



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: اصول بهداشت و کمک های اولیه اصول بهداشت و کمک های اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۰۷۰ - آموزش و پرورش ابتدایی ۱۲۱۱۳۰۳ - علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۳۵۳

۱- به لایه ای که بین لایه پاپیلر و بافت زیر پوستی قرار دارد و ضخیم تر از لایه پاپیلر است، چه می گویند؟

- ۰۱ رتیکولر ۰۲ ملانوسیت ۰۳ اپیدرم ۰۴ بشره

۲- کدام اقدام زیر در بهداشت پوست ضرورتی ندارد؟

- از آب گرم که درجه حرارت آن کمی از درجه حرارت بدن بیشتر باشد استفاده شود
• حمام روزانه یا یک روز در میان مقبول است
• از تراشیدن موهای زاید بدن باید از تیغ شخصی استفاده کرد
۰۴ در معرض آفتاب زیاد و باد شدید قرار گرفتن برای پوست زیان آور است

۳- کدام گزینه جزء قسمت های دندان نیست؟

- ۰۱ طوق ۰۲ تاج ۰۳ بافت ۰۴ عاج

۴- تنها ناحیه شبکیه که فاقد یافته های گیرنده بینایی است چه نام دارد؟

- ۰۱ اعصاب بینایی ۰۲ صفحه بینایی ۰۳ استرابیسم ۰۴ مشیمیه

۵- کدام گزینه بیماریهای چشمی را شامل نمی شود؟

- ۰۱ استیگماتیسم ۰۲ کاتاراکت ۰۳ اوتیت ۰۴ بلفاریت

۶- هر نوع عفونتی که حبابچه ها را مبتلا سازد چه می گویند؟

- ۰۱ پنومونی ۰۲ برونشیک ۰۳ آمفیزم ۰۴ انفارکتوس

۷- بزرگترین و درشت ترین غده بدن انسان که از مهمترین اعمال آن تولید صفرا است، چه نام دارد؟

- ۰۱ بزاق ۰۲ لوزالمعده ۰۳ پاروتید ۰۴ کبد

۸- لایه خارجی بیضه چه نام دارد؟

- ۰۱ سپیدپرده ۰۲ پروستات ۰۳ اپیدیدیم ها ۰۴ پیشابراه

۹- کدام یک از موارد زیر در حدود نیمی از وزن بدن را تشکیل می دهد؟

- ۰۱ ماهیچه ها ۰۲ رگهای خونی ۰۳ استخوانها ۰۴ آب

۱۰- به التهاب و آزردهی اعصاب محیطی چه می گویند؟

- ۰۱ نوریت ۰۲ مننژیت ۰۳ تشنج ۰۴ سیاتیک



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول بهداشت و کمک های اولیه، اصول بهداشت و کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۰۷۰ - آموزش و پرورش ابتدایی ۱۲۱۱۳۰۳ - علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۳۵۳

۱۱- تب مختصر، بی حالی، بی اشتها و ظهور دانه های آبکی در قسمت های مختلف بدن از علائم کدام بیماری شایع کودکان است؟

- ۰۱ وبا ۰۲ آبله مرغان ۰۳ حصبه ۰۴ اوریون

۱۲- کدام بیماری زیر در کودکان قابل پیشگیری نیست؟

- ۰۱ دیفتری ۰۲ صرع ۰۳ کزاز ۰۴ سل

۱۳- بهترین سن برای تلقیح ب ت ژ چه موقع است؟

- ۰۱ بدو تولد ۰۲ ۲ ماهگی ۰۳ ۶ سالگی ۰۴ ۷ سالگی

۱۴- کدام گزینه شامل تاثیرات آلودگی هوا بر انسان نیست؟

- ۰۱ بیماریهای روان تنی که از بیماریهای جسمی ناشی می شود.
۰۲ بیماریهای حاد که امکان دارد به مرگ منتهی شود.
۰۳ بیماریهای مزمن که نتیجه آن کوتاه شدن عمر است.
۰۴ احساس ناراحتی یا کاهش دید که ممکن است منجر به تغییر محل کار و زندگی انسان شود.

۱۵- مخفیتترین و وحشتناکترین منبع آلودگی محیط چیست؟

- ۰۱ منوکسید کربن ۰۲ قطع و نبود درخت ۰۳ هیدروکربورها ۰۴ مواد رادیواکتیو

۱۶- کدام گزینه شامل پارامترهای قابل لمس خواص آبهای آشامیدنی نیست؟

- ۰۱ حجم ۰۲ درجه حرارت ۰۳ رنگ ۰۴ مزه

۱۷- کدام یک از موارد زیر به طور مستقیم در انتقال بعضی از بیماریها دخالت دارند؟

- ۰۱ آب ۰۲ گیاهان ۰۳ فاضلاب ۰۴ هوا

۱۸- کدام گزینه شامل تصفیه آب در جوامع کوچک نمی باشد؟

- ۰۱ جوشاندن آب ۰۲ صاف کردن ۰۳ آشغالگیر ۰۴ گندزدایی

۱۹- در چه روشی برای اکسیداسیون مواد آلی از اکسیدکننده های قوی مثل کرومات پتاسیم استفاده می شود؟

- ۰۱ تعیین مقدار سی. او. دی ۰۲ تعیین مقدار تی. او. سی
۰۳ تعیین مقدار مواد معلق در فاضلاب ۰۴ تعیین اکسیژن محلول



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول بهداشت و کمک های اولیه، اصول بهداشت و کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۰۷۰ - آموزش و پرورش ابتدایی ۱۲۱۱۳۰۳ - علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۳۵۳

۲۰- مشکل ترین مساله در تشکیلات تصفیه فاضلاب چیست؟

۱. دفع لجن
۲. دفع نهایی پساب فاضلاب تصفیه شده
۳. تصفیه لجن
۴. ضدعفونی پساب
- ۲۱- به آن قسمت از زباله فسادپذیر که از تهیه و پختن و مصرف مواد غذایی به دست می آید، چه می گویند؟
۱. آشغال
۲. پس مانده
۳. خاکستر
۴. خاکروبه

۲۲- اساسی ترین روش حمل و نقل زباله چیست؟

۱. انتقال زباله از منازل به محلهای جمع آوری موقت
۲. دفع زباله
۳. نگهداری موقت زباله
۴. حمل مستقیم زباله از محل تولید به مرکز دفع

۲۳- کدام گزینه جزء مهمترین عامل فساد مواد غذایی نیست؟

۱. رطوبت
۲. کمبود مواد مغذی
۳. خشکی
۴. آنزیم های طبیعی غذا

۲۴- از لحاظ ارزش غذایی، گوشت ماهی از چه نوع عناصر معدنی و ویتامین ها، غنی تر است؟

۱. فسفر، ویتامین A و B
۲. فسفر، ویتامین A و D
۳. پتاسیم، ویتامین B و E
۴. منیزیم، ویتامین B و E

۲۵- در آماده سازی غذا کدام نکته باید مورد توجه قرار گیرد؟

۱. هر قدر مقدار آب طبخ بیشتر باشد بهتر است.
۲. مواد غذایی از انجماد خارج شده را دوباره باید منجمد کرد.
۳. غذاهایی که بیشتر در معرض فساد هستند باید در قسمت فریزر نگهداری شود.
۴. از تماس مستقیم دستها با مواد غذایی باید اجتناب کرد.

۲۶- مقدار متوسط آب لازم برای حفظ نظافت در سطح روستا روزانه چند لیتر پیشنهاد شده است؟

۱. ۶۰ تا ۸۰
۲. ۸۰ تا ۱۰۰
۳. ۱۰۰ تا ۱۱۰
۴. ۱۱۰ تا ۱۲۰

۲۷- بزرگترین و مهمترین کمکهای اولیه در گرمزدگی کدام یک از موارد زیر است؟

۱. اگر تنفس قطع شده راه تنفس او را باز کرده و در صورت لزوم تنفس مصنوعی را شروع کنید
۲. مصدوم را در وضعیت درست و راحت قرار دهید اما او را بیش از آنچه لازم است حرکت ندهید
۳. قرار دادن مصدوم به شکل نیمه خوابیده به طوری که بتواند شانه هایش را به یک بالش تکیه دهد
۴. او را در معرض مستقیم جریان هوا قرار ندهید



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول بهداشت و کمک های اولیه، اصول بهداشت و کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۰۷۰ - آموزش و پرورش ابتدایی ۱۲۱۱۳۰۳ - علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۱۳۵۳

۲۸- کدام اقدام زیر به هنگام کمکهای اولیه در زمان خفگی در آب مجاز نیست؟

- ۰۱ در آوردن لباس های خیس بیمار
 ۰۲ با سرعت هر شی خارجی مثل شن را از دهان در آورید
 ۰۳ تنفسش را آزمایش کنید
 ۰۴ با حرکات آرام عضو آسیب دیده را به حرکت وادارید

۲۹- کدام باندها معمولاً از چلووار تهیه می شود؟

- ۰۱ باند چندسر
 ۰۲ باند سه گوش
 ۰۳ باند به شکل T
 ۰۴ باند چسب دار

۳۰- در مورد ماساژ خارجی قلب کدام گزینه نادرست است؟

- ۰۱ ماساژ قلبی بهتر است همراه با تنفس مصنوعی باشد
 ۰۲ در ماساژ قلبی یک نفره ۱۵ مرتبه ماساژ قلبی پی در پی ضروری است
 ۰۳ در ماساژ قلبی دو نفره ۶۰ مرتبه ماساژ قلبی پی در پی ضروری است
 ۰۴ ماساژ قلبی همراه با فشار افقی دست بر قلب باشد