

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: تربیت بدنی در مدارس

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۳۷

۱- پاسخ منطقی به کدام سوال زیر محور و مرکزیتی برای جهت دهی و کسب موفقیت در اجرای برنامه های تربیت بدنی در مدارس خواهد بود؟

۰۱. چگونه می توان به رشد اخلاق اقدام کرد.

۰۲. چگونه می توان شخصیت و روحیه اجتماعی در فرد را توسعه داد.

۰۳. چرا و برای چه باید فعالیت کرد.

۰۴. چرا و برای چه منظور باید روحیه نظم را پرورش داد.

۲- کدام دسته از اهداف ذیل در تربیت سهل الوصول هستند؟

۰۱. اهداف عمومی

۰۲. اهداف اختصاصی

۰۳. اهداف رفتاری

۰۴. اهداف اخلاقی

۳- امروزه مشکل عمده اجرای برنامه های تربیت بدنی چیست؟

۰۱. عدم اهمیت به مفاهیم نظری حوزه تربیت بدنی

۰۳. عدم وجود معلمین ورزیده و کاربرد

۰۲. عدم وجود امکانات مناسب

۰۴. نداشتن انگیزه و مشخص نبودن خط مشی ها

۴- مزیت عمده بیان اهداف رفتاری چیست؟

۰۱. ایجاد انگیزش، هماهنگی و مشارکت همگانی

۰۳. تعیین ملاک کنترل و معیار ارزشیابی

۰۲. تعیین خط مشی ها و تنظیم محتوای برنامه های کاری

۰۴. جلب توجه معلمان به طور تخصصی به حیطة عملی

۵- کدام یک از عوامل اهداف رفتاری ذیل در رابطه با نقطه نظرهای آموزشی است؟

۰۱. چه کسی آن را انجام می دهد؟

۰۲. چه چیزی باید انجام بدهد؟

۰۳. تحت چه شرایطی انجام دهد؟

۰۴. با چه کیفیتی انجام دهد؟

۶- برنامه کلاس های تربیت بدنی اصلاحی در چه دوره ای از اهمیت فوق العاده ای برخوردار است؟

۰۱. پیش دبستانی

۰۲. دبستان

۰۳. راهنمایی

۰۴. متوسط

۷- تمرین مهارت های ورزشی موضوع کدام یک از کلاس های آموزشی زیر است؟

۰۱. کلاس های آموزشی تربیت بدنی

۰۲. حرکات اصلاحی

۰۳. فوق برنامه

۰۴. مسابقات ورزشی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: تربیت بدنی در مدارس

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۳۷

۸- به چه دلیل اعزام دانش آموزان به مسابقات ورزشی بین مدرسه ای امری بسیار مهم است؟

- ۰۱ ایجاد انگیزه در بین دانش آموزان
۰۲ پرکردن اوقات فراغت
۰۳ ارتقای سطح آمادگی جسمانی
۰۴ ارضای افراد علاقمند

۹- نگرش والدین در مورد برنامه های تربیت بدنی مربوط به کدام یک از عوامل موثر در طراحی برنامه های تربیت بدنی می باشد؟

- ۰۱ عوامل شخصی و گروهی
۰۲ شرایط محیطی
۰۳ نیازهای اجتماعی
۰۴ عوامل غیر مدرسه ای

۱۰- کودکان سه و چهار ساله از چه طریقی برای فرو نشاندن خشم خود استفاده می کنند؟

- ۰۱ کناره گیری
۰۲ جریحه دار کردن احساسات دیگران
۰۳ داد و فریاد کردن
۰۴ گریه کردن

۱۱- دانش آموزان در چند سالگی یاد می گیرند که به تدریج بر امیال خود مسلط شوند و قوانین و مقررات ورزشی فرا گرفته را رعایت کنند؟

- ۰۱ ۵ سالگی
۰۲ ۶ سالگی
۰۳ ۷ سالگی
۰۴ ۸ سالگی

۱۲- وجود کدام حس مهم ترین عامل بهسازی زندگی انسان هاست و این حس در چه سنی احساس می شود؟

- ۰۱ حس شکست و پیروزی - ۳ تا ۶ سالگی
۰۲ حس کنجکاوی - ۶ تا ۹ سالگی
۰۳ حس شوخی و خوش خلقی - ۱۳ تا ۱۷ سالگی
۰۴ حس قضاوت - ۹ تا ۱۲ سالگی

۱۳- کدام یک از دوره های سنی بحرانی ترین دوره زندگی افراد است؟

- ۰۱ ۳ تا ۶ سالگی
۰۲ ۱۳ تا ۱۷ سالگی
۰۳ ۹ تا ۱۲ سالگی
۰۴ ۶ تا ۹ سالگی

۱۴- این اصل که مدارس باید خود را با نیازها، علائق و قابلیت های دانش آموزان هماهنگ کنند توسط چه کسی شناسایی شد؟

- ۰۱ جان دیویی
۰۲ استانی هال
۰۳ ژان ژاک رسو
۰۴ پیازه

۱۵- رشد و پرورش صفات اجتماعی و اخلاقی از مهمترین اهداف تربیت بدنی در چه دوره ای می باشد؟

- ۰۱ ۳ تا ۶ سال
۰۲ ۶ تا ۹ سال
۰۳ ۹ تا ۱۲ سال
۰۴ ۱۳ تا ۱۷ سال

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: تربیت بدنی در مدارس

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۳۷

- ۱۶- آموزش حرکات ژیمناستیک در محتوای کلی برنامه های تربیت بدنی مدارس از چه سنی آغاز می شود؟
۰۱. ۵ و ۶ سالگی ۰۲. ۷ تا ۹ سالگی ۰۳. ۱۰ تا ۱۱ سالگی ۰۴. ۱۲ تا ۱۴ سالگی
- ۱۷- کدام یک از مهارت های ادراکی - حرکتی زیر با جریان حرکت ارتباط دارد؟
۰۱. شکل ۰۲. انتقال وزن ۰۳. جهت شناسی ۰۴. ارتباط با اشیاء
- ۱۸- اولین و مهم ترین پایگاه به منظور حضور فعال و موثر دانش آموزان در فعالیت های تربیت بدنی و ورزش کجاست؟
۰۱. محیط خانواده ۰۲. کلاس ورزش ۰۳. باشگاه ورزشی محله ۰۴. پارک ها
- ۱۹- تشکیل انجمن ها و کانون های ورزشی از وظایف کدام یک از افراد زیر است؟
۰۱. انجمن اولیا و مربیان ۰۲. معلم تربیت بدنی ۰۳. دانش آموزان ۰۴. کارشناسی تربیت بدنی
- ۲۰- در یک جلسه تدریس تربیت بدنی بیشترین زمان مربوط به کدام بخش است؟
۰۱. سازماندهی کلاس ۰۲. گرم کردن بدن ۰۳. آموزش ۰۴. بازگشت به حالت اولیه
- ۲۱- به عنوان معلم تربیت بدنی نکات بهداشتی را در کدام قسمت طرح درس یک جلسه تدریس ارائه می دهید؟
۰۱. سازماندهی ۰۲. گرم کردن ۰۳. آموزش ۰۴. آخر کلاس در مرحله ریکواری
- ۲۲- معلمان تربیت بدنی اغلب از چه شیوه ای برای تدریس و کلاس داری استفاده می کنند؟
۰۱. دستوری ۰۲. تمرین ۰۳. دو جانبه ۰۴. حل مسئله
- ۲۳- در کدام شیوه تدریس حرکت از هر مرحله به سوی مرحله بعد، به ارائه پاسخ های متنوع منجر می شود؟
۰۱. هدایت شده ۰۲. تکلیفی ۰۳. حل مشکل ۰۴. کشف حرکت
- ۲۴- نقش تفکر و خلاقیت با به کارگیری کدام شیوه تدریس ضعیف می شود؟
۰۱. تمرین ۰۲. کشف هدایت شده ۰۳. حل مشکل ۰۴. کشف حرکت
- ۲۵- از مهم ترین عیب کدام شیوه تدریس، صرف وقت زیاد برای کسب تجارب مختلف حرکتی است؟
۰۱. دستوری ۰۲. تمرین ۰۳. دو جانبه ۰۴. هدایت شده

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: تربیت بدنی در مدارس

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۳۷

۲۶- آزمون های حرکتی کدام یک از موارد زیر در دانش آموزان معلول مورد استفاده قرار می گیرد؟

۰۱. میزان هماهنگی دست و پا
۰۲. میزان هماهنگی عصب و عضله رفتار
۰۳. کیفیت انجام مهارت های بنیادی
۰۴. میزان توانایی های جسمانی اخلاق

۲۷- "تهیه اهداف آموزشی به وضوح تعریف شده که با رفتار ویژه هماهنگ باشد" چندمین مرحله در درست کردن معیارهای ملاکی است؟

۰۱. اولین مرحله
۰۲. دومین مرحله
۰۳. سومین مرحله
۰۴. چهارمین مرحله

۲۸- محور فعالیت های کلاس های تربیت بدنی ویژه، آموزش کدام گزینه است؟

۰۱. مهارت های بنیادی
۰۲. مهارت های ادراکی
۰۳. آمادگی جسمانی
۰۴. آمادگی حرکتی

۲۹- چه کسی بیشترین مسئولیت را در برنامه آموزش انفرادی به عهده دارد؟

۰۱. مدیر مدرسه
۰۲. والدین فرد معلول
۰۳. معلم پرورشی
۰۴. معلم تربیت بدنی

۳۰- مهم ترین صفت معلم دانش آموز معلول در کلاس های ویژه چیست؟

۰۱. صبر و تحمل
۰۲. بلوغ عاطفی
۰۳. خلاقیت و نوآوری
۰۴. استقلال