



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۱

۱- از نظر قانونی و شغلی یک فرد در چند سالگی سالمند محسوب می شود؟

- ۰.۱ ۶۰ سالگی ۰.۲ ۶۵ سالگی ۰.۳ ۶۰ سالگی و بالاتر ۰.۴ ۶۵ سالگی و بالاتر

۲- بزرگترین درصد نسبی افراد سالخورده را در جهان کدام کشور دارا است؟

- ۰.۱ آمریکا ۰.۲ سوئد ۰.۳ ژاپن ۰.۴ آلمان

۳- جیمز فولر (۱۹۸۱) آخرین مرحله رشد ایمان را چه می نامد؟

- ۰.۱ ایمان خودشکوفایی ۰.۲ ایمان عاطفی
۰.۳ تصنعی - عرفی ۰.۴ فردگرایانه - تأملی

۴- این جمله که «پاک ترین چیزی که انسان می خورد آن است که از دست رنج خودش باشد و فرزندش جزء دست رنج انسان است» از کدام بزرگوار می باشد؟

- ۰.۱ پیامبر اسلام(ص) ۰.۲ حضرت علی(ع)
۰.۳ امام صادق(ع) ۰.۴ امام رضا(ع)

۵- طبق تعریف ریچارد و همکارانش (۱۹۶۲) روی مردان ۵۵ تا ۸۴ ساله کدامیک از تیپ های شخصیتی زیر خود آزارند؟

- ۰.۱ ناراضی ۰.۲ راحت طلب
۰.۳ نفوذناپذیر ۰.۴ متنفر از خود

۶- مهمترین نشانه ی کدام اختلال زیر اختلال در هوشیاری می باشد؟

- ۰.۱ دلیریوم
۰.۲ دمانس
۰.۳ آلزایمر
۰.۴ فراموشی

۷- علت اصلی مرگ در اواخر بزرگسالی در ایالات متحده کدام اختلال می باشد؟

- ۰.۱ دلیریوم ۰.۲ دمانس
۰.۳ آلزایمر ۰.۴ فراموشی

۸- زودرس ترین خصوصیت آلزایمر معمولاً کدام است؟

- ۰.۱ خلق متنوع ۰.۲ اختلال در جهت یابی ۰.۳ بی خوابی ۰.۴ فراموشی خفیف



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۳۱۱۱۰۱

۹- شیوع افسردگی پس از سکتته از دید هوس (۱۹۸۷) چند درصد می باشد؟

۰.۱ ۳ تا ۵ ۰.۲ ۱۰ تا ۱۵ ۰.۳ ۱۸ تا ۶۱ ۰.۴ ۳۵ تا ۷۵

۱۰- از دیدگاه هوپکو و همکاران (۲۰۰۰) شایع ترین اختلال اضطرابی اواخر زندگی کدام است؟

۰.۱ اضطراب جدایی ۰.۲ اضطراب تاریکی
۰.۳ اضطراب اساسی ۰.۴ اضطراب فراگیر

۱۱- کدام روان کاو آمریکایی توجه خود را معطوف به چیستی، چرایی و چگونگی مقاومت ساخته تا ما را در فهم پویایی های ناهشیار مراجعات یاری رساند؟

۰.۱ اسکوگین ۰.۲ گرینسون
۰.۳ لاواستون ۰.۴ تامسون

۱۲- بطور کلی انتخاب کدامیک از مشاوران زیر برای مشاوره با سالمندان بهتر می باشد؟

۰.۱ جوان ۰.۲ میان سال ۰.۳ سالمند ۰.۴ پیر

۱۳- مشاوران زن ممکن است احساسات جنسی مراجعان مرد سالمند را تحریک نمایند، در این صورت کدامیک از عکس العمل های آنان در صورت پافشاری مردان غلط است؟

۰.۱ توقف جلسات ۰.۲ ارجاع به مشاور مرد
۰.۳ صحبت آشکار درباره این احساسات ۰.۴ مراقبت از بکارگیری این واژه ها

۱۴- دیسکینزی تأخیری معمولاً کدامیک از اندامهای زیر را گرفتار می کند؟

۰.۱ دهان و زبان ۰.۲ گوش و بینی
۰.۳ دست و پا ۰.۴ چشم و گردن

۱۵- کدام عملکرد شناختی با مطرح کردن پرسش هایی درباره زمان مکان و خود مراجع ارزیابی می شود و اختلال در آن بر اختلال هوشیاری دلالت دارد؟

۰.۱ توجه و تمرکز ۰.۲ حافظه کوتاه مدت ۰.۳ جهت یابی ۰.۴ هوش



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۳۱۱۱۰۱

۱۶- در کدام رویکرد زیر روانشناسان با فرایندهای ناهشیاری به ویژه با رویاها و آنچه که آنها تصویر سازی فعال می نامند کار می کنند؟

۱. فروید

۲. یونگ

۳. اریکسون

۴. وینی کات

۱۷- کدام الگوی زیر به مثابه یک درمان نخستین بار توسط رابرت باتلر به منزله فرایندی بهنجار و همگانی که با نزدیک شدن به مرگ فراخوانده می شود، ارائه شد؟

۱. خاطره پردازی

۲. روایت درمانی

۳. نظریه مرحله

۴. مرور زندگی

۱۸- از دیدگاه روانپزشکان برای تغییر خلق رایج ترین درمان کدام است؟

۱. روان درمانی

۲. مصرف مولتی ویتامین

۳. تجویز قرص

۴. درمان بیماری جسمانی دیگر

۱۹- برای استفاده از کدام تکنیک کاهش مقاومت، باید تا حدی از تمایلات مراجع آگاهی داشت زیرا این تکنیک بر پاداش دادن به تمایلات و نیازهای مراجع استوار است؟

۱. رو یا رو کردن با پیامدها

۲. بیان پذیرش

۳. تغییر جهت

۴. مبالغه

۲۰- در کدام رویکرد زیر درمان گر متخصص نیست بلکه همراه و همکار مراجعان می باشد؟

۱. مرور زندگی

۲. روایت درمانی

۳. روان درمانی خانواده محور

۴. رویا رو کردن



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱

۲۱- حدوداً چند جلسه برای درمان افسردگی سالمندان در شناخت رفتار درمان گری مورد نیاز می باشد؟

۱. ۵ تا ۸

۲. ۱۰ تا ۱۵

۳. ۱۶ تا ۲۰

۴. ۲۰ تا ۲۴

۲۲- کریستین سائنتیستز عقیده دارد که بیماری جسمی بازتابی از کدامیک از موارد زیر می باشد؟

۱. تفکرات گناه آلود فرد

۲. هیجانان مثبت و منفی فرد

۳. اضطراب و استرسهای کنترل نشده

۴. خودبازنگری روان

۲۳- کدام توصیه زیر برای درمان سالمندان آسیب دیده شناختی غلط است؟

۱. اهدافی واقع گرایانه و آسان

۲. ساختارمند نگه داشتن جلسات

۳. استفاده از همه ابزارهای موجود برای افزایش یادگیری

۴. آشنا شدن با مراحل پیچیده ی زندگی شخص سالمند

۲۴- کدام روانشناس برجسته زیر در اواسط سن هشتاد سالگی درباره نحوه کنار آمدنش با ضعف های حافظه خود مقاله مسحور کننده ای نوشت؟

۱. لازاروس

۲. جی . بی . واتسن

۳. مارتین کریستوفر

۴. بی . اف . اسکینر

۲۵- کدام درمان گر معتقد بود که مراجعان خودشان راه حل های خود را در رابطه با مرگ می یابند؟

۱. فروید

۲. آلبرت آلیس

۳. راجرز

۴. لازاروس

۲۶- فرایند بهینه کردن سلامت، مشارکت و امنیت با هدف افزایش کیفیت زندگی چه نام دارد؟

۱. پیری طبیعی

۲. پیری فعال

۳. پیری سالم

۴. پیری کیفی

۲۷- بالتس (۱۹۹۶) بجای اصطلاح سالمندی موفقیت آمیز کدام اصطلاح زیر را پیشنهاد می کند؟

۱. سالمندی بهینه

۲. سالمندی خوشبینانه

۳. سالمندی آرام

۴. سالمندی فعال



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۳۱۱۰۱۰۱۱۱

۲۸- کدامیک از افراد زیر می گفت که مذهب بیشتر از هر عملکرد انسانی برای معنادادن به زندگی نیاز است؟

۱. رکر

۲. کراس

۳. کلارک

۴. بامستر

۲۹- مقیاس افسردگی دوران پیری به اختصار چه نام دارد؟

۱. LSI

۲. GDS

۳. ADL

۴. DRS

۳۰- ارزیابی کدامیک از سنجش های زیر در سالمندان نیاز به دقت زیادی دارد؟

۱. PTSD

۲. CAPE

۳. MAI

۴. DRS