



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: اصول بهداشت و کمک های اولیه، اصول بهداشت و کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۰۷۰ - آموزش و پرورش ابتدایی ۱۲۱۱۳۰۳ - علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۳۵۳

۱- خارجی ترین طبقه پوست چه نام دارد؟

۱. جلد      ۲. رتیکولر      ۳. پاپیلر      ۴. اپیدرم

۲- کدام گزینه نادرست است؟

۱. کوتیکول لایه خارجی مو است که از سلولهای پولک مانند ساخته شده است  
 ۲. لایه میانی مو مغز مو نامیده میشود که از سلولهای حاوی رنگیزه ساخته شده است  
 ۳. اگر سلولهای لایه میانی مو نتوانند رنگیزه بسازند مو سفید می شود  
 ۴. ریشه مو داخل لوله ای از اپیدرم به نام فولیکول مو قرار دارد

۳- کدام گزینه زیر در تعریف مغز دندان صحیح می باشد؟

۱. قسمتی در داخل حفره دندانی  
 ۲. محل اتصال ریشه و تاج دندان  
 ۳. بافت سختی که عاج دندان را از خارج پوشانده است  
 ۴. حفره ای در قسمت مرکزی دندان حاوی شاخه های رگها و عصب دندانی

۴- قسمتی که در جلوترین بخش مشیمیه و حاشیه عدسی قرار دارد و با انقباض و انبساط های خود قدرت عدسی چشم را تغییر می دهد چه نام دارد؟

۱. عنبیه      ۲. مایع زلالیه      ۳. جسم مزگانی      ۴. لکه زرد

۵- عمل شیپور اوستاش در گوش میانی چیست؟

۱. متعادل کردن فشار دو طرف پرده صماخ  
 ۲. رساندن ارتعاشات صوتی به یاخته ای شنوایی  
 ۳. جمع آوری امواج صوتی و هدایت آنها به مجرای شنوایی  
 ۴. تبدیل ارتعاشات صوتی به تکانه های عصبی

۶- برونشکنازی از بیماریها و اختلالهای مهم کدام قسمت بدن می باشد؟

۱. دستگاه گوارش      ۲. کلیه ها      ۳. دستگاه شنوایی      ۴. دستگاه تنفس



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول بهداشت و کمک های اولیه، اصول بهداشت و کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۰۷۰ - آموزش و پرورش ابتدایی ۱۲۱۱۳۰۳ - علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۳۵۳

۷- کدام گزینه زیر در رابطه با ماهیچه مخطط صحیح می باشد؟

۱. انقباض این ماهیچه باعث راندن خون از قلب به سراسر بدن می شود
۲. انقباض این ماهیچه باعث حرکت محتوی احشاء در مسیر لوله ها و اندامهای توخالی می شود
۳. این ماهیچه باعث جنبش اندامهایی که قابلیت حرکت دارند، می شود
۴. این ماهیچه مهمترین قسمت ساختمانی دیواره رگهای خونی و مجاری احشاء توخالی بدن را تشکیل می دهد

۸- بیماری عفونی حاد و خطرناکی که عامل مولد آن باسیل و بیریولکرا است چه نام دارد؟

۱. حصه
۲. آبله مرغان
۳. وبا
۴. کزاز

۹- بیماری ویروسی که در آن غدد بناگوشی متورم و بزرگ می شود چه نام دارد؟

۱. دیفتری
۲. اوریون
۳. سل
۴. کزاز

۱۰- کدام مورد زیر در رابطه با ایمنی سازی غیر فعال نادرست می باشد؟

۱. در این روش بدن به طور مصنوعی تحریک می شود تا به ساخت آنتی کور بپردازد
۲. این نوع ایمنی توسط سرم ضد بیماری تجویز شده در شخص ایجاد می شود
۳. از ایمنی سازی غیر فعال در مواقعی استفاده میشود که ایجاد کننده بیماری زهرا به خیلی قوی داشته باشد
۴. این نوع ایمنی پس از برخورد با عامل بیماری زا برای پیشگیری از بروز بیماری تزریق می شود

۱۱- کدام یک از منابع آلوده کننده هوا اگر توسط باران وارد آبها شود باعث کاهش PH آبها و به خطر افتادن حیات آبیان می شود؟

۱. اکسیدهای ازت
۲. هیدروکربورها
۳. منوکسید کربن
۴. اکسیدهای گوگرد

۱۲- کدام یک از موارد زیر در رابطه با تاثیر گازهای مختلف بر انسان، نادرست می باشد؟

۱. تنفس در هوای آلوده به گاز انیدرید سولفور حتی به مقدار کم موجب افزایش ضربان قلب و سرعت حرکات تنفسی می شود
۲. در اکثر حوادث ناشی از آلودگی هوا، اسموگ به عنوان یکی از مهمترین عامل مرگ و میر شناخته شده است
۳. مقدار کمی از منوکسید کربن موجود در هوای تنفسی نیز می تواند از مقدار هموگلوبین اکسیژن رسان به بافتهای بدن بکاهد
۴. تاثیرات مضر مواد رادیواکتیو بیشتر از طریق واکنش های فتو شیمیایی است



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول بهداشت و کمک های اولیه، اصول بهداشت و کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۰۷۰ - آموزش و پرورش ابتدایی ۱۲۱۱۳۰۳ - علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۳۵۳

۱۳- کدام گزینه شامل تاثیرات آلودگی هوا بر انسان نمی باشد؟

۰۱. بیماریهای حاد که امکان دارد به مرگ منتهی شود.  
 ۰۲. بیماریهای مزمن که نتیجه آن کوتاه شدن عمر است  
 ۰۳. کاهش دید که ممکن است منجر به تغییر محل کار شود  
 ۰۴. احساس تحریک در مواقعی که علت آشکاری دارد

۱۴- عامل های زیان آور در دودمه اکسید کننده ترکیبی و در دودمه اسیدی به ترتیب کدامند؟

۰۱. اینورژن، PNA  
 ۰۲. اینورژن، انیدرید سولفور  
 ۰۳. PNA، انیدرید سولفور  
 ۰۴. PNA، اسیدسولفوریک

۱۵- مخفی ترین و وحشتناکترین منبع آلودگی محیط که باعث ایجاد تاثیرات ژنتیکی و جسمانی در موجودات می شود، چیست؟

۰۱. منوکسید کربن  
 ۰۲. مواد رادیواکتیو  
 ۰۳. قطع و نبود درخت  
 ۰۴. هیدروکربورها

۱۶- کدام گزینه شامل پارامترهای قابل لمس خواص آبهای آشامیدنی نیست؟

۰۱. کدورت  
 ۰۲. رنگ  
 ۰۳. حجم  
 ۰۴. مزه

۱۷- اگر آب از روی لایه های متخلخل عبور داده شود تا مواد معلقی که ابعاد آن بزرگتر از تخلخل لایه هاست در سطوح متخلخل قرار گیرد از چه روشی برای تصفیه آب استفاده شده است؟

۰۱. صافیها  
 ۰۲. حوضچه های ته نشینی  
 ۰۳. آشغالگیر  
 ۰۴. حذف مواد زاید

۱۸- برای تصفیه آب در جوامع کوچک از کدام روش زیر استفاده نمی شود؟

۰۱. گندزدایی  
 ۰۲. آشغالگیر  
 ۰۳. صاف کردن  
 ۰۴. جوشاندن آب

۱۹- کدام یک از گزینه های زیر صحیح می باشد؟

۰۱. در فاضلابهای خانگی مواد و ترکیبات سمی بیشتر است  
 ۰۲. فاضلاب های حاصله از مغازه ها و فروشگاهها و... جزء دسته فاضلابهای سطحی قرار دارند  
 ۰۳. بوی فاضلاب، ناشی از گازهایی است که در اثر متلاشی شدن مواد آلی بوجود می آید  
 ۰۴. فاضلاب تولید شده در اثر عمل شستشوی قسمت های خانه، جزء دسته فاضلاب های سطحی قرار دارد

۲۰- کلیه عملیات تصفیه بیولوژیکی هوازی بستگی کامل به میزان کدام یک از مواد زیر در فاضلاب دارد؟

۰۱. رنگ  
 ۰۲. PH  
 ۰۳. مواد جامد  
 ۰۴. اکسیژن محلول



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول بهداشت و کمک های اولیه، اصول بهداشت و کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۰۷۰ - آموزش و پرورش ابتدایی ۱۲۱۱۳۰۳ - علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۳۵۳

۲۱- متداولترین روش تعیین آلودگی فاضلاب های شهری کدام روش است؟

۰۱. تعیین مقدار بی. او. دی  
 ۰۲. تعیین مقدار سی. او. دی  
 ۰۳. تعیین مقدار تی. او. سی  
 ۰۴. تعیین اکسیژن محلول

۲۲- کدام یک از موارد زیر به عنوان مشکل ترین مسئله در تشکیلات تصفیه فاضلاب شناخته شده است؟

۰۱. تصفیه و دفع لجن  
 ۰۲. دفع نهایی پساب فاضلاب تصفیه شده  
 ۰۳. تصفیه بیولوژیکی  
 ۰۴. دفع پساب

۲۳- کدام یک از گزینه های زیر نادرست می باشد؟

۰۱. آشغال عبارت است از تمام مواد فساد ناپذیر بجز خاکستر  
 ۰۲. زباله فساد پذیری که از تهیه و پختن و مصرف مواد غذایی بدست می آید، پس مانده نام دارد  
 ۰۳. مواد زاید صنعتی عبارت از باقی مانده زغال و چوب و مواد سوختنی که برای مقاصد صنعتی و خانگی بکار می رود  
 ۰۴. آنچه از خیابانها جمع آوری می شود، به جز فضولات حیوانی معمولاً فسادپذیر نیستند و تعفن ایجاد نمی کنند

۲۴- تخمیر بی هوازی مواد آلی چه نام دارد؟

۰۱. احیاء زباله  
 ۰۲. کود  
 ۰۳. بیوگاز  
 ۰۴. تلنبار مواد زاید

۲۵- کدام نوع از مسمومیت ها به عنوان عمومیتترین مسمومیت غذایی شناخته شده است؟

۰۱. میکروبی  
 ۰۲. شیمیایی  
 ۰۳. انگلهای گوشتی  
 ۰۴. گیاهان سمی

۲۶- گوشت ماهی دارای چه نوع عناصر معدنی و ویتامین ها می باشد؟

۰۱. فسفر، A,B  
 ۰۲. پتاسیم، B,E  
 ۰۳. فسفر، A,D  
 ۰۴. منیزیم، B,E

۲۷- در رابطه با اصول و اهمیت کمکهای اولیه، کدام یک از موارد زیر را نمی توان اولویت داد؟

۰۱. کسب درآمد  
 ۰۲. کمک به دیگران  
 ۰۳. خودپاری  
 ۰۴. آمادگی برای مقابله با بلایا



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول بهداشت و کمک های اولیه، اصول بهداشت و کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۰۷۰ - آموزش و پرورش ابتدایی ۱۲۱۱۳۰۳ - علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۳۵۳

۲۸- به هنگام کمکهای اولیه در زمان خفگی در آب کدام اقدام را نباید انجام داد؟

- ۰۱ در آوردن لباس های خیس بیمار  
 ۰۲ در آوردن هر شی خارجی مثل شن از دهان مصدوم  
 ۰۳ آزمایش کردن تنفس مصدوم  
 ۰۴ به حرکت واداشتن عضو آسیب دیده با حرکات آرام

۲۹- کدام یک از انواع پانسمان معمولاً در زخم های مربوط به اعمال جراحی استفاده می شود؟

- ۰۱ ورقه پلی اتیلن و تنزیب  
 ۰۲ پد و تنزیب  
 ۰۳ تنزیب و پد  
 ۰۴ ورقه پلی اتیلن و پد

۳۰- باند عریضی که هر یک از دو انتهای آن با چند بریدگی به قسمتهایی با عرض یکسان تقسیم می شود، اشاره به کدام نوع از انواع باند دارد؟

- ۰۱ باند سه گوش  
 ۰۲ باند چندسر  
 ۰۳ باند لوله شده  
 ۰۴ باند T