



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵

۱- رفتار خشک و خشن و غیر قابل سازش فرد برای نیل به کمال استفاده از کدام مکانیسم دفاعی است؟

- ۰۱ جبران ۰۲ همانند سازی ۰۳ واکنش وارانه ۰۴ واپس روی

۲- کدام مکانیسم دفاعی مهمترین نقش را در اختلال هیستری دارد؟

- ۰۱ والایش ۰۲ دلیل تراشی ۰۳ تبدیل ۰۴ برون فکنی

۳- سه فضای مهم زندگی از نظر کینزبرگ کدامند؟

- ۰۱ آموزش ، یادگیری ، شادکامی ۰۲ عشق ، کار ، تفریح
۰۳ کار ، تفریح ، شادکامی ۰۴ سلامت روان ، تفریح ، شادکامی

۴- رعایت اصول و موازین اخلاقی مربوط به رشد در کدام سطوح شخصیت است؟

- ۰۱ نهاد ۰۲ من ۰۳ ناهوشیار ۰۴ من برتر

۵- روش خود آموزی جهت مقابله با اضطراب توسط چه کسی ابداع شده است؟

- ۰۱ فروید ۰۲ مایکن بام ۰۳ بک ۰۴ راجرز

۶- کدامیک از روش های زیر جز روش های پالایش روانی پرخاشگری است؟

- ۰۱ صرف پرخاشگری در فعالیتهای بدنی ۰۲ سرکوبی
۰۳ دوری از موقعیت ناکام کننده ۰۴ آموزش مهارتهای خود کنترلی

۷- جمعیت هدف در علم بهداشت روانی چه کسانی هستند؟

- ۰۱ کودکان ونوجوانان ۰۲ سالمندان ۰۳ بیماران روانی ۰۴ تمامی اقشار جامعه

۸- نظریه نیاز به آسایش ناشی از تماس توسط چه کسی مطرح گردید؟

- ۰۱ بالبی ۰۲ هورنای ۰۳ هارلد ۰۴ اریکسون

۹- بر اساس کدام دیدگاه عواملی همچون سر و صدا ، آلودگی هوا ، زیادی جمعیت و عوامل اقتصادی می تواند بهداشت روانی افراد را به خطر اندازد؟

- ۰۱ مکتب رفتار گرایی ۰۲ مکتب بوم شناختی
۰۳ مکتب زیست شناختی ۰۴ مکتب روانکاو



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵

۱۰- مدل سه سیستمی اضطراب یانگ شامل کدام ابعاد است؟

۰۱. روانی ، جسمانی ، رفتاری
 ۰۲. روانی ، شناختی ، اجتماعی
 ۰۳. اجتماعی ، شخصیتی ، جسمانی
 ۰۴. جسمانی ، شناختی ، شخصیتی

۱۱- منظور از نگرش سیستمی در بهداشت روانی چیست؟

۰۱. تاثیر عوامل زیستی بر عوامل اجتماعی و روانی و بالعکس
 ۰۲. تاثیر گذشته فرد بر سلامت وی
 ۰۳. تاثیر عوامل اجتماعی بر سلامت روان
 ۰۴. تاثیر عوامل روانی و اقتصادی بر سلامت روان

۱۲- نقش مکانیسم های دفاعی در ساختار شخصیت چیست؟

۰۱. ایجاد آرامش و شادی
 ۰۲. حفظ من از تحقیر و پاشیدگی
 ۰۳. کمک به یادگیری و آموزش
 ۰۴. کمک به رشد هوش و خلاقیت

۱۳- اثر گذاری تکنیک ، آموزش آرامیدگی ، بر کدام دستگاه عصبی است؟

۰۱. کاهش فعالیت دستگاه پاراسمپاتیک
 ۰۲. کاهش فعالیت غده تیروئید
 ۰۳. افزایش فعالیت پاراسمپاتیک
 ۰۴. افزایش فعالیت سمپاتیک

۱۴- مهمترین علت پر خاشگری چیست؟

۰۱. یادگیری است.
 ۰۲. تغییرات هورمونی است.
 ۰۳. نقایص عصبی است.
 ۰۴. ناکامی است.

۱۵- حالت هایی همچون خصومت و دشمنی ، اضطراب و هیجان منفی ، اعتماد به نفس پایین و بدبینی نسبت به بزرگسالان مشخصه کدام شیوه فرزند پروری است؟

۰۱. دموکراتیک
 ۰۲. استبدادی
 ۰۳. بی تفاوت
 ۰۴. سهل گیر

۱۶- از نظر روانشناسان رشد هیجانی و عاطفی نوجوانان بیشتر متأثر از کدام عامل است؟

۰۱. تغییرات بدنی
 ۰۲. روابط بین همسالان
 ۰۳. تغییرات اجتماعی
 ۰۴. چگونگی روابط موجود خانوادگی

۱۷- اصطلاح ژرنتولوژی اشاره به کدام موضوع دارد؟

۰۱. مطالعه دوره نوجوانی
 ۰۲. مطالعه دوره بزرگسالی
 ۰۳. پیری شناسی
 ۰۴. مطالعه دوره جوانی



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵

۱۸- استفاده از کدام مکانیسم دفاعی در افزایش سلامت روان موثرتر است؟

- ۰۱ سرکوبی ۰۲ والایش ۰۳ برون فکنی ۰۴ درون فکنی

۱۹- در نظریه اریکسون دوره تنش بین انزوا و تعلق مربوط به کدام دوره سنی است؟

- ۰۱ نوجوانی ۰۲ اوایل بزرگسالی ۰۳ پیری ۰۴ جوانی

۲۰- علایم شخصیتی ناشی از کمبود اعمال قدرت روی کودک با چه ویژگی هایی مشاهده می شود؟

۰۱ عقب ماندگی در رشد زبان و هوش

۰۲ سطحی بودن روابط اجتماعی

۰۳ ضعف من ، شکست پذیری ، احساس عدم امنیت ، ضعف وجدان اخلاقی

۰۴ اختلال شخصیت ضد اجتماعی

۲۱- بر اساس کدام دیدگاه فقدان علایم بیماری جسمانی نشانه سلامت است؟

- ۰۱ دیدگاه آماری ۰۲ دیدگاه روانکاوی ۰۳ دیدگاه پزشکی ۰۴ دیدگاه روانشناسی

۲۲- بر اساس نظریه فروید بزرگترین بخش سازمان روانی شخصیت کدام است؟

- ۰۱ نهاد ۰۲ من ۰۳ فرامن ۰۴ نیمه هوشیار

۲۳- در نظریه فروید اساس نوروز چگونه شکل می گیرد؟

۰۱ با تنبیه کودک

۰۲ ناتوانی در پاسخ به نیازهای اجتماعی

۰۳ ناتوانی من در انجام وظایف خود

۰۴ ناتوانی در ادراک نیازها

۲۴- وقتی فردی برای تحقیر دیگران و بزرگداشت خود به انتقاد یا کنایه متوسل می شود از کدام مکانیسم دفاعی استفاده می کند؟

- ۰۱ واپس رانی ۰۲ فرافکنی ۰۳ درون فکنی ۰۴ جبران

۲۵- آخرین مرحله نشانگاه انطباق کلی در نظریه سلیه کدام مرحله است؟

- ۰۱ مرحله مقاومت ۰۲ مرحله شناخت ۰۳ مرحله فرسودگی ۰۴ مرحله رهایی

۲۶- پایاترین و ریشه دار ترین نوع ناکامی مربوط به کدام نوع ناکامی است؟

۰۱ ناکامی های جسمی

۰۲ ناکامی های اجتماعی

۰۳ ناکامی های تحصیلی

۰۴ ناکامی حاصل تعارض انگیزشی



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی
گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵

۲۷- ترس از آینده، بیماری فرزند، ترس اخراج از کار، تصادف، اختلال در خواب مشخصه کدام نوع اضطراب است؟

- ۰۱ اضطراب رعبی ۰۲ اضطراب تعمیم یافته ۰۳ وسواس فکری عملی ۰۴ فوبی

۲۸- کدامیک از حوادث زیر بیشترین استرس را به فرد وارد می کند؟

- ۰۱ تغییرات اجتماعی ۰۲ یک سفر کاری ۰۳ نرسیدن به امتحان ۰۴ شکست شغلی

۲۹- در سالمندان کدام اختلال یک واکنش غیر انطباقی نسبت به فقدان است؟

- ۰۱ اسکیزوفرنی ۰۲ اختلال شخصیت ۰۳ افسردگی ۰۴ اختلالات اضطرابی

۳۰- مفهوم "اندوه قرن بیستم" به کدام گزینه اشاره دارد؟

- ۰۱ فشار روانی ۰۲ اسکیزوفرنی ۰۳ ناامیدی ۰۴ افسردگی