

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: یادگیری حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، رفتار حرکتی-رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) (۱۳۱۵۰۱۶)

۱- کدامیک از گزینه های زیر صحیح است؟

۱. انسان ها در یادگیری مهارت ها بسیار انعطاف پذیرند.
۲. اجرای مهارت ها برای انسان امری ذاتی نیست.
۳. اجرای ماهرانه انسانی الزاما نیاز به همکاری بین اعضای تیم ندارد.
۴. مهارت ها در زندگی تنوع زیادی ندارند.

۲- کدامیک از گزینه های زیر نادرست است؟

۱. یادگیری مستقیما قابل مشاهده نیست.
۲. یادگیری در تمام سطوح دستگاه عصبی رخ می دهد.
۳. تغییرات نسبتا پایدار در مهارت نشان دهنده یادگیری است.
۴. یادگیری از تغییرات در تفکر استنتاج می شود.

۳- کدامیک از گزینه های زیر صحیح است؟

۱. افزایش سرعت مهارت، انرژی مصرفی را کاهش می دهد.
۲. افزایش سرعت مهارت، دقت را کاهش می دهد.
۳. فرایندهای پیچیده حرکتی و ذهنی از مشخصه های مهم مهارت است.
۴. اجزای تشکیل دهنده وضعیت بدن، حرکت را ایجاد می کنند.

۴- در خصوص پرتاب دارت به هدف کدامیک از گزینه های زیر صحیح است؟

۱. مجرد، شناختی، بسته
۲. مداوم، حرکتی، باز
۳. مداوم، حرکتی، بسته
۴. مجرد، حرکتی، بسته

۵- میزان دخالت تصمیم گیری و کنترل حرکتی مبنای طبقه بندی کدام مهارت هاست؟

۱. باز و بسته
۲. مجرد، زنجیره ای و مداوم
۳. شناختی و حرکتی
۴. حلقه باز و حلقه بسته

۶- پدر تحقیق در رفتار حرکتی کدام است؟

۱. هنری
۲. واتسون
۳. گاتری
۴. پیازه

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: یادگیری حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، رفتار حرکتی-رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۱۶

۷- مرحله میانی از پردازش اطلاعات کدام است؟

- ۰۱ درونداد ۰۲ گزینش پاسخ ۰۳ شناسایی محرک ۰۴ برنامه ریزی پاسخ

۸- کدام مرحله در پردازش اطلاعات وظیفه تصمیم گیری درباره نوع حرکت با توجه به شرایط محیطی را دارد؟

- ۰۱ گزینش پاسخ ۰۲ برنامه ریزی پاسخ ۰۳ شناسایی محرک ۰۴ برونداد

۹- سازماندهی و آغاز عمل وظیفه کدامیک از مراحل پردازش اطلاعات است؟

- ۰۱ گزینش پاسخ ۰۲ برنامه ریزی پاسخ ۰۳ شناسایی محرک ۰۴ درونداد

۱۰- قانون هیک اشاره به کدامیک از عوامل موثر بر زمان واکنش دارد؟

- ۰۱ تعداد محرک-پاسخ ۰۲ سازگاری محرک-پاسخ ۰۳ مقدار تمرین ۰۴ پیش بینی برای کاهش خطا

۱۱- کدامیک از گزینه های زیر صحیح است؟

- ۰۱ تمرین سازمان محرک-پاسخ را سازگارتر می کند.
۰۲ تمرین یکنواخت به ایجاد واکنش سریع کمکی نمی کند.
۰۳ با افزایش سازگاری محرک-پاسخ، زمان واکنش انتخابی افزایش می یابد.
۰۴ اثر تمرین بر زمان واکنش ساده زیاد و اما بر زمان واکنش انتخابی ناچیز است.

۱۲- اولین عاملی که بر پیش بینی حرکتی تاثیر گذار است، کدام است؟

- ۰۱ دقت حرکت ۰۲ سرعت حرکت ۰۳ یکنواختی عمل ۰۴ میزان خطا

۱۳- سطح هیجان یا فعالیت به وجود آمده در دستگاه عصبی مرکزی را چه می نامند؟

- ۰۱ اصل یو وارونه ۰۲ انگیزتگی ۰۳ باریکی ادراکی ۰۴ توجه

۱۴- کدامیک از گزینه های زیر صحیح است؟

- ۰۱ افزایش انگیزتگی در والیبال باعث کاهش سطح اجرا می شود.
۰۲ مهارت هایی که شامل تصمیم گیری اندک اند انگیزتگی بیشتری می طلبند.
۰۳ معمولا اکثر ورزشکاران در یک سطح بر انگیزتگی می شوند.
۰۴ مهارت های ساده با انگیزتگی پایین تر بهتر اجرا می شوند.

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: یادگیری حرکتی

 رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، رفتار حرکتی- رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی
(برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۱۶

۱۵- کدامیک از گزینه های زیر صحیح است؟

۰۱. توجه پدیده ای طولی است.
 ۰۲. ظرفیت توجه نامحدود است.
 ۰۳. توجه نیازی به تلاش ندارد.
 ۰۴. توجه به پردازش اطلاعات وابسته است.

۱۶- کدامیک از گزینه های زیر از ویژگی های پردازش کنترل شده می باشد؟

۰۱. آهسته
 ۰۲. بدون نیاز به توجه
 ۰۳. موازی
 ۰۴. غیر اختیاری

۱۷- فاصله بین محرک اول و دوم در چه حدی باشد، محرک دوم به صورت عادی پاسخ داده می شود؟

۰۱. کمتر از ۶۰ هزارم ثانیه
 ۰۲. کمتر از ۱۰۰ هزارم ثانیه
 ۰۳. کمتر از ۱۵۰ هزارم ثانیه
 ۰۴. کمتر از ۲۰۰ هزارم ثانیه

۱۸- کدامیک از ویژگی های زیر مربوط به حافظه کوتاه مدت است؟

۰۱. ماندگاری اطلاعات تا یک چهارم ثانیه
 ۰۲. دارای ظرفیت بیکران
 ۰۳. حسی ترین جنبه حافظه
 ۰۴. اطلاعات از طریق توجه منتخب وارد این حافظه می شوند.

۱۹- ورود اطلاعات از حافظه بلند مدت به کوتاه مدت از چه طریقی انجام می شود؟

۰۱. درونداد محیطی
 ۰۲. توجه منتخب
 ۰۳. فرایند بازیافت
 ۰۴. تمرین و تجربه

۲۰- عمومی ترین روش ارزشیابی پیشرفت یادگیری کدام است؟

۰۱. منحنی اجرا
 ۰۲. تفاوت های فردی
 ۰۳. طرح انتقال
 ۰۴. بازخورد

۲۱- کدامیک از گزینه های زیر یک اصل فراگیر تمرین است؟

۰۱. تفاوت های فردی به عنوان راهبرد اساسی پیشرفت است.
 ۰۲. پیشرفت در ابتدا سریع و سپس آهسته است.
 ۰۳. بازخورد به عنوان مهمترین اصل در پیشرفت است.
 ۰۴. منحنی های اجرا، منحنی های یادگیری اند.

۲۲- به مقدار یادگیری تکلیف ملاک که بر اثر تمرین کردن یک تکلیف دیگر بدست آمده، چه می گویند؟

۰۱. انتقال
 ۰۲. بازخورد
 ۰۳. طرح انتقال
 ۰۴. تمرین بخش بخش

۲۳- ساختن یک برنامه حرکتی برای انجام حرکت در کدامیک از مراحل یادگیری انجام می شود؟

۰۱. کلامی-شناختی
 ۰۲. حرکتی
 ۰۳. خودکاری
 ۰۴. حسی-حرکتی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: یادگیری حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، رفتار حرکتی-رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۱۶

۲۴- پیشرفت آهسته در مهارت در کدامیک از مراحل یادگیری انجام می شود؟

۱. خودکاری ۲. کلامی - شناختی ۳. حرکتی ۴. حسی - حرکتی

۲۵- کدامیک از گزینه های زیر از ویژگی ها و اهداف جلسه آزمون است؟

۱. تغییر الگوی حرکت ۲. جستجو برای الگوی حرکتی بهینه
۳. تاکید بر اجرای انفرادی ۴. پایدار کردن الگوی حرکت

۲۶- کدامیک از گزینه های زیر صحیح است؟

۱. آثار تمرین ذهنی به همان مراحل اول یادگیری محدود می شود.
۲. تمرین ذهنی حالات هیجانی آسیب زننده را کنترل می کند.
۳. انجام تمرین ذهنی در مرحله استراحت در تکالیف خسته کننده، کاربردی ندارد.
۴. تمرین ذهنی روش موثری برای مرور مهارت نیست.

۲۷- بیشترین انتقال بخش ها در کدامیک از مهارت ها اتفاق می افتد؟

۱. مجرد ۲. زنجیره ای دراز مدت ۳. مداوم ۴. باز

۲۸- کدامیک از گزینه های زیر نادرست است؟

۱. نسبت تمرین به استراحت در مورد یادگیری همه مهارت ها عمومیت ندارد.
۲. خستگی متغیر بالقوه برای کاهش یادگیری است.
۳. بین تمرینات انبوه، استراحت کمی وجود دارد.
۴. هرچه اجزای حرکت بیشتر با یکدیگر تعامل داشته باشند، تمرین بخش بخش بی اثرتر می شود.

۲۹- کدامیک از گزینه های زیر از ویژگی های مشترک مهارت ها در یک گروه نیست؟

۱. طرح یابی مشترک حرکت ۲. عناصر ذهنی و حسی مشترک
۳. عناصر ادراکی مشترک ۴. عناصر استراتژیک مشترک

۳۰- کدامیک از گزینه های زیر از ویژگی های KP می باشد؟

۱. خبرهایی درباره نتیجه ۲. معمولا با وجود بازخورد درونی، اضافی است.
۳. بیشترین کاربرد در آزمایشگاه ۴. خبرهایی درباره انجام و طرح یابی حرکت.