

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: یادگیری حرکتی

رشته تحصیلی/گد درس: (تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)  
رفتار حرکتی- رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی ۱۲۱۵۰۱۶ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی  
ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۲۱۵۲۳۷

۱- از دیدگاه گاتری مهارت عبارتست از: قابلیت که دارای کدامیک از شرایط زیر باشد؟

۰۱. صرف حداقل انرژی ۰۲. اطمینان معین ۰۳. هدف مندی ۰۴. هر سه مورد فوق

۲- طبقه بندی مهارت‌های (( باز و بسته )) بر اساس کدامیک از ویژگی های زیر انجام می شود؟

۰۱. نقطه آغازین ۰۲. کنترل بازخورد  
۰۳. ظرفیت تکمیلی ۰۴. ثبات و استحکام محیطی

۳- یک برنامه زمینی در ژیمناستیک، جزء کدام یک از دسته های طبقه بندی مهارت ها قرار می گیرد؟

۰۱. مهارت زنجیره ای- بسته ۰۲. مهارت زنجیره ای- باز  
۰۳. مهارت مداوم- حرکتی ۰۴. مهارت مجرد- بسته

۴- مهارت‌های زنجیره ای از مجموعه ای از کدام یک از مهارت‌های زیر تشکیل شده است؟

۰۱. مهارت‌های مداوم ۰۲. مهارت‌های پیوسته ۰۳. مهارت‌های مجرد ۰۴. مهارت‌های بسته

۵- پدر تحقیق در رفتار حرکتی کیست؟

۰۱. فرانکلین ام. هنری ۰۲. گاتری ۰۳. جک آدامز ۰۴. اشمیت

۶- در مرحله برنامه ریزی پاسخ چه فرایندی رخ می دهد تا مراحل پردازش اطلاعات تکمیل گردد؟

۰۱. سازماندهی دستگاه حرکتی ۰۲. تصمیم گیری  
۰۳. تبدیل درونداد حسی به پرونداد حرکتی ۰۴. انتخاب حرکت مناسب

۷- به فاصله زمانی بین ارائه غیر منتظره محرک تا شروع پاسخ چه گفته می شود؟

۰۱. زمان واکنش ۰۲. برنامه ریزی پاسخ ۰۳. شناسایی محرک ۰۴. گزینش پاسخ

۸- ارتباط بین مقدار تمرین و زمان واکنش به چه صورت است؟

۰۱. ارتباط مستقیم ۰۲. ارتباط معکوس ۰۳. ارتباطی ندارند ۰۴. ارتباط خطی

۹- کدامیک از عوامل زیر به عنوان عامل اصلی مؤثر بر زمان واکنش نمی باشد؟

۰۱. تعداد محرک ۰۲. فضای تمرین ۰۳. سازگاری محرک ۰۴. مقدار تمرین

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: یادگیری حرکتی

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، رفتار حرکتی- رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی ۱۶-۱۲۱۵۰۱۶، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۲۱۵۲۳۷

۱۰- ورزش های پیچیده مثل بسکتبال نیاز به چه میزان از سطح انگیختگی دارند و نقطه اوج منحنی انگیختگی مربوط به آن به کدام سمت متمایل می شود؟

۰۱. بالا- چپ      ۰۲. پایین- راست      ۰۳. بالا- راست      ۰۴. پایین- چپ

۱۱- قانون U وارونه به کدامیک از موارد زیر اشاره دارد؟

۰۱. رابطه بین میزان برانگیختگی و اجرای مطلوب  
۰۲. رابطه پیچیدگی و دقت مهارت  
۰۳. رابطه بین علامت آمادگی و شروع حرکت  
۰۴. رابطه بین نگهداری توجه و شروع مهارت بعدی

۱۲- تداخل تکالیف با یکدیگر در کدام یک از مراحل پردازش اطلاعات بیشتر صورت می گیرد؟

۰۱. شناسایی محرک      ۰۲. گزینش پاسخ  
۰۳. برنامه ریزی پاسخ      ۰۴. شناسایی محرک و گزینش پاسخ

۱۳- حداکثر فایده خودکار بودن را در انجام کدام دسته از مهارتهای زیر می توان دید؟

۰۱. بسکتبال      ۰۲. شنای پروانه      ۰۳. فوتبال امریکایی      ۰۴. کاراته

۱۴- اگر فاصله زمانی بین دو محرک ۶۰ هزارم ثانیه باشد، بیشترین میزان تاخیر در زمان واکنش به کدام محرک اختصاص می گیرد؟

۰۱. تاخیری ایجاد نمی شود      ۰۲. هر دو محرک  
۰۳. محرک اول      ۰۴. محرک دوم

۱۵- اطلاعات چگونه از ذخیره حسی کوتاه مدت به حافظه کوتاه مدت منتقل می شود؟

۰۱. صرفا تمرین      ۰۲. بازیابی      ۰۳. توجه منتخب      ۰۴. تمرین و تکرار مجدد

۱۶- کدامیک از جملات زیر صحیح می باشد؟

۰۱. طبق قانون تمرین پیشرفت یادگیری در ابتدا آهسته و سپس سریع می باشد.  
۰۲. یادگیری و نتایج آن قابل مشاهده نیست.  
۰۳. یادگیری شامل مجموعه ای از پردازش ها در دستگاه عصبی مرکزی است.  
۰۴. افزایش قابلیت عملکرد در طی رشد نشان دهنده واقعی یادگیری است.

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: یادگیری حرکتی

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، رفتار حرکتی - رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی ۱۶-۱۲۱۵۰۱۶ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۲۱۵۲۳۷

۱۷- در رابطه با مفهوم یادگیری کدام گزینه نادرست است؟

۱. یادگیری بر اثر تمرین و اخذ تجربه به وجود می آید
۲. یادگیری تغییرات نسبتاً پایدار در مهارت است
۳. افزایش قابلیت عملکرد افراد صرفاً در نتیجه بلوغ و رشد است
۴. یادگیری مستقیماً قابل مشاهده نیست

۱۸- عمومی ترین روش ارزشیابی پیشرفت یادگیری در طول تمرین استفاده از کدام ابزار است؟

۱. آزمون اجرا
۲. منحنی اجرا
۳. انتقال یادگیری
۴. آزمون یادداری

۱۹- کدام منحنی اجرا بیانگر قانون تمرین است؟

۱. منحنی هایی که دارای شیب زیاد در ابتدا و شیب کمتر در مراتب بعدی هستند
۲. منحنی هایی که دارای شیب کم در ابتدا و شیب زیادتر در مراتب بعدی هستند
۳. منحنی های خطی
۴. منحنی های S شکل

۲۰- در موقعیت هایی که مربیان می خواهند فراگیرندگان را برای پیشرفت قابلیت های عمومی تر در دامنه وسیعی از مهارتها تربیت کنند، از کدام پدیده یادگیری استفاده می کنند؟

۱. انتقال نزدیک
۲. انتقال دور
۳. انتقال مثبت
۴. انتقال منفی

۲۱- استفاده از وسایل سمعی و بصری و اطلاعات کلامی در کدام مرحله فرایند یادگیری مفیدتر است؟

۱. مرحله کلامی - شناختی
۲. مرحله حرکتی
۳. مرحله تداعی
۴. مرحله خودکاری

۲۲- هدف از دادن انگیزه در ملاحظات پیش از اجرا چیست؟

۱. مهم جلوه دادن یا اهمیت تکلیف
۲. ایجاد انگیزش برای یادگیری
۳. هدف چینی
۴. همه موارد فوق

۲۳- فنون راهنمایی بیشتر در کدام مراحل تمرین و در مورد کدام ورزش زیر بکار می رود؟

۱. مراحل دوم تمرین - کشتی
۲. مراحل سوم تمرین - والیبال
۳. مراحل اول تمرین - ژیمناستیک
۴. مراحل چهارم تمرین - دو میدانی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: یادگیری حرکتی

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، رفتار حرکتی-رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی ۱۶-۱۲۱۵۰۱۶ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۲۳۷-۱۲۱۵

۲۴- کدامیک از روش های تمرینی در آزمون یادداری امتیازات بهتری به بار می آورد؟

۱. تمرین مسدود      ۲. تمرین و تکرار زیاد      ۳. تمرین تصادفی      ۴. تمرین ثابت

۲۵- به کدامیک از بازخوردهای زیر بازخورد جنبشی اطلاق می شود؟

۱. KR      ۲. KP      ۳. بازخورد ذاتی      ۴. بازخورد افزوده

۲۶- مری به ورزشکار خسته خود می گوید «ادامه بده خوب انجام می دهی»، این جمله به کدام ویژگی بازخورد اشاره دارد؟

۱. وابستگی آور      ۲. تقویتی      ۳. انگیزشی      ۴. خبری

۲۷- مهمترین مؤلفه بازخورد در یادگیری حرکتی چیست؟

۱. خبر      ۲. تشویق      ۳. تقویت      ۴. انگیزش

۲۸- یکی از روش های پرهیز از آثار زیان بخش بازخورد مکرر چیست؟

۱. استفاده از بازخورد طولانی      ۲. استفاده از بازخورد خلاصه  
۳. استفاده از بازخورد مطلق      ۴. عدم استفاده از بازخورد

۲۹- بهترین زمان برای ارزیابی یادگیری چه موقع است؟

۱. در طول جلسات تمرین  
۲. در یک جلسه ویژه بعد از اتمام جلسات تمرین  
۳. زمانی که اجرا به دلیل استفاده از بازخورد و روش های دیگر افت کرده است  
۴. هر شش ماه یکبار

۳۰- برای حرکات سریع برنامه ریزی شده و حرکاتی که اجزای آن بیشتر با یکدیگر تعامل دارند، به ترتیب کدام نوع از تمرین مؤثرتر خواهد بود؟

۱. کلی- بخش بخش      ۲. بخش بخش- کلی  
۳. بخش بخش- بخش بخش      ۴. کلی- کلی