



تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵

۱- دیدگاه های کدام مکتب اساس روان پزشکی را تشکیل می دهد؟

- ۰۱ زیست گرایی      ۰۲ رفتار گرایی      ۰۳ انسان گرایی      ۰۴ بوم شناسی

۲- فردی که به انتظارات جامعه پاسخ می دهد و رفتار او به رفتار اکثر مردم نزدیک است، دارای کدام یک از حالات زیر است؟

- ۰۱ سلامت روانی      ۰۲ بهداشت روانی      ۰۳ سلامت بدنی      ۰۴ بهنجار

۳- از نظر فروید کدام بخش سازمان روانی شامل کلیه غرایز و انگیزه های ابتدایی بشر است؟

- ۰۱ نهاد      ۰۲ من      ۰۳ فرامن      ۰۴ من برتر

۴- کدام یک از بخش های سازمان روانی هسته اصلی شخصیت محسوب می شود؟

- ۰۱ نهاد      ۰۲ من برتر      ۰۳ فراخود      ۰۴ من

۵- کدام یک از مکانیسم های دفاعی عبارت است از اغراق در یکی از مشخصات یا رفتارهای شخصی به منظور کاستن از حقارت و کمبودها؟

- ۰۱ واپس رانی      ۰۲ فرونشانی      ۰۳ جبران      ۰۴ درون فکنی

۶- اگر دیپلمه ای که نتوانسته در کنکور پزشکی قبول شود بگوید پزشکی شغل نیست آدم کشی است از کدام مکانیسم دفاعی استفاده کرده است؟

- ۰۱ سرکوبی      ۰۲ دلیل تراشی      ۰۳ جبران      ۰۴ والایش

۷- پسری که آرزوی مرگ پدر علیل خود را داشته زندگی خود را وقف پدر می کند این مثال نمونه ای از مصادیق کدام مکانیسم دفاعی است؟

- ۰۱ واپس روی      ۰۲ واکنش سازی یا واکنش وارانه

- ۰۳ درون فکنی      ۰۴ فرافکنی

۸- کودکی که پس از تولد کودک دیگر رفتارهای شبیه به رفتارهای مرحله قبلی رشد خود را نشان می دهد به کدام مکانیسم دفاعی روی آورده است؟

- ۰۱ واپس روی      ۰۲ جابه جایی      ۰۳ وانمودسازی      ۰۴ کمال مطلوب سازی

۹- به وسیله کدام یک از مکانیسم های دفاعی می توان کشش های ابتدایی را به هدف های عالی سوق داد و رضایت خود و جامعه را تامین کرد؟

- ۰۱ فرافکنی      ۰۲ جابه جایی      ۰۳ تبدیل      ۰۴ والایش



تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵

۱۰- واکنش تبدیل عبارت است از:

۱. نسبت دادن تقصیرهای خود به دیگری
۲. نسبت دادن امور خارجی به ویژگی های درون
۳. تغییر شکل دادن محسوسات به تظاهرات حرکتی یا حواسی
۴. برگشتن به مراحل پایین رشد

۱۱- عواملی مانند هوش، نگرش و اضطراب اگر فرد را از رسیدن به هدف بازدارد از کدام دسته عوامل ناکامی محسوب می شود؟

۱. درونی با جنبه بدنی
۲. درونی با جنبه روانی
۳. فرهنگی و اجتماعی
۴. طبیعی

۱۲- کدام یک از روش های پالایش پرخاشگری از نظر اجتماعی قابل قبول تر است و از طرف روان کاوان مطرح می شود؟

۱. صرف پرخاشگری در فعالیت های بدنی از قبیل ورزش
۲. اشتغال به پرخاشگری خیالی
۳. اعمال پرخاشگری مستقیم
۴. حمله به ناکام کننده

۱۳- در کدام یک از انواع تعارض شخص مجبور است از دو موقعیت نامطلوب و ناخوشایند یکی را انتخاب کند؟

۱. اجتنابی-اجتنابی
۲. گرایشی-گرایشی
۳. گرایشی-اجتنابی
۴. اجتنابی-گرایشی

۱۴- علت های فیزیکی، محیطی و اجتماعی ایجاد کننده استرس یا فشار روانی را چه می گویند؟

۱. تعرض
۲. انکار
۳. استرسور یا محرک تنش زا
۴. والایش

۱۵- در کدام یک از مدل ها تغییر طرز زندگی به عنوان پیش شرطی برای بروز بیماری های ناشی از فشار روانی محسوب می شود؟

۱. پاسخ
۲. شناختی
۳. برانگیختگی
۴. محرک

۱۶- در کدام یک از مراحل نشانگان انطباق کلی استعداد بدن برای پاسخ دادن به محرک های تنش زای پیاپی و جدید شدیداً به مخاطره می افتد؟

۱. سکون
۲. آگاهی از خطر
۳. مقاومت
۴. فرسودگی



تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵

۱۷- از جمله ویژگی های افراد با سنخ شخصیتی ب این است که:

- ۰۱ به طور دایم عصبانی می شوند.  
 ۰۲ در زمان بسیار محدود فعالیت زیاد از حد انجام می دهند.  
 ۰۳ آرام و بدون تنش هستند.  
 ۰۴ احساس خشم و عناد سیالی دارند.

۱۸- می دانید سلیه هدف ها ، قواعد و معیارهایی را که برای رفتار سالم و پیشگیری از فشار روانی لازم است به چند دسته تقسیم کرده است در کدام موارد کار و پاداش تقریباً در یک زمان انجام می گیرد؟

- ۰۱ دراز مدت      ۰۲ کوتاه مدت      ۰۳ نهایی      ۰۴ غایی

۱۹- در کدام یک از روش های کاهش فشار روانی شخص درباره برخی جنبه های حالت فیزیولوژیایی خود اطلاعاتی دریافت می کند و تلاش می کند آن را تغییر دهد؟

- ۰۱ آرمیدگی      ۰۲ ارزشیابی موقعیت      ۰۳ پسخوراند زیستی      ۰۴ رواج افکار مثبت

۲۰- ویژگی عمده کدام اختلال اضطرابی ترس از آینده است؟

- ۰۱ رعبی      ۰۲ فوبی      ۰۳ وسواس فکری و عملی      ۰۴ تعمیم یافته

۲۱- می دانید افکاری در تشدید نشانه های اضطراب نقش دارند این فکر که من هرگز قادر به انجام کاری نخواهم بود عمدتاً مصداق کدام مورد است؟

- ۰۱ ناتوانی در مقابله      ۰۲ تعبیر نادرست احساس های بدنی  
 ۰۳ گریز      ۰۴ پیش بینی

۲۲- اگر از مراجع خواسته شود عکسی از یک روز با خاطره های خوشایند را همیشه همراه داشته باشد و هر چند وقت یکبار به آن نظری بیندازد از کدام روش برای کسب آرامش استفاده شده است؟

- ۰۱ بازی های ذهنی      ۰۲ تمرکز محیطی  
 ۰۳ استفاده از یک شی پل زنده      ۰۴ توقف فکر

۲۳- در روش آلبرت الیس درمان از کجا آغاز می شود؟

- ۰۱ واقعه فعال کننده      ۰۲ منازعه، بحث و تعریف مجدد  
 ۰۳ باورهای منطقی و غیر منطقی      ۰۴ ارزشیابی مجدد



تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵

۲۴- پیازه، فروید و اریکسون به رغم اختلاف های خود در خصوص رشد اجتماعی در کودکی به این توافق رسیده اند که:

۱. شیرخواران نوعا دلبستگی های صمیمانه با مادر خود پیدا می کنند.
۲. در شیوه های ارتباط با والدین نشانه هایی از هوش است.
۳. شیرخوارگی با مرحله دهانی مطابقت دارد.
۴. تعامل مادر با کودک زمینه ساز اعتماد و عدم اعتماد با جهان است.

۲۵- در کدام یک از انواع روابط بین اعضای خانواده افراد سهل انگار هستند و ملاک و میزانی برای کنترل رفتار وجود ندارد؟

۱. آزادمنشانه
۲. بدون قید و شرط
۳. استبدادی
۴. دموکراتیک

۲۶- برای مفید واقع شدن تشویق رعایت کدام مورد توصیه می شود؟

۱. علت تشویق چندان مشخص نباشد.
۲. تشویق صورت رشوه به خود بگیرد.
۳. کار یا رفتار کودک تشویق شود نه خود او
۴. خود کودک تشویق شود نه کار یا رفتار او

۲۷- بهترین وضعیت در بقای خانواده به کدام عامل بستگی دارد؟

۱. استفاده از شیوه ذهن خوانی
۲. کنکاش در گذشته
۳. قضاوت های انتقادآمیز
۴. ارتباط موفق و موثر

۲۸- از نظر کلمان در کدام یک از انواع نفوذ والدین، نوجوان در تصمیم گیری و گرفتن راه و روش با والدین مشارکت دارد اما همیشه حرف آخر با او نیست؟

۱. آزادمنشانه
۲. مستبدانه
۳. سهل گیر
۴. بی قید و شرط

۲۹- با توجه به نقش آموزش در پیشگیری از مشکلات نوجوان رعایت کدام مورد در این راستا توصیه شده است؟

۱. آموزش به والدین که به خاطر آرامش اعصاب خود فرزندان را تنبیه کنند.
۲. رسانه ها شیوه حفظ از نوجوان را در برابر مفاسد و معاشرت ناباب آموزش دهند.
۳. آموزش به خانواده ها به این منظور که فرزند دوستی را با مصلحت بینی پیوند ندهند.
۴. آموزش به مادران تا مصاحبان ناباب را از طریق تهدید از نوجوان دورکنند.

۳۰- اریکسون در جدول مراحل رشد روانی - اجتماعی برای میانسال کدام مورد را مطرح کرده است؟

۱. صمیمیت در برابر کناره جویی
۲. زاینده گی در برابر رکود
۳. تعلق در برابر انزوا
۴. اعتماد در برابر بی اعتمادی



تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵

۳۱- کدام مورد بهترین ایجاد کننده تعادل در زندگی زناشویی به شمار می رود؟

۰۱. صرف اوقات فراغت در امور متفاوت  
 ۰۲. داشتن ارزش های واگرا  
 ۰۳. تشابه سنی  
 ۰۴. وجود تفاوت بین همسر ایده ال و واقعی

۳۲- روانشناسان کدام مورد را ویژگی بارز سندرم مغزی حاد می دانند؟

۰۱. ضعف حافظه  
 ۰۲. تغییر شخصیت  
 ۰۳. افسردگی  
 ۰۴. تیره شدن شعور آگاه

۳۳- علمی که به بررسی مسایل و جهات بیولوژیک مربوط به پیری و جریان پیر شدن می پردازد چه خوانده می شود؟

۰۱. دیلیریوم  
 ۰۲. دمانس  
 ۰۳. مانترا  
 ۰۴. ژرونتولوژی

۳۴- بهترین ملاک گزینش همسر که در اسلام تاکید شده است چیست؟

۰۱. تشابه سنی  
 ۰۲. هماهنگی علایق  
 ۰۳. کفو هم بودن زن و شوهر  
 ۰۴. یکسانی نظرات

۳۵- یکی از وظایف زن در برابر شوهر این است که اگر همسر آماده شنیدن شکایت نیست در وقت مناسب مطلب را مطرح کند نحوه طرح مطلب باید به چه شکل باشد؟

۰۱. مشورت  
 ۰۲. اعتراض  
 ۰۳. درگیری  
 ۰۴. جبهه گیری رودر رو

۳۶- بزرگترین رمز زن داری چیست؟

۰۱. اظهار محبت و علاقه مرد به زن  
 ۰۲. برآوردن نیازهای مادی  
 ۰۳. معاشرت بسیار با خانواده و فامیل همسر  
 ۰۴. تنظیم دخل و خرج

۳۷- از نظر روان کاوان سلامت روان چیست؟

۰۱. میانجیگری منطقی بین نهاد و من برتر  
 ۰۲. توانایی سازگاری با محیط و انعطاف پذیری  
 ۰۳. توانایی برای ایفای نقش  
 ۰۴. نداشتن علایم بیماری

۳۸- با توجه به تفاوت بین واپس رانی و فرونشانی می توان گفت در واپس رانی:

۰۱. فرد به منظور اجتناب از تنبیه و با قصد قبلی از انجام کار ممانعت می کند.  
 ۰۲. هوشیاری نقش اساسی دارد.  
 ۰۳. فرد به عملی که می کند آگاهی ندارد.  
 ۰۴. اراده فرد عامل اصلی محسوب می شود.



تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵

۳۹- در مکانیسم جابه جایی فرد از کدام مورد هیچ گاه صرف نظر نمی کند؟

۰۱ انرژی روانی      ۰۲ حالت عاطفی      ۰۳ روش کار      ۰۴ هدف اصلی

۴۰- طبق نتایج آزمایش های افرادی مانند پائولوف هر وقت حیوان بین دو انگیزه درونی که تقریباً فشار یکسانی دارند گرفتار شود دچار چه حالتی می شود؟

۰۱ تعارض      ۰۲ ناکامی      ۰۳ بیماری روان- تنی      ۰۴ گرایش جاذب- دافع