. من خوب نیستم، تو خوب هستی  
۴. من خوب هستم، تو خوب نیستی

۱. من خوب هستم، تو خوب هستی  
۳. من خوب نیستم، تو خوب هستی

۱۶- ساده ترین محاوره بر اساس رویکرد برن کدام است؟

۲. محرک از بالغ و پاسخ از کودک صادر شده باشد.  
۴. محرک از والد و پاسخ از بالغ صادر شده باشد.

۱. محرک از بالغ و پاسخ از کودک صادر شده باشد.  
۳. محرک و پاسخ هر دو از بالغ طرفین صادر شده باشد.

۱۷- از ویژگی های یک انسان خود مختار از نظر برن نمی باشد.

۲. دارای هدف غایی  
۴. رفتار مبتنی بر طیب خاطر

۱. آگاهی  
۳. صمیمیت

۱۸- کلک بازی از نظر توصیفی چگونه است؟

۲. نوعی وقت گذرانی است.  
۴. مجموعه محاورات غیر آشکار و خارج از مضمون

۱. شبیه به یک جدال و مبارزه رسمی  
۳. یک سلسله تعاملات ناشایست است.

## کارشناسی

حضرت علی(ع): دانش راهبر نیکویی برای ایمان است

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۲  
رشته تحصیلی/ گد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۳۶۳**۱۹- کدام اثر مربوط به گلاسر می باشد و پایه و اساس واقعیت درمانی قرار گرفت؟**

۱. کتاب مدارس بدون شکست
۲. کتاب سلامت روانی یا بیماری روانی
۳. مقاله واقعیت درمانی، یک شیوه واقع بینانه برای تبهکاران جوان
۴. کتاب جامعه در حال تکوین

**۲۰- بنابر دیدگاه گلاسر تشکیل هویت شکست در چه سنی آغاز می شود؟**

۱. سن آغاز مدرسه
۲. دوران شیرخوارگی
۳. شروع نوجوانی
۴. زمان تولد

**۲۱- دو نیاز اساسی ای که گلاسر و پیروان او برای انسان قائلند، کدام است؟**

۱. احساس هویت و احساس مسولیت
۲. هویت توفیق و شکست
۳. مبادله عشق و محبت و احساس ارزش
۴. درگیری عاطفی و آزادی

**۲۲- در ارتباط با هدف و فرایند درمان در واقعیت درمانی کدام گزینه صحیح نیست؟**

۱. ارتباط و درگیری عاطفی
۲. منصرف کردن مراجع را از لذات اولیه و زودگذر
۳. پرورش قبول مسؤولیت در فرد
۴. بصیرت نسبت به امور گذشته

**۲۳- بنا به اعتقاد واتسون و پیروانش، تمام رفتارهای انسان را بر چه اساسی می توان تبیین کرد؟**

۱. رفتاردرمانی
۲. یادگیری
۳. الگوگیری
۴. شرطی شدن

**۲۴- دیدگاه شرطی شدن کلاسیک بر چه چیزی تأکید دارد؟**

۱. شکل دهی رفتار در جهت دلخواه
۲. رفتار قابل مشاهده
۳. تعديل و تغییر رفتار
۴. یادگیری های عاطفی

**۲۵- تنبیه نکردن طفلی که به کارهای خلاف دست می زند، مربوط به کدام یک از اصول یادگیری است؟**

۱. ضد شرطی کردن
۲. تعییم
۳. خاموش سازی
۴. تقویت منفی

**۲۶- کدام گزینه در ارتباط با رفتار درمانی صحیح نیست؟**

۱. بصیرت همان آگاهی فرد از روابط علت و معلولی است.
۲. رفتار ماحصل یادگیری است.
۳. اظهار وجود موجب اضطراب می شود.
۴. انزال درمانی از تکنیک های رفتار درمانی است.

## کارشناسی

حضرت علی(ع): دانش راهبر نیکویی برای ایمان است

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۲  
رشته تحصیلی/ گد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۳۶۳
 نوبه سوال  
 سری سوال: ۱  
 www.plc20.ir

- ۲۷- در اجرای تکنیک رفع حساسیت منظم، مدت زمانی که مراجع باید یک صحنه اضطراب زا را مجسم کند، به کدام عامل بستگی دارد؟

- ۱. نوع مشکل و ماهیت مسئله اضطراب زا
- ۲. استعداد فرد و ماهیت صحنه اضطراب زا
- ۳. جالب توجه، قوى و اطلاع رسانی بودن الگو
- ۴. مت怯عد کردن مراجع و نوع مسئله

- ۲۸- در مقایسه نظریه ها کدام گزینه صحیح نیست؟

- ۱. رفتار درمانگران بیشتر به محتوای یادگیری توجه می کنند.
- ۲. آدلر اولین آزمون فرافکن را تدوین کرد.
- ۳. در شیوه درمان تحلیل محاوره ای، درمانگر فردی فعال است.
- ۴. بر اساس نظریه گلاسر، تغییر هویت به دنبال تغییر رفتار حاصل می شود.

- ۲۹- مشاور رفتار گرا، در گام چندم استراتژی مشاوره را تعیین میکند؟

- ۱. گام اول
- ۲. گام دوم
- ۳. گام سوم
- ۴. گام چهارم

- ۳۰- کدام گروه از روانشناسان کوشیده اند تا به نظریه های خود جنبه بیولوژیکی بدهند؟

- ۱. آدلر- راجرز- گلاسر
- ۲. آدلر- فروید- یونگ
- ۳. الیس- اسکینر- راجرز
- ۴. برن- فروید- گلاسر