



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۱

## ۱- چرا سن تقویمی شاخصی برای سن عملکردی و کارکردی افراد نمی باشد؟

۱. افراد از لحاظ زیستی بطور متفاوت پیر می شوند  
۲. سن بلوغ افراد متفاوت است  
۳. سن تقویمی ممکن است دقیق نباشد  
۴. افراد از پیری خود لذت بیشتری می برند

## ۲- نظریه عدم تعهد توسط چه کسی مطرح شد؟

۱. نورگاتن  
۲. اسپنس  
۳. کامینگ و هنری  
۴. وینی کات

## ۳- تقریباً همه سالخوردگان بعد از هفتاد سالگی به کاهش ادراک.....دچار می شوند.

۱. چشایی  
۲. بویایی  
۳. لامسه  
۴. شنوایی

## ۴- از نظر فولر ایمان عطفی کدام مرحله از رشد است؟

۱. دوم  
۲. سوم  
۳. چهارم  
۴. پنجم

## ۵- جدی ترین خطری که فرد سالمند را تهدید می کند چیست؟

۱. در انزوا قرار دادن  
۲. بیماری  
۳. عدم تحرک  
۴. از دست دادن دوستان

## ۶- آنوکسی ناشی از نارسایی تنفسی جزء کدام اختلال است؟

۱. دلیریوم  
۲. نشانگان خاص  
۳. مزمن  
۴. دمانس

## ۷- دمانس با چه چیزی تظاهر می کند؟

۱. فراموشی عمومی  
۲. اختلال هوش  
۳. اختلال حافظه  
۴. هذیان

## ۸- ویژگی اصلی نشانگان فراموشی چیست؟

۱. فراموشی  
۲. اختلال در حافظه دور  
۳. اختلال در حافظه اخیر  
۴. افسانه پردازی

## ۹- .....یکی از مشکلات عمده در دوران سالمندی است.

۱. بی خوابی اولیه  
۲. بیخوابی ثانویه  
۳. بی خوابی مرکب  
۴. خواب سبک

## ۱۰- کدامیک از موارد زیر جزء علت های نشانگان پارانوئید نیست؟

۱. دمانس  
۲. اختلال خلق  
۳. اختلال حافظه  
۴. اسکیزوفرنیا



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۱

۱۱- PTSD علامت چیست؟

۰۱. دلیریوم  
۰۲. اسکیزوفرنیا  
۰۳. اختلال استرس پس از سانحه  
۰۴. اختلال خواب

۱۲- ناراحتی فرد به دلیل پیر شدن بر چه باورهایی دلالت دارد؟

۰۱. باورهای پیری و سوگیری انتظارها  
۰۲. باور بی فایده گی  
۰۳. باور سستی  
۰۴. باور ناتوانی

۱۳- در روابط جنسی تأکید بر چیست؟

۰۱. اجرای آن  
۰۲. تجربه صمیمیت  
۰۳. جوان بودن  
۰۴. علاقه بهم

۱۴- اختلال در جهت یابی بر..... دلالت دارد.

۰۱. اضطراب  
۰۲. افسردگی  
۰۳. دمانس  
۰۴. اختلال هوشیاری

۱۵- در افراد مسن در هنگام زوال عقلی از..... استفاده میشود.

۰۱. روانپزشکی  
۰۲. دارو درمانی  
۰۳. ارزیابی عصب روانشناختی  
۰۴. ورزش

۱۶- داستانهای قالبی که افراد به عنوان محتوای داستان خود در نظر می گیرند از کجا به آنها تحمیل می شود؟

۰۱. خانواده  
۰۲. شغل  
۰۳. جامعه  
۰۴. خودشان

۱۷- چند جلسه برای درمان افسردگی سالمندان لازم است؟

۰۱. ۱۰  
۰۲. ۱۶ الی ۲۰  
۰۳. ۲۵  
۰۴. ۳۰

۱۸- درمان شناختی-رفتاری بر..... مراجعان تاثیر دارد.

۰۱. توجه به افکار و نحوه تفکر  
۰۲. خلق و خوی مشاور  
۰۳. فعالیت  
۰۴. صمیمیت

۱۹- حل مسئله و تنظیم هیجان دو راه..... در مشاوره هستند.

۰۱. کنار آمدن  
۰۲. چیرگی  
۰۳. تکلیف  
۰۴. مداخله شناختی

۲۰- نوع و شدت واکنش های روانی مراجع نسبت به پایان عمرش به کدام عامل بستگی دارد؟

۰۱. خشم  
۰۲. واکنش های هیجانی  
۰۳. غم  
۰۴. قدرت ایگو



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۱

۲۱- خشم پوششی برای.....است.

- |         |                        |
|---------|------------------------|
| ۰۱ ترس  | ۰۲ پرخاشگری            |
| ۰۳ شادی | ۰۴ سایر هیجانات دردناک |

۲۲- کدام یک جزء فاکتورهای روانشناختی سلامت نیست؟

- |                                    |                |
|------------------------------------|----------------|
| ۰۱ استرس و روش های کنار آمدن با آن | ۰۲ ویژگی شخصیت |
| ۰۳ خلق و خوی                       | ۰۴ مذهبی بودن  |

۲۳- کدامیک از موارد زیر جزء پیشگامان حوزه پیری شناسی می باشد؟

- |            |         |          |          |
|------------|---------|----------|----------|
| ۰۱ لازاروی | ۰۲ میلر | ۰۳ فروید | ۰۴ بالتس |
|------------|---------|----------|----------|

۲۴- کدام یک از موارد زیر جزء عملکردهای مذهبی می باشد؟

- |                          |                      |
|--------------------------|----------------------|
| ۰۱ آرامش جسمی            | ۰۲ سطحی انگاری زندگی |
| ۰۳ حس معنا دادن به زندگی | ۰۴ خود برتر بینی     |

۲۵- کدامیک از موارد زیر جزء عوامل مقیاس خود ارزیابی کارکردی نیست؟

- |                 |                    |            |              |
|-----------------|--------------------|------------|--------------|
| ۰۱ ناتوانی بدنی | ۰۲ نشانگان سالمندی | ۰۳ عزت نفس | ۰۴ خلق و خوی |
|-----------------|--------------------|------------|--------------|

۲۶- به قول هورس، اریکسون در چند سالگی کلمه یکپارچگی را با کلمه اعتقاد جایگزین کرد؟

- |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|
| ۰۱ ۶۰ | ۰۲ ۷۰ | ۰۳ ۸۰ | ۰۴ ۹۰ |
|-------|-------|-------|-------|

۲۷- در کدام پرسشنامه اطلاعاتی از طریق مصاحبه با آشنا یا همراه مراجع بدست می آید؟

- |         |           |        |           |
|---------|-----------|--------|-----------|
| ۰۱ MMSE | ۰۲ IQCODE | ۰۳ ADL | ۰۴ رورشاخ |
|---------|-----------|--------|-----------|

۲۸- کدام نظریه به سازگاری و انطباق موفقیت آمیز اشاره می کند؟

- |            |           |             |                  |
|------------|-----------|-------------|------------------|
| ۰۱ استمرار | ۰۲ تعاملی | ۰۳ عدم تعهد | ۰۴ الگوی اجتماعی |
|------------|-----------|-------------|------------------|

۲۹- در نظریه اریکسون ابتکار در برابر گناه و تقصیر مربوط به کدام دوره می باشد؟

- |        |        |        |          |
|--------|--------|--------|----------|
| ۰۱ اول | ۰۲ دوم | ۰۳ سوم | ۰۴ چهارم |
|--------|--------|--------|----------|

۳۰- برای خاطره پردازی کدام نوع مشاوره خوب است؟

- |         |          |               |           |
|---------|----------|---------------|-----------|
| ۰۱ فردی | ۰۲ گروهی | ۰۳ غیر مستقیم | ۰۴ مستقیم |
|---------|----------|---------------|-----------|