



سری سوال یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

هشون درس بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۱- کدام دیدگاه معتقد است "کسانی که از میانگین جامعه انحراف دارند از بهداشت روانی بهره مند نمی باشند؟"

۱. بزشکان      ۲. روان بزشکان      ۳. آماردانان      ۴. روانکاوان

۲- در تعریف بهداشت روانی انجمن کانادایی کدامیک از گزینه ها جزء نگرش های مربوط به زندگی می باشد؟

۱. ذوق خوب کار کردن      ۲. احساس تعلق به یک گروه  
۳. تسلط برهیجان های خود      ۴. رضایت ازخوشی ها

۳- در کدام مکتب بهداشت روانی یعنی ارضای نیاز های سطوح پائین و رسیدن به سطح خود شکوفایی می باشد /

۱. زیست گرایی      ۲. رفتار گرایی      ۳. بوم شناسی      ۴. انسان گرایی

۴- از دیدگاه فروید قسمت اخلاقی و قضایی شخصیت در کدام ساختمان شخصیت افراد قرار دارد؟

۱. نهاد      ۲. من      ۳. من برتر      ۴. فرانهاد

۵- کدامیک از موارد زیر جزء ویژگی های مکانیسم دفاعی نمی باشد؟

۱. جنبه ناخود آگاه دارند      ۲. استفاده مکرر موجب رسیدن به واقعیات می گردد  
۳. قدرت سازگاری دارند      ۴. نوعی تسکین تلقی می شوند

۶- شخصی که نازیباست ولی سعی می کند در امر تحصیلی پیشرفت شایانی داشته باشد از چه مکانیسم دفاعی استفاده کرده است؟

۱. همانند سازی      ۲. جبران      ۳. فراقکن      ۴. والایش

۷- افراد نگران و تحت فشار در برابر وجدان خود و دیگران برای تسکین و تعدیل ناکامی ها و نارسائیها، از کدام مکانیسم دفاعی استفاده می کنند؟

۱. همانند سازی      ۲. جبران      ۳. دلیل تراشی      ۴. فراقکنی

۸- در کدامیک از گزینه های زیر از مکانیسم دفاعی جابه جایی استفاده شده است؟

۱. بچه ای که مادرش او را تئیه کرده، خواهر کوچکش رامی زند  
۲. بچه ی کوچکی که لباس پدرش رامی پوشد و ژست پدرش را می گیرد  
۳. شخصی که قد کوتاه دارد، خوب آرایش می کند  
۴. فردی که درتحصیل موفق نیست می گوید همه نوابغ دیوانه اند

تعداد سوالات: تستی: ۴۰؛ تشریحی: ۰  
عنوان درس: بهداشت روانی  
رشته تحصیلی/گد درس: امور تربیتی ۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۳۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۳۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۳۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۳۱۷۲۴۴

- ۹- "کودک منشی" نام دیگر کدام مکانیسم دفاعی می باشد؟
۱. جابه جایی      ۲. واکنش وارونه      ۳. جبران      ۴. واپس روی
- ۱۰- نسبت دادن امور برون ذاتی و خارجی به درون ذات بیانگر کدام مکانیسم دفاعی است؟
۱. فرافکنی      ۲. درون فکنی      ۳. جابه جایی      ۴. واپس روی
- ۱۱- افرادی که دایماً از دیگران عیبجویی می کنند از چه مکانیسم دفاعی استفاده می کنند؟
۱. درون فکنی      ۲. جابه جایی      ۳. فرافکنی      ۴. دلیل تراشی
- ۱۲- برای بیان مهمترین مکانیسم روانی کدام واژه مناسب تر است؟
۱. والایش      ۲. تبدیل      ۳. واپس روی      ۴. واکنش وارونه
- ۱۳- هنگامیکه ذهن هشیار از پذیرش وجود تهدید بالقوه امتناع می کند از چه مکانیسمی استفاده کرده اید؟
۱. تبدیل      ۲. والایش      ۳. انکار      ۴. توجیه
- ۱۴- کدامیک از گزینه های زیر جزء رایج ترین ناکامی شهرنشینی محسوب می شود؟
۱. سن      ۲. جابه جایی محل سکونت      ۳. نگرانی وترس      ۴. اضطراب
- ۱۵- کدامیک از موارد زیر جزء عوامل طبیعی ناکامی می باشد؟
۱. خشکسالی      ۲. پیشداری های یک جامعه      ۳. نقص بدنی      ۴. سیستم فکری و نگرش
- ۱۶- پایاترین و ریشه دارترین عاملی که موجب ناکامی می گردد؟
۱. عامل اقتصادی      ۲. تعارض انگیزشی      ۳. پرخاشگری      ۴. ناامیدی
- ۱۷- کدامیک از موارد زیر جزء استرس های پاتولوژیک می باشد؟
۱. فقر اقتصادی      ۲. بی خوابی      ۳. جراحی شدن      ۴. نگرانی های طولانی
- ۱۸- مدل فشار روانی که مربوط به دیدگاه سلیه است و براساس آن فشار روانی به مفهوم پاسخ فرد درمقابل عامل فشار زا تلقی می شود؟
۱. پاسخ      ۲. محرک      ۳. شناختی      ۴. برانگیختگی



تعداد سوالات: ۴۰؛ تشریحی: ۰؛ زمان آزمون (دقیقه): ۶۰؛ تشریحی: ۰؛ سری سوال: ۱؛ یک

عنوان درسی: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درسی: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۱۹- کاپلان افرادی را که بیمار نمی باشند اما به علت ارتباط ناچور در محیط زندگی اجتماعی و نداشتن روابط عاطفی دربرخورد ها و تماس ها بسیار حساس و آسیب پذیرند را به چه عنوان مطرح می کند ؟

۱. ناقلین      ۲. معرض خطر      ۳. حساس      ۴. ناسازگار

۲۰- "اگر شخصی شانس و تصادف را قبول نکند و معتقد باشد که سرنوشت انسان به دست خود اوست می تواند رویدادهای موثر بر زندگی را تحت اداره خود در آورد" از کدام منبع برای مقابل با فشار روانی استفاده کرده است ؟

۱. سلامتی و توانایی      ۲. افکار مثبت      ۳. توانایی اجتماعی شدن      ۴. جایگاه مهار یا منبع کنترل

۲۱- کدامیک از موارد زیر جزء عوامل موثر در تحمل فشار روانی نمی باشد ؟

۱. پیش بینی پذیری      ۲. اعتماد کردن      ۳. ارزیابی شناختی      ۴. احساس کارایی

۲۲- "حمله های شدید ترس و وحشت است که تمرکز یافته و به هدف یا موقعیت یا محرک خاصی محدود شده است و از چند ثانیه تا چند ساعت طول می کشد" بیانگر کدام اختلال می باشد ؟

۱. فوبی      ۲. اضطراب رعبی      ۳. اضطراب تعمیم یافته      ۴. وسواس فکری

۲۳- افکاری نظیر "من نمی توانم این وضع را تحمل کنم" جزء کدام افکار ایجاد اضطراب می باشد ؟

۱. افکار ناتوانی درمقابله      ۲. افکار پیش بینی      ۳. افکار گریز      ۴. افکار ناشی از تعبیر نادرست احساس های بدنی

۲۴- "یوگا" جزء کدامیک از فنون مقابله با اضطراب می باشد ؟

۱. توقف فکر      ۲. پرت کردن حواس      ۳. آرمیدگی      ۴. تغییر توجه

۲۵- هنگامیکه بر روی شماره اتومبیل ها جهت ساختن یک کلمه مرکب از همه حروف حک شده بر روی پلاک تمرکز می کنیم از چه روشی برای پرت کردن حواس استفاده کرده ایم ؟

۱. تمرکز محیطی      ۲. تغییر توجه      ۳. فعالیت رفتاری      ۴. استفاده از یک شی پل زنده

۲۶- کدام فصل برای از شیر گرفتن کودک مناسب نیست ؟

۱. بهار      ۲. تابستان      ۳. پاییز      ۴. زمستان

تعداد سوالات: تستی: ۴۰؛ تشریحی: ۰  
 عنوان درس: بهداشت روانی  
 رشته تحصیلی/ کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۴

۲۷- برقراری عاقلانه ترین و انسانی ترین راه زندگی در بین افراد یک خانواده بیانگر چه رابطه ای بین اعضا خانواده می باشد؟

۰۱. جو عاطفی آزادی بدون قید و شرط  
 ۰۲. جو عاطفی استبدادی  
 ۰۳. جو عاطفی آزاد منشانه  
 ۰۴. جو رابطه متقابل

۲۸- کدامیک از موارد زیر جزء عوامل موثر بر افت تحصیلی نمی باشد؟

۰۱. نبودن انگیزه  
 ۰۲. تمرکز حواس نداشتن  
 ۰۳. تاکید بیش از حد خانواده به ممتاز شدن  
 ۰۴. سطح تحصیلات والدین

۲۹- در کدام مرحله از تکوین واحد خانواده کودکان خانه را ترک می کنند؟

۰۱. اتحاد  
 ۰۲. گسترش  
 ۰۳. پراکندگی  
 ۰۴. نهایی

۳۰- خانواده های که کلیه اعضای خانواده حق بحث در مورد موضوعی که مورد تمایل یا علاقه است را بدون ترس از انتقام دارند چه نوع ارتباطی بر خانواده حاکم است؟

۰۱. ارتباط موفق  
 ۰۲. ارتباط همراه با رشد  
 ۰۳. ارتباط روشن  
 ۰۴. ارتباط متقابل

۳۱- در کدام دوره فرد بیشترین احتیاج را به حمایت، کمک و تفاهم دارد؟

۰۱. کودکی  
 ۰۲. بزرگسالی  
 ۰۳. بلوغ  
 ۰۴. میانسالی

۳۲- با توجه به نظر دبس در خصوص بحران نوجوانی کدامیک از گزینه های زیر صحیح نمی باشد؟

۰۱. معمولا "بحران و نوجوانی با هم مترادف نیستند"  
 ۰۲. مشکلات دوره بلوغ، نسبی اند  
 ۰۳. بحران دوره بلوغ یک واقعیت عام نیست  
 ۰۴. نوجوانی یک مرحله حاد بحرانی است

۳۳- کدامیک از موارد زیر جز، عوامل موثر در سازگاری ازدواج محسوب نمی شود؟

۰۱. آشنایی کوتاه مدت  
 ۰۲. طرز تفکر  
 ۰۳. ازدواج زود رس  
 ۰۴. ازدواج ناهمگون

۳۴- اولین مرحله دوره سالمندی تقریباً از چه سالی شروع می شود؟

۰۱. ۶۰ تا ۶۵ سالگی  
 ۰۲. ۶۵ تا ۷۰ سالگی  
 ۰۳. ۷۰ سالگی  
 ۰۴. ۷۵ سالگی

۳۵- اولین علائم پیری در کدام جنبه نمایانگر می شود؟

۰۱. بینایی  
 ۰۲. شنوایی  
 ۰۳. شناختی  
 ۰۴. حرکتی

۳۶- متداولترین اختلال دوران پیری چیست؟

۰۱. آلزایمر  
 ۰۲. افسردگی  
 ۰۳. واکنش عصبی  
 ۰۴. تغییر شخصیت

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

عنوان درسی: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/گد درسی: امور تربیتی ۱۳۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۳۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵ - روانشناسی ۱۳۱۷۲۴۴

۳۷- سن مناسب ازدواج معمولاً چه موقع می باشد؟

۱. ۲۰ تا ۳۰      ۲. زیر بیست      ۳. ۲۵ تا ۳۰      ۴. ۳۰ تا ۳۵

۳۸- " کفو هم بودن " به چه معنی می باشد؟

۱. هماهنگ بودن      ۲. مکمل بودن      ۳. مخالف بودن      ۴. رغیب بودن

۳۹- کدامیک از موارد زیر جزء وظایف زن در قبال شوهر نمی باشد؟

۱. خوش اخلاقی      ۲. داشتن توقع بجا      ۳. عیبجویی نکردن      ۴. مسوولیت پذیری

۴۰- اولین قدمی که انسان از خود پرستی و خوددوستی برمی دارد چیست؟

۱. عبادت کردن      ۲. انفاق کردن      ۳. ازدواج کردن      ۴. جهاد کردن

